



# UDS

Mi Universidad

**SUPER NOTA**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** ALEXIS  
GONZÁLEZ GONZÁLEZ.

**NOMBRE DEL TEMA:** CUIDADOS  
DE ENFERMERÍA AL PACIENTE  
CON PROBLEMAS  
NEUROLÓGICOS.

**PARCIAL:** 2DO.

**NOMBRE DE LA MATERIA:**  
ENFERMERÍA DEL ADULTO.

**NOMBRE DEL PROFESOR:**  
ALFONSO VELÁZQUEZ RAMÍREZ.

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:**  
ENFERMERÍA

**CUATRIMESTRE:** 6TO.

**LUGAR Y FECHA DE  
ELABORACIÓN:** PICHUCALCO  
CHIAPAS, A 15 DE JUNIO DE 2025.

# ATENCIÓN A PACIENTES CON PATOLOGÍAS PREVALENTES

## Cuidados de Enfermería al Paciente con Problemas Neurológicos

### CONCEPTO

Los problemas neurológicos o trastornos neurológicos son enfermedades del sistema nervioso que afectan las funciones motoras, sensoriales y cognitivas del cuerpo; debido a que este sistema es el encargado de controlar la comunicación entre el cerebro, la médula espinal y el resto del organismo. Los Trastornos Neurológicos son enfermedades del sistema nervioso central y periférico, es decir, del cerebro, la médula espinal, los nervios craneales y periféricos, el sistema nervioso autónomo, las raíces nerviosas, la placa neuromuscular y los músculos.



### Etiología

Según el origen, pueden clasificarse en:

#### 1. Vasculares:

- Accidente cerebrovascular (isquémico o hemorrágico).
- Malformaciones arteriovenosas.

#### 2. Degenerativas:

- Enfermedad de Alzheimer.
- Parkinson.
- Esclerosis lateral amiotrófica (ELA).

#### 3. Inflamatorias e infecciosas:

- Meningitis (inflamación de las meninges).
- Encefalitis (inflamación cerebral).
- Neuroinfecciones por VIH, toxoplasmosis, tuberculosis.

#### 4. Traumáticas:

- Lesión medular
- Traumatismo craneoencefálico (TCE)



#### 5. Autoinmunes:

- Esclerosis múltiple.
- Miastenia gravis.

#### 6. Neoplásicas (tumores):

- Gliomas.
- Meningiomas.
- Metástasis cerebrales.

#### 7. Epileptógenas:

- Epilepsia idiopática.
- Secuelas de traumatismos o infecciones.

#### 8. Congénitas o genéticas:

- Hidrocefalia.
- Síndrome de Down.
- Distrofias musculares.

### Cuadro clínico

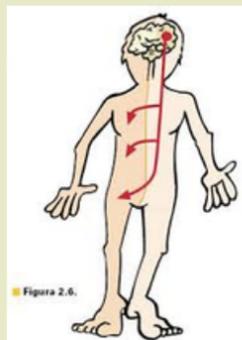
#### ◆ 1. Alteraciones del estado mental y cognitivo:

- **Confusión** (desorientación en tiempo, espacio o persona).
- **Delirio** (inicio agudo, fluctuante, a menudo con alucinaciones).
- **Demencia** (progresiva, crónica, deterioro de la memoria, juicio y lenguaje).
- Déficit de atención o concentración.
- Pérdida de memoria reciente (Alzheimer).



#### ◆ 3. Trastornos sensitivos:

- **Hipoestesia**: disminución de la sensibilidad.
- **Parestesias**: hormigueo, entumecimiento.
- **Dolor neuropático**: quemante, eléctrico o punzante (neuralgias).
- **Alodinia**: dolor ante estímulos no dolorosos (como el roce).



#### ◆ 5. Crisis epilépticas:

- Convulsiones generalizadas (tónico-clónicas): rigidez seguida de sacudidas musculares.
- Crisis focales: afectan una parte del cuerpo o funciones específicas (vista, emociones).
- Ausencias: pérdida breve de conciencia (más común en niños).



#### ◆ 6. Trastornos visuales y auditivos:

- **Diplopía**: visión doble.
- **Amaurosis**: ceguera temporal.
- Alucinaciones visuales o auditivas (encefalitis, epilepsia del lóbulo temporal).



#### ◆ 2. Trastornos motores:

- **Parálisis**: pérdida total del movimiento (hemiplejía, cuadriplejía).
- **Paresia**: debilidad muscular parcial.
- **Tembor**: en reposo (Parkinson) o con movimiento (intencional, cerebeloso).
- **Ataxia**: marcha inestable y descoordinada.
- **Rigidez muscular** (ej. rueda dentada en Parkinson).
- **Fasciculaciones**: movimientos finos de fibras musculares.

#### ◆ 4. Trastornos del lenguaje y habla:

- **Afasia**: dificultad para hablar, comprender, leer o escribir (ej. afasia de Broca o Wernicke).
- **Disartria**: dificultad en la articulación del habla.
- **Mutismo**: pérdida total del lenguaje verbal.

#### ◆ 7. Trastornos de la conciencia:

- Somnolencia excesiva.
- **Estupor**: respuesta solo a estímulos dolorosos.
- **Coma**: falta total de respuesta.
- **Síncope**: pérdida súbita de conciencia transitoria.

### Diagnóstico

- **Neurología clínica**: examen neurológico para evaluar fuerza, reflejos, equilibrio, coordinación, lenguaje, y orientación.
- **Neuroimagen**:
  - **TC**: útil para detectar hemorragias, tumores, fracturas.
  - **RM cerebral y de columna**: mejor para visualizar tejidos blandos, placas de esclerosis múltiple o lesiones medulares.
- **Estudios neurofisiológicos**:
  - **EEG**: para epilepsia o trastornos del sueño.
  - **EMG/velocidad de conducción nerviosa**: para identificar enfermedades musculares o neuropatías.
- **Punción lumbar**: para diagnosticar infecciones, hemorragias subaracnoideas, enfermedades desmielinizantes.
- **Pruebas cognitivas y neuropsicológicas**: para deterioro cognitivo y demencia.



# ATENCIÓN A PACIENTES CON PATOLOGÍAS PREVALENTES

## Cuidados de Enfermería al Paciente con Problemas Neurológicos

### TRATAMIENTO

#### ◆ Médico/Farmacológico:

- Anticonvulsivos (fenitoína, valproato, levetiracetam).
- Antiparkinsonianos (levodopa, carbidopa).
- Corticoides (en esclerosis múltiple).
- Antibióticos (meningitis bacteriana).
- Antidepresivos o ansiolíticos en trastornos neurológicos secundarios a afectación emocional.



#### ◆ Quirúrgico:

- Resección de tumores.
- Derivación ventricular (en hidrocefalia).
- Descompresión medular.



#### ◆ Rehabilitación:

- **Fisioterapia:** recuperación de la movilidad y fuerza.
- **Terapia ocupacional:** independencia en las actividades de la vida diaria.
- **Terapia del lenguaje:** recuperación de habilidades comunicativas y deglución.
- **Rehabilitación cognitiva:** en pacientes con daño cerebral o demencia.

### COMPLICACIONES

#### ◆ 1. Complicaciones físicas:

- Pérdida de movilidad permanente (ej. en ACV o lesión medular).
- Úlceras por presión en pacientes inmovilizados.
- Contracturas musculares y espasticidad.
- Trastornos de la marcha → caídas frecuentes.
- Incontinencia urinaria o fecal (por daño medular o cerebral).



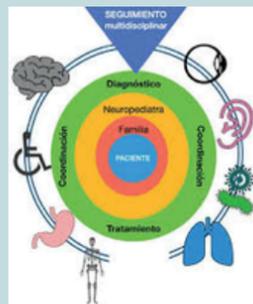
#### ◆ 3. Complicaciones neurológicas:

- Epilepsia secundaria post-trauma o post-ACV.
- Hidrocefalia secundaria a tumores o infecciones.
- Crisis hipertensivas o disautonomía (por lesiones medulares altas).
- Desmielinización progresiva en esclerosis múltiple.



#### ◆ 5. Complicaciones nutricionales:

- Desnutrición por disfagia o incapacidad para alimentarse.
- Deshidratación.
- Deficiencias vitamínicas (por mala alimentación o absorción).



#### ◆ 2. Complicaciones respiratorias:

- Neumonía por broncoaspiración (por disfagia)
- Hipoventilación por debilidad muscular (ELA, miastenia)
- Apnea del sueño en enfermedades neuromusculares

#### ◆ 4. Complicaciones cognitivas y psicológicas

- Deterioro cognitivo grave o demencia.
- Cambios de personalidad y conducta.
- Depresión, ansiedad o apatía.
- Psicosis neurológica (en Parkinson avanzado o demencias).

#### ◆ 6. Complicaciones sociales y funcionales:

- Dependencia total para las actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Pérdida del trabajo o escolarización.
- Aislamiento social o familiar.
- Sobrecarga del cuidador.

### ✓ Cuidados de Enfermería al Paciente con Problemas Neurológicos

#### ◆ 1. Alteraciones del nivel de conciencia (coma, somnolencia, estupor)

**Objetivo:** Mantener la seguridad del paciente y evitar complicaciones.

##### Intervenciones:

- Valorar nivel de conciencia con escala de Glasgow.
- Mantener vía aérea permeable (aspirar secreciones si es necesario).
- Posicionar en decúbito lateral para prevenir aspiraciones.
- Vigilar signos vitales y reflejos neurológicos regularmente.
- Administrar oxígeno si está indicado.
- Proteger al paciente de lesiones (barandales, almohadas de protección).

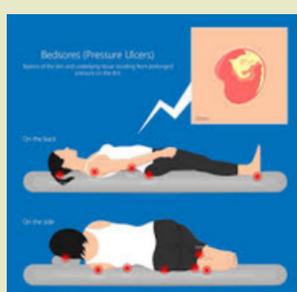


#### ◆ 3. Riesgo de úlceras por presión

**Objetivo:** Mantener la integridad de la piel.

##### Intervenciones:

- Realizar inspección diaria de la piel.
- Usar colchones antiescaras o almohadas protectoras.
- Mantener la piel limpia y seca.
- Aplicar cremas barrera o hidratantes.
- Cambiar de posición al paciente mínimo cada 2 h.



#### ◆ 2. Déficits motores (hemiplejía, parálisis, debilidad muscular)

**Objetivo:** Prevenir lesiones y promover movilidad e independencia.

##### Intervenciones:

- Realizar cambios de posición cada 2 horas para prevenir úlceras.
- Aplicar ejercicios pasivos y activos según tolerancia.
- Promover el uso de ayudas para la marcha (bastón, andador).
- Estimular la movilización progresiva.
- Coordinar con fisioterapia.

#### ◆ 4. Alteraciones sensoriales y cognitivas (demencia, afasia, confusión)

**Objetivo:** Mejorar la comunicación y orientar al paciente.

##### Intervenciones:

- Colocar reloj, calendario y objetos personales para reorientación.
- Hablar claro, lento y usar frases cortas.
- Evitar ruidos innecesarios que puedan generar agitación.
- Usar tableros o comunicación alternativa si hay afasia.
- Explicar cada procedimiento antes de realizarlo.

# ATENCIÓN A PACIENTES CON PATOLOGÍAS PREVALENTES

## Cuidados de Enfermería al Paciente con Problemas Neurológicos

### ✓ Cuidados de Enfermería al Paciente con Problemas Neurológicos

#### ◆ 5. Crisis convulsivas o epilepsia

**Objetivo:** Prevenir lesiones y asistir durante la convulsión.

**Intervenciones:**

- Tener vía aérea permeable durante la crisis (no meter objetos en boca).
- Colocar al paciente en posición lateral durante y después de la crisis.
- Proteger la cabeza y extremidades del contacto con superficies duras.
- Registrar duración, tipo y manifestaciones de la crisis.
- Administrar medicación anticonvulsiva según indicación médica.
- Observar signos postictales (confusión, somnolencia, incontinencia).

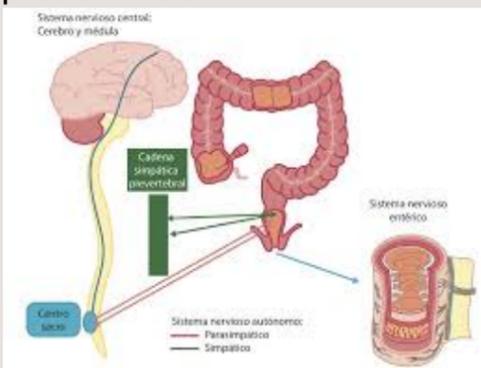


#### ◆ 7. Alteración en la eliminación (incontinencia urinaria/fecal o retención):

**Objetivo:** Mantener patrón de eliminación y prevenir infecciones.

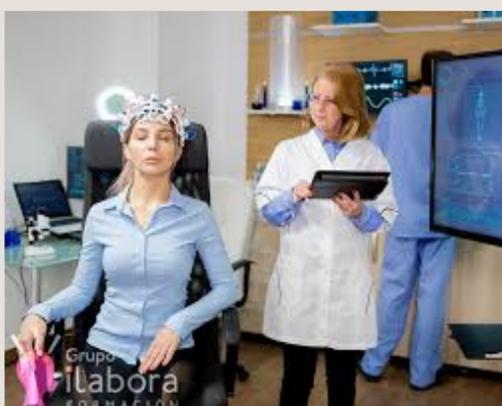
**Intervenciones:**

- Estimular el uso de inodoro o cómodo si el paciente puede sentarse.
- Establecer un horario de micción.
- Realizar cuidados perineales frecuentes.
- Registrar características y frecuencia de orina o heces.
- Valorar uso de sonda urinaria solo si es imprescindible.



#### ◆ 9. Cuidados del paciente con alteración de esfínteres:

- **Objetivo:** mantener higiene y prevenir infecciones.
- **Intervenciones:**
- Programar horarios de micción y defecación.
- Uso de pañales y cambio frecuente para evitar dermatitis.
- Mantener zona perineal limpia y seca.
- Valorar retención urinaria o incontinencia.



#### ◆ 6. Disfagia (dificultad para tragar):

**Objetivo:** Prevenir aspiración y mejorar nutrición.

**Intervenciones:**

- Evaluar reflejo de deglución y estado de conciencia antes de alimentar.
- Sentar al paciente a 90° durante y después de la alimentación.
- Usar alimentos con textura modificada (purés, líquidos espesados).
- Supervisar la alimentación.
- Consultar con nutrición y fonoaudiología.



#### ◆ 8. Apoyo emocional y familiar:

**Objetivo:** Reducir la ansiedad y mejorar la adaptación.

**Intervenciones:**

- Escuchar activamente al paciente y familia.
- Brindar información clara sobre la evolución y cuidados.
- Involucrar a la familia en el plan de cuidados.
- Referir a psicología o trabajo social si es necesario.



#### ◆ 10. Educación al paciente y cuidador:

**Objetivo:** Fomentar la autonomía y adherencia al tratamiento.

**Intervenciones:**

- Enseñar ejercicios de movilidad y prevención de caídas.
- Instruir sobre el uso de medicamentos (dosis, efectos adversos).
- Capacitar sobre alimentación segura en caso de disfagia.
- Dar pautas de cuidados en el hogar: higiene, signos de alarma, etc.



# FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

1. <https://medlineplus.gov/spanish/neurologicdiseases.html>.
2. <https://centromedicoabc.com/revista-digital/trastornos-neurologicos-mas-comunes/>.
3. <https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/trastornos-neurologicos/>.
4. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/conversion-disorder/symptoms-causes/syc-20355197>.
5. <https://www.ninds.nih.gov/es/trastornos>.
6. <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/enfermedadescerebrales-medulares-y-nerviosas/s%C3%ADntomas-de-lostrastornos-cerebrales-medulares-y-nerviosos/introducci%C3%B3n-a-los-s%C3%ADntomas-de-los-trastornos-cerebrales-medulares-y-nerviosos>.
7. <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/trastornos-neurologicos/>.
8. <https://blogs.uoc.edu/cienciasdelasalud/es/enfermeria-neurologica/>.
9. <https://es.slideshare.net/slideshow/cuidados-de-enfermera-al-paciente-con-problemas-neurologicos/82786708>.
10. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-87482024000400005](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-87482024000400005).