



SUPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: YAZURI GUADALUPE
ALVAREZ GARCIA

NOMBRE DEL TEMA: ATENCIÓN A PACIENTES
CON PATOLOGÍAS PREVALENTES

NOMBRE DEL MAESTRO: ALFONSO
VELAZQUEZ RAMIREZ

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA DEL
ADULTO

PARCIAL : 2DO

CUATRIMESTRE : 6TO

LICENCIATURA : ENFERMERIA

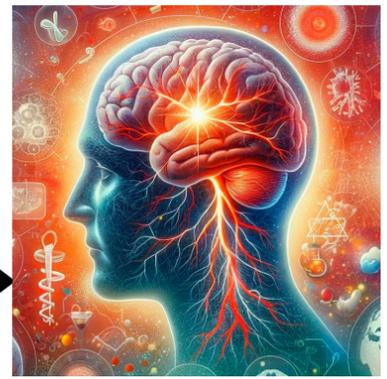
ELABORACIÓN: PICHUCALCO; CHIAPAS, 14 DE JUNIO DEL
2025

"ATENCIÓN A PACIENTES CON PATOLOGÍAS PREVALENTES"

CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON PROBLEMAS NEUROLÓGICOS

CONCEPTO

Las enfermedades neurológicas representan un grupo de padecimientos que alteran el funcionamiento del sistema nervioso central y periférico de tal manera que pueden conducir a una discapacidad, o incapacidad de realizar una actividad de forma normal.



Algunas de las enfermedades neurológicas más conocidas son la enfermedad de Parkinson, la enfermedad de Huntington, la epilepsia y la esclerosis lateral amiotrófica (ELA). No obstante, existe una larga lista de enfermedades que afectan al sistema nervioso, con diferente sintomatología y con causas muy diversas.

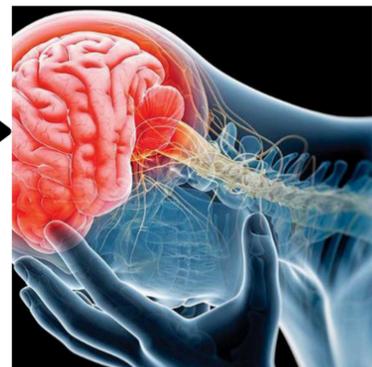


EPIDEMIOLOGÍA

indica que son una causa importante de enfermedad y discapacidad a nivel mundial. Un estudio reciente revela que más de 3.4 mil millones de personas, o el 43% de la población mundial, vivían con alguna condición neurológica en 2021. Las enfermedades neurológicas son ahora la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte a nivel mundial.

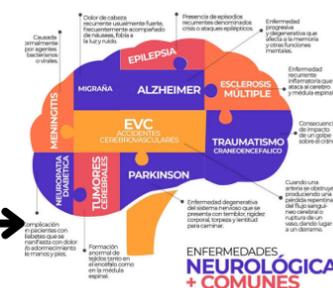
ETIOLOGÍA

- Muchos trastornos neurológicos son congénitos. Esto significa que están presentes al nacer. Algunos trastornos son adquiridos. Esto significa que se desarrollan después del nacimiento. Los trastornos que tienen una causa desconocida se denominan idiopáticos.
- Cambios genéticos .
- Desarrollo anormal del sistema nervioso (afecciones congénitas).
- Una lesión o daño a partes de su sistema nervioso.
- Una infección.
- Un tumor .
- Un derrame cerebral.



PATOLOGIAS

Existen más de 600 enfermedades neurológicas. Los tipos más reconocidos incluyen:



- Enfermedades causadas por genes defectuosos, tales como la enfermedad de Huntington y la distrofia muscular
- Problemas con el desarrollo del sistema nervioso, tales como la espina bífida
- Enfermedades degenerativas, en las cuales las células nerviosas están dañadas o mueren, tales como las enfermedades de Parkinson y el mal de Alzheimer
- Enfermedades de los vasos sanguíneos que abastecen el cerebro, tales como los derrames cerebrales
- Lesiones en la médula espinal y el cerebro
- Trastornos convulsivos, tales como la epilepsia
- Cáncer, tales como los tumores cerebrales
- Infecciones como la meningitis

CUADRO CLÍNICO

- Dolor : Dolor de cabeza, dolor de espalda , dolor de cuello .
- Movimiento muscular : debilidad, rigidez , temblores , espasmos , parálisis, problemas de coordinación, caídas.
- Cambios de sensibilidad : entumecimiento , hormigueo, hipersensibilidad al tacto y a la temperatura, pérdida de sensibilidad.
- Cambios en sus sentidos : pérdida de visión , visión doble , zumbido en los oídos, pérdida de audición , pérdida del olfato y del gusto, alucinaciones , vértigo y pérdida del equilibrio.
- Problemas de sueño : dificultad para conciliar el sueño , somnolencia diurna, movimientos incontrolables durante el sueño , ronquidos fuertes.
- Cambios de conciencia : desmayos , convulsiones , coma .

CUADRO CLÍNICO

- Deterioro cognitivo : confusión , pérdida de memoria , problemas de concentración, aprendizaje o procesamiento de información, cambios de humor.
- Dificultad para hablar y hablar : habla lenta, arrastrando las palabras , dificultad para tragar .
- Dificultad para respirar con un mínimo esfuerzo .

FACTORES DE RIESGOS

Las enfermedades neurológicas incluyen entre sus factores de riesgo:

- la genética
- la edad
- el consumo de tabaco, drogas y/o alcohol
- una dieta poco saludable, así como inactividad física.
- En algunos casos, la contaminación y las lesiones craneales también son una causa importante.



COMPLICACIONES

- Problemas motores:
- Debilidad, parálisis, problemas de equilibrio y coordinación, espasmos musculares, temblores.
- Problemas cognitivos:
- Dificultades de memoria, atención, aprendizaje, razonamiento, juicio, problemas del habla y del lenguaje.
- Problemas sensoriales:
- Pérdida de visión, problemas de audición, entumecimiento, hormigueo, dolor.
- Problemas emocionales y conductuales:
- Cambios en el estado de ánimo, ansiedad, depresión, irritabilidad, cambios en la personalidad.
- Problemas de salud general:
- Dificultades para tragar, problemas respiratorios, problemas cardíacos, fatiga, dolor crónico.

DIAGNÓSTICO

- Análisis de sangre .
- EEG (electroencefalograma).
- EMG (electromiografía).
- Pruebas de imagen (resonancia magnética o tomografía computarizada).
- Estudio de la conducción nerviosa .
- Punción lumbar (punción raquídea).
- Estudio del sueño .



TRATAMIENTO

El tratamiento de los trastornos neurológicos depende del tipo de afección y la gravedad de los síntomas. Algunos tratamientos comunes incluyen:

- Medicamentos: los medicamentos pueden ayudar a controlar los síntomas de los trastornos neurológicos, como el dolor o las convulsiones.
- Terapia: la terapia física u ocupacional puede ayudar a mejorar la función física y cognitiva.
- Cirugía: en algunos casos, la cirugía puede ser necesaria para tratar un trastorno neurológico, como un tumor cerebral.
- Cambios en el estilo de vida: algunos cambios en el estilo de vida, como la dieta y el ejercicio, pueden ayudar a reducir los síntomas de algunos trastornos neurológicos.



INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

Los cuidados de enfermería para pacientes con problemas neurológicos son fundamentales para promover la recuperación, prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida. A continuación, te presento algunos aspectos clave de los cuidados de enfermería para pacientes con problemas neurológicos:

Evaluación neurológica

- Evaluación del nivel de conciencia_: Evaluar el nivel de conciencia del paciente, incluyendo la respuesta a estímulos verbales y físicos
- Evaluación de la función motora_: Evaluar la fuerza muscular, la coordinación y la movilidad del paciente.
- Evaluación de la función sensorial_: Evaluar la sensibilidad y la percepción sensorial del paciente.
- Evaluación de la función cognitiva_: Evaluar la memoria, la atención y la capacidad de resolución de problemas del paciente.

Cuidados de enfermería

- Monitoreo de los signos vitales_: Monitorear los signos vitales del paciente, incluyendo la presión arterial, la frecuencia cardíaca y la respiración.
- Administración de medicamentos_: Administrar medicamentos según sea necesario para controlar los síntomas y prevenir complicaciones.
- Manejo de la movilidad_: Ayudar al paciente a mantener la movilidad y prevenir la rigidez muscular.
- Manejo de la nutrición_: Asegurarse de que el paciente reciba una nutrición adecuada para promover la recuperación.
- Prevención de complicaciones_: Prevenir complicaciones como la neumonía, la trombosis venosa profunda y la úlcera por presión.

Intervenciones específicas

- Rehabilitación neurológica_: Proporcionar terapia física, ocupacional y del lenguaje para ayudar al paciente a recuperar la función perdida.
- Manejo del dolor_: Proporcionar analgesia y otras intervenciones para controlar el dolor.
- Manejo de la ansiedad y la depresión_: Proporcionar apoyo emocional y terapia para ayudar al paciente a manejar la ansiedad y la depresión.

Beneficios de los cuidados de enfermería

- Mejora de la recuperación_: Los cuidados de enfermería pueden ayudar a mejorar la recuperación del paciente y reducir la morbilidad.
- Prevención de complicaciones_: Los cuidados de enfermería pueden ayudar a prevenir complicaciones y reducir la mortalidad.
- Mejora de la calidad de vida_: Los cuidados de enfermería pueden ayudar a mejorar la calidad de vida del paciente y su familia.

- La valoración del estado mental revela la función cerebral que a su vez incluye las funciones intelectuales (cognitivas) y las emocionales (afectivas). Las principales áreas de valoración del estado mental incluyen:
 - Lenguaje: valora la capacidad de expresarse de forma oral y escrita
 - Orientación: tiempo- espacio- persona
 - Memoria: inmediata- reciente- a largo plazo
 - Atención y cálculo
- VALORACIÓN DEL NIVEL DE CONCIENCIA
- El nivel de conciencia se mide en distintos grados que van desde el estado de alerta hasta el coma.
- Somnolencia. Tendencia al sueño con respuesta adecuada a órdenes verbales simples

y complejas, así como a estímulos dolorosos.

- Obnubilación. Es un grado más marcado, caracterizado por la respuesta a órdenes verbales simples y a estímulos dolorosos. No hay respuesta adecuada a órdenes verbales complejas.
- Estupor. Falta de respuesta a todo tipo de órdenes verbales, pero con reacción adecuada a los estímulos dolorosos.
- Coma profundo. Ausencia de respuesta a órdenes verbales y estímulos dolorosos, al menos de forma correcta.

• VALORACIÓN DE PARES CRANEALES

- Olfatorio
- Óptico
- Motor Ocular Común
- Patético
- Trigémino
- Motor Ocular Externo
- Facial
- Auditivo o Vestibulococlear
- Glossofaríngeo
- Vago o Neumogástrico
- Espinal
- Hipogloso

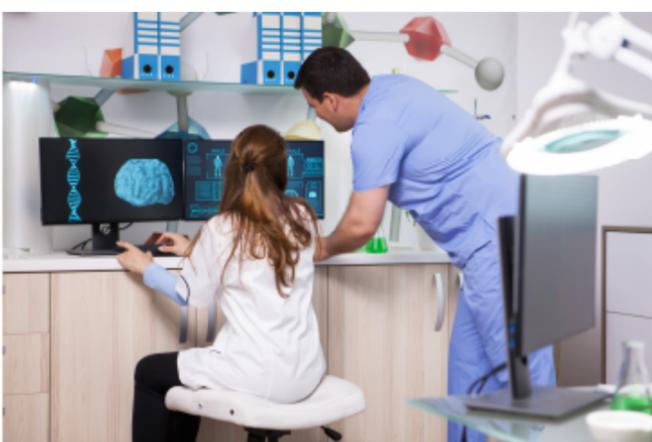
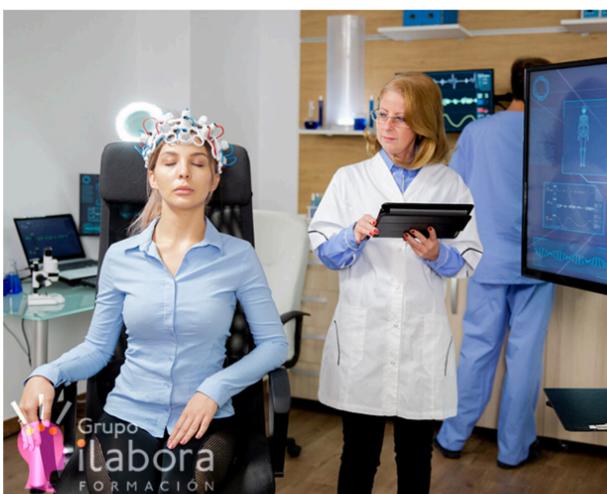
• VALORACIÓN DE LOS REFLEJOS

- Un reflejo es una respuesta automática e involuntaria de un ser vivo ante la presencia de un determinado estímulo. La respuesta refleja implica generalmente un movimiento, aunque también puede activar la secreción de una glándula (ej. Glándula mamaria). La escala de puntuación de las respuestas reflejas se valora de 0-4.

• FUNCIÓN MOTORA

- Cualquier parte lesionada del sistema nervioso puede afectar a la capacidad de movimiento. La función motora está controlada por ciertas áreas cerebrales, de estas parten ciertos impulsos a través de las grandes vías motoras. Deben observarse cuidadosamente seis puntos:

- Fuerza muscular
- Tono muscular
- Postura
- Coordinación muscular
- Reflejos
- Movimientos anormales
- No solo se valorará la existencia de movimiento y la calidad de éste, se observará también la ausencia del mismo.



Referencias bibliográficas

1. <https://www.recavar.org/enfermedades-neurologicas-conoce-que-son>
2. <https://www.childneurologyfoundation.org/causas-de-los-trastornos-neurologicos/>
3. <https://medlineplus.gov/spanish/neurologicaldiseases.html>
4. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/neurological-disorders>
5. <https://centromedicoabc.com/revista-digital/trastornos-neurologicos-mas-comunes/#:~:text=Las%20enfermedades%20neurologicas%20incluyen%20entre,tambi%C3%A9n%20son%20una%20causa%20importante.>
6. <https://centroaura.mx/epilepsia/causas/trastorno-neurologico>
7. <https://www.salusplay.com/apuntes/apuntes-urgencias-y-emergencias-en-enfermeria/tema-1-valoracion-de-enfermeria-en-el-paciente-neurologico/7>
8. <https://centroaura.mx/epilepsia/causas/problema-neurologico>
9. <https://uen.cat/tratamientos-neurologicos/>
10. <https://elpais.com/ciencia/2023-04-19/una-nueva-tecnica-abre-la-puerta-del-cerebro-a-tratamientos-neurologicos-sin-precedentes.html?outputType=amp>