



**Nombre del alumno: Marvin
Alejandro Palomeque Cornelio
Tema: Acciones de enfermería y
factores que intervienen en el
proceso de salud-enfermedad del
adulto.**

1er. Parcial.

**Docente: LEO: Alfonso Velázquez
Ramírez**

**Materia: Enfermería del adulto.
Licenciatura en enfermería.
6to Cuatrimestre**

ACCIONES DE ENFERMERÍA Y FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD DEL ADULTO.

Las acciones de enfermería en el adulto se enfocan en la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de la salud, considerando factores individuales y ambientales. Los factores que influyen en el proceso salud-enfermedad incluyen factores biológicos, psicológicos, sociales y ambientales, así como la genética, los estilos de vida, y la accesibilidad a servicios de salud.

ACCIONES DE ENFERMERÍA. PROMOCIÓN A LA SALUD:

EDUCACIÓN PARA LA SALUD:

Brindar información sobre estilos de vida saludables, hábitos alimenticios, prevención de enfermedades, manejo del estrés, etc.



ASESORAMIENTO Y APOYO:

Empoderar a los pacientes para que adopten decisiones saludables y mantengan un estilo de vida activo.



PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES:

Fomentar la práctica de actividades físicas, el consumo de alimentos saludables, la higiene personal, el descanso adecuado, entre otros.



ENFOQUE EN LA COMUNIDAD:

El enfoque comunitario puede mejorar la salud y el bienestar de la comunidad al abordar necesidades específicas y promover estilos de vida saludables.



ACCIONES DE ENFERMERÍA Y FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD DEL ADULTO.

ACCIONES DE ENFERMERÍA EN EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES:

EVALUACIÓN DE RIESGOS:

Evaluar los factores que predisponen a la enfermedad y brindar estrategias para mitigarlos.



VACUNACIÓN:

Realizar campañas de vacunación para proteger contra enfermedades infecciosas.

DETECCIÓN TEMPRANA:

Realizar exámenes de detección temprana de enfermedades crónicas como cáncer, diabetes, etc.



APOYO A LA AUTONOMÍA:

Brindar apoyo emocional y psicológico al paciente y a su familia, para asegurar el bien común.

ACCIONES DE ENFERMERÍA Y FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD DEL ADULTO.

ACCIONES DE ENFERMERÍA EN EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD

TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN:

APOYO A LA RECUPERACIÓN:

Brindar apoyo a los pacientes durante su proceso de recuperación, tanto físico como emocional.



ADAPTACIÓN AL CAMBIO:

Ayudar a los pacientes a adaptarse a las limitaciones y cambios que puedan resultar de su enfermedad.



CUIDADO DE HERIDA:

Proporcionar atención y manejo de heridas, lesiones y otras afecciones.



ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS:

Realizar la administración segura y efectiva de medicamentos, según las indicaciones médicas.

ACCIONES DE ENFERMERÍA Y FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD DEL ADULTO.

FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD

FACTORES BIOLÓGICOS:

GENÉTICA:

El ADN de cada individuo influye en su predisposición a ciertas enfermedades.



EDAD

Con la edad, se producen cambios fisiológicos que pueden afectar la salud, como la disminución de la capacidad pulmonar o la pérdida de masa muscular.



SISTEMA INMUNOLÓGICO

Un sistema inmunitario fuerte es crucial para defenderse de infecciones y enfermedades.



ESTRUCTURA CORPORAL.

El tipo de cuerpo puede influir en la salud, como la predisposición a la obesidad o enfermedades cardiovasculares.

ACCIONES DE ENFERMERÍA Y FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD DEL ADULTO.

FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD

FACTORES PSICOLÓGICOS:

ESTRÉS:

El estrés prolongado puede afectar la salud, como el aumento de la presión arterial o la inmunodepresión.



ANSIEDAD:

La ansiedad puede afectar la salud, como el insomnio o problemas gastrointestinales.

DEPRESIÓN:

La depresión puede afectar la salud, como la disminución de la energía o la pérdida de apetito.



ESTILO DE VIDA:

Hábitos como fumar o beber alcohol pueden afectar la salud.

ACCIONES DE ENFERMERÍA Y FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD DEL ADULTO.

FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD

FACTORES SOCIALES:

NIVEL SOCIOECONÓMICO:

El nivel de ingresos, la educación y la ocupación pueden afectar el acceso a recursos y servicios de salud, así como la capacidad para adoptar estilos de vida saludables.



REDES DE APOYO:

La presencia o ausencia de una red de apoyo social fuerte, incluyendo familiares, amigos y comunidad, puede influir en la salud mental y física del adulto.

CULTURA Y VALORES:

Las creencias y prácticas culturales pueden influir en la forma en que el adulto percibe y aborda la salud y la enfermedad.



DISCRIMINACIÓN Y ESTIGMA:

La discriminación y el estigma pueden afectar la salud mental y física del adulto, especialmente en grupos vulnerables como las minorías étnicas y las personas con discapacidad.

ACCIONES DE ENFERMERÍA Y FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD DEL ADULTO.

FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD

FACTORES AMBIENTALES:

CONTAMINACIÓN:

La exposición a sustancias tóxicas en el aire y el agua puede aumentar el riesgo de enfermedades respiratorias y otras condiciones de salud.



EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS TÓXICAS:

La exposición a sustancias tóxicas en el lugar de trabajo o en el entorno doméstico puede aumentar el riesgo de enfermedades ocupacionales y otras condiciones de salud.

CAMBIO CLIMÁTICO:

El cambio climático puede aumentar el riesgo de enfermedades relacionadas con el calor, la sequía y otros fenómenos climáticos extremos.



ACCESO A SERVICIOS DE SALUD:

La disponibilidad y accesibilidad de servicios de salud pueden influir en la capacidad del adulto para recibir atención médica oportuna y adecuada.

Bibliografía:

- 1.-[https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-gestion-del-cuidado-de-enfermeria-50716864019301154#:~:text=Aplicar%20medidas%20para%20el%20control%20del%20dolor%20si%20corresponde.&text=Chequeo%20del%20entorno%20del%20paciente,pizarra%20de%20habitaci%C3%B3n%20si%20corresponde\).&text=Factores%20asociados%20a%20un%20mayor%20riesgo%20de%20eventos%20adversos%20durante%20la%20atenci%C3%B3n.&text=Uso%20de%20herramientas%20para%20identificar%20riesgos%20potenciales.&text=Intervenciones%20utilizadas%20dentro%20de%20la%20instituci%C3%B3n%20para%20prevenir%20eventos%20adversos.&text=Pol%C3%ADticas%20y%20procedimientos%20asociados%20de%20uso%20actual%20en%20la%20instituci%C3%B3n.&text=Ergonom%C3%ADa%20en%20la%20movilizaci%C3%B3n%20y%20desplazamientos%20de%20pacientes](https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-gestion-del-cuidado-de-enfermeria-50716864019301154#:~:text=Aplicar%20medidas%20para%20el%20control%20del%20dolor%20si%20corresponde.&text=Chequeo%20del%20entorno%20del%20paciente,pizarra%20de%20habitaci%C3%B3n%20si%20corresponde).&text=Factores%20asociados%20a%20un%20mayor%20riesgo%20de%20eventos%20adversos%20durante%20la%20atenci%C3%B3n.&text=Uso%20de%20herramientas%20para%20identificar%20riesgos%20potenciales.&text=Intervenciones%20utilizadas%20dentro%20de%20la%20instituci%C3%B3n%20para%20prevenir%20eventos%20adversos.&text=Pol%C3%ADticas%20y%20procedimientos%20asociados%20de%20uso%20actual%20en%20la%20instituci%C3%B3n.&text=Ergonom%C3%ADa%20en%20la%20movilizaci%C3%B3n%20y%20desplazamientos%20de%20pacientes).
- 2.-<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/promocion-salud-personas-mayores-informacion-profesionales>
- 3.-https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2014000100004
- 4.-<https://www.gob.mx/inapam/articulos/vacunacion-en-personas-mayores>
- 5.-<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/50177-diagnostico-temprano-y-control-de-enfermedades-son-claves-para-un-envejecimiento-saludable>
- 6.-https://www.google.com/search?q=apoyo+a+la+autonom%C3%ADa+en+adultos+mayores&client=ms-android-americanovil-mx-revc&sca_esv=d4f4be99e0e1a163&udm=2&biw=360&bih=702&sxsrf=A E3TifOHCyUIKOOA_n5HICjOL0cLW7kylg%3A1748141303825&ei=94QyaIOWMsjLkPIP_a_m4Qs&oq=apoyo+a+la+autonom%C3%ADa+en+adulto s+mayores&gs_lp=EhJtb2JpbGUtZ3dzLXdpei1pbWciKGfwb3IvIGEgbGEgYXV0b25vbcOtYSBibiBhZHVsdG9zIG1heW9yZXMyCBAAGIAEGKIEGgQABiABBiiBDII EAAYgAQYogQyCBAAGIAEGKIESNdZUIkrWKBwcAB4AJABAJgB6wKgAcglqgEIMi4zMC4xLjG4AQPIAQD4AQGYAhOgAs0WwglHECMYjxjjAsICBhAAGAcYHsICChAAGIAEGLEDGA3CAgcQABiABBgNwglNEAAYgAQYsQMYgwEYDcICBhAAGAgYHsICCBAAAGAcYCBgewglIEAAYogQYiQXCAgQQIRgKmAAMiAYBkGcGMC4xNi4zoAeomQGyBwYwLjE2LjO4B80WwgcGMy0xMi43yAflAg&sclient=mobile-gws-wiz-img#vhid=wZ1Nb98qHuRMPM&vssid=mosaic
- 7.-<https://impulso06.com/como-hacer-la-rehabilitacion-en-los-mayores-de-forma-eficiente/>
- 8.-<https://sussalut.com/cuidado-ancianos-personas-mayores-domicilio-barcelona/tratamiento-de-ulceras-y-escaras/>
- 9.-<https://avanceyperspectiva.cinvestav.mx/envejecimiento/?print=print>
- 10.-<https://www.madrimasd.org/blogs/envejecer-positivo/2020/07/14/2519/>