



Nombre de la alumna: Alondra Janeth Pérez
Gutiérrez.

Nombre del tema:
Acciones De Enfermería Y Factores Que Intervienen En El
Proceso Salud-Enfermedad Del Adulto.

1.3.- Principales Factores de Riesgos y sus Efectos en la
Salud del Adulto.

1.4.- Atención de Enfermería en la Detección de Factores
de Riesgo y Prevención del Daño en la Salud del Adulto.

Parcial: 1°

Nombre de la materia: Enfermería Del Adulto.

Nombre del maestro: L.E.O. Alfonso
Velázquez Ramírez.

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

Pichucalco, Chiapas a 24 de Mayo del 2025

ACCIONES DE ENFERMERÍA Y FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD DEL ADULTO

1.3.- PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO

Las **Acciones De Enfermería** en el proceso de salud-enfermedad del adulto se enfocan en la promoción de la salud, prevención de enfermedades, tratamiento y rehabilitación. Los factores que intervienen son **Biológicos, Ambientales, Sociales Y Psicológicos**.

Factores Que Intervienen En El Proceso Salud-Enfermedad Del Adulto

- **Estilo De Vida:** La dieta, el ejercicio, el consumo de tabaco, alcohol y drogas, la gestión del estrés y el sueño impactan significativamente en la salud.
- **Genética:** La predisposición genética a ciertas enfermedades puede influir en la salud, así como la interacción entre genes y el entorno.
- **Entorno Social:** El apoyo social, las relaciones interpersonales, el entorno laboral y las condiciones de vida influyen en la salud mental y física.
- **Acceso A La Atención Médica:** La disponibilidad y calidad de los servicios de salud, así como la adherencia a las recomendaciones médicas, son importantes para la salud.
- **Factores Biológicos:** La edad, el sexo, la etnia y la presencia de enfermedades crónicas también influyen en el proceso salud-enfermedad.
- **Factores Psicológicos:** El estrés, la ansiedad y la depresión pueden afectar la salud física y mental, así como la adherencia a tratamientos.



1.3.- PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO

Los **Adultos Mayores** por sus condiciones **Biológicas Y Sociales** se consideran individuos, vulnerables socialmente, al vivir en situaciones de riesgo determinadas por la carencia de recursos personales, económicos, del entorno familiar, comunitarios y de acceso a las políticas de protección del Estado.

Se Define Como **Vulnerabilidad social** la desprotección de un grupo cuando enfrenta daños potenciales a su salud, amenazas a la satisfacción de sus necesidades y violación a sus derechos, por no contar con recursos personales, sociales y legales



Según La OMS, para el año 2014 la población mundial de 60 años o más es de 650 millones, y se calcula que en 2050 alcanzará los 2000 millones como Efecto Del Aumento De La Esperanza De Vida Y Resultado Del Desarrollo Socioeconómico De Los Países, que se manifiesta en el aumento de la cobertura de servicios de salud, el progreso de la ciencia y la investigación en salud y la incorporación de hábitos y comportamientos saludables por parte de la población



El **Envejecimiento Plantea Varios Retos** a la sociedad por el aumento de la demanda de atención primaria de salud, atención de casos agudos y enfermedades de larga duración y asistencia social. Sin embargo, el adulto mayor también ofrece oportunidades para la sociedad, al poseer una gran experiencia que contribuye al desarrollo social.

PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS

- **Tabaquismo:** El consumo de tabaco es un factor de riesgo importante para diversas enfermedades, incluyendo cáncer de pulmón, enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias y problemas de salud bucal.
- **Mala Alimentación:** Una dieta desequilibrada, rica en grasas saturadas, azúcares y sal, y pobre en frutas, verduras y fibra, aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares, obesidad, diabetes tipo 2 y ciertos tipos de cáncer.
- **Inactividad Física:** La falta de actividad física regular aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares, obesidad, diabetes y algunas formas de cáncer.
- **Obesidad:** El sobrepeso y la obesidad están relacionados con un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias, problemas articulares y ciertos tipos de cáncer.
- **Consumo Excesivo De Alcohol:** El consumo excesivo de alcohol puede causar enfermedades cardiovasculares, hepáticas, pancreatitis, y aumentar el riesgo de ciertos tipos de cáncer.
- **Presión Arterial Alta (Hipertensión):** La hipertensión es un factor de riesgo principal para enfermedades cardiovasculares, accidentes cerebrovasculares y daño renal.



ACCIONES DE ENFERMERÍA Y FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD DEL ADULTO

1.3.- PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO

- **Colesterol Elevado:** Los niveles elevados de colesterol, especialmente el LDL (colesterol "malo"), aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- **Diabetes:** La diabetes tipo 2 es una enfermedad metabólica que aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares, daño renal, daño ocular y daño nervioso.

Los Factores De Riesgo Pueden Tener Efectos Significativos En La Salud Del Adulto, Incluyendo:

Enfermedades Cardiovasculares	→	Infartos de miocardio, accidentes cerebrovasculares, insuficiencia cardíaca, enfermedad arterial periférica.	
Enfermedades Metabólicas	→	Diabetes tipo 2, resistencia a la insulina.	
Enfermedades Respiratorias	→	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), asma.	
Cáncer	→	Cáncer de pulmón, cáncer de colon, cáncer de mama, cáncer de próstata.	
Enfermedades Del Sistema Nervioso	→	Demencia, accidente cerebrovascular.	
Enfermedades De La Piel	→	Melanoma, carcinoma de células basales, carcinoma de células escamosas.	
Enfermedades Del Sistema Óseo	→	Osteoporosis.	
Enfermedades Del Sistema Digestivo	→	Enfermedad hepática, pancreatitis.	
Problemas De Salud Mental	→	Depresión, ansiedad, estrés.	

Prevención

La prevención es clave para reducir el impacto de los factores de riesgo en la salud del adulto. Esto puede incluir:

- **Adopción De Estilos De vida Saludables:** Alimentación equilibrada, actividad física regular, evitar el tabaquismo, moderar el consumo de alcohol.

INTERVENCIONES

Educación En Salud:

- **Promoción De La Salud:** Los enfermeros deben educar a los pacientes sobre la importancia de una dieta equilibrada, la actividad física regular y la adopción de estilos de vida saludables.
- **Detección Temprana:** Los enfermeros deben realizar evaluaciones de riesgo y buscar signos tempranos de enfermedades crónicas para facilitar la detección y el tratamiento temprano.

Promoción De Hábitos Saludables:

- **Asesoramiento Nutricional:** Los enfermeros pueden brindar asesoramiento nutricional individualizado para ayudar a los pacientes a mejorar su dieta.
- **Recomendación De Actividad Física:** Los enfermeros deben recomendar actividades físicas adecuadas para la edad y condición física del paciente, así como la importancia de la actividad física regular.
- **Apoyo Para Dejar De Fumar:** Los enfermeros pueden brindar apoyo y recursos para ayudar a los pacientes a dejar de fumar.



Gestión De Condiciones Crónicas:

- **Educación Sobre Enfermedades:** Los enfermeros deben educar a los pacientes sobre sus enfermedades crónicas, cómo manejarlas y cómo prevenir complicaciones.
- **Control De Medicamentos:** Los enfermeros deben ayudar a los pacientes a controlar sus medicamentos y asegurar que los toman correctamente.
- **Monitoreo Del Estado De Salud:** Los enfermeros deben monitorear el estado de salud del paciente y buscar signos de empeoramiento o complicaciones.



ACCIONES DE ENFERMERÍA Y FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD DEL ADULTO

1.3.- PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO

Seguridad Del Paciente:

- **Prevención De Caídas:** Los enfermeros deben realizar evaluaciones de riesgo de caídas y tomar medidas para prevenir caídas en pacientes vulnerables.
- **Seguridad En El Hogar:** Los enfermeros pueden brindar orientación sobre cómo hacer que el hogar sea más seguro para los adultos mayores.

1.4.- ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

La Atención De Enfermería juega un papel crucial en la detección temprana de factores de riesgo y la prevención de daños en la salud del adulto. Esto se logra mediante la identificación de factores, la educación sobre estilos de vida saludables, el apoyo en el manejo de enfermedades crónicas, y la implementación de programas de promoción de la salud.

EL ROL DE LA ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO



- **Evaluación Integral:** Los enfermeros utilizan patrones funcionales de salud para evaluar a los pacientes y detectar características clínicas que indiquen riesgos.
- **Identificación De Factores De Riesgo:** Se identifican factores que pueden aumentar el riesgo de caídas, úlceras por presión, infecciones, y otros problemas de salud.
- **Monitoreo Del Estado De Salud:** Se monitorea el estado de salud general, incluyendo signos vitales, y se identifican cambios que puedan indicar un problema.
- **Educación Y Apoyo:** Se proporciona educación sobre estilos de vida saludables, manejo de medicamentos, y prevención de complicaciones.

PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

La Atención De Enfermería juega un papel crucial en la prevención de daños en la salud del adulto, enfocándose en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y el manejo de condiciones crónicas.



Los Enfermeros, a través de su conocimiento y habilidades, pueden contribuir a la identificación de factores de riesgo, la implementación de medidas preventivas y la educación para la salud, mejorando así la calidad de vida y el bienestar de los adultos.

- **Evaluación Y Detección Temprana:** Los enfermeros realizan evaluaciones exhaustivas para identificar factores de riesgo de enfermedades, como hipertensión, diabetes, enfermedades cardiovasculares, osteoporosis, entre otros.
- **Educación Para La Salud:** Brindan educación sobre estilos de vida saludables, prevención de enfermedades, manejo de condiciones crónicas y uso correcto de medicamentos.
- **Promoción De La Salud:** Fomentan la adopción de hábitos saludables, como la alimentación equilibrada, la actividad física regular, el sueño adecuado y la reducción del estrés.
- **Prevención De Caídas:** Implementan estrategias para reducir el riesgo de caídas en adultos mayores, como la evaluación del entorno, el uso de dispositivos de asistencia y la educación sobre seguridad.
- **Manejo De Condiciones Crónicas:** Brindan apoyo y orientación a los pacientes con enfermedades crónicas para el manejo de sus síntomas, la adherencia a los tratamientos y la prevención de complicaciones.
- **Colaboración Interdisciplinaria:** Trabajan en equipo con otros profesionales de la salud, como médicos, farmacéuticos y terapeutas, para brindar una atención integral y coordinada.



Intervenciones De Enfermería

- **Evaluación del Estado de Salud:**
- Recopilación de datos sobre el historial de salud del paciente, incluyendo antecedentes familiares, personales y sociales.
- Realización de exámenes físicos para identificar posibles problemas de salud.
- Evaluación de la función cognitiva, física y emocional del paciente.

ACCIONES DE ENFERMERÍA Y FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD DEL ADULTO

1.3.- PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO

- **Identificación De Factores De Riesgo:**

- Identificación de factores de riesgo relacionados con enfermedades crónicas, como hipertensión, diabetes, enfermedades cardiovasculares, osteoporosis y enfermedades degenerativas.
- Evaluación del riesgo de caídas, úlceras por presión y otras complicaciones.
- Identificación de factores de riesgo psicosociales, como estrés, aislamiento social y falta de apoyo social.

- **Educación Para La Salud:**

- Proporcionar información sobre la importancia de la prevención de enfermedades, la adopción de estilos de vida saludables y la importancia de la detección temprana de problemas de salud.
- Realizar intervenciones educativas individuales y grupales para promover el autocuidado y la adherencia a los tratamientos.
- Fomentar la participación activa del paciente y la familia en la planificación y ejecución de las intervenciones.



- **Promoción De Comportamientos Saludables:**

- Orientar al paciente en la adopción de hábitos alimenticios saludables, la realización de actividad física regular y la gestión del estrés.
- Fomentar la importancia de la higiene personal, la vacunación y el control de la presión arterial y la glucosa en sangre.
- Promover la participación en programas de prevención y detección temprana de enfermedades.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- (1) BUSCADO EN: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072015000100011
- (2) BUSCADO EN: <https://cardiosalud.org/factores-de-riesgo/>
- (3) BUSCADO EN: <https://toolbox.eupati.eu/resources/factores-de-riesgo-en-la-salud-y-la-enfermedad/?lang=es>
- (4) BUSCADO EN: <https://www.mspbs.gov.py/portal/25703/conozca-los-principales-factores-de-riesgo-para-la-salud.html>
- (5) BUSCADO EN: <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/775GER.pdf>
- (6) BUSCADO EN: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2019000400181
- (7) BUSCADO EN: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-gestion-del-cuidado-de-enfermeria-S0716864019301154>
- (8) BUSCADO EN: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962023000200007
- (9) BUSCADO EN: <https://ayuntamientomurcia-salud.es/index.php/noticias/23-oldarticulos/150-actividades-de-educacion-para-la-salud-con-mayores>
- (10) BUSCADO EN: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>
- (11) BUSCADO EN: <https://www.hospitalneuquen.org.ar/wp-content/uploads/2020/02/Proceso-de-Atencion-de-Enfermeria-2.pdf>
- (12) BUSCADO EN: <https://revistas.ult.edu.cu/index.php/didascalia/article/view/1156>