



Nombre del Alumno: Juan Manuel Jiménez Álvarez.

Nombre del tema: Atención a pacientes con patologías prevalentes.

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto.

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6°

Parcial: 2°

ATENCIÓN A PACIENTES CON PATOLOGÍAS PREVALENTES

CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON PROBLEMAS NEUROLÓGICOS

Los **cuidados de enfermería en pacientes con problemas neurológicos** comprenden el conjunto de intervenciones clínicas, preventivas, educativas y asistenciales dirigidas a preservar y restaurar la función neurológica, mantener la estabilidad hemodinámica, prevenir complicaciones y favorecer la autonomía del paciente con alteraciones del sistema nervioso central o periférico.

OBJETIVO

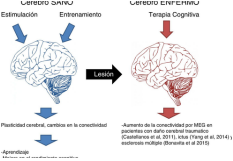
- Detectar tempranamente alteraciones neurológicas mediante la vigilancia continua.



- Prevenir complicaciones asociadas a la inmovilidad, disminución del nivel de conciencia o déficit motor/sensorial.



- Mantener y mejorar la función neurológica, fomentando la neuroplasticidad en casos de daño parcial.



- Proporcionar cuidados integrales en función del estado de conciencia, movilidad y respuesta del paciente.



- Favorecer la comunicación efectiva, especialmente en pacientes con afasia o trastornos del lenguaje.



- Educar al paciente y a su familia sobre el manejo de su condición neurológica, rehabilitación y adaptación al hogar.



¿EN QUÉ TIPOS DE PACIENTES SE REALIZAN?

Los cuidados de enfermería neurológica se aplican a pacientes con:

a) Alteraciones agudas del sistema nervioso central:

- Accidente cerebrovascular (ACV o EVC)
- Traumatismo craneoencefálico (TCE)
- Crisis convulsivas y epilepsia
- Meningitis / encefalitis
- Hemorragias cerebrales



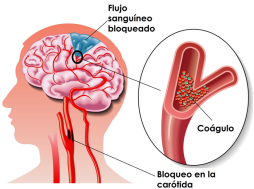
b) Enfermedades neurodegenerativas o crónicas:

- Enfermedad de Parkinson
- Esclerosis múltiple
- Esclerosis lateral amiotrófica
- Alzheimer y otras demencias



c) Pacientes con daño neurológico severo:

- Estado de coma
- Estado vegetativo persistente
- Lesión medular



d) Trastornos neuromusculares:

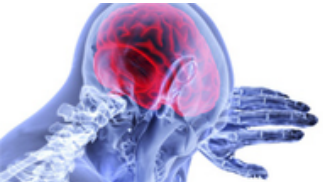
- Miastenia gravis
- Polineuropatías
- Guillain-Barré



CUIDADOS DE ENFERMERÍA SEGÚN EL ESTADO NEUROLÓGICO DEL PACIENTE

A) PACIENTE CONSCIENTE Y ORIENTADO, PERO CON DÉFICIT NEUROLÓGICO LEVE (POR EJEMPLO, HEMIPARESIA, DISARTRIA, CEFALEA, VISIÓN BORROSA):

1. **Valoración neurológica frecuente:** Nivel de conciencia (escala de Glasgow), pupilas, fuerza y sensibilidad.
2. **Apoyo para la deambulación segura:** Uso de bastones, andaderas o asistencia directa.
3. **Educación sobre signos de alarma:** Cefalea intensa súbita, pérdida de fuerza o del habla, convulsiones.
4. **Prevención de caídas:** Retiro de obstáculos, iluminación adecuada, asistencia al baño.
5. **Fomento de la autonomía:** Estimular al paciente a realizar actividades según su capacidad.
6. **Apoyo emocional:** Escucha activa y soporte ante ansiedad o frustración por el déficit neurológico.

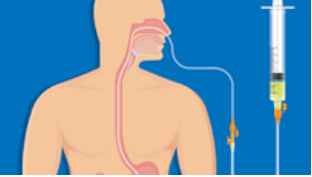
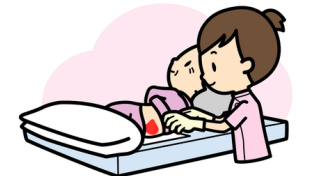
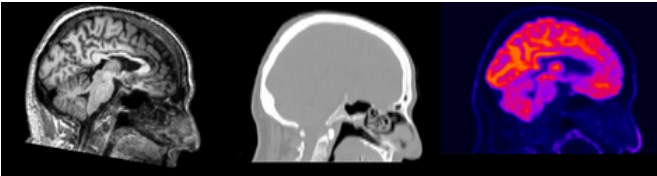


B) PACIENTE CON ALTERACIÓN MODERADA DEL ESTADO NEUROLÓGICO (DESORIENTADO, SOMNOLIENTO, CON PARESIA SEVERA O AFASIA):

1. **Evaluación neurológica continua** (Glasgow, signos focales, reflejos).
2. **Control de signos vitales y presión intracraneal (si aplica).**
3. **Asegurar la vía aérea y respiración adecuada:** Posición lateral en caso de vómito, aspiración de secreciones.
4. **Manejo de sonda nasogástrica (si tiene disfagia):** Evitar broncoaspiración.
5. **Administración segura de medicamentos:** Anticonvulsivos, antihipertensivos, neuromoduladores.
6. **Comunicación alternativa:** Uso de tableros, lenguaje corporal o pictogramas.
7. **Reforzar la orientación:** Uso de calendarios, reloj, identificación personal visible.
8. **Prevención de úlceras por presión:** Cambios posturales cada 2 h, colchon antiescaras, higiene adecuada.
9. **Apoyo en las actividades básicas:** Alimentación, higiene, vestimenta.
10. **Educación y contención a la familia.**

C) PACIENTE EN ESTADO DE COMA O INCONSCIENCIA PROFUNDA:

1. **Valoración neurológica estricta y frecuente:**
 - Escala de Glasgow (puntaje bajo)
 - Respuesta pupilar
 - Respuesta motora al dolor
2. **Manejo de la vía aérea:**
 - Intubación y ventilación mecánica (si es necesario)
 - Aspiración traqueal frecuente con técnica estéril
3. **Control de signos vitales y presión intracraneal**
4. **Cuidado ocular:**
 - Lubricación ocular para prevenir úlceras corneales
 - Limpieza de párpados
5. **Prevención de úlceras por presión:**
 - Cambios posturales programados
 - Cojines protectores
 - Evaluación diaria de la piel
6. **Nutrición e hidratación enteral:**
 - Administración de fórmulas por sonda
 - Prevención de obstrucción y control de residuos gástricos
7. **Cuidado urinario y digestivo:**
 - Manejo de sonda vesical: higiene, control de diuresis
 - Control de evacuaciones, uso de laxantes si requiere
8. **Prevención de complicaciones respiratorias:**
 - Fisioterapia respiratoria pasiva
 - Aspiración de secreciones
 - Cambios de posición para favorecer la expansión pulmonar
9. **Cuidados del entorno:**
 - Habitación silenciosa, con estímulos auditivos y táctiles suaves
 - Colocación de objetos familiares
10. **Apoyo a la familia:**
 - Información clara y continua sobre evolución
 - Permitir la participación en los cuidados básicos



INTERVENCIONES GENERALES DE ENFERMERÍA EN EL PACIENTE NEUROLÓGICO

- **Registro sistemático en la hoja de enfermería:** signos vitales, nivel de conciencia, reflejos, cambios clínicos.
- **Coordinación con el equipo multidisciplinario:** fisioterapia, terapia del lenguaje, nutrición, neurología.
- **Aplicación de escalas:**
 - Glasgow (nivel de conciencia)
 - Braden (riesgo de úlceras)
 - NIHSS (en EVC)
- **Supervisión del tratamiento médico:** control de efectos secundarios, administración de fármacos.
- **Rehabilitación temprana:** pasiva o activa, según el nivel de respuesta del paciente.
- **Prevención de convulsiones:** control ambiental, protección física en caso de crisis.
- **Estimulación sensorial controlada:** luz, voz suave, música tranquila, contacto físico.



PREVENCIÓN DE PROBLEMAS NEUROLÓGICOS

- **Alimentación Saludable**
 - Dieta rica en frutas, verduras, pescado, legumbres y frutos secos (como la dieta mediterránea).
 - Evitar grasas saturadas, azúcares refinados y alimentos ultraprocesados.
 - Controlar la presión arterial y el colesterol a través de la dieta.
- **Ejercicio Físico Regular**
 - Al menos 150 minutos de actividad física moderada a la semana (caminar, nadar, andar en bici).
 - Mejora la circulación cerebral y disminuye el riesgo de ACV, demencia y depresión.
- **Dormir Bien**
 - Dormir entre 7 y 9 horas por noche.
 - El mal sueño crónico se asocia con deterioro cognitivo y mayor riesgo de Alzheimer.
- **Control del Estrés**
 - Estrés crónico puede afectar la salud del sistema nervioso.
 - Practicar meditación, respiración profunda, mindfulness o yoga.
- **Evitar Tóxicos**
 - No fumar. El tabaco daña los vasos sanguíneos del cerebro.
 - Evitar el consumo excesivo de alcohol y drogas recreativas.
- **Control de Enfermedades Crónicas**
 - Hipertensión, diabetes y colesterol alto deben tratarse adecuadamente.
 - Estas enfermedades aumentan el riesgo de infartos cerebrales y demencia.
- **Revisiones Médicas Periódicas**
 - Chequeos neurológicos en caso de síntomas como dolores de cabeza frecuentes, pérdida de memoria, mareos o cambios de comportamiento.
 - Controlar antecedentes familiares de enfermedades neurológicas.
- **Estimulación Cognitiva**
 - Leer, aprender cosas nuevas, hacer crucigramas, tocar un instrumento, aprender un idioma.
 - Mantener el cerebro activo previene el deterioro cognitivo.
- **Vacunas y Prevención de Infecciones**
 - Algunas infecciones pueden causar problemas neurológicos (como el virus del Zika, meningitis, o COVID-19).
 - Mantener esquemas de vacunación al día.
- **Protección Física**
 - Usar casco al andar en bicicleta o motocicleta.
 - Medidas de seguridad para prevenir traumatismos craneales.



EDUCACIÓN Y APOYO AL PACIENTE Y FAMILIA

- Explicar la evolución neurológica esperada
- Brindar estrategias de cuidado en casa según el nivel de dependencia.
- Enseñar movilización segura y uso de ayudas técnicas.
- Preparar para el alta hospitalaria con énfasis en autocuidado, seguimiento médico y rehabilitación.



El cuidado de enfermería al paciente con problemas neurológicos requiere alto nivel de observación, conocimientos técnicos especializados y una actitud humana, empática y ética. La enfermería es clave en la detección temprana de complicaciones neurológicas, en la mejora funcional del paciente y en la educación familiar para una adecuada reintegración social.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. <https://dr-lasso.net/pacientes/cuidado-paciente-neurologico/#:~:text=Utilizar%20agua%20tibia%2C%20jabones%20suaves,colocarse%20y%20sacarlos%20con%20facilidad.>
2. <https://blogs.ugto.mx/enfermeriaenlinea/unidad-didactica-9-atencion-de-enfermeria-a-pacientes-con-padecimientos-neurologicos/>
3. <https://es.slideshare.net/slideshow/cuidados-de-enfermera-al-paciente-con-problemas-neurolgicos/82786708>
4. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412011000100012
5. <https://blogs.uoc.edu/cienciasdelasalud/es/enfermeria-neurologica/>
6. <https://www.sae-emergencias.org.ar/wp-content/uploads/2019/08/CUIDADOS-GENERALES-DE-PACIENTES-NEUROCR%C3%8DTICOS-Dr.-Perez-Valdez.pdf>
7. <https://periodicos.ufpe.br/revistas/index.php/revistaenfermagem/article/download/243847/35151/168881#:~:text=Conclusion%3A%20the%20mai,n%20nursing%20interventions,the%20prevention%20of%20pressure%20injury.>
8. <https://www.studysmarter.co.uk/explanations/nursing/types-of-nursing/neurological-nursing/#:~:text=Neurological%20nursing%20interventions%20are%20actions,physical%20therapies%2C%20and%20educating%20patients.>
9. <https://translate.google.com/translate?u=https://atlneuroinstitute.org/blog/how-to-support-a-loved-one-with-a-neurological-condition/&hl=es&sl=en&tl=es&client=rq#:~:text=Assist%20With%20Daily%20Activities,their%20health%20and%20well%2Dbeing.>
10. <https://neuroclinica.org/2021/08/30/como-cuidar-del-paciente-neurologico/>