



SUPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: YAZURI
GUADALUPE ALVAREZ GARCIA

NOMBRE DEL TEMA: PROBLEMAS
INFECCIOSOS EN EL ADULTO

NOMBRE DEL MAESTRO: ALFONSO
VELAZQUEZ RAMIREZ

NOMBRE DE LA MATERIA:
ENFERMERIA DEL ADULTO

PARCIAL: 4°

CUATRIMESTRE : 6°

LICENCIATURA : ENFERMERIA

ELABORACIÓN: PICHUCALCO, CHIAPAS; 26 DE JULIO DEL
2025

PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO



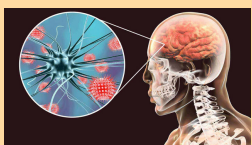
DEFINICIÓN

Son patologías causadas por microorganismos patógenos que incluyen virus, bacterias, hongos y parásitos. Tras invadir el cuerpo, los patógenos se multiplican y trastornan la manera en que este funciona.

1. 4.MENINGITIS

CONCEPTO

- La meningitis se define como la inflamación de las membranas que rodean al cerebro y la médula espinal, que involucra las aracnoides, piamadre y el líquido cefalorraquídeo
- Puede ser de origen infeccioso o no infeccioso y puede implicar un alto riesgo de muerte y complicaciones a largo plazo, por lo que requiere atención médica urgente.

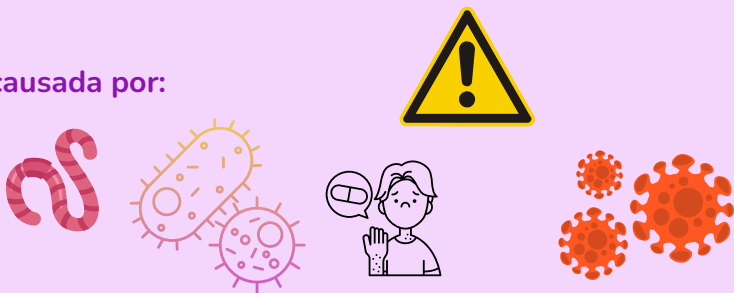


ETIOLOGÍA

Las causas más comunes de meningitis son las infecciones virales. Estas infecciones generalmente mejoran sin tratamiento. Sin embargo, las infecciones meningíticas bacterianas son extremadamente graves. Pueden provocar la muerte o daño cerebral, incluso con tratamiento. Se requiere una punción lumbar (o punción espinal) para determinar la causa específica.

La meningitis también puede ser causada por:

- Irritación química
- Alergias a medicamentos
- Hongos
- Parásitos
- Tumores



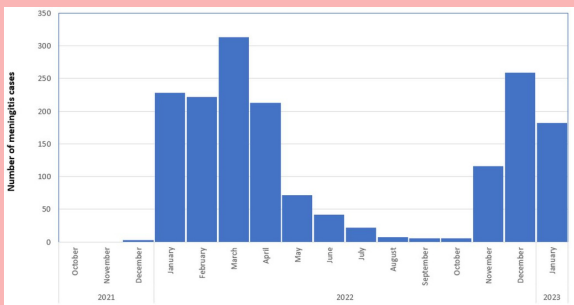
Muchos otros tipos de virus pueden causar meningitis:

- **Enterovirus:** estos son virus que también pueden causar enfermedades intestinales.
- **Virus del herpes:** son el mismo virus que puede causar el herpes labial y el herpes genital. Sin embargo, las personas con herpes labial o genital no están en mayor riesgo de desarrollar meningitis herpética.
- **VIH:** este virus puede causar meningitis durante las etapas iniciales de la infección por VIH.
- **El virus que causa paperas:** este virus causa una enfermedad contagiosa que lleva a una inflamación dolorosa de las glándulas salivales. La meningitis es una complicación de una infección por paperas.
- **Virus del Nilo Occidental:** este virus se disemina por medio de las picaduras de mosquitos y es una causa importante de meningitis viral en la mayor parte de los Estados Unidos.

EPIDEMIOLOGÍA

Su incidencia varía desde 0,5 – 6 por 100.000 habitantes en países industrializados hasta 10 – 1.000 por 100.000 habitantes en países en desarrollo (2, 3). Se presenta de forma endémica o epidémica y corresponde a la manifestación clínica de la infección por Neisseria meningitidis (Nmen).

Los hombres representan el 53% de los casos. De los 559 casos de meningitis, las personas menores de 20 años son las más afectadas por el brote (n=538; 96,3%), con 202 casos (36,2%) notificados en el grupo de 10 a 14 años, seguido por el grupo de 5 a 9 años con 153 casos (27,4%), el de 15 a 19 años con 107 casos (19,1%) y el de 0 a 4 años con 76 casos (13,6%).



FISIOPATOLOGÍA

se caracteriza por una respuesta inflamatoria piógena en las meninges y el líquido cefalorraquídeo subaracnoideo (LCR), causada por una infección bacteriana. Generalmente, se presenta con la aparición repentina de síntomas meníngeos y un aumento de neutrófilos en el LCR.

Según las variables a considerar, se puede clasificar en diferentes categorías, que, según el tiempo de evolución, se pueden dividir en aguda o crónica, comenzando con pocas horas o días de inicio de los síntomas, mientras que la crónica también presenta un curso asintomático, pero la enfermedad dura aproximadamente cuatro semanas desde su instauración.

Existe una diferencia según su agente etiológico; pueden ser infecciosas y no infecciosas.

CUADRO CLÍNICO

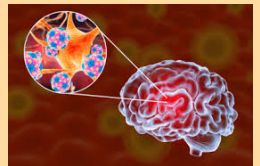
- Fiebre
- Rigidez de nuca
- Confusión o alteración del estado mental
- Cefalea
- Fotosensibilidad
- Náuseas y vómitos.
- Otros síntomas menos frecuentes son crisis convulsivas, coma y déficits neurológicos, por ejemplo, debilidad en las extremidades.



TIPOS

Meningitis bacteriana aguda

- La meningitis bacteriana es la más grave, puede provocar la muerte en tan solo el transcurso de unas horas. La mayoría de las personas se recuperan, aunque existe el riesgo de padecer secuelas como daño cerebral o pérdida auditiva.



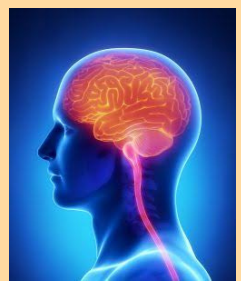
Meningitis vírica

- La meningitis vírica es la más común en España, suele remitir por sí misma, sin necesidad de tratamiento específico. Afecta sobre todo a niños pequeños o personas con el sistema inmunitario debilitado.



Meningitis no infecciosa

- Puede ser causada por múltiples factores, como enfermedades autoinmunitarias, reacciones adversas a algunos medicamentos, traumatismos o tumores. Los síntomas son similares a los de las meningitis infecciosas, por lo que es importante acudir a un especialista para recibir un diagnóstico correcto.



FACTORES DE RIESGO

Los adultos mayores pueden tener un mayor riesgo de sufrir meningitis debido a afecciones médicas crónicas complejas, así como a una respuesta inmunitaria debilitada”

Si padeces enfermedades como diabetes, cáncer o VHI, puedes correr un mayor riesgo de contraer infecciones, incluida la meningitis. Además, a medida que envejeces, tu sistema inmunológico se vuelve menos eficaz para combatir las infecciones.

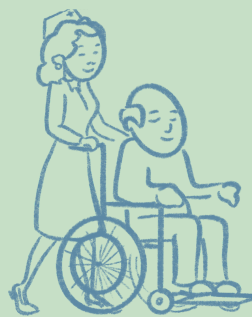
Si eres mayor, también es más probable que vivas en un entorno de atención médica, como un asilo de ancianos, o que vayas al hospital con frecuencia. Esas situaciones también aumentan el riesgo de meningitis en las personas mayores, ya que significan que es más probable que entres en contacto con las bacterias o los virus que causan la enfermedad.

DIAGNÓSTICO

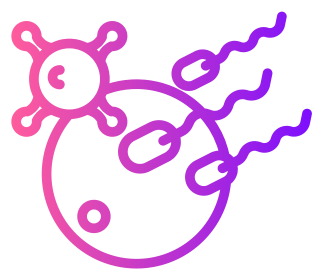
- **Tratamiento de la meningitis bacteriana**
- La meningitis bacteriana es muy grave, por lo que debe realizarse de manera urgente un tratamiento con antibióticos intravenosos. La elección de los mismos dependerá de la bacteria que ha causado la infección. Si es necesario, se añadirán corticoides para reducir la inflamación.
- **Tratamiento de la meningitis viral**
- La meningitis viral suele resolverse por sí sola en unas pocas semanas. Se recomienda reposo e ingesta de líquidos para ayudar al cuerpo en su recuperación, así como el uso de antiinflamatorios para ayudar con el dolor y la fiebre. Es importante controlar los síntomas y acudir a un profesional médico si estos empeoran.
- **Tratamiento de la meningitis no infecciosa**
- La meningitis no infecciosa suele tratarse mediante antibióticos y antivirales si se desconoce la causa. A veces, este tipo de meningitis no necesita tratamiento y se resuelve por sí sola.

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

- Evaluación del estado neurológico y mejora de la perfusión del tejido cerebral
- Normalización de la temperatura corporal
- Manejo del dolor agudo
- Mejorar la percepción sensorial y prevenir lesiones
- Reducir la ansiedad
- Iniciar la educación del paciente y las enseñanzas de salud
- Administrar medicamentos y brindar apoyo farmacológico
- Seguimiento de los resultados de los procedimientos de diagnóstico y de laboratorio



4.8.INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL



CONCEPTO

Son infecciones que se transmiten de una persona a otra durante una relación sexual. Pueden ser producto de más de treinta tipos de virus, bacterias y parásitos.

Las más frecuentes son: la sífilis, la gonorrea, la clamidia, el Virus del Papiloma Humano (VPH), las hepatitis B y C, el VIH. Afectan a todas las personas: varones, mujeres de cualquier edad y orientación sexual.

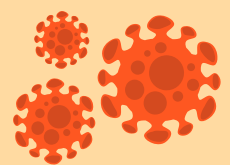
ETIOLOGÍA

→ **Bacterias.** La gonorrea, la sífilis y la clamidia son ejemplos de enfermedades de transmisión sexual causadas por bacterias.



→ **Parásitos.** La tricomoniasis es una enfermedad de transmisión sexual causada por un parásito.

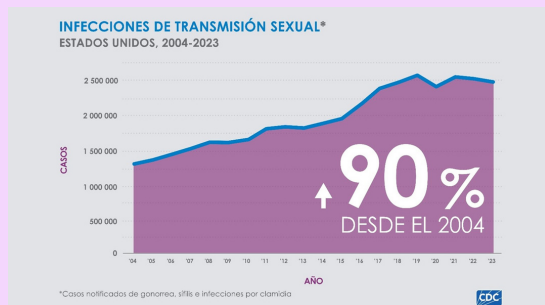
→ **Virus.** Las enfermedades de transmisión sexual causadas por virus incluyen el virus del papiloma humano (VPH), el virus del herpes simple y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), que causa el SIDA.



EPIDEMIOLOGÍA

Cada día, más de un millón de personas contraen una ITS que se puede curar. La OMS calcula que, en 2020, hubo 374 millones de nuevas infecciones de alguna de estas cuatro ITS: clamidiosis (129 millones), gonorrea (82 millones), sífilis (7,1 millones) y tricomoniasis (156 millones).

Se estima que más de 520 millones de personas tenían herpes genital en 2020 y que unos 300 millones de mujeres tienen infección por el virus del papiloma humano, que es la principal causa de cáncer de cuello uterino y de cáncer anal entre los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. Además, las nuevas estimaciones de la OMS indican que 254 millones de personas tenían hepatitis B crónica en 2022.



FISIOPATOLOGÍA

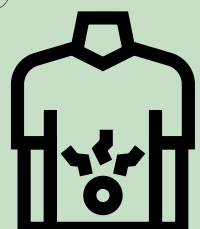
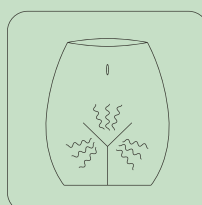
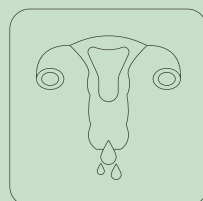
- Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) se transmiten a través de las mucosas de la vagina, el pene, la uretra o el recto, durante el contacto sexual con una persona infectada. También pueden transmitirse a través de las membranas de la garganta, las vías respiratorias, la boca y los ojos.
- Las membranas mucosas son más delgadas que la piel y permiten que los microbios las atraviesen y entren al cuerpo. Además, pequeñas heridas en la piel y las membranas mucosas, debidas a abrasiones o cortes, aumentan aún más el riesgo de infección. Los microbios suelen estar presentes en los fluidos secretados por el pene, la vagina, la saliva, las heces, la orina y el sudor. En ocasiones, una pequeña cantidad de microbios puede provocar la transmisión de una ETS.
- Cualquier contacto sexual, incluyendo el sexo oral y los besos intensos, puede provocar la transmisión de ciertas infecciones, aunque la concentración de microbios suele ser menor en la saliva que en los fluidos genitales. El contacto no sexual, como los abrazos y los apretones de manos, no suele ser responsable de la transmisión de infecciones.

CUADRO CLÍNICO

Las ITS no siempre presentan síntomas, o solo pueden causar síntomas leves. Por lo mismo, es posible tener una infección y no saberlo. Incluso sin síntomas, las ITS pueden ser dañinas y se pueden transmitir a través de las relaciones sexuales.

Si tiene síntomas, estos pueden incluir:

- Secreción inusual del pene o la vagina
- Llagas o verrugas en el área genital
- Micción frecuente o dolorosa
- Picazón y enrojecimiento en el área genital
- Ampollas o llagas en o alrededor de la boca
- Olor vaginal anormal
- Picazón, dolor o sangrado anal
- Dolor abdominal
- Fiebre



TIPOS

- **Clamidia:** La clamidia es una STD/STI común causada por la bacteria *Chlamydia trachomatis*. La clamidia puede transmitirse durante el contacto sexual vaginal, oral o anal con la pareja infectada.
- **Gonorrea:** La gonorrea es causada por la bacteria *Neisseria gonorrhoeae*, que puede crecer rápido y multiplicarse fácilmente en las áreas húmedas y tibias del aparato reproductor.
- **Herpes genital:** El herpes genital es una infección contagiosa causada por el virus del herpes simple (HVS por sus siglas en inglés). Hay dos cepas o tipos diferentes de HVS: el virus del herpes simple tipo 1 (HVS-1) y tipo 2 (HVS-2). Ambos pueden causar herpes genitales, aunque la mayoría de los casos de herpes genitales se deben al HVS-2.
- **VIH/SIDA:**El VIH, o virus de inmunodeficiencia humana, es el virus que causa el SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida). El VIH destruye el sistema inmunitario del organismo al matar las células que combaten las infecciones. Una vez que el VIH ha destruido una porción considerable de estas células, la capacidad del cuerpo de combatir las infecciones y recuperarse de ellas se ve comprometida. Esta etapa avanzada de la infección por el VIH se conoce como SIDA
- **Virus del papiloma humano (HPV por sus siglas en inglés):** El HPV es la STD/STI más común. Existen más de 40 tipos de HPV y todos ellos pueden infectar tanto a hombres como a mujeres.
- **Sífilis:** Las infecciones por sífilis, causadas por la bacteria *Treponema pallidum*, se transmiten de persona a persona durante el acto sexual vaginal, anal u oral mediante el contacto directo con las úlceras llamadas chancros.
- **Vaginosis bacteriana:** La vaginosis bacteriana en el contenido de Inglés es una infección vaginal común, posiblemente de transmisión sexual, que se presenta en mujeres en edad reproductiva.
- **Tricomoniasis:** La infección por tricomoniasis es causada por el parásito protozoario unicelular *Trichomonas vaginalis* y es común en las mujeres jóvenes sexualmente activas. El parásito también infecta a los hombres, aunque con menor frecuencia.
- **Hepatitis viral:** La hepatitis viral es una enfermedad hepática grave que puede ser causada por diferentes virus, que pueden transmitirse por contacto sexual.

FACTORES DE RIESGO

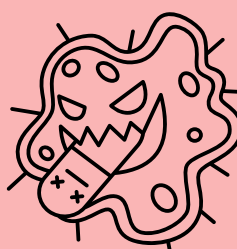


DIAGNÓSTICO

- El diagnóstico de una enfermedad de transmisión sexual empieza con tus antecedentes sexuales y tus síntomas actuales. Si esa información indica que tienes una enfermedad de transmisión sexual, tu proveedor de atención médica podría hacer una revisión médica o pélvica para buscar signos de infección. Algunos signos de infección son sarpullido, verrugas o secreción.
- **Análisis de sangre.** Los análisis de sangre pueden confirmar el diagnóstico de VIH o las últimas etapas de la sífilis.
- **Muestras de orina.** Algunas enfermedades de transmisión sexual se pueden confirmar con una muestra de orina.
- Muestras de fluidos. Si tienes llagas genitales abiertas, el profesional de atención médica puede examinar el líquido y muestras de las llagas para diagnosticar el tipo de infección.
- **Análisis de detección**
- Las pruebas para detectar una enfermedad de transmisión sexual o una infección de transmisión sexual en una persona que no tiene síntomas se conocen como exámenes de detección.

TRATAMIENTO

- **Antibióticos.** Los antibióticos, a menudo en una sola dosis, pueden curar muchas infecciones de transmisión sexual de origen bacteriano o parasitario, como la gonorrea, la sífilis, la clamidia y la tricomoniasis.
- **Medicamentos antivirales.** Si tienes herpes o VIH, tu médico puede recetarte un medicamento, llamado antivírico, para evitar que la infección viral empeore.
- No existe cura para las ITS causadas por un virus, pero a menudo los medicamentos antivirales pueden ayudar con los síntomas y reducir su riesgo de propagar la infección.
- Es importante obtener tratamiento si tiene una ITS. Algunos tipos de ITS pueden causar problemas de salud serios si no se tratan. Hable con su profesional de la salud sobre por cuánto tiempo debe abstenerse de tener sexo una vez inicie el tratamiento, para evitar transmitir la infección a su pareja y que usted se recontagie.



INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

- Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son un problema de salud pública importante que requiere intervenciones de enfermería efectivas para prevenir, diagnosticar y tratar estas infecciones. A continuación, te presento algunas intervenciones de enfermería para ITS:

- **Prevención**

- **Educación sobre la salud sexual:**

- Proporcionar educación sobre la salud sexual, incluyendo el uso de preservativos y la importancia de la monogamia.

- **Promoción del uso de preservativos:**

- Fomentar el uso de preservativos como método de prevención de ITS.

- **Detección temprana:**

- Realizar pruebas de detección temprana para ITS en personas asintomáticas.

- **Intervenciones específicas**

- **ITS bacterianas:**

- Administrar antibióticos según sea necesario para tratar ITS bacterianas, como la gonorrea y la sífilis.

- **ITS virales:**

- Proporcionar educación sobre el manejo de ITS virales, como el herpes simple y el virus del papiloma humano (VPH).

- **ITS parasitarias:**

- Administrar medicamentos según sea necesario para tratar ITS parasitarias, como la tricomoniasis.

- **Consideraciones importantes**

- **Confidencialidad:**

- Mantener la confidencialidad del paciente y respetar su privacidad.

- **No juzgar:**

- No juzgar al paciente por su comportamiento sexual y proporcionar cuidado sin prejuicios.

- **Educación continua:**

- Proporcionar educación continua sobre ITS y su prevención.

- **Complicaciones potenciales**

- **Infección crónica:**

- La falta de tratamiento puede llevar a infecciones crónicas y complicaciones a largo plazo.

- **Transmisión a otros:**

- La falta de tratamiento puede llevar a la transmisión de ITS a otros.

- **Complicaciones en la salud reproductiva:**

- Las ITS no tratadas pueden llevar a complicaciones en la salud reproductiva, como la infertilidad y el aborto espontáneo.



FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

1. <https://share.google/bIYFysYb2kixHcwK7>
2. <https://share.google/C9KF9S0uR0n0PuRGT>
3. <https://share.google/LeVjDLtGLb8oGMOAj>
4. <https://share.google/ITuOSZJV2Xu8sO4ua>
5. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/meningitis>
6. <https://share.google/vgUxmP3o4KAp9imHT>
7. <https://share.google/rOOnN7LofiUiM2W9f>
8. <https://share.google/NQ1QLXnshEZVX9UEH>
9. <https://share.google/PEl1mytwQBBsA4Xu9>
10. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412022000100074