



Nombre del Alumno: Dulce María Juárez Méndez

Nombre del tema: Fiebre Reumática

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Patología Del Adulto

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

FIEBRE REUMÁTICA

Concepto

La fiebre reumática (FR) es una enfermedad inflamatoria sistémica caracterizada por la presencia de lesiones que afectan al corazón, las articulaciones, el sistema nervioso central, la piel y el tejido celular subcutáneo como secuela de una infección faríngea por estreptococo beta hemolítico del grupo A.

Epidemiología

Afecta al mismo grupo de edad que las infecciones por estreptococos beta hemolíticos del grupo A, y es excepcional por debajo de los 2–3 años. La edad de máxima incidencia es la escolar, entre los 5–15 años, aunque también se ha presentado en adultos. No se observa predilección por ningún sexo; la corea es más frecuente en el sexo femenino.

Fisiopatología

Aunque el brote reumático afecta a diversos órganos y tejidos, es en el corazón donde deja secuelas permanentes. La lesión típica es el nódulo de Aschoff, lesión proliferativa, con un núcleo de colágeno necrótico, rodeado de células reticuloendoteliales, plasmocitos y linfocitos.

Cuadro clínico

- Dolor de pecho
- Fatiga
- Fiebre
- Soplo cardíaco
- Arritmias cardíacas
- Articulaciones dolorosas, enrojecidas, hinchadas y sensibles, con mayor frecuencia en las rodillas, los tobillos, los codos y las muñecas.
- Dificultad para respirar
- Pequeños bultos indolores debajo de la piel.

Diagnóstico

El médico analizará los síntomas, el historial médico y realizará un examen físico.

- I. Las pruebas diagnósticas son:
- Los hisopos de garganta se utilizan para detectar bacterias estreptococos del grupo A.
 - Los análisis de sangre. buscar marcadores que indiquen inflamación
 - Prueba de electrocardiograma (ECG) Mide la actividad eléctrica del corazón.
 - Radiografías de tórax para examinar el agrandamiento del corazón y la congestión pulmonar.

Tratamiento

El tratamiento de la fiebre reumática tiene como objetivo eliminar la infección bacteriana. Luego, los tratamientos se dirigen a la inflamación en todo el cuerpo. La terapia para la fiebre reumática incluye:

- **antibióticos:** Los médicos recetan antibióticos para tratar la infección bacteriana subyacente. Algunos antibióticos requieren sólo una inyección. Otros se toman por vía oral durante una semana o más.
- **Medicamentos antiinflamatorios:** Lo más probable es que el médico recomiende tomar aspirina para minimizar la inflamación (hinchazón) en todo el cuerpo. Este medicamento también puede ayudar con síntomas como dolor en las articulaciones. En caso de síntomas graves, el médico puede recetarle un medicamento antiinflamatorio más fuerte.
- **Otros tratamientos:** La RF puede afectar a las personas de muchas maneras diferentes. El médico puede recomendar otros tratamientos según la afección. En casos graves, es posible que se requiera cirugía cardíaca o terapias articulares para controlar las consecuencias importantes.

Intervención de enfermería

Evaluación inicial

- Valoración de los síntomas
- Historia clínica.
- Examen físico

Intervención

- Control de la fiebre.
- Alivio del dolor
- Reposo.
- Hidratación.
- Monitoreo cardíaco

Referencia Bibliográficas

1. <https://www.elsevier.es/es-revista-anales-pediatria-continuada-51-articulo-fiebre-reumatica-una-enfermedad-emergente-S169628181070032>
2. <https://www.medicoverhospitals.in/es/diseases/rheumatic-fever/>