



Nombre del alumno: Dulce Maria Juarez Méndez

Nombre del tema: Problemas Hepáticos.

Parcial: 2

Nombre de la materia: Patología Del Adulto

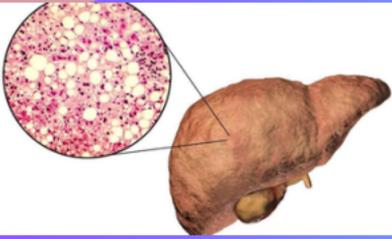
Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery Gonzalez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

# PROBLEMAS HEPATICOS

Las enfermedades que afectan directamente al hígado se denominan enfermedades hepáticas. Existen varios tipos de enfermedades y afecciones hepáticas (enfermedades hepáticas). La enfermedad puede ser hereditaria (genética). Muchos factores son responsables de causar trastornos hepáticos



El riesgo de desarrollar trastornos hepáticos aumenta en las siguientes condiciones:

- Consumo excesivo de alcohol
- Obesidad
- Diabetes (tipo 2)
- Arte corporal o piercings.
- Compartir agujas infectadas
- Transfusión de sangre
- Exposición a fluidos corporales y sangre de personas infectadas.
- Exposición a ciertas sustancias ácidas.
- Una herencia de enfermedad hepática.

No hay muchos síntomas de enfermedad hepática. Los síntomas observados en esta condición son:

- Ojos y piel de color amarillento (ictericia)
- Hinchazón y dolor en el abdomen
- Edema en tobillos y piernas.
- Picazón en la piel
- Orina de color oscuro
- Taburete de color claro
- Cansancio prolongado
- Náuseas o diarrea
- Disminución del apetito
- Moretones con facilidad



El tratamiento de las enfermedades hepáticas es realizado por el gastroenterólogo o hepatólogo y varía según la enfermedad, pudiendo indicarse cambios en los hábitos de vida, medicamentos, cirugía o trasplante de hígado.

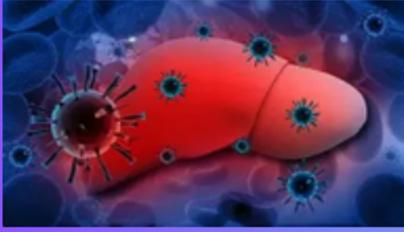
## Patologías Hepáticas mas frecuentes

Hepatitis

Cirrosis  
Hepática

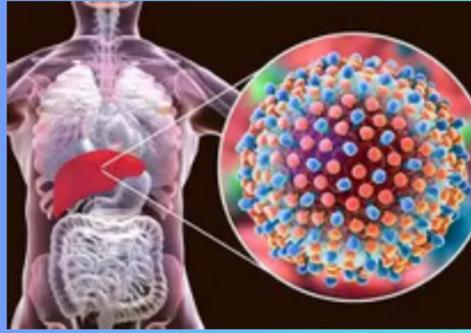
Cáncer De  
Hígado

# Hepatitis



La hepatitis es la inflamación del hígado que generalmente es causada por virus, pero también puede ocurrir como consecuencia del uso excesivo e indiscriminado de medicamentos, del consumo desmedido de bebidas alcohólicas o por un trastorno autoinmune

Los tipos de hepatitis más frecuentes son las virales, principalmente las hepatitis A, B y C, cuyos síntomas pueden surgir pocos días después del contacto con el virus, pudiendo observarse coloración amarillenta de la piel y de la parte blanca del ojo, dolor de cabeza y malestar general



## Etiología

Las hepatitis víricas responden a infecciones producidas por cinco virus humanos diferentes y filogenéticamente alejados entre sí, que se conocen como virus de la hepatitis A, B, C, D y E (VHA, VHB, VHC, VHD y VHE). En todos los casos, los hepatocitos constituyen sus células hospedadoras principales y las dianas últimas de la infección, si bien son capaces de infectar otras células.

## Diagnostico

- Historia y chequeo general.
- Pruebas de función hepática.
- ultrasonidos
- Biopsia hepática

## Tratamiento

Las opciones de tratamiento son determinadas por el tipo de hepatitis que tengas y si la infección es aguda o crónica.

### Hepatitis A

- La hepatitis A usualmente no necesita tratamiento ya que es una enfermedad de corta duración. Se puede recomendar reposo en cama si los síntomas causan mucho malestar. Si presentas vómitos o diarrea, sigue las indicaciones de tu médico para hidratación y nutrición.

### Hepatitis C

Los medicamentos antivirales se usan para tratar la hepatitis C aguda y crónica. Las personas que desarrollan la forma crónica usualmente requieren una combinación de tratamientos con fármacos antivirales. También pueden necesitar pruebas adicionales para determinar cuál es el mejor tratamiento.

## cuadro clínico

- fatiga
- síntomas similares a la gripe
- orina oscura
- heces pálidas
- dolor abdominal
- pérdida del apetito
- pérdida inexplicable de peso
- piel y ojos amarillos, que pueden ser signos de ictericia



### Hepatitis B

- Actualmente existen 2 tipos de tratamientos para la hepatitis B: basados en interferón (inyecciones) o anvirales (pastillas). Los medicamentos actuales contra la hepatitis B, especialmente los antivirales, son muy eficaces para controlar el virus, pero consiguen la curación definitiva de la enfermedad con poca frecuencia. Esto hace que el tratamiento de la hepatitis B a veces sea muy largo (años).

### Hepatitis autoinmune

Los corticosteroides, como la prednisona o la budesonida, son extremadamente importantes en el tratamiento temprano de la hepatitis autoinmune. Son efectivos en aproximadamente 80% de las personas con esta afección.

# Cirrosis Hepática

La cirrosis hepática es el resultado final de años de ataques al hígado, provocando el reemplazo del tejido hepático normal por nódulos y tejido fibroso. La cirrosis nada más es que la cicatrización del hígado. Donde debería haber tejido existe solamente la fibrosis (cicatriz) funcionando.

Más específicamente, podemos decir que la cirrosis representa una etapa tardía de fibrosis hepática progresiva caracterizada por la distorsión de la arquitectura del hígado y la formación de nódulos regenerativos.



## Etiología

### Etiología

- La cirrosis es la consecuencia de un daño hepático crónico debido a múltiples causas: alcohol, infecciones virales, enfermedades autoinmunitarias, daño inducido por fármacos, colestasis y enfermedades metabólicas

## Diagnostico

El diagnóstico de la cirrosis hepática es realizado por el gastroenterólogo, hepatólogo o médico general a través de la evaluación de los síntomas, antecedentes de salud, examen físico y exámenes de laboratorio y de imagen.

- Exámenes para cirrosis hepática

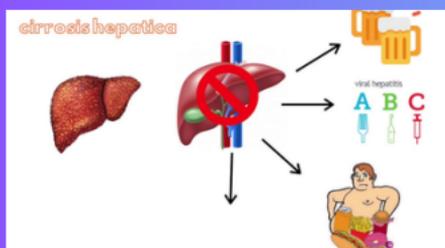
Los principales exámenes para confirmar la cirrosis hepática incluyen:

- Pruebas de función hepática, como bilirrubina, TGP.
- Pruebas de coagulación sanguínea;
- Exámenes de imagen, como ecografía, tomografía computarizada o resonancia magnética.



## Intervención de enfermería

- Promover el descanso para favorecer la recuperación tisular hepática y reabsorción de líquido ascítico.
- Brindar una nutrición adecuada, recabando información sobre sus gustos en las comidas y brindando dichos platos.
- Cuidado de la piel.
- Reducir el riesgo de lesiones.
- Control continuo y exhaustivo del balance hidroelectrolítico.
- Monitorear y manejar las complicaciones.



## Síntomas

Por lo general, la cirrosis no causa síntomas hasta que hay un daño grave en el hígado. Cuando se presentan síntomas, estos pueden incluir:

- Cansancio extremo.
- Sangrado y formación de hematomas con facilidad.
- Pérdida del apetito.
- Náuseas.
- Hinchazón en las piernas, los pies o los tobillos, llamada edema.
- Pérdida de peso.
- Comezón en la piel.
- Decoloración amarilla de la piel y los ojos, denominada ictericia.
- Acumulación de líquido en el abdomen, llamada ascitis.
- Vasos sanguíneos en forma de araña en la piel.
- Enrojecimiento de las palmas de las manos.
- Uñas pálidas, especialmente en el pulgar y el dedo índice.
- Dedos en palillo de tambor, que es cuando las puntas de los dedos se ensanchan y se vuelven más redondas de lo normal.
- En las mujeres, ausencia de menstruación no relacionada con la menopausia.
- En los hombres, pérdida del deseo sexual, encogimiento de los testículos o agrandamiento de los pechos, llamado ginecomastia.
- Confusión, somnolencia o habla arrastrada.

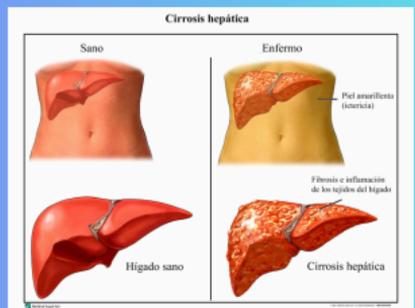
## Tratamiento

La cirrosis no tiene cura, por lo que el tratamiento se centra en controlar los síntomas y las posibles complicaciones, además de retrasar el avance de la enfermedad.

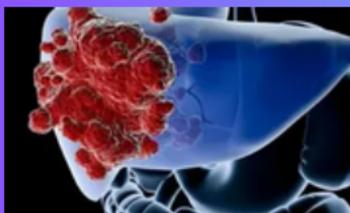
El tratamiento para la cirrosis varía según la causa, por lo que el hepatólogo podría indicar:

- Antirretrovirales, en los casos de hepatitis viral B y C;
- Corticosteroides o inmunosupresores, cuando se trata de hepatitis autoinmune;
- Dejar las bebidas alcohólicas en definitivo y ser referido para tratamiento, en los casos de alcoholismo;
- Perder peso, realizar actividad física y mejorar los hábitos alimentarios, en el caso de hígado graso no alcohólico;
- Dejar de tomar la medicación, en los casos en que el uso prolongado de algún fármaco es el causante de la cirrosis;
- Ácido ursodesoxicólico y ácido obeticólico en la colangitis biliar primaria;
- Quelación del cobre en la enfermedad de Wilson;
- Quelación del hierro y flebotomía en la hemocromatosis.

Además, dependiendo de los síntomas presentes, el hepatólogo también puede indicar el uso de ciertos medicamentos, como diuréticos, antihipertensivos o pomadas para la comezón en la piel, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de la persona con cirrosis.



## Cáncer de Hígado



## Síntomas

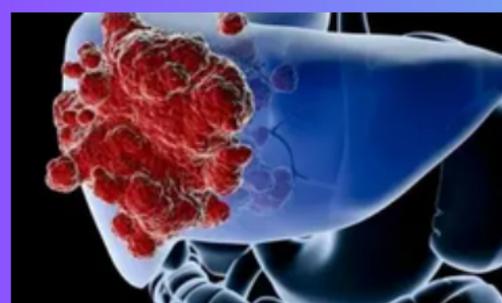
Es posible que el paciente no presente síntomas hasta que el cáncer esté ya avanzado, lo que dificulta en gran medida el tratamiento. Algunos de los signos más comunes de esta enfermedad.

- Notar una masa dura en el costado derecho, justo debajo de la cavidad torácica.
- Sensación de malestar en la parte superior y derecha del abdomen.
- Hinchazón en el abdomen.
- Sentir dolor en la zona cercana al omóplato derecho o en la espalda.
- Manifestar ictericia o color amarillento de la piel.
- Facilidad para presentar moratones o de sangrado.
- Cansancio o debilidad fuera de lo común.
- Náuseas y vómitos frecuentes.
- Pérdida del apetito o sensación de plenitud tras comer una porción pequeña.
- Pérdida de peso sin razón aparente.
- Evaluación intestinal pálida, calcárea y orina oscura.
- Fiebre.

## Tratamiento

Un paciente al que se le diagnostique cáncer de hígado tendrá varias opciones que dependerán del tipo y la etapa en la que se encuentre el cáncer.

- Cirugía
- Ablación del tumor
- Embolización del tumor
- Radioterapia
- Terapia dirigida
- Quimioterapia



El cáncer de hígado es una enfermedad por la cual se forman células malignas o cancerosas en los tejidos del hígado. El cáncer de hígado puede o bien originarse en el hígado (cáncer hepático primario) o comenzar en otro lugar y posteriormente extenderse a este órgano (cáncer de hígado metastásico).

## Causa

Entre los principales factores de riesgo de este tipo de cáncer destacan la hepatitis B y la hepatitis C, el consumo de grandes cantidades de alcohol, padecer Cirrosis, hemocromatosis, obesidad o diabetes. Sin embargo, solo se entiende parcialmente la manera exacta en que estos factores pueden influir en que las células normales se vuelvan cancerosas.

## Diagnostico

Normalmente resulta difícil descubrir el cáncer de hígado en sus etapas iniciales debido a que los signos y síntomas no se manifiestan hasta que la enfermedad se encuentra en sus estadios más avanzados. Por otro lado, los tumores pequeños de hígado son difíciles de detectar mediante un examen físico, pues las costillas derechas cubren la mayor parte de este órgano. El resultado es que la mayoría de los cánceres de hígado se diagnostican en sus etapas más avanzadas. Sin embargo, las personas que tienen un alto riesgo de padecer esta enfermedad, como aquellos con hepatitis B, hepatitis C o cirrosis, pueden someterse a pruebas de forma frecuente para iniciar el tratamiento lo antes posible.

El primer paso para diagnosticar esta enfermedad será un cuestionario por parte del médico para determinar los factores de riesgo y obtener la mayor información posible sobre los síntomas que presente el paciente. A continuación, el especialista le realizará un examen físico para detectar signos de cáncer de hígado deteniéndose en el abdomen, la piel y el globo ocular del paciente. Si el especialista considera que existe algún riesgo de que el paciente sufra cáncer de hígado, le mandará una serie de pruebas para diagnosticar de forma más precisa el problema y determinar el tratamiento idóneo para el tipo de cáncer que presente.

- Algunas de las pruebas más frecuentes y eficaces son:
- Ecografía.
- Estudios por imágenes.
- Tomografía Computarizada.
- Imágenes por resonancia magnética.
- Angiografía.
- Gammagrafía ósea.

[Enfermedades del hígado: tipos, síntomas, causas y tratamiento](#)

[Hepatitis: qué es, síntomas, causas y tratamiento - Tua Saúde](#)

[Etiología y patogenia de las hepatitis víricas | Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica](#)

[Hepatitis: Tipos, síntomas y tratamiento](#)

[Cirrosis hepática: qué es, causas y tratamiento - TuInfoSalud](#)

[Cáncer de hígado](#)