



Nombre de la alumna: Alondra Janeth Pérez
Gutiérrez.

Nombre del tema: Cirrosis Hepática.

Parcial: 2°

Nombre de la materia: Enfermería Médico
Quirúrgica II

Nombre de la maestra: LIC. Cecilia de la
Cruz Sánchez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

Pichucalco Chiapas a 13 de Junio del 2025



CIRROSIS HEPÁTICA

CONCEPTO

Es la cicatrización crónica y extensa del hígado, que afecta su función y capacidad para realizar sus tareas vitales. Es el resultado de una lesión hepática prolongada, a menudo causada por enfermedades como la hepatitis, el abuso de alcohol, o la acumulación de grasa en el hígado.

ETIOLOGÍA

- Consumo excesivo de alcohol
- **Hepatitis viral** en curso (hepatitis B, C y D).
- **Enfermedad hepática esteatósica.**
- Endurecimiento y formación de cicatrices en los conductos biliares ocasionados por colangitis esclerosante primaria.
- **Enfermedad de Wilson**, una afección en la que se acumula cobre en el hígado.
- **Hemocromatosis**, una afección que causa una acumulación de hierro en el cuerpo.
- **Hepatitis autoinmune.**
- **Destrucción de los conductos biliares**, causada por colangitis biliar primaria.
- Fibrosis quística.
- Deficiencia de alfa-1 antitripsina.

EPIDEMIOLOGÍA

La OMS ha estimado que la cirrosis se asoció con el **2,4 %** de las muertes mundiales en 2019. En 2019, **1,26 millones** de personas fallecieron por cirrosis y otras enfermedades hepáticas crónicas, lo que representa un aumento del 13 % desde 1990.



CLASIFICACIÓN

La **fase inicial** se llama cirrosis compensada. El hígado tiene gran cantidad de cicatrices, pero todavía puede realizar muchas funciones importantes y el paciente puede no tener síntomas de que su hígado está dañado.



La **fase avanzada** se llama cirrosis descompensada. El hígado está tan dañado que no puede realizar funciones importantes para mantener el organismo de la persona en buen estado.



CUADRO CLÍNICO

- Cansancio extremo.
- Sangrado y formación de hematomas con facilidad.
- Pérdida del apetito.
- Náuseas.
- Hinchazón en las piernas, los pies o los tobillos, llamada edema.
- Pérdida de peso.
- Comezón en la piel.
- Decoloración amarilla de la piel y los ojos, denominada ictericia.
- Acumulación de líquido en el abdomen, llamada ascitis.

DIAGNÓSTICO

- Evaluación clínica y anamnesis
- Análisis de sangre:
- Enzimas hepáticas: Como ALT, AST, GGT, que pueden estar elevadas, indicando daño hepático.
- Pruebas de función hepática
- Pruebas de coagulación
- Pruebas serológicas para hepatitis viral
- Ecografía abdominal
- Tomografía computarizada (TC) o resonancia magnética (RM)

TRATAMIENTO

- Evitar el alcohol
- Dieta equilibrada
- Control de peso
- Actividad física
- **Diuréticos:** Para controlar el edema y la ascitis (acumulación de líquido en el abdomen).
- Betabloqueantes: Para reducir la presión en las venas y prevenir la ruptura de várices.
- **Lactulosa:** Para tratar la encefalopatía hepática (daño cerebral debido a la acumulación de toxinas en el cuerpo).
- **Otros medicamentos:** Pueden ser necesarios para tratar la causa subyacente de la cirrosis, como la hepatitis B o C, o para controlar otras complicaciones.

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

- Explicar la enfermedad, pronóstico y tratamiento.
- Informar sobre la dieta adecuada, evitando alimentos ricos en sodio y alcohol.
- Enseñar técnicas para controlar síntomas como ascitis y edema, como la administración de diuréticos y el uso de compresas.
- Promover el cumplimiento del tratamiento y la adherencia a las recomendaciones.
- Controlar el balance hídrico, monitorizando la ingesta y eliminación de líquidos.
- Evaluar y tratar el edema, utilizando técnicas como el elevamiento de las extremidades y compresas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/cirrhosis/symptoms-causes/syc-20351487>

<https://gi.org/patients/recursos-en-espanol/cirrosiis-hepatica/>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000255.htm>

<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/15572-cirrhosis-of-the-liver>

<https://pubmed-ncbi-nlm-nih-gov.translate.goog/36977794/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482419/>

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0016-38132023000600509

<https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1480§ionid=92817262>

https://hgm.salud.gob.mx/descargas/pdf/area_medica/gastro/cirrosiis_hepatica.pdf

<https://www.who.int/es/news/item/28-07-2023-who-launches--one-life--one-liver--campaign-on-world-hepatitis-day#:~:text=De%20los%20cinco%20tipos%20de,13%25%20han%20recibido%20tratamiento%20curativo.>

<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/038GER.pdf>