



Nombre del Alumno: Dulce María Juárez Méndez

Nombre del tema: Cirrosis Hepática

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Enfermería Médico Quirúrgica II

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

CIRROSIS HEPÁTICA

¿ QUE ES?

La cirrosis es una afección en la que el hígado está cicatrizado y permanentemente dañado. El tejido cicatricial reemplaza el tejido hepático sano e impide que el hígado funcione normalmente. El tejido cicatricial también bloquea parcialmente el flujo de sangre a través del hígado. A medida que la cirrosis empeora, el hígado comienza a fallar.

Etiología

- Consumo excesivo de alcohol.
- Infección crónica por los virus de la hepatitis B y C.
- Hemocromatosis hereditaria
- Enfermedad de Wilson
- Hepatitis autoinmune
- Esteatohepatitis no alcohólica.
- Colestasis obstructivas crónicas
- Obstrucción crónica del drenaje venoso
- Toxicidad por fármacos (Metotrexato, metildopa, vitamina A, etc.).

Diagnostico

- Análisis de sangre
- Pruebas de coagulación.
- Ecografía
- Tomografía computarizada (TC) o resonancia magnética (RM)
- Biopsia hepática

Tratamiento

- Controlar el consumo de alcohol: La abstinencia total del alcohol es esencial para evitar el avance de la cirrosis.
- Tratamiento de la hepatitis viral: Si la cirrosis es causada por una infección viral del hígado, puede ser necesario tratar la infección con medicamentos antivirales.
- Control de las enfermedades crónicas: Es importante controlar las enfermedades crónicas asociadas con la cirrosis, como la diabetes y la hipertensión, para reducir el estrés en el hígado.
- Control de la ascitis: La ascitis es la acumulación de líquido en el abdomen causada por la cirrosis. Puede ser tratada con diuréticos, dieta baja en sal y, en casos graves, con paracentesis.
- Control de la encefalopatía hepática: La encefalopatía hepática es una complicación cerebral causada por la cirrosis. Puede ser tratada con medidas dietéticas, medicamentos y, en casos graves, con un trasplante de hígado.
- Trasplante de hígado: En casos avanzados de cirrosis, el trasplante de hígado puede ser la única opción.

Cuidados de enfermería

El profesional de Enfermería tendrá que valorar, y por ello presentara especial atención a los siguientes aspectos:

- Alteración del nivel de líquidos por la ascitis
- Peligro de hemorragia por hipo coagulabilidad y varices esofágicas
- Alteración de la nutrición por anorexia, dispepsia y disfunción metabólica.
- Posible infección por la leucopenia y déficit fagocitario
- Hipertermia por inflamación
- Disfunción respiratoria por restricción de movimiento ventilatorio
- Prurito, malestar y dolor por los depósitos de ácidos biliares en piel, inflamación hepática y distensión abdominal
- Autocuidados deficientes
- Alteración de la autoestima por cambios corporales y de actividad
- Posible alteración de la conducta y procesos intelectuales por hiperamonemia
- Ansiedad y alteración del sueño
- Intolerancia a la actividad por fatiga
- Alteración de la piel por edema y posibles escaras
- Alteración de la función sexual
- Falta de conocimientos sobre su enfermedad

Cuadro clínico

1. Fatiga: Muchas personas con cirrosis experimentan fatiga y debilidad debido a la disfunción del hígado.
2. Pérdida de apetito: La cirrosis puede causar una disminución del apetito y pérdida de peso.
3. Ictericia: La ictericia es un síntoma común de la cirrosis, causada por la acumulación de bilirrubina en la sangre.
4. Dolor abdominal: La cirrosis puede causar dolor e hinchazón en el abdomen debido a la acumulación de líquido (ascitis).
5. Varices esofágicas: La acumulación de tejido cicatricial en el hígado puede causar un aumento de la presión en las venas que drenan el hígado, lo que puede causar varices esofágicas.
6. Encefalopatía hepática: La cirrosis también puede causar encefalopatía hepática, un trastorno cerebral causado por la acumulación de sustancias tóxicas en el cerebro.
7. Prurito: Puede existir prurito en la piel debido a una acumulación de bilirrubina.

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-higado/cirrosis/definicion-hechos>

https://hgm.salud.gob.mx/descargas/pdf/area_medica/gastro/cirrosis_hepatica.pdf

<https://saludybelleza.net/cirrosis-hepatica/>