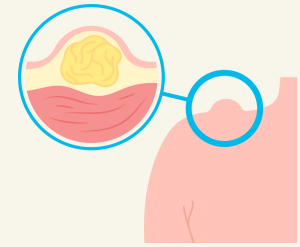


TEMA: TIPOS DE TUMOR EN LA PIEL
MATERIA; ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICO
DOCENTE: CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ
ALUMNA: KARLA GUADALUPE MERITO GOMEZ.
LICENCIATURA: ENFERMERÍA
CUATRIMESTRE: SEXTO CUATRIMESTRE.
PARCIAL: I

TIPOS DE TUMOR EN LA PIEL

CONCEPTO

Los tumores en la piel son crecimientos anormales de células cutáneas. Pueden ser benignos (no cancerosos) o malignos (cancerosos), y varían en forma, tamaño, color y velocidad de crecimiento.



TIPOS PRINCIPALES

TUMORES BENIGNOS

No se diseminan y generalmente no son peligrosos.

- **Nevus (lunares):** Pequeñas manchas pigmentadas; suelen ser inofensivas.
- **Queratosis seborreica:** Lesiones elevadas, de aspecto ceroso o verrugoso.
- **Lipoma:** Tumor blando de grasa bajo la piel.
- **Fibroma:** Bultos de tejido conectivo; pueden ser blandos o duros.
- **Angioma:** Tumores vasculares, como puntos rojos o morados.

TUMORES MALIGNOS (CANCER DE PIEL)

a) Carcinoma Basocelular

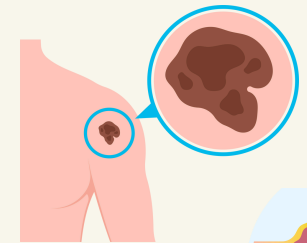
- El más común.
- Crece lentamente.
- Rara vez se disemina.

b) Carcinoma Espinocelular

- Más agresivo que el basocelular.
- Puede invadir tejidos cercanos.

c) Melanoma

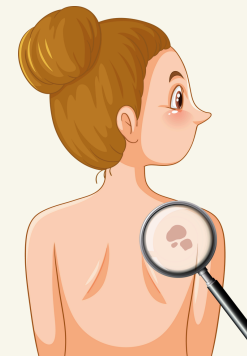
- El más peligroso.
- Se origina en los melanocitos (células del pigmento).
- Puede hacer metástasis rápidamente.



SIGNOS DE ALERTA

Recuerda la regla del ABCDE para lunares o manchas sospechosas:

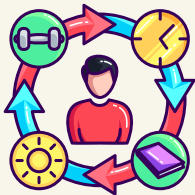
- Asimetría
- Bordes irregulares
- Color desigual
- Diámetro mayor a 6 mm
- Evolución (cambios en tamaño, forma o color)



TIPOS DE TUMOR EN LA PIEL

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Protección solar diaria
 - Usa protector solar con FPS 30 o más todos los días, incluso en días nublados.
 - Reaplica cada 2 horas, especialmente si sudas o te mojas.
 - Evita la exposición al sol entre las 10 a.m. y 4 p.m.
2. Vestimenta adecuada
 - Usa ropa de manga larga, sombreros de ala ancha y gafas de sol con filtro UV.
 - Busca sombra al aire libre y evita quemaduras solares.
3. Evitar fuentes artificiales de rayos UV
 - No uses camas solares ni lámparas de bronceado, ya que aumentan el riesgo de cáncer de piel.
4. Autoexploración regular de la piel
 - Revisa tu piel una vez al mes con la regla del ABCDE (asimetría, bordes, color, diámetro, evolución).
 - Consulta al dermatólogo ante cualquier cambio sospechoso (lunares que crecen, pican, sangran o cambian de color).
5. Chequeos médicos periódicos
 - Visita al dermatólogo una vez al año, especialmente si tienes antecedentes familiares o piel clara.
6. Hábitos saludables
 - Mantén una dieta rica en frutas y verduras (antioxidantes).
 - No fumes, ya que el tabaco debilita la piel y el sistema inmunológico.
 - Mantente bien hidratado.
7. Cuidado especial para grupos de riesgo
 - Protege con mayor atención a niños, personas de piel clara, adultos mayores y quienes tienen muchos lunares o antecedentes de cáncer de piel.



CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Valoración del paciente
- Observar tipo y estado del tumor (color, tamaño, secreción, dolor).
 - Identificar factores de riesgo como exposición solar o antecedentes familiares.
- Educación al paciente y familia
- Enseñar el uso correcto del protector solar.
 - Explicar cómo hacer autoexploraciones con la regla ABCDE.
 - Promover revisiones dermatológicas regulares.
- Cuidado de la piel o heridas
- Realizar curaciones con técnica aséptica.
 - Aplicar tratamientos tópicos según indicación médica.
 - Vigilar signos de infección (enrojecimiento, pus, fiebre local).
- Apoyo emocional
- Escuchar activamente al paciente.
 - Acompañar en el proceso diagnóstico y terapéutico, brindando seguridad y confianza.
- Preparación para tratamientos
- Preparar al paciente para procedimientos como biopsias, cirugía, quimioterapia o radioterapia.
 - Observar efectos secundarios (náuseas, lesiones, fatiga, cambios en la piel).
- Prevención de complicaciones
- Vigilar la piel constantemente.
 - Prevenir úlceras por presión si el paciente está encamado.
 - Monitorear reacciones adversas a medicamentos o tratamientos.
 - Observar posibles efectos adversos de medicamentos o terapias oncológicas.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. <https://www.umacirugia.com/cirugia-de-cancer-cutaneo/tumores-de-la-piel>
2. <https://www.umacirugia.com/cirugia-de-cancer-cutaneo/tumores-de-la-piel>
3. <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1537§ionid=99045990>
4. <https://www.cdc.gov/skin-cancer/es/prevention/index.html#:~:text=Para%20reducir%20el%20riesgo%20de,camas%20bronceadoras%20y%20l%C3%A1mparas%20solares.>