



# MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: YAZURI GUADALUPE ALVAREZ GARCIA

NOMBRE DEL TEMA: CIRROSIS HEPÁTICA

NOMBRE DE LA MAESTRA: CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA MÉDICO QUIRÚRGICO

PARCIAL: 2DO

CUATRIMESTRE : 6TO

LICENCIATURA : ENFERMERIA

ELABORACIÓN: PICHUCALCO; CHIAPAS, 13 DE MAYO DEL 06 DEL 2025

# CIRROSIS HEPATICA

## Definición

La cirrosis hepática es la formación y acumulación de cicatrices en el hígado, como consecuencia de un daño crónico. Estas cicatrices también se llaman tejido fibroso. La cirrosis provoca la pérdida del tejido hepático normal y altera la función del hígado, esto hace que aparezcan los síntomas de la enfermedad.

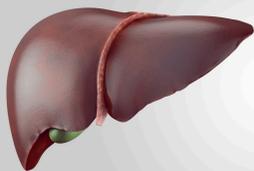
### Conceptos Claves:

Este proceso de cicatrización interfiere con la función normal del hígado, dificultando su capacidad para procesar nutrientes, filtrar toxinas y producir sustancias esenciales.

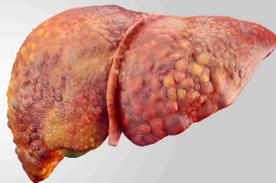
En los pacientes con cirrosis es importante seguir una dieta equilibrada y variada y evitar los períodos prolongados de ayunas.

## Etiología

- Enfermedad hepática alcohólica
- Enfermedad hepática grasa no alcohólica
- Infección por virus de la hepatitis B (VHB) o de la hepatitis C (VHC),
- Hepatitis autoinmune
- Enfermedades metabólicas
- Hígado graso



hígado sano



hígado con cirrosis

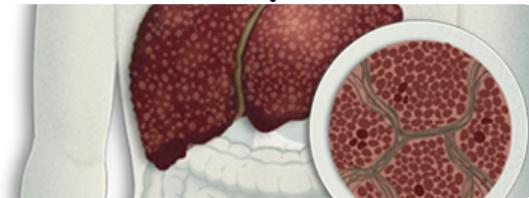
## Epidemiología

La cirrosis hepática tiene una prevalencia alta en México, con una carga de enfermedad importante traducida en años perdidos de vida saludable, por muerte prematura y por discapacidad. La mortalidad por cirrosis ocupó el sexto lugar (3.6 %) en 2021 y fue la octava causa de años de vida saludable perdidos (2.8 %).

## Clasificación

**La fase inicial se llama cirrosis compensada.** El hígado tiene gran cantidad de cicatrices, pero todavía puede realizar muchas funciones importantes y el paciente puede no tener síntomas de que su hígado está dañado.

**La fase avanzada se llama cirrosis descompensada.** El hígado está tan dañado que no puede realizar funciones importantes para mantener el organismo de la persona en buen estado y los pacientes generalmente presentan una amplia gama de signos de alarma y síntomas que surgen por la combinación de disfunción hepática e hipertensión portal.



Las complicaciones clínicas más frecuentes son: ascitis (acumulación de líquido en el abdomen), hemorragias varicosas, insuficiencia renal y encefalopatía hepática (trastorno de la función cerebral que puede ser transitoria).

## Cuadro clínico

- Cansancio extremo.
- Sangrado y formación de hematomas con facilidad.
- Pérdida del apetito.
- Náuseas.
- Hinchazón en las piernas, los pies o los tobillos, llamada edema.
- Pérdida de peso.
- Comezón en la piel.



## Diagnóstico

- Analítica: suele verse un aumento de la bilirrubina, y descenso de la albúmina y del tiempo de protrombina (marcadores que indican un daño hepático).
- Elastografía de transición: permite estimar la cantidad de tejido fibroso (cicatrices) que existe en el hígado.
- Ecografía abdominal: evalúa la forma del hígado. Si el paciente tiene cirrosis, la ecografía mostrará irregularidad de los márgenes del hígado.
- Biopsia hepática: esta prueba permite el diagnóstico definitivo de la cirrosis. Se puede realizar guiada por ecografía o a través de la introducción de un catéter en el hígado.



## Tratamiento

### Tratamientos dietéticos

Entre los dietéticos está la reducción de la sal, para prevenir la retención de líquidos, y la de proteínas (carnes, pescados) para la encefalopatía hepática.

### Tratamientos farmacológicos

Entre los fármacos se usan, fundamentalmente, los diuréticos para tratar la retención de líquidos y los llamados beta-bloqueantes para prevenir las hemorragias digestivas.

### El trasplante hepático

El tratamiento definitivo de la cirrosis es el trasplante hepático.

### Intervenciones de enfermería

- Promover el descanso.
- Proporcionar oxígeno, si es necesario.
- Consulte con un dietista.
- Proporcionar y fomentar comidas pequeñas y frecuentes.
- Explique todos los procedimientos para minimizar la agitación.
- Instruya a la persona a pedir ayuda antes de levantarse.

# Referencias bibliográficas

<https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/cirrosis-hepatica>

<https://empendium.com/manualmibe/compendio/chapter/B34.II.7.12>.

[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0016-38132023000600509](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0016-38132023000600509)

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-higado/cirrosis/sintomas-causas>