

**Nombre del alumno: Marvin Alejandro
Palomeque Cornelio**

**Tema: Cirrosis hepática.
2do. Parcial.**

Docente: Cecilia de la Cruz Sánchez

**Materia: Enfermería médico quirúrgico II.
Licenciatura en enfermería.**

6to Cuatrimestre

CIRROSIS HEPÁTICA.

SÍNTOMAS

- Cansancio.
- Sangrado y formación de hematomas con facilidad.
- Pérdida del apetito.
- Náuseas.
- Hinchazón en las piernas, los pies o los tobillos, llamada edema.
- Pérdida de peso.
- Picazón en la piel.
- Decoloración amarilla de la piel y los ojos, denominada ictericia.

TRATAMIENTO:

El tratamiento para la cirrosis depende de su causa y de la medida del daño al hígado. Los objetivos del tratamiento son de hacer más lenta la progresión del tejido cicatricial en el hígado y de prevenir o tratar los síntomas y las complicaciones de la cirrosis. Si el daño al hígado es grave, quizás necesite internamiento hospitalario.

SÍNTOMAS

- Vasos sanguíneos en forma de araña en la piel.
- Enrojecimiento de las palmas de las manos.
- Uñas pálidas, especialmente en el pulgar y el dedo índice.
- Dedos en palillo de tambor, que es cuando las puntas de los dedos se ensanchan y se vuelven más redondas de lo normal.
- En las mujeres, ausencia de menstruación no relacionada con la menopausia.

La cirrosis es la formación grave de cicatrices en el hígado. Existen varios tipos de enfermedades y afecciones hepáticas que pueden causar esta afección grave, como la hepatitis o el alcoholismo crónico

TRATAMIENTO:

- Tratamiento para la dependencia del alcohol
- Pérdida de peso.
- Medicamentos para controlar la hepatitis
- Medicamentos para controlar otras causas y la hepatitis.

DIAGNÓSTICO

Análisis de laboratorio. Puede que el proveedor de atención médica te pida análisis de sangre para buscar signos de insuficiencia hepática, como niveles altos de bilirrubina o ciertas enzimas. Para evaluar la función renal, se verifica la presencia de creatinina en la sangre

COMPLICACIONES

Presión arterial alta en las venas que suministran el hígado. Esta afección se denomina hipertensión portal. La cirrosis reduce el flujo normal de la sangre a través del hígado. Esto aumenta la presión en la vena que lleva la sangre al hígado.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Alteración del nivel de líquidos por la ascitis
- Peligro de hemorragia por hipocoagulabilidad y varices esofágicas.
- Alteración de la nutrición por anorexia, dispepsia y disfunción metabólica.
- Posible infección por la leucopenia y déficit fagocitario
- Hipertermia por inflamación

CAUSAS

Consumo excesivo de alcohol a largo plazo.
Hepatitis viral en curso (hepatitis B, C y D).
Enfermedad por hígado graso no alcohólico, una afección en la que se acumula grasa en el hígado.
Hemocromatosis, una afección que causa una acumulación de hierro en el cuerpo.
Hepatitis autoinmune, que es una enfermedad hepática causada por el sistema inmunitario del cuerpo.
Destrucción de los conductos biliares, causada por colangitis biliar primaria.
Endurecimiento y cicatrices en los conductos biliares ocasionados por colangitis esclerosante primaria.
Enfermedad de Wilson, una afección en la que se acumula cobre en el hígado.
Fibrosis quística.
Deficiencia de alfa-1 antitripsina.

DIAGNÓSTICO

Pruebas por imágenes. Es posible que te recomienden algunas pruebas por imágenes, como la elastografía transitoria o por resonancia magnética. Estas pruebas no invasivas sirven para ver si el hígado está endurecido

COMPLICACIONES.

Infecciones. Si presentas cirrosis, el cuerpo puede tener dificultad para combatir las infecciones. La ascitis puede llevar a una peritonitis bacteriana, una infección grave. Malnutrición. La cirrosis puede hacer que sea más difícil para el cuerpo procesar nutrientes, lo que deriva en debilidad y pérdida de peso.

- Autocuidados deficientes
- Alteración de la autoestima por cambios corporales y de actividad
- Posible alteración de la conducta y procesos intelectuales por hiperamonemia
 - Ansiedad y alteración del sueño
- Intolerancia a la actividad por fatiga
- Alteración de la piel por edema y posibles escaras

PREVENCIÓN

Para prevenir la cirrosis hepática es importante evitar los posibles desencadenantes de las enfermedades del hígado. Las siguientes medidas ayudan a evitar la cirrosis hepática:

- Evitar el consumo de alcohol o consumirlo con moderación.
- Vacunación frente a la hepatitis B.
- Evitar el contacto con disolventes.