



UDS

Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre de la alumna: Alondra Janeth Pérez Gutiérrez

Nombre del tema: 2.11 Lesiones Vasculares.

Parcial: 2°

Nombre de la materia: Enfermería Gerontogeriatrica.

Nombre de la maestra: Lic. Leidy Diana Estrada Garcia.

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

Pichucalco Chiapas a 13 de Junio del 2025

2.11 Lesiones Vasculares.



CONCEPTO

Es un daño o malformación en los vasos sanguíneos, que puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo. Puede ser causada por un traumatismo, una infección, una enfermedad subyacente o ser congénita.



Las lesiones vasculares pueden variar significativamente en gravedad, desde lesiones leves e inofensivas hasta lesiones graves que pueden poner en peligro la vida, dependiendo de la ubicación y la gravedad de la lesión.

ETIOLOGÍA

1. Traumatismos:

- **Penetrantes:** Heridas por arma blanca o de fuego, o lesiones por objetos contundentes que rompen o desgarran los vasos sanguíneos.
- **Cerrados:** Lesiones por compresión, desaceleración brusca, o fracturas que dañan la pared del vaso sin romper la piel.
- Accidentes de tráfico, laborales, o domésticos pueden ser causas comunes.



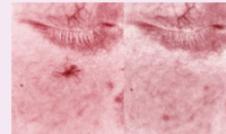
2. **Infecciones:** Infecciones bacterianas o virales pueden causar inflamación de los vasos sanguíneos, o incluso invadir directamente sus paredes.

3. Enfermedades subyacentes:

- **Enfermedades autoinmunes:** Vasculitis, que causa inflamación de los vasos.
- **Enfermedades genéticas:** predisposición a anomalías vasculares.
- **Enfermedades metabólicas:** como la diabetes, que puede causar daño vascular.
- **Problemas circulatorios:** Insuficiencia venosa crónica, que puede llevar a varices y úlceras.



4. **Factores iatrogénicos:** Lesiones durante procedimientos médicos, como arteriografías o cirugías.



5. **Factores ambientales:** Exposición crónica al sol puede causar daño vascular, especialmente en la piel.

6. **Factores hereditarios:** Algunas lesiones vasculares, como ciertas marcas de nacimiento, tienen un componente genético.



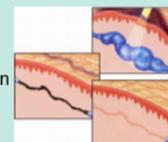
CLASIFICACIÓN

Las lesiones vasculares se **clasifican** en malformaciones vasculares y tumores vasculares. Las malformaciones vasculares se subdividen según el tipo de vaso afectado (capilar, venoso, linfático, arteriovenoso o combinado). Los tumores vasculares se clasifican en benignos, localmente agresivos o limítrofes, y malignos.

- **Malformaciones Capilares:** Incluyen la mancha en vino de Oporto (nevus flammeus) y otras alteraciones capilares.
- **Malformaciones Venosas:** Se caracterizan por vasos dilatados y de bajo flujo, a menudo con coloración azulada-verdosa.
- **Malformaciones Linfáticas:** Pueden ser macroquísticas o microquísticas.
- **Malformaciones Arteriovenosas:** Implican conexiones directas entre arterias y venas, con flujo sanguíneo de alta velocidad.
- **Malformaciones Combinadas:** Presentan características de más de un tipo de malformación vascular.

Clasificación de los Tumores Vasculares

- **Benignos:** Los hemangiomas infantiles son el tipo más común y suelen involucionar con el tiempo.
- **Localmente Agresivos o Limítrofes:** Pueden infiltrar tejidos circundantes pero no metastatizan.
- **Malignos:** Son tumores raros y agresivos, como el angiosarcoma.
- **Según la presentación clínica:** Las lesiones vasculares pueden clasificarse como presentes al nacer (congénitas) o adquiridas.
- **Según la localización:** Las lesiones vasculares pueden afectar la piel, los músculos, los huesos, los órganos internos, etc.



2.11 Lesiones Vasculares.

TIPOS

- **Arañas vasculares:** Pequeñas manchas rojas o púrpura que se parecen a una telaraña, causadas por la dilatación de los capilares.
- **Telangiectasias:** Dilatación de los capilares, visibles como venas finas y rojas o violáceas en la superficie de la piel.
- **Cuperosis:** Enrojecimiento generalizado de la piel, con presencia de telangiectasias, especialmente en la cara.
- **Rosácea:** Enfermedad crónica que causa enrojecimiento, inflamación y pequeños bultos en la piel, especialmente en la cara.
- **Puntos rubí:** Manchas rojas pequeñas y redondeadas, que suelen ser benignas y no causar molestias.
- **Hemangiomas:** Tumores benignos formados por tejido vascular anormalmente crecido, que pueden estar presentes al nacer o aparecer poco después.
- **Lagos venosos:** Manchas azuladas o violáceas, generalmente en los labios, causadas por la dilatación de venas subcutáneas.



- **Manchas de vino de Oporto:** Manchas rojas o rosadas presentes al nacer, causadas por malformaciones vasculares.
- **Malformaciones vasculares:** Anomalías en la estructura de los vasos sanguíneos, que pueden causar dilatación o crecimiento anormal de los mismos.



- **Aneurismas:** Abultamiento o dilatación de la pared de una arteria.
- **Arterioesclerosis:** Afección en la que se acumula placa en las arterias, causando estrechamiento o bloqueo.
- **Enfermedad vascular periférica:** Daño u obstrucción de los vasos sanguíneos en las extremidades.
- **Insuficiencia venosa crónica:** Incapacidad del sistema venoso para retornar la sangre al corazón, causando hinchazón, dolor y pesadez en las piernas.
- **Vasculitis:** Inflamación de los vasos sanguíneos.

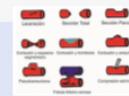


CUADRO CLÍNICO



- **Dolor**
- **Cambios en el color de la piel:** Palidez, enrojecimiento, o manchas azules o moradas, especialmente en las extremidades.
- **Hinchazón:** Acumulación de líquido en las piernas, tobillos o pies.
- **Entumecimiento u hormigueo:** Sensación de adormecimiento o cosquilleo en las extremidades.
- **Úlceras o heridas que no cicatrizan:** Heridas que tardan mucho tiempo en sanar o no cicatrizan, especialmente en los pies y tobillos.
- **Sangrado:** Sangrado visible, especialmente en lesiones vasculares digestivas o traumatismos vasculares.
- **Otros:** Sensación de piernas pesadas o cansadas, picazón, venas visibles (várices o arañas vasculares), frialdad o frialdad en las extremidades.

COMPLICACIONES



- **Hemorragia:** La ruptura de un vaso sanguíneo puede causar sangrado interno o externo, llevando a shock hipovolémico si no se controla rápidamente.
- **Isquemia:** El flujo sanguíneo reducido o ausente puede causar daño tisular irreversible por falta de oxígeno y nutrientes, especialmente en extremidades o órganos vitales.
- **Trombosis:** La formación de coágulos sanguíneos dentro de los vasos lesionados puede bloquear el flujo sanguíneo, resultando en isquemia y potencialmente embolias.



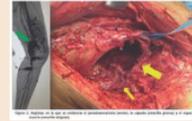
COMPLICACIONES

- **Síndrome Compartimental:** La acumulación de presión dentro de un compartimento muscular (por ejemplo, en el antebrazo o la pierna) debido a hemorragia o inflamación, puede comprimir vasos sanguíneos y nervios, causando daño tisular.
- **Embolización:** Fragmentos de coágulos o material de placa pueden desprenderse y viajar a través del torrente sanguíneo, bloqueando vasos más pequeños en otras partes del cuerpo y causando daño.

2.11 Lesiones Vasculares.

COMPLICACIONES A LARGO PLAZO

- **Insuficiencia Orgánica:** La falta de riego sanguíneo prolongada puede llevar a falla de órganos como riñones, hígado, o corazón.
- **Amputación.**
- **Enfermedades Crónicas:** Las lesiones vasculares pueden contribuir al desarrollo de enfermedades como la enfermedad arterial periférica o la trombosis venosa crónica, con efectos a largo plazo en la calidad de vida.
- **Falso aneurisma:** Una acumulación de sangre fuera de un vaso sanguíneo lesionado, pero aún conectado a él.
- **Fístula arteriovenosa:** Una conexión anormal entre una arteria y una vena, que puede causar problemas circulatorios.
- **Infección:** Las heridas abiertas o la cirugía pueden ser focos de infección, especialmente en pacientes con compromiso inmunológico.
- **Dehiscencia Vascolar:** La separación de los bordes de una reparación vascular, llevando a sangrado o trombosis.



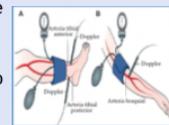
PREVENCIÓN

- **Dieta saludable:** Consumir alimentos ricos en fibra, frutas, verduras y granos enteros, evitando grasas saturadas y trans que pueden obstruir las arterias.
- **Ejercicio regular:** Actividades como caminar, nadar o montar en bicicleta fortalecen los vasos sanguíneos y mejoran la circulación.
- **No fumar:** El tabaquismo daña los vasos sanguíneos y aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- **Control de la presión arterial y el colesterol:** Revisiones periódicas y tratamiento médico si es necesario.
- **Peso saludable:** La obesidad puede aumentar la presión en las venas de las extremidades inferiores.
- **Evitar la exposición prolongada al calor:** La vasodilatación cutánea puede empeorar los síntomas de insuficiencia venosa.



DIAGNÓSTICO

- **Ecografía Doppler:** Útil para evaluar el flujo sanguíneo y diferenciar entre lesiones de alto y bajo flujo, así como para identificar coágulos.
- **Angiografía:** Permite visualizar el sistema vascular y detectar obstrucciones o anomalías en los vasos sanguíneos.
- **Tomografía Computarizada (TC):** Se utiliza para evaluar lesiones vasculares en áreas complejas como el tórax y abdomen, especialmente cuando el paciente está estabilizado.
- **Resonancia Magnética (RM):** Otra opción para visualizar los vasos sanguíneos, especialmente útil para evaluar lesiones en tejidos blandos circundantes.
- **Índice Tobillo-Brazo (ITB):** Estudio fisiológico que mide la presión arterial en el tobillo y el brazo, útil para diagnosticar enfermedad arterial periférica.



TRATAMIENTO

1. **Cambios en el estilo de vida:** Una dieta saludable para el corazón y ejercicio regular pueden mejorar la circulación y reducir el riesgo de complicaciones vasculares.



2. **Medicamentos:** Se pueden recetar medicamentos para la presión arterial, anticoagulantes, medicamentos para el colesterol y medicamentos para disolver coágulos, según sea necesario.

3. **Terapia con láser:** El láser de colorante pulsado es efectivo para lesiones vasculares superficiales y claras, ya que actúa sobre la hemoglobina en los vasos sanguíneos, cerrándolos.

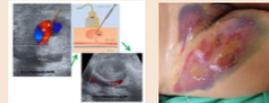


4. **Embolización:** Se utiliza para obstruir el flujo sanguíneo hacia la lesión, especialmente en malformaciones arteriovenosas.

2.11 Lesiones Vasculares.

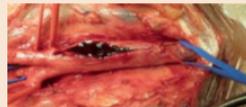
TRATAMIENTO

5. **Inyección de trombina:** Se puede usar para tratar pseudoaneurismas.



6. **Cirugía:** En algunos casos, se requiere cirugía para reparar o extirpar la lesión vascular.

7. **Endoprótesis:** Se utilizan para mantener la luz del vaso abierta y prevenir hemorragias, especialmente en lesiones de aorta o grandes vasos.



8. **Terapia endovascular:** Se utiliza para tratar lesiones vasculares internas con catéteres guiados por imágenes.

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

- **Evaluación exhaustiva:** Realizar una evaluación completa del paciente, incluyendo la historia clínica, examen físico, y pruebas diagnósticas como ecografía Doppler, arteriografía, o pruebas de laboratorio para identificar la causa subyacente de la lesión vascular.
- **Control de factores de riesgo:** Manejar condiciones crónicas como diabetes, hipertensión, hiperlipidemia y tabaquismo que pueden exacerbar las lesiones vasculares.
- **Educación del paciente:** Brindar información sobre la enfermedad vascular, factores de riesgo, medidas preventivas, y cuidados en el hogar, incluyendo el manejo de heridas y el uso de medias de compresión.
- **Cuidado de heridas:** Mantener un ambiente húmedo en la herida, desbridar el tejido necrótico, limpiar la herida con solución salina, y aplicar apósitos adecuados para promover la cicatrización.



- **Manejo del dolor:** Administrar analgésicos según prescripción médica y utilizar técnicas no farmacológicas para el manejo del dolor.
- **Promoción de la movilidad:** Fomentar la deambulación y ejercicios para mejorar la circulación, especialmente en pacientes con enfermedad arterial periférica (EAP).
- **Prevención de infecciones:** Vigilar signos de infección, como enrojecimiento, calor local, o secreción purulenta, y administrar antibióticos según sea necesario.
- **Apoyo psicológico:** Ofrecer apoyo emocional al paciente y su familia, abordando sus preocupaciones y miedos relacionados con la enfermedad y su tratamiento.

INTERVENCIONES ESPECÍFICAS PARA ÚLCERAS VASCULARES

- **Úlceras venosas:** Utilizar medias de compresión, elevar las piernas, y promover la actividad física para reducir la presión venosa.
- **Úlceras isquémicas:** Restablecer la circulación mediante intervenciones quirúrgicas o farmacológicas, y cuidar la herida para prevenir infecciones.

INTERVENCIONES ESPECÍFICAS PARA ACCESO VASCULAR

- **Prevención de infecciones:** Utilizar técnicas asépticas en la inserción y mantenimiento de catéteres vasculares, y vigilar signos de infección.
- **Mantenimiento del acceso:** Garantizar la permeabilidad del catéter, administrar medicamentos y soluciones intravenosas correctamente, y prevenir complicaciones como trombosis o extravasación.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/17604-vascular-disease>

<https://www.clinicamultilaser.com/lesiones-vasculares-clinica-laser/>

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/traumatismos-vasculares/>

<https://www.clinicaferransola.com/lesiones-vasculares-indentificacion-y-tratamiento/>

<https://www.drsumitkapadia.com/blog/understanding-vascular-trauma-types-symptoms-and-treatments/>

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272004000200002

<https://dramercecampoy.com/lesiones-vasculares-corporal/>

<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-trauma-vascular-vision-del-cirujano-S0716864011704813>

<https://www.ssmhealth.com/cardinal-glennon/services/pediatric-plastic-reconstructive-surgery/hemangiomas>