TEMA: LESIONES VASCULARES.

MATERIA: ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA.

DOCENTE: LICENCIADA LEIDY DIANA ESTRADA GARCIA.

ALUMNA: KARLA GPE. MÉRITO GÓMEZ.

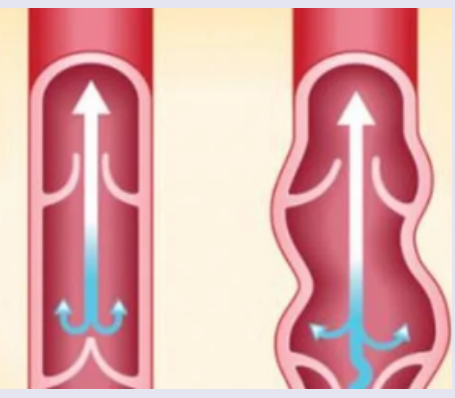
LICENCIATURA: ENFERMERÍA.

GRADO: 6TO CUATRIMESTRE.

PARCIAL: II

MODALIDAD: ESCOLARIZADO

LESIONES VASCULARES



¿QUE SON LAS LESIONES VASCULARES?

Las lesiones vasculares son daños o alteraciones en los vasos sanguíneos (arterias, venas o capilares) que pueden comprometer el flujo normal de sangre hacia los tejidos y órganos. Estas lesiones pueden ser traumáticas, patológicas (por enfermedades) o quirúrgicas, y si no se tratan adecuadamente, pueden causar complicaciones graves como hemorragias, isquemia (falta de oxígeno), necrosis o incluso la pérdida de extremidades.

TIPOS DE LESIONES VASCULARES

1. **LESIONES ARTERIALES**

Afectan a las arterias, que llevan sangre oxigenada desde el corazón hacia el cuerpo.

- Ejemplos:
  - Sección o ruptura arterial (por trauma o cirugía)
  - Trombosis (formación de coágulo dentro de la arteria)
  - Embolia (coágulo que viaja y bloquea una arteria)
  - Aneurismas rotos
- Consecuencias: sangrado intenso, pérdida del pulso, palidez, frialdad, dolor isquémico.

2. LESIONES VENOSAS

Afectan a las venas, que devuelven la sangre al corazón.

- Ejemplos:
  - Laceración de vena por trauma
  - Varices sangrantes
  - Trombosis venosa superficial o profunda (TVP)
- Consecuencias: sangrado continuo (menos intenso que el arterial), hinchazón, enrojecimiento, dolor.

3. LESIONES CAPILARES

Afectan los vasos más pequeños (capilares), suelen ser superficiales.

- Ejemplos:
  - Hematomas (acumulación de sangre bajo la piel)
  - Petequias o equimosis (manchas por sangrado)
  - Vasculitis (inflamación de capilares por enfermedades autoinmunes)
- Consecuencias: inflamación local, coloración anormal, sangrados leves o en piel/mucosas.

ETIOLOGÍA DE LAS LESIONES VASCULARES

1. TRAUMATISMOS
- Heridas por arma blanca o de fuego
- Golpes, caídas, fracturas óseas

2. PROCEDIMIENTOS MÉDICOS (IATROGÉNICOS)
- Catéteres, inyecciones mal aplicadas
- Cirugías que involucran vasos

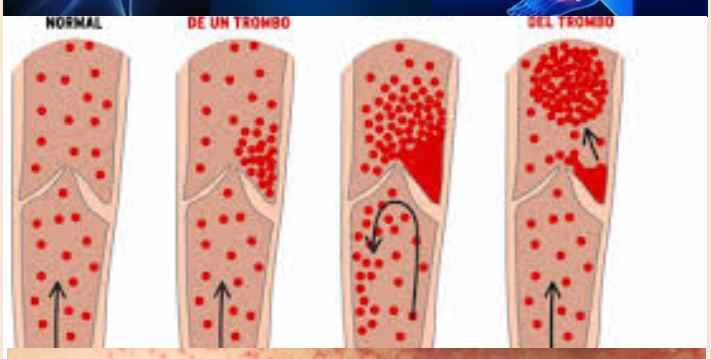
3. ENFERMEDADES VASCULARES PREVIAS
- Aneurismas
- Ateroesclerosis
- Varices

4. TROMBOSIS Y EMBOLIA
- Coágulos que obstruyen el flujo sanguíneo

5. TRASTORNOS DE COAGULACIÓN
- Hemofilia, uso de anticoagulantes, plaquetas bajas

6. INFLAMACIÓN O INFECCIONES (VASCULITIS)
- Enfermedades autoinmunes o infecciones graves

7. FACTORES CONGÉNITOS O DEGENERATIVOS
- Malformaciones vasculares
- Fragilidad por envejecimiento



CUADRO CLINICO

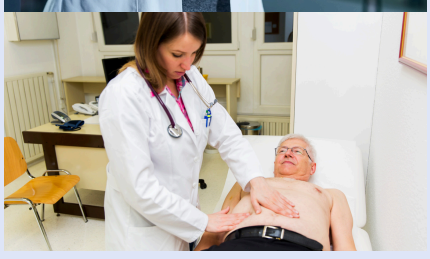
- Sangrado abundante o persistente
- Pérdida del pulso en una extremidad
- Cambios de color (palidez o color morado)
- Frialdad, adormecimiento o debilidad
- Dolor intenso
- Formación de hematomas grandes

DIAGNOSTICO

1. EVALUACIÓN CLÍNICA
- Revisión de síntomas: sangrado, dolor, frialdad, pérdida de pulso.

2. EXPLORACIÓN FÍSICA
- Palpación de pulsos
- Color y temperatura de la piel
- Movilidad y sensibilidad

3. ESTUDIOS DE IMAGEN
- Eco-Doppler: examina flujo sanguíneo
- Angiografía o angio-TAC: detecta obstrucciones o roturas
- Rayos X o TAC: si hay fracturas asocia



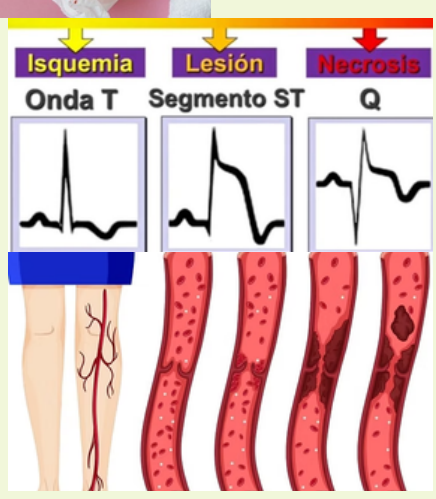
TRATAMIENTO

1. **CONTROL DEL SANGRADO**
   - Presión directa sobre la herida
   - Torniquete (solo en casos graves)
   - Vendajes compresivos
2. **ESTABILIZACIÓN DEL PACIENTE**
   - Control de signos vitales
   - Administración de líquidos o transfusión si hay hemorragia grave
3. **TRATAMIENTO MÉDICO**
   - Anticoagulantes (en trombosis, si está indicado)
   - Antibióticos (si hay infección)

4. **TRATAMIENTO QUIRÚRGICO**
   - Reparación del vaso dañado
   - Injertos o bypass vascular
   - Trombectomía (remoción de coágulo)
5. **CUIDADOS POSTERIORES**
   - Reposo y elevación de la extremidad afectada
   - Monitoreo del pulso y perfusión distal
   - Rehabilitación si hay daño funcional

COMPLICACIONES

1. **HEMORRAGIA SEVERA**
   - Pérdida importante de sangre que puede llevar a shock hipovolémico o muerte.
2. **ISQUEMIA Y NECROSIS**
   - Falta de riego sanguíneo → daño o muerte del tejido afectado.
3. **INFECCIONES**
   - Mayor riesgo si la lesión está expuesta o hay tejido muerto.
4. **TROMBOSIS**
   - Formación de coágulos que bloquean vasos → embolias o nuevas isquemias.
5. **AMPUTACIÓN**
   - Si la circulación no se restablece a tiempo, puede ser necesaria.
6. **DAÑO NERVIOSO ASOCIADO**
   - Por cercanía entre nervios y vasos → pérdida de sensibilidad o movilidad.



PREVENCION PARA LAS LESIONES VASCULARES

EVITAR TRAUMATISMOS:
- Uso de equipo de protección en actividades de riesgo
- Precaución en trabajos manuales o deportivos

CUIDADO EN PROCEDIMIENTOS MÉDICOS:
- Técnica correcta en inyecciones y catéteres
- Supervisión en cirugías vasculares

CONTROL DE ENFERMEDADES CRÓNICAS:
- Diabetes, hipertensión, colesterol alto
- Prevención de trombosis con medicación si es necesario

HÁBITOS SALUDABLES:
- No fumar
- Mantener actividad física regular
- Alimentación balanceada

CHEQUEOS MÉDICOS REGULARES:
- Para detectar problemas vasculares antes de que se compliquen

INTERVENCIÓN DE ENFERMERIA EN LESIONES VASCULARES

1. VALORACIÓN INICIAL
- Evaluar signos vitales: frecuencia cardíaca, presión arterial, temperatura.
- Observar la zona afectada: color, temperatura, presencia de sangrado, pulsos periféricos, edema o dolor.

2. CONTROL DE HEMORRAGIAS
- Aplicar presión directa sobre la herida.
- Usar vendajes compresivos o torniquete si es necesario.
- Notificar al médico de inmediato si la hemorragia no cede.

3. PREPARACIÓN PARA PROCEDIMIENTOS
- Preparar al paciente para cirugía vascular o estudios (ej. angio-TAC, eco Doppler).
- Asegurar vía venosa permeable y administración de líquidos o sangre si está indicado.

4. ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS
- Aplicar anticoagulantes, analgésicos o antibióticos según indicación médica.
- Vigilar efectos secundarios o signos de sangrado activo.

5. MONITOREO CONTINUO
- Controlar el estado circulatorio distal: pulso, coloración, llenado capilar.
- Vigilar signos de isquemia, infección o trombosis.

6. CUIDADOS LOCALES
- Realizar curaciones estériles de heridas.
- Mantener la piel limpia y seca.
- Vigilar el estado de apósitos o drenajes.

7. EDUCACIÓN AL PACIENTE Y FAMILIA
- Explicar cuidados del área afectada.
- Indicar signos de alarma (dolor, cambio de color, hinchazón).
- Promover hábitos saludables: no fumar, control de enfermedades crónicas.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. https://laserluz.com/blog/lesiones-vasculares#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20son%20las%20lesiones%20vasculares,enfermedades%20degenerativas%20o%20por%20traumatismos.
2. https://www.almalasersmedica.es/blog/tipos-malformaciones-vasculares/
3. https://clinicadoctorafernandez.com/lesiones-vasculares/
4. https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-trauma-vascular-vision-del-cirujano-S0716864011704813
5. https://medlineplus.gov/spanish/vasculardiseases.html
6. https://www.npunto.es/revista/39/proceso-de-atencion-de-enfermeria-a-pacientes-con-ulceras-por-presion-vasculares-y-oncologicas#:~:text=Es%20fundamental%20tener%20un%20buen,cicatrizaci%C3%B3n(8%2C16).