



SUPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: YAZURI
GUADALUPE ALVAREZ GARCIA

NOMBRE DEL TEMA: LESIONES
VASCULARES

NOMBRE DE LA MAESTRA: LEIDY
DIANA ESTRADA GARCIA

NOMBRE DE LA MATERIA:
ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

PARCIAL : 2DO

CUATRIMESTRE : 6TO

LICENCIATURA : ENFERMERIA

ELABORACIÓN: PICHUCALCO; CHIAPAS, 15 DE JUNIO DEL
2025

LESIONES VASCULARES

Concepto

Una lesión vascular es un daño o trastorno en un vaso sanguíneo, que se produce cuando se rompe una arteria o se obstruye una vena, esta anomalía puede producirse como consecuencia del paso del tiempo, por enfermedades degenerativas o por traumatismos.

Además, algunos factores como: los cambios bruscos de temperatura, la piel sensible o una mala circulación sanguínea, pueden provocar la aparición de lesiones vasculares en la piel.



Etiología

- **Factores congénitos:**
 - Algunas lesiones vasculares son evidentes al nacer o aparecen poco después, como los hemangiomas infantiles y las malformaciones vasculares.
- **Factores genéticos:**
 - La predisposición genética puede aumentar la probabilidad de desarrollar ciertas lesiones vasculares, como la rosácea o las telangiectasias.
- **Traumatismos:**
 - Los traumatismos o lesiones directas en los vasos sanguíneos pueden causar daños, como laceraciones, desgarros o contusiones, resultando en hemorragias, hematomas o trombosis.
- **Infecciones:**
 - Algunas infecciones pueden afectar los vasos sanguíneos, causando inflamación y daño.
- **Enfermedades sistémicas:**
 - Enfermedades como la diabetes, la hipertensión y la hiperlipidemia pueden dañar los vasos sanguíneos y contribuir a la aparición de lesiones vasculares.
- **Factores ambientales:**
 - La exposición prolongada al sol, el envejecimiento y ciertos medicamentos pueden aumentar la fragilidad de los vasos sanguíneos y favorecer la aparición de lesiones vasculares, como las arañas vasculares.
- **Latrogenia:**
 - Procedimientos médicos, como cirugías o tratamientos invasivos, pueden causar lesiones vasculares iatrogénicas.



Clasificación

Las lesiones vasculares se clasifican según varios criterios, incluyendo el tipo de vaso afectado (capilares, venas, arterias, linfáticos):

Clasificación según el tipo de vaso:

- **Malformaciones capilares:** También conocidas como manchas en vino de Oporto, son malformaciones de los capilares sanguíneos.
- **Malformaciones venosas:** Malformaciones de las venas.
- **Malformaciones linfáticas:** Malformaciones de los vasos linfáticos.
- **Malformaciones arteriovenosas (MAV):** Malformaciones que conectan arterias y venas directamente, sin paso por capilares.
- **Malformaciones combinadas:** Combinaciones de las anteriores, como malformaciones capilar-venosas, capilar-linfáticas, etc.
- **Tumores vasculares:** Crecimientos anormales de vasos sanguíneos que pueden ser benignos, localmente agresivos o malignos.
- **Malformaciones vasculares:** Anormalidades en el desarrollo de los vasos sanguíneos presentes desde el nacimiento, pero que pueden manifestarse más tarde.

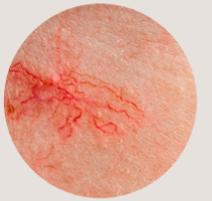


Tipos de lesiones vasculares

Telangiectasia: Son dilataciones o pequeños vasos que aparecen cuando existe una presión arterial anormalmente alta o a problemas circulatorios subyacentes.



Rosácea: La rosácea es un trastorno inflamatorio crónico de la piel que afecta principalmente a la cara. Se caracteriza por la presencia de eritema (enrojecimiento), pápulas (bultos rojos) y pústulas (bultos con pus) en la piel.



Hemangioma: Un hemangioma es un tumor benigno formado por tejido vascular anormalmente crecido (generalmente bajo la superficie de la piel).



Varices: Posiblemente las lesiones vasculares más conocidas, las varices, son venas dilatadas y retorcidas que suelen aparecer en las piernas; pero que sin embargo, también pueden aparecer en otras partes del cuerpo.

Arañas vasculares: Pequeñas manchas rojas o púrpura que se parecen a una telaraña, causadas por la dilatación de los capilares.



Cuperosis: Enrojecimiento generalizado de la piel, con presencia de telangiectasias, especialmente en la cara.

Puntos rubí: Lagos venosos: Manchas azuladas o violáceas, generalmente en los labios, causadas por la dilatación de venas subcutáneas.



Puntos rubí: Manchas rojas pequeñas y redondeadas, que suelen ser benignas y no causar molestias.

Lagos venosos: Manchas azuladas o violáceas, generalmente en los labios, causadas por la dilatación de venas subcutáneas.



Manchas de vino de Oporto: Manchas rojas o rosadas presentes al nacer, causadas por malformaciones vasculares.



Malformaciones vasculares: Anomalías en la estructura de los vasos sanguíneos, que pueden causar dilatación o crecimiento anormal de los mismos.

Aneurismas: Abultamiento o dilatación de la pared de una arteria.



Arterioesclerosis: Afección en la que se acumula placa en las arterias, causando estrechamiento o bloqueo.

Enfermedad vascular periférica: Daño u obstrucción de los vasos sanguíneos en las extremidades.

Insuficiencia venosa crónica: Incapacidad del sistema venoso para retornar la sangre al corazón, causando hinchazón, dolor y pesadez en las piernas.



Vasculitis: Inflamación de los vasos sanguíneos.

Cuadro Clínico

- **Enrojecimiento (eritema):** Manchas rojas, rosadas o violáceas en la piel.
- **Telangiectasias:** Vasos sanguíneos visibles en forma de arañas o ramas.
- **Púrpura:** Manchas rojas o moradas causadas por sangrado debajo de la piel.
- **Nódulos:** Bultos o masas en la piel, que pueden ser blandos o firmes.
- **Urticaria:** Ronchas elevadas y con picazón.
- **Úlceras:** Heridas abiertas en la piel.
- **Dolor o sensibilidad:** Algunas lesiones vasculares pueden causar dolor o molestias al tacto.
- **Sangrado:** Algunas lesiones, como el granuloma piógeno, pueden sangrar fácilmente.
- **Cambios en la sensibilidad:** Entumecimiento o disminución de la sensibilidad en la zona afectada.

Complicaciones

- **Problemas estéticos:**
 - Las lesiones vasculares, como las telangiectasias (arañas vasculares) o los angiomas, pueden causar preocupación estética en muchas personas.
- **Inflamación y dolor:**
 - Algunas lesiones pueden inflamarse, causando dolor y molestias.
- **Sangrado:**
 - Las lesiones vasculares, especialmente aquellas asociadas a malformaciones arteriovenosas, pueden sangrar fácilmente, ya sea externa o internamente.

- **Infección:**
- La piel dañada por lesiones vasculares puede ser más susceptible a infecciones bacterianas.
- **Úlceras:**
- En casos de problemas venosos crónicos o vasculitis, pueden desarrollarse úlceras cutáneas difíciles de curar.
- **Necrosis y gangrena:**
- En casos graves de isquemia (falta de riego sanguíneo), puede ocurrir necrosis (muerte del tejido) o gangrena.

Diagnóstico

- se basa principalmente en un examen físico detallado, incluyendo la observación de la apariencia, tamaño, color, forma y distribución de las lesiones. En algunos casos, pueden ser necesarias pruebas adicionales como ecografía Doppler, resonancia magnética (RM) o tomografía computarizada (TC) para evaluar la extensión y naturaleza de la lesión.



Tratamiento

- **Terapia con láser:**
- El láser de colorante pulsado es efectivo para tratar lesiones como hemangiomas y telangiectasias, ya que actúa sobre la hemoglobina de los vasos sanguíneos, cerrándolos. Otros láseres también pueden ser utilizados, como el láser Nd:YAG o el KTP.
- **Escleroterapia:**
- Esta técnica se utiliza para tratar venas varicosas y telangiectasias. Consiste en inyectar una solución esclerosante en la vena, causando que se colapse y se desvanezca.
- **Terapia con luz pulsada intensa (IPL):**
- El IPL puede ser efectivo para tratar lesiones vasculares superficiales y superficiales, ya que emite luz que es absorbida por los vasos sanguíneos, causando su destrucción.
- **Cirugía:**
- En algunos casos, especialmente con lesiones grandes o profundas, puede ser necesaria la extirpación quirúrgica de la lesión.
- **Electrocoagulación:**
- Esta técnica utiliza calor para coagular los vasos sanguíneos, lo que ayuda a eliminarlos.

Intervenciones de enfermería

- **Evaluación de la piel:**
- Valoración inicial: Evaluar la piel del paciente al ingreso y durante cada turno, identificando áreas de riesgo y signos de lesiones vasculares.
- Escala de riesgo: Utilizar escalas de valoración como la escala de Braden para identificar el riesgo de desarrollo de úlceras por presión.
- Observación: Inspeccionar la piel en busca de signos de eritema, inflamación, cambios de coloración, dolor, exudado o infección.
- **Cuidado de las heridas:**
- Limpieza: Limpiar la herida con solución salina o solución limpiadora según corresponda, eliminando exudado y detritos.
- Desbridamiento: Retirar tejido necrótico (muerto) mediante desbridamiento mecánico, enzimático o autolítico según sea necesario.
- Apósitos: Aplicar apósitos que mantengan un ambiente húmedo, protejan la herida y promuevan la cicatrización, como apósitos hidrocoloides, alginatos o apósitos con plata.
- Control del exudado: Seleccionar apósitos que absorban el exudado y evitar la maceración de la piel circundante.
- **Promoción de la circulación:**
- Elevar las extremidades: Elevar las piernas por encima del nivel del corazón para reducir la presión venosa y mejorar el retorno venoso.
- Compresión: Aplicar medias de compresión o vendajes compresivos para ayudar a la circulación y reducir el edema.
- Movilización: Animar al paciente a realizar ejercicios suaves y cambios de posición frecuentes para promover la circulación y prevenir la formación de nuevas lesiones.
- **Educación al paciente:**
- Cuidado de la piel: Enseñar al paciente sobre la importancia de mantener la piel limpia y seca, hidratada y protegida de la presión y la humedad.
- Nutrición: Educar sobre la importancia de una dieta equilibrada y una adecuada ingesta de líquidos para favorecer la cicatrización.
- Uso de medias de compresión: Instruir al paciente sobre la correcta aplicación y uso de las medias de compresión.
- Signos de alarma: Enseñar al paciente a reconocer los signos de infección, empeoramiento de la herida o la necesidad de atención médica.



Referencias bibliográficas

<https://laserluz.com/blog/lesiones-vasculares#:~:text=Una%20lesi%C3%B3n%20vascular%20es%20un,enfermedades%20degenerativas%20o%20por%20traumatismos.>

<https://images.app.goo.gl/PhN5ygmow1YqTmxv8>

<https://www.almasersmedica.es/blog/tipos-malformaciones-vasculares/>

<https://www.clinicamultilaser.com/tratar-lesiones-vasculares-en-la-piel/>

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-00992019000300184
<http://scielo.sld.cu/scielo.php?>

[script=sci_arttext&pid=S0864-03192017000300018](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192017000300018)