



Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Alexis González González.

Nombre del tema: Demografía del envejecimiento.

Parcial: 1er.

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatría.

Nombre del profesor: Leidy Diana Estrada García.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco Chiapas, a 19 de mayo de 2025.

Demografía del envejecimiento

Concepto

El concepto de envejecimiento demográfico, según la OMS, se refiere al aumento de la proporción de personas mayores (60 años o más) en relación con la población total. Este fenómeno es causado por un aumento en la esperanza de vida y una disminución en la tasa de fertilidad. La OMS destaca que el envejecimiento de la población es un fenómeno global, y que su ritmo es más rápido que en el pasado.

Conceptos claves:

Vejez: periodo vital que sigue de la madures.

Viejo: sustantivo que se aplica aun ser vivo de edad muy avanzada.

Envejecimiento: se entiende como un proceso continuo, multifacético e irreversible de múltiple transformación biopsicosociales a lo largo del curso vital.

Tipos de envejecimiento

Envejecimiento Óptimo: Se caracteriza por la preservación de la salud, la funcionalidad y la calidad de vida. Implica la capacidad de mantener una buena salud física y mental, así como la participación activa en la vida social y productiva.

Envejecimiento Normal: Es el proceso natural de envejecimiento, que conlleva cambios fisiológicos y biológicos típicos de la edad. Puede incluir algunas limitaciones físicas y cognitivas, pero sin la presencia de enfermedades crónicas o patologías que afecten significativamente la calidad de vida.

El envejecimiento sano y activo:
El investigador Alan Walker por ejemplo, propone siete componentes:

- Contribuir al bienestar individual, familiar comunitario y social.
- Prevenir enfermedad, discapacidad, dependencia y pérdida de habilidades.
- Participar en la medida que lo permitan las condiciones físicas, psicológicas y sociales de cada persona (incluidas las que son frágiles y dependientes).

El envejecimiento activo: es "el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen. Esto es cierto tanto para individuos como para grupos poblacionales".

Envejecimiento Patológico: Se caracteriza por la presencia de enfermedades crónicas, discapacidades y deterioro funcional que afectan significativamente la calidad de vida. Requiere atención médica y apoyo para garantizar el bienestar de las personas.

- Mantener y fortalecer la solidaridad intergeneracional.
- El derecho a la protección social, educación y capacitación a lo largo de la vida implica la obligación de aprovecharlo para ejercer de manera más eficiente el envejecimiento activo.
- El empoderamiento en el envejecimiento activo implica adquirir conocimiento para asumir la responsabilidad del rol social de viejo activo.
- Considerar los elementos locales y la diversidad cultural en el concepto de envejecimiento activo.

El envejecimiento demográfico se caracteriza por:

•**Aumento de la esperanza de vida:** Las personas viven más tiempo, lo que significa que hay más individuos que alcanzan la edad de 60 años y más.

•**Disminución de la tasa de fertilidad:** Las mujeres tienen menos hijos, lo que significa que hay una menor proporción de niños y jóvenes en la población.

•**Cambio en la estructura de edad:** La población se vuelve más envejecida, con una mayor proporción de personas mayores y una menor proporción de jóvenes.

Implicaciones del envejecimiento demográfico:

•**Cambios en los sistemas de salud:** Los sistemas de salud deben estar preparados para atender a una población mayor, con enfermedades crónicas y necesidades específicas.

•**Cambios en los sistemas de pensiones:** Es necesario garantizar la sostenibilidad de los sistemas de pensiones para poder cubrir las necesidades de una población envejecida.

•**Cambios en los mercados de trabajo:** La población mayor puede continuar trabajando, lo que requiere políticas que permitan la participación de las personas mayores en el mercado laboral.

•**Desafíos para las ciudades y comunidades:** Las ciudades y comunidades deben adaptarse a las necesidades de una población envejecida, con servicios y espacios adaptados a las personas mayores.

Tipos de edades

Edad avanzada: de 60-74 años.

Viejas o ancianas: de 75-90 años.

Grandes viejos: 90 años.

Tipos de edades:

❖ **Edad cronológica:** se fundamenta únicamente en el paso del tiempo es la edad de una persona expresada en año.

❖ **Edad biológica:** se refiere a las modificaciones que experimenta el organismo y que se presenta generalmente con el paso de los años.

❖ **Edad psicológica:** se refiere a como se comporten y se sienten las personas.

Fuentes bibliográficas

1. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health#:~:text=En%20gran%20medida%20se%20debe,encuadrar%20sus%20pol%C3%ADticas%20en%20consecuencia>.
2. <https://www.seniorsresidencias.es/es/faqs/tipos-de-envejecimiento/#:~:text=Envejecimiento%20habitual:%20es%20un%20tipo%20de%20envejecimiento,debido%20a%20la%20presencia%20de%20una%20patolog%C3%ADa>.
3. <https://www.seniorsresidencias.es/es/faqs/tipos-de-envejecimiento/>
4. Recuperado de la antología: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/Len/2cbfcc6acd3f8af445e8272531e55177-LC-Len602%20ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf>