



**TEMA:** DEMOGRAFÍA DEL ENVEJECIMIENTO.

**MATERIA:** ENFERMERÍA GERONTOGERIATRÍA.

**DOCENTE:** LEIDY DIANA ESTRADA GARCÍA.

**ALUMNA:** KARLA GUADALUPE MÉRITO GÓMEZ.

**LICENCIATURA:** ENFERMERÍA.

**CUATRIMESTRE:** SEXTO CUATRIMESTRE.

**PARCIAL:** I

**MODALIDAD:** ESCOLARIZADO.

# DEMOGRAFÍA DEL ENVEJECIMIENTO

La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** define el **envejecimiento demográfico** como el proceso por el cual la proporción de personas mayores de 60 años en la población mundial aumenta significativamente. Este fenómeno es impulsado por la mayor esperanza de vida y la disminución de las tasas de natalidad, lo que conlleva a una transformación estructural en las sociedades.

## CLASIFICACIÓN DE LA OMS:

- **Edad avanzada:** 60 – 74 años
- **Viejas/ ancianas:** 75 – 95 años
- **Grandes viejos:** 90 años

## CONCEPTO CLAVE:

- **VEJEZ:** Periodo vital que sigue de la madurez. Si bien no existe una edad determinada que señale su inicio en la vida de los seres humanos.
- **VIEJO:** Sustantivo que aplica a un ser vivo de edad muy avanzada.
- **ENVEJECIMIENTO:** Se entiende como un proceso continuo, multifacético e irreversible de múltiples transformaciones biopsicosociales a lo largo del curso vital.

## ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen. El término “activo” se refiere a que los adultos mayores participen de manera continua ya sea como individuos o en grupos en los aspectos sociales, económicos, culturales, espirituales, y cívicos en los que están inmersos.

## PROCESO DEL ENVEJECIMIENTO HUMANO

- Inicia al nacer y termina con la muerte.
- Diminución de la respuesta homeostática.
- Universal y único.
- Proceso gradual y adaptativo.
- Natural.
- Hay modificaciones morfológicas, fisiológicas, bioquímicas y psicológicas.

## TIPOS DE EDADES

- **EDAD CRONOLÓGICA:** Se fundamenta en el paso del tiempo. Es la edad de una persona expresada en años.
- **EDAD BIOLÓGICA:** Se refiere a las modificaciones que experimenta el organismo y que se presenta, generalmente con el paso de los años.
- **EDAD PSICOLÓGICA:** Se refiere a cómo se comportan y sienten las personas.

## TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO:

En la década de 1990 habían más de 200 teorías el investigador Denham Harman junto con sus colaboradores dividieron en 2 grados bloques estas teorías para una mejor comprensión.

- **TEORIA ESTADÍSTICAS:** Indica que el envejecimiento es resultado de consecuencias de alteraciones que ocurren de forma aleatoria y se acumulan a lo largo del tiempo.
- **TEORIAS NO ESTOCÁSTICAS:** Lo que suponen que el envejecimiento esta predeterminado y que proponen que el envejecimiento es la continuación del proceso del desarrollo y corresponde a la última etapa dentro de una secuencia de eventos codificados en el genoma.

## CONCEPTOS CLAVES DE LA TEORIA ESTOCÁSTICAS Y NO ESTOCÁSTICAS

### ESTOCÁSTICAS:

- Alteraciones aleatorias.
- Factores ambientales.
- Acumulación de daños
- Errores celulares.

### NO ESTOCÁSTICAS:

- Proceso programado.
- Eventos codificados en el genoma.
- Consecuencia inevitable de la evolución
- Reloj celular

## CLASIFICACIÓN ALAN WALKER

Alan Walker propuso la teoría del **envejecimiento activo**, que busca promover una vejez saludable, participativa y digna. Esta teoría se basa en siete pilares clave:

- Bienestar físico y mental.
- Prevención de las enfermedades y discapacidad.
- Participación social y económica según capacidades.
- Relaciones intergeneracionales.
- Acceso a derechos, educación y capacitación.
- Reconocimiento del rol social del adulto mayor.
- Entornos accesibles y culturalmente adecuados.

El enfoque destaca la importancia de mantener a las personas mayores activas e integradas y con buena calidad de vida.

# REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. ANTOLOGIA
2. DIAPOSTIVAS PRESENTADAS EN LA AULA.
3. [Envejecimiento y salud](#)