



Nombre del Alumno: Dulce María Juárez Méndez

Nombre del tema: Hemodiálisis y Diálisis

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Practica Clínica De Enfermería I

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Hemodiálisis

La hemodiálisis es un tipo de tratamiento que tiene como objetivo sustituir el trabajo de los riñones cuando no están funcionando correctamente, filtrando la sangre y removiendo el exceso de toxinas, sales minerales y líquidos.



Tipos de acceso en la hemodiálisis

Fistula

Una fistula es la opción recomendada para un acceso.

Injerto

Si los vasos sanguíneos no son aptos para una fistula, se puede utilizar un injerto.

Catéter

El tercer tipo de acceso, llamado catéter, se coloca en una vena grande del cuello o de la ingle.

Tipos de hemodiálisis

- Hemodiálisis en el centro.
- Hemodiálisis Domiciliaria (HHD).
- Hemodiálisis nocturna.
- Hemodiálisis diaria corta.

¿Quién requirió el procedimiento de hemodiálisis?

Este procedimiento suele ser necesario para las siguientes condiciones:

- Enfermedad renal crónica (ERC) o enfermedad renal terminal (ERT)
- La lesión renal aguda grave (LRA) ocurre cuando los riñones dejan de funcionar repentinamente.
- Desequilibrios electrolíticos o sobrecarga de líquidos que no se pueden controlar con medicamentos.
- Eliminación de toxinas o fármacos en ciertas intoxicaciones
- Uremia, cuando los desechos se acumulan en la sangre debido a una función renal deficiente.

Ventajas

- Elimina desechos y toxinas.
- Equilibra las sustancias químicas del cuerpo.
- Controla la presión arterial.
- Mejora la calidad de vida.
- Opción para salvar vidas.
- Opción de tratamiento flexible.



Procedimiento

- Preparación: Se coloca al paciente en una posición cómoda y se limpia y esteriliza la zona donde se encuentra el punto de acceso para diálisis. El equipo médico explica el procedimiento al paciente.
- Acceso Vascular: Se inserta una aguja en un punto de acceso vascular, que podría ser una fistula (una conexión creada quirúrgicamente entre una arteria y una vena), un injerto (conexión artificial) o un catéter (tubo colocado en una vena).
- Extracción de sangre: La sangre se extrae del cuerpo a través de una aguja y se envía a la máquina de diálisis mediante un tubo.
- Proceso de filtración: Dentro de la máquina de diálisis, la sangre se filtra a través de un dializador, un riñón artificial, que elimina los productos de desecho, el exceso de líquidos y las toxinas de la sangre.
- El regreso de la sangre limpia: La sangre filtrada se devuelve al cuerpo del paciente a través de otra aguja y un tubo.
- Monitoreo: La presión arterial, la frecuencia cardíaca y otros signos vitales del paciente se controlan continuamente durante todo el proceso para garantizar la seguridad y la eficacia.
- Finalización de la diálisis: El procedimiento suele durar de 3 a 5 horas, según las necesidades del paciente. Posteriormente, se retiran las agujas y se cubre el sitio de acceso.
- Atención posterior al procedimiento: El paciente puede descansar y se lo controla para detectar posibles complicaciones. El equipo médico brinda instrucciones sobre cómo cuidar el sitio de acceso.

Intervención de enfermería

Durante el proceso de hemodiálisis, el o la profesional de enfermería realizará diversas tareas técnicas, como, por ejemplo:

- Montaje y desmontaje de monitores.
- Control de aguas, flujos, datos o conocimientos informáticos y técnicos de las máquinas que intervienen en el tratamiento.
- Punción de las venas fistulizadas.
- Tomas de constantes vitales.
- Manipulación de catéteres venosos centrales (CVC).
- Vigilancia de signos y síntomas.
- Atención y solución de complicaciones.
- Recolección de muestras.
- Administración de medicamentos por diferentes vías según las prescripciones médicas.

Diálisis

Concepto

La diálisis es un tratamiento sustitutivo de las funciones del riñón, en el cual se eliminan las sustancias que son dañinas para el organismo y que los riñones ya no pueden hacer.



Tipos de Diálisis

Diálisis peritoneal

se encarga de eliminar el líquido restante, a través del peritoneo, una membrana que recubre el abdomen.

Hemodiálisis

En este caso el acceso se crea en un vaso sanguíneo en el brazo, donde la sangre pasa a través de un filtro que se divide en dos partes.

Cuidados

- La higiene personal será muy importante, utilizando jabones neutros para evitar la picazón propia de esta enfermedad.
- Mantén tapado el orificio del catéter.
- Consulta a tu médico si ves cualquier cambio en la fístula.
- Si recibes hemodiálisis y sientes el brazo inflamado, mantenlo en alto por un rato.
- Evita hacer esfuerzos con el brazo donde tienes la fístula.
- No duermas sobre el lado donde está el catéter.

Procedimiento

1. Preparación del paciente: El paciente es colocado en una silla o cama especial para la diálisis, y se le conectan los dispositivos necesarios.
2. Acceso vascular: Se realiza una punción en un vaso sanguíneo para acceder al flujo de sangre que será filtrado durante la diálisis. Esto puede hacerse mediante una fístula arteriovenosa, un catéter venoso central o un acceso vascular peritoneal.
3. Conexión al equipo de diálisis: Una vez establecido el acceso vascular, se conecta al paciente a la máquina de diálisis. La sangre fluye desde el cuerpo del paciente hacia el filtro de la máquina, donde se elimina el exceso de líquidos y sustancias tóxicas.
4. Proceso de filtrado: La sangre es filtrada a través de membranas semipermeables que permiten el paso de sustancias no deseadas fuera del cuerpo. Al mismo tiempo, se mantiene el equilibrio de electrolitos como el potasio y el sodio.
5. Retorno de la sangre filtrada: Una vez que la sangre ha sido limpiada, se devuelve al paciente a través del acceso vascular.

Referencias Bibliográficas

1. <https://www.kidney.org/es/kidney-topics/hemodialysis>
2. <https://www.medicoverhospitals.in/es/procedures/hemodialysis/>
3. <https://www.onsalus.com/dialisis-que-es-cuidados-y-complicaciones-17695.html>
4. <https://www.noticiasmedicas.es/salud/como-se-hace-una-dialisis/>