



CUADRO SINÓPTICO

Nombre de la alumna: Alondra Janeth Pérez Gutiérrez.

Nombre del tema: Hemodiálisis y Diálisis.

Parcial: 3°.

Nombre de la materia: Practica Clínica De Enfermería I.

Nombre de la maestra: Lic. Cecilia de la Cruz Sánchez.

Nombre de la licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6to.

Pichucalco Chiapas a 02 de Julio del 2025

DIÁLISIS

CONCEPTO

La diálisis es un tratamiento encaminado a depurar la sangre cuando los riñones no son capaces de hacerlo. Ayuda al organismo a eliminar los desechos y el exceso de líquido de la sangre. Hace parte del trabajo que hacían los riñones cuando estaban bien. Un riñón sano y en funcionamiento puede depurar el líquido y los desechos las 24 horas del día. La diálisis solo es capaz de hacer un 10% a 15% de lo que hace un riñón normal.

Necesitan diálisis quienes tienen **falla renal**, también llamada enfermedad renal terminal (ERT). Tener falla renal significa que los riñones ya no son capaces de atender las necesidades de depurar de la sangre los desechos o el líquido extra. Esto desechos y líquido extra se pueden acumular y enfermar a la persona.



EN QUE PACIENTES ESTA INDICADO

Está indicada principalmente para pacientes con insuficiencia renal, ya sea aguda o crónica, en la que los riñones ya no pueden realizar sus funciones de manera efectiva para eliminar desechos y exceso de líquido del cuerpo. En otras palabras, se usa cuando los riñones fallan y no pueden mantener el equilibrio químico del cuerpo.

- **Insuficiencia renal crónica (ERC):** Es la indicación más común. La diálisis se utiliza cuando la función renal disminuye significativamente, generalmente por debajo del 10-15%.

- **Insuficiencia renal aguda (IRA):** Se puede necesitar diálisis de forma temporal mientras los riñones se recuperan de una lesión o daño agudo.

- **Síntomas graves de la uremia:** La acumulación de desechos metabólicos en la sangre (uremia) puede causar síntomas como náuseas, vómitos, fatiga, cambios en la cantidad de orina y problemas cardíacos o pulmonares. La diálisis puede ayudar a aliviar estos síntomas.

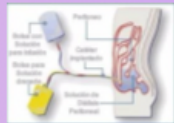


TÉCNICA

- Se coloca la solución con la muestra dentro de una bolsa o tubo con membrana semipermeable.
- La membrana permite el paso de moléculas pequeñas, pero retiene las grandes (como proteínas).
- Se sumerge la bolsa en un volumen grande de solución (dializado) sin las moléculas pequeñas que se quieren eliminar.
- Por difusión, las moléculas pequeñas pasan al dializado hasta que se equilibran las concentraciones.
- Se cambia el dializado varias veces para mejorar la purificación.



- **Diálisis Peritoneal:**
- En este método, se utiliza la membrana natural del peritoneo (que recubre la cavidad abdominal) para filtrar la sangre.
- Se inserta un catéter en el abdomen del paciente, a través del cual se introduce una solución de diálisis.
- Esta solución contiene una sustancia que atrae los desechos y el exceso de líquidos de la sangre a través del peritoneo.
- Después de un tiempo de permanencia, la solución, ahora cargada de desechos, se drena del abdomen.
- Existen diferentes técnicas de diálisis peritoneal, como la diálisis peritoneal ambulatoria continua (DPAC) y la diálisis peritoneal automatizada (DPA).



CUIDADOS ESPECÍFICOS

- **Higiene:** Lavado de manos riguroso con agua y jabón antes y después de manipular el acceso vascular o el catéter.
- **Acceso Vascular:** Revisar diariamente el flujo y la zona de la fístula o catéter en busca de signos de infección o problemas.
- **Dieta:** Controlar la ingesta de líquidos, sodio y fósforo para evitar complicaciones.
- **Medicamentos:** Tomar la medicación prescrita según las indicaciones médicas.
- **Signos vitales:** Controlar la presión arterial, el pulso y la temperatura regularmente, especialmente durante las sesiones de diálisis.
- **Síntomas:** Observar y reportar cualquier síntoma nuevo o inusual al personal médico.



HEMODIÁLISIS

CONCEPTO

En la hemodiálisis, una máquina filtra los desechos, sales y líquidos de tu sangre cuando los riñones ya no son lo suficientemente saludables como para funcionar de manera adecuada. La hemodiálisis es una forma de tratar la insuficiencia renal avanzada y puede ayudarte a llevar una vida activa a pesar de la insuficiencia renal.



EN QUE PACIENTES ESTA INDICADO

Está indicada principalmente para pacientes con insuficiencia renal crónica avanzada o aguda, cuando los riñones ya no pueden realizar sus funciones de manera efectiva. También se utiliza en casos de sobrecarga de volumen, hiperpotasemia, acidosis metabólica severa y otras complicaciones graves relacionadas con la función renal deficiente.

- **Insuficiencia renal crónica terminal:** Cuando los riñones han perdido la mayor parte de su función (generalmente alrededor del 10-15% o menos).
- **Insuficiencia renal aguda:** En situaciones donde los riñones dejan de funcionar repentinamente debido a una enfermedad o lesión.
- **Sobrecarga de volumen:** Cuando hay un exceso de líquido en el cuerpo que no puede ser eliminado por los riñones y que no responde a tratamientos diuréticos.



TÉCNICA

Es un tratamiento médico para personas con insuficiencia renal, donde una máquina (riñón artificial) filtra la sangre, eliminando desechos y exceso de líquidos, y regulando los niveles de ciertas sustancias en la sangre como el potasio y el sodio, funciones que normalmente realizan los riñones sanos.

- **Acceso vascular:** Se establece un acceso al sistema circulatorio del paciente, generalmente a través de una fístula arteriovenosa (conexión entre una arteria y una vena) o un catéter venoso.
- **Extracción de sangre:** La sangre se extrae del cuerpo a través del acceso vascular y se introduce en la máquina de hemodiálisis.
- **Filtración:** Dentro de la máquina, la sangre pasa por un dializador (riñón artificial), un filtro que contiene una membrana semipermeable. A través de esta membrana, se produce la transferencia de desechos y exceso de líquidos desde la sangre al líquido de diálisis (baño de diálisis), que está diseñado para mantener el equilibrio de ciertas sustancias en la sangre.
- **Retorno de la sangre:** La sangre limpia y equilibrada se devuelve al cuerpo a través del acceso vascular.
- **Regulación:** La máquina también ayuda a regular la presión arterial y los niveles de ciertos minerales en la sangre, como el potasio, el sodio y el calcio.



CUIDADOS ESPECÍFICOS

- **Acceso vascular:**
- **Fístula/Injerto:** Lavar con agua y jabón antes de cada sesión. No dormir sobre el brazo ni usar ropa apretada.
- **Catéter:** Mantener seco y cubierto con plástico al ducharse. Evitar baños en tina, piscinas y jacuzzis.
- Evitar: Tirones, compresión, objetos cortantes cerca del catéter, y derrames de líquidos sobre el catéter.
- Estar atento a posibles síntomas como mareos, calambres o dolor en el sitio de acceso vascular.
- Comunicar cualquier síntoma al personal médico.
- Consumir la cantidad de líquido recomendada por el médico, considerando la orina más 500 ml.
- Evitar grandes cantidades de líquido de golpe.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/hemodialysis/about/pac-20384824>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000707.htm>

<https://fundacionrenal.com/contenido/hemodialis-y-dialis-peritoneal-2/>

<https://www.kidneyfund.org/es/tratamientos/la-dialis>

<https://serme.com.mx/articulos-serme/que-es-la-hemodialis/>

<https://centromedicoabc.com/revista-digital/la-hemodialis-y-su-funcion-como-tratamiento-para-la-salud/>

<https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-renales-y-del-tracto-urinario/di%C3%A1lisis/di%C3%A1lisis?ruleredirectid=757>

<https://www.kidney.org/es/kidney-topics/dialis>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007434.htm>

<https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/hemodialysis/expert-answers/kidney-dialysis/faq-20057914>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Hemodi%C3%A1lisis>