



UDS
Mi Universidad

SÚPER NOTA

Nombre del Alumno: Jatziri Guadalupe Galera Mendoza

Nombre del tema: Técnica de fototerapia

Parcial: Cuarto parcial

Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto

Pichucalco, Chiapas; 26 de julio del 2025.

FOTOTERAPIA

La fototerapia consiste en el tratamiento de diferentes enfermedades dermatológicas inflamatorias y neoplásicas (micosis fungoide) de la piel mediante la radiación ultravioleta, que tiene principalmente una acción antiinflamatoria.

La fototerapia está indicada en diferentes enfermedades dermatológicas inflamatorias y neoplásicas (micosis fungoide) de la piel mediante la radiación ultravioleta, que tiene principalmente una acción antiinflamatoria.

Generalmente, está indicada en formas extensas, en las que la aplicación de un tratamiento tópico es insuficiente.



INDICACIONES

La fototerapia ayuda a tratar diversas afecciones. Las más comunes incluyen:

- Soriasis.
- Eczema.
- Picazón.
- Ictericia del recién nacido.
- Vitíligo.
- Micosis fungoide.
- Morfea.



CONTRAINDICACIONES

Las contraindicaciones absolutas incluyen enfermedades como el lupus eritematoso, el pénfigo y el penfigoide ampolloso, así como antecedentes de melanoma o cáncer de piel no melanoma, epilepsia fotosensible y genodermatosis fotosensibles. Las contraindicaciones relativas incluyen el embarazo (con precaución y suplementos de ácido fólico), el uso de inmunosupresores y la edad menor a 16 años. Además, ciertas condiciones como el xeroderma pigmentoso, el lupus eritematoso sistémico y el síndrome de Gorlin son contraindicaciones para la fototerapia dirigida.

VENTAJAS DE LA FOTOTERAPIA

La fototerapia ofrece varios beneficios, entre ellos:

- Reduce la inflamación en la piel.
- Previene la aparición de síntomas de afecciones de la piel como el eczema y la dermatitis.
- Minimiza la picazón.



EFECTOS SECUNDARIOS DE LA FOTOTERAPIA

Existen riesgos potenciales con el tratamiento de fototerapia que podrían incluir:

- Enrojecimiento de la piel que desaparece en 24 horas.
- Quemaduras o ampollas, similares a una quemadura solar.
- Piel seca.
- Náuseas si está tomando psoraleno.
- Aumento de arrugas o líneas finas (envejecimiento prematuro) con el tratamiento prolongado.
- Desarrollo de cáncer de piel (carcinoma de células basales, carcinoma de células escamosas, melanoma) con el uso prolongado de terapia UVA.



EQUIPO Y MATERIAL

EQUIPO PRINCIPAL:

- **Lámparas de fototerapia:** Pueden ser lámparas fluorescentes especiales de luz azul o lámparas LED de alta potencia.
- **Mantas de fototerapia:** Algunas unidades modernas utilizan mantas o cobertores de fibra óptica para una mayor comodidad y exposición de la piel.

MATERIAL ADICIONAL

- **Gafas o antifaz de protección ocular:** Para proteger los ojos del bebé de la luz.
- **Termómetro:** Para controlar la temperatura corporal del bebé, ya que la fototerapia puede elevarla.
- **Material de higiene:** Pañales, gasas, etc., para el cuidado del bebé.
- **Bolsa para desechos:** Para desechar el material utilizado.
- **Documentación:** Formatos para la evolución del paciente y bitácoras de enfermería.

TÉCNICA

Existen 2 tipos principales de fototerapia:

- Ultravioleta B (UVB): Hay 2 tipos de fototerapia UVB: banda ancha y banda estrecha (NB-UVB). La NB-UVB administra una longitud de onda de luz UV que es más corta.
- Psoraleno-UV-A (PUVA): En este tipo de tratamiento se utiliza luz UVA y un medicamento oral (por boca) que se denomina psoraleno y que vuelve la piel más sensible a la luz.

Durante un procedimiento de fototerapia, su proveedor verificará que use su equipo de protección personal, como protección ocular, antes de encender la luz ultravioleta. La forma en que la luz ultravioleta pasa por su piel es única para cada tipo de tratamiento:

- Luz UVB : Te colocarás en una estructura similar a una cama de bronceado vertical, donde una fuente de luz pasará sobre tu piel. Una vez dentro, tu profesional encenderá las luces durante un tiempo determinado. Si solo estás tratando una pequeña zona de la piel, te sentarás o te acostarás en una camilla y tu profesional pasará una varilla con una luz sobre tu piel.
- Luz UVA : El procedimiento es similar a la luz UVB. En ocasiones, se utilizan medicamentos para mejorar la eficacia del tratamiento. El psoraleno es una sustancia química vegetal que aumenta la sensibilidad de la piel a la luz UVA. Si recibe tratamiento con psoraleno UVA, su profesional de la salud comenzará por permitirle sumergirse en un baño con psoraleno o le recetará psoraleno para tomar por vía oral o aplicar sobre la piel antes del tratamiento.
- Láser excimer : Los láseres emiten luz ultravioleta más focalizada en zonas más pequeñas del cuerpo. Tras exponer la zona a tratar, el profesional le pedirá que se recueste en una camilla antes de pasar la luz láser sobre la zona pequeña de la piel que necesite tratamiento.

La duración del procedimiento de fototerapia varía según el tamaño del área a tratar y la intensidad de la luz UV que utilice su profesional de la salud. Se requieren sesiones repetidas para obtener los mejores resultados. La primera sesión puede durar unos segundos, la última unos minutos con la terapia UVB y hasta una hora con la terapia UVA. La duración del tratamiento y el número total de sesiones necesarias pueden variar considerablemente según la enfermedad y su piel.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/tratamientos/fototerapia>
- <https://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-phototherapy-procedure>
- <https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/24385-phototherapy-light-therapy>