



NOMBRE DEL ALUMNO: YAZURI GUADALUPE ALVAREZ GARCIA

NOMBRE DEL TEMA: MEDIDAS PREVENTIVAS DE RIESGO DE CAÍDA DEL ADULTO INTRAHOSPITALARIA

NOMBRE DE LA MAESTRA: CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ

NOMBRE DE LA MATERIA: PRÁCTICA CLINICA

PARCIAL: 1RO

CUATRIMESTRE : 6TO

LICENCIATURA : ENFERMERIA

ELABORACIÓN: PICHUCALCO; CHIAPAS VIERNES 23 DE MAYO DEL 2025

OBJETIVO

Proponer un protocolo de atención de enfermería para contribuir a prevenir la caída del adulto mayor durante su estadía hospitalaria.



NUESTRO COMPROMISO.

Todos los pacientes que ingresan a ser atendidos en los servicios de hospitalización, presentan riesgo potencial de sufrir una caída, por lo cual es necesario que el profesional de enfermería aprenda a reconocer los factores que los propician e identificar a los pacientes con mayor riesgo de sufrir un evento adverso.

NUESTRA META.

Al evitar las caídas se eliminan sus consecuencias, mejorando la calidad asistencial. El profesional de enfermería, como líder del equipo de salud, debe realizar una valoración al paciente hospitalizado e identificar el riesgo de sufrir una caída, para disminuir la morbilidad y los costos hospitalarios que esto implica.



QUÉ NO HACER

- Nunca baje las barandillas laterales
- Nunca olvides pedir ayuda
- Nunca oscurezcas tu habitación
- Nunca se mueva ni camine sin la ayuda de un profesional de la salud.
- No olvide informar a su enfermera en caso de cambio de asistentes.
- Para asistente/cuidador/enfermera
- Nunca deje al paciente desatendido
- Nunca permita que el paciente esté solo en el baño, especialmente durante la noche.

Las caídas generan un daño adicional para el paciente, pudiendo ocasionar lesiones serias, incapacidad y en algunos casos la muerte. Tienen diferentes repercusiones como: aspectos físicos (complicaciones en su estado de salud, fracturas, daño en tejidos blandos, etc.), psicológicos (temor y ansiedad ante las caídas), sociales (familia excesivamente protectora); también repercuten en los costos de atención de las instituciones prestadoras y aseguradoras. Son una causa importante de discapacidad en las personas mayores, y a su vez uno de los desenlaces adversos de la fragilidad

PROGRAMA INSTITUCIONAL DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS



Verde

RIESGO BAJO



Amarillo

RIESGO MEDIO



Rojo

RIESGO ALTO

MEDIDAS PREVENTIVAS DE RIESGO DE CAÍDA DEL ADULTO INTRAHOSPITALARIA

El reconocer una caída es fundamental para poder instaurar oportunamente medidas destinadas a prevenirlas, así como para disminuir el daño secundario que pudiera alterar la rehabilitación del paciente.



CONCEPTO

Las medidas preventivas intrahospitalarias de riesgo de caída en adultos involucran la evaluación del riesgo, la implementación de medidas ambientales seguras, la educación del paciente y personal, y el uso de dispositivos de asistencia. Estas estrategias buscan reducir la probabilidad de caídas y sus consecuencias, como lesiones.

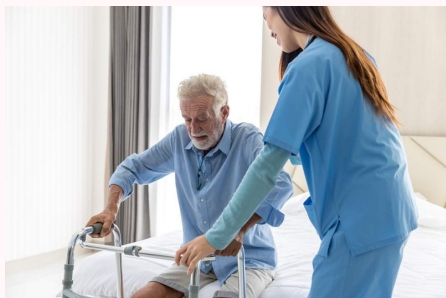


CAÍDAS INTRAHOSPITALARIAS

Las caídas intrahospitalarias son eventos adversos que se relacionan con múltiples factores de riesgo y que tienen implicaciones importantes para los pacientes y los sistemas de salud.

EL RIESGO DE SUFRIR UNA CAÍDA AUMENTA CUANDO

- Falta fuerza o se siente debilidad en piernas o brazos
- Se toma determinada medicación o después de una sedación o anestesia
- Hay problemas de urgencia o incontinencia para ir al baño
- Se han sufrido caídas previas



¿CUÁLES SON LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA PREVENCIÓN DE CAÍDAS?



Vigila que los barandales de la cama se encuentren en posición de elevado, sobre todo si su familiar se encuentra con alteraciones de la conciencia o incapacitado para el movimiento.



En el caso de que usted tenga contemplado salir, avise al personal de enfermería.



De preferencia téngale disponible calzado para la regadera. Siempre avísele a su enfermera que utilizará la regadera para que ella le indique si considera alguna precaución adicional para el aseo de su familiar.



Si se levanta fuera de la cama, siempre solicite el apoyo de enfermería.



Deje el timbre de llamada muy cerca de su familia.



Vigile que el freno de la cama esté colocado sobre todo si el enfermo intentará salir fuera de ella.



Mantenga iluminación tenue si el paciente está dormido, para que el personal pueda vigilar a la brevedad en caso de accidente.



Deja secar sandalias seguras para evitar deslizamientos accidentales, y mantenga el camino la baño libre de muebles.



Si paciente es mayor de 60 años o toma algún medicamento para dormir es preferible que alguien lo acompañe en la habitación.

TIPOS DE CAÍDA

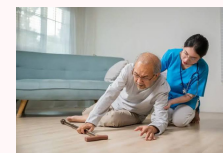
Caídas accidentales– Se producen cuando los pacientes se caen involuntariamente debido a un peligro ambiental o una falla del equipo (14% de todas las caídas).



Caídas fisiológicas anticipadas– Se producen en pacientes con factores de riesgo conocidos de tropiezo relacionados con la condición médica subyacente del paciente (78 % de todas las caídas).



Caída fisiológica inesperada– Caídas que ocurren en pacientes que no tienen factores de riesgo identificados hasta que ocurre la caída, por ejemplo, desmayos, convulsiones. (8% de todas las caídas).



Referencias bibliográficas

<https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/healthy-aging/in-depth/fall-prevention/art-20047358>

<https://www.teknon.es/blog/es/salud-az/10-recomendaciones-evitar-caidas-pacientes-hospitalizados>

<https://images.app.goo.gl/zvsoCher1Zg6XP9s7>

http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2664-32432021000300239