



UDS

Mi Universidad

SUPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: ALEXIS GONZÁLEZ GONZÁLEZ.

NOMBRE DEL TEMA: TÉCNICA DE FOTOTERAPIA. PARCIAL: 4TO.

NOMBRE DE LA MATERIA: PRÁCTICA CLÍNICA DE ENFERMERÍA I.

NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ.

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA.

CUATRIMESTRE: 6º.

FECHA DE ELABORACIÓN: PICHUCALCO CHIAPAS, A 20 DE JULIO DE 2025.

TÉCNICA DE FOTOTERAPIA

CONCEPTO

La fototerapia consiste en el tratamiento de diferentes enfermedades dermatológicas inflamatorias y neoplásicas (micosis fungoide) de la piel mediante la radiación ultravioleta, que tiene principalmente una acción antiinflamatoria. Disponemos de la última tecnología para el tratamiento dermoestético de las lesiones de la piel, con el objetivo de conseguir los mejores resultados para nuestros pacientes.



INDICACIONES

La fototerapia está indicada principalmente en:

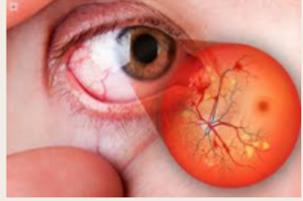
- **Ictericia neonatal** (hiperbilirrubinemia no conjugada).
- Niveles de bilirrubina total sérica superiores a lo recomendado para la edad gestacional y el peso al nacer.
- Profilaxis en recién nacidos con riesgo alto (incompatibilidad Rh, ABO, hemólisis, prematuridad).
- Antes de llegar a niveles de bilirrubina que indiquen exanguinotransfusión.



CONTRAINIDCACIONES

Aunque es un procedimiento seguro, puede estar contraindicado o requerir precauciones en:

- **Ictericia por bilirrubina conjugada (colestásica):** no responde al tratamiento.
- **Presencia de porfiria o antecedentes familiares de porfiria.**
- **Enfermedades que afecten la piel** (alteraciones fotosensibles).
- **Prematuros extremos** (requiere manejo cauteloso por riesgos de hipotermia o pérdida de agua).
- **Daño ocular si no se protege adecuadamente.**
- **Enfermedades de la retina:** Problemas oculares como la retinopatía diabética pueden empeorar con la fototerapia.
- **Medicamentos fotosensibilizantes:** Ciertos medicamentos pueden aumentar la sensibilidad de la piel a la luz ultravioleta, haciendo que la fototerapia sea peligrosa. **Algunos ejemplos son:**
- **Retinoides:** Incluyendo la tretinoína.
- **Antibióticos:** Algunos tipos pueden causar fotosensibilidad.
- **Medicamentos contra el cáncer:** Algunos pueden aumentar la sensibilidad a la luz UV.
- **Litio:** Puede causar fotosensibilidad.
- **Melatonina:** Puede causar fotosensibilidad.
- **Antipsicóticos fenotiazínicos:** Pueden causar fotosensibilidad.



EQUIPO Y MATERIAL

1. Equipo principal:

Dispositivos esenciales para realizar la terapia de forma efectiva:

- **Lámpara de fototerapia** (según disponibilidad):
 - LED (más usada actualmente por su eficiencia).
 - Fluorescente (tipo azul especial).
 - Halógena.
 - Fibra óptica (tipo colchón o manta luminosa).
- **Cuna térmica o incubadora neonatal** (según condición del RN).
- **Soporte regulable para lámpara** (en modelos móviles).
- **Fuente de energía eléctrica estable.**
- **Termómetro ambiental** (opcional, para control de temperatura del entorno).

2. Material para protección del neonato:

Elementos necesarios para proteger al paciente durante la terapia:

- **Antifaz u ocular protector opaco** (para evitar daño ocular).
- **Pañal desechable** (cubrir genitales, especialmente en varones).
- **Manta ligera o sabanilla** (solo en caso de frío ambiental).
- **Gorro de algodón** (opcional, si hay riesgo de hipotermia).
- **Cobertor ocular de repuesto**, en caso de tratamientos prolongados.

3. Material para vigilancia y control:

Materiales requeridos para el monitoreo del estado del recién nacido:

- **Termómetro digital o infrarrojo** (para medir temperatura corporal).
- **Balanza neonatal** (para control de peso diario).
- **Registro clínico de fototerapia** (formato de enfermería).
- **Oxímetro de pulso** (opcional, en prematuros o RN con patología).
- **Hoja de balance hídrico** (para control de diuresis e ingesta).
- **Luz ambiental tenue** (para observar sin interferir la terapia).

4. Higiene y cuidado de piel:

Para mantener aseo, hidratación y cuidado cutáneo del paciente:

- **Guantes desechables no estériles** (para manipulaciones).
- **Solución antiséptica** (clorhexidina o alcohol al 70%, si se requiere limpieza del equipo).
- **Toallitas húmedas o gasa húmeda estéril** (para aseo del RN).
- **Crema hidratante o barrera** (si hay irritación, con orden médica).

5. Material de apoyo nutricional y médico:

Material necesario si el RN necesita apoyo adicional:

- **Biberones estériles o jeringas orales** (si se alimenta por vía alternativa).
- **Sondas orogástricas** (si alimentación enteral está indicada).
- **Equipo para fototerapia portátil, si se requiere traslado o cuidados domiciliarios.**
- **Monitor multiparámetro** (si está hospitalizado en unidad intensiva).



TÉCNICA DE FOTOTERAPIA

TÉCNICA PASO A PASO

1. Verificación previa

Antes de iniciar el procedimiento:

- ✓ Verifica la orden médica de fototerapia.
- ✓ Revisa los niveles de bilirrubina del recién nacido.
- ✓ Confirma el tipo de lámpara y su disponibilidad (LED, fluorescente, fibra óptica, etc.).
- ✓ Asegúrate de que el equipo esté funcionando correctamente.
- ✓ Registra signos vitales y condición general del paciente.



2. Preparación del equipo

Deja el equipo listo y en condiciones óptimas:

- 🔧 Coloca la lámpara de fototerapia en posición adecuada.
- 🔌 Conéctala a una fuente de energía segura.
- 🔧 Ajusta la distancia entre el foco y el paciente (generalmente 30 a 45 cm según tipo de lámpara).
- 💡 Enciende el equipo y verifica que emita luz azul intensa homogénea.
- 🔍 Asegúrate de que no haya interferencia de luz solar directa o reflejos intensos.



3. Preparación del recién nacido

Prepara al bebé para recibir la fototerapia de forma segura:

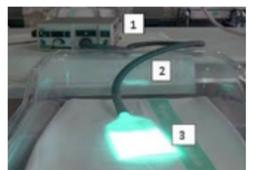
- 🧼 Lávate las manos y usa guantes limpios.
- 😬 Retira la ropa del bebé, dejando solo el pañal desechable.
- 👁️ Coloca el protector ocular opaco, ajustándolo bien (sin cubrir nariz ni oídos).
- 🌡️ Si el entorno está frío, coloca una manta liviana en las extremidades, sin interferir la exposición.
- 🛏️ Coloca al recién nacido acostado boca arriba sobre la cuna térmica o colchón fototerapéutico.



4. Aplicación de la fototerapia

Una vez que todo está listo:

- 💡 Enciende la fuente de luz si aún no está encendida.
- 🔄 Mantén una exposición continua mientras no existan interrupciones médicas.
- 🕒 Programa los horarios para las valoraciones clínicas (generalmente cada 2-4 horas).
- 💧 Fomenta la hidratación (lactancia materna o alimentación por sonda si está indicado).
- 📊 Controla niveles de bilirrubina cada 12-24 horas, según protocolo médico.



5. Monitoreo durante la terapia

Supervisa constantemente la condición del RN:

- 🌡️ Control de temperatura corporal cada 2-4 horas.
- 💧 Vigila signos de deshidratación (sequedad, llanto sin lágrimas, fontanelas hundidas).
- 👁️ Observa la coloración de la piel y el comportamiento (irritabilidad, somnolencia excesiva).
- 📝 Registra el balance hídrico y peso diario.
- 👁️ Asegura que el protector ocular esté siempre bien colocado y limpio.
- 🔄 Cambia de posición al RN (decúbito supino-lateral) si está mucho tiempo expuesto.



6. Finalización del procedimiento

Cuando se decide terminar la terapia:

- 🧼 Lávate las manos y usa guantes.
- 💡 Apaga la lámpara.
- 👁️ Retira el antifaz ocular con cuidado.
- 👕 Viste nuevamente al RN, asegurando su comodidad térmica.
- 📝 Realiza anotaciones en el expediente clínico:

Tiempo total de exposición.

Cambios observados.

Nivel final de bilirrubina.

Reacciones adversas (si las hubo).



7. Educación a padres o cuidadores

Importante si están presentes o en caso de terapia ambulatoria:

- 👨‍👩‍👧 Explica el objetivo y duración de la terapia.
- 👁️ Enseña la importancia de proteger los ojos del bebé.
- 💧 Recomienda mantener al RN bien hidratado.
- 📞 Indica signos de alerta por los que deben regresar al hospital.



COMPLICACIONES

1. Complicaciones cutáneas (piel):

- **Eritema** (enrojecimiento de la piel): por exposición prolongada.
- Erupción cutánea o "rash" maculopapular leve.
- **Quemaduras leves** (raro, pero posible si no se mantiene distancia adecuada).
- **Piel bronceada** ("bronze baby syndrome"): en casos de ictericia por bilirrubina conjugada (colestásica). Es una señal de contraindicación del uso de fototerapia.
- Sequedad o descamación de la piel.

2. Complicaciones hídricas y metabólicas:

- **Deshidratación**: por aumento en la pérdida insensible de agua (evaporación por piel).
- **Pérdida excesiva de peso**: relacionado con deshidratación y aumento de catabolismo.
- Aumento de temperatura corporal (hipertermia) si la lámpara está demasiado cerca.
- **Hipotermia**: especialmente en prematuros o si se expone sin control térmico adecuado.

3. Complicaciones oculares:

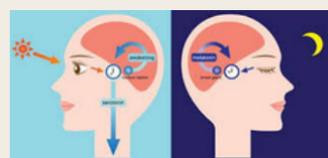
- Daño en retina o cristalino (fototoxicidad), si no se utilizan correctamente los protectores oculares.
- Irritación conjuntival o lagrimeo por exposición directa a la luz.

4. Complicaciones gastrointestinales:

- **Diarrea leve o evacuaciones más frecuentes**: por aumento de metabolismo de bilirrubina.
- **Irritación perianal**: por aumento en el número de evacuaciones.
- Dificultad para succionar o alimentación irregular (en algunos casos por irritabilidad o somnolencia).

5. Complicaciones neurológicas o de comportamiento:

- **Irritabilidad o inquietud.**
- **Somnolencia excesiva.**
- **Alteración del patrón sueño-vigilia.**



FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

1. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/tratamientos/fototerapia>
2. <https://www.news-medical.net/health/Light-TherapySafetyandSideEffects.aspx#:~:text=Las%20principales%20contraindicaciones%20para%20el,antipsic%C3%B3ticos%20fenotiaz%C3%ADnicos%20y%20ciertos%20anti%C3%B3ticos.>
3. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8384139.pdf>
4. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10605061/#:~:text=La%20fototerapia%20en%20reci%C3%A9n%20nacidos,de%20leucemia%20mieloc%C3%ADtica%20%5B%2035%20%5D.>