



Nombre del alumno: Dulce Maria Juarez Méndez

Nombre del tema: Técnica de fototerapia

Parcial: 4

Nombre de la materia: Practica Clínica De Enfermería

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sanchez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Técnica de fototerapia

La fototerapia es un tratamiento que consiste utilizar luces ultravioletas artificiales UVA o UVB, las cuales poseen acción antiinflamatoria e inmunosupresora capaces de estimular o inhibir la actividad celular, siendo este tratamiento utilizado principalmente en recién nacidos con ictericia, además de casos de psoriasis, vitiligo o eccema



La fototerapia también puede ser indicada por fisioterapeutas para promover el rejuvenecimiento y el combate a pequeñas manchas en la piel que pueden ser causadas por el sol. En las sesiones se utilizan un tipo de luz especial, la Luz Emitida por Diodo (LED), que estimula o inhibe la actividad celular.



Para qué sirve

La fototerapia está indicada para problemas de la piel como:

- Psoriasis
- Eczema crónico
- Linfoma cutáneo de células T o micosis fungoide;
- Pitiriasis liquenoide plana
- Dermatitis atópica
- Esclerodermia
- Liquen plano generalizado
- Eczema crónico
- Vitiligo
- Alopecia areata
- Foliculitis eosinofílica asociada al VIH
- Urticaria crónica espontánea
- Granuloma anular
- Mastocitosis
- Erupción polimorfa a la luz
- Enfermedad del injerto contra el hospedero

la fototerapia puede indicarse en los casos de ictericia neonatal o hiperbilirubinemia del recién nacido, en que el bebé presenta piel amarillenta debido a la acumulación del pigmento de bilirrubina. Por ello, al realizar la fototerapia, es posible favorecer la absorción de luz por la bilirrubina, disminuyendo la contracción en la sangre del bebé.



Como se realiza

La fototerapia se realiza con diferentes tipos de equipos que emiten luz ultravioleta en todo el cuerpo o en zonas específicas de la piel, de acuerdo a la indicación del dermatólogo, que debe indicar el tipo de fototerapia a utilizar, así como el largo de onda y la dosis aplicada.

Para iniciar la fototerapia, son necesarias algunas medidas de seguridad, como utilizar lentes de protección, cubrir los órganos genitales y utilizar un protector facial, los cuales son proporcionados por el médico para la realización del procedimiento

Para iniciar la fototerapia, son necesarias algunas medidas de seguridad, como utilizar lentes de protección, cubrir los órganos genitales y utilizar un protector facial, los cuales son proporcionados por el médico para la realización del procedimiento

Técnica de Fototerapia

La fototerapia es un tratamiento que utiliza la luz para mejorar diversas condiciones de salud, como la depresión estacional, el trastorno afectivo estacional (TAE) y otros trastornos del estado de ánimo. A continuación, se presentan las técnicas más comunes de fototerapia:

1. Lámpara de Fototerapia

- Lámpara de luz blanca: emite una luz blanca brillante que simula la luz natural del día.
- Lámpara de luz azul: emite una luz azul que puede ser más efectiva para tratar la depresión estacional.

2. Técnica de Uso

- Duración: se recomienda usar la lámpara de fototerapia durante 20-30 minutos al día, preferiblemente por la mañana.
- Intensidad: la intensidad de la luz debe ser de al menos 10,000 lux para ser efectiva.
- Distancia: la lámpara debe estar a una distancia de 16-24 pulgadas (40-60 cm) del usuario.

3. Beneficios

- Mejora del estado de ánimo: la fototerapia puede ayudar a mejorar el estado de ánimo y reducir los síntomas de la depresión estacional.
- Regulación del ritmo circadiano: la fototerapia puede ayudar a regular el ritmo circadiano y mejorar la calidad del sueño.
- Aumento de la energía: la fototerapia puede ayudar a aumentar la energía y la motivación.

4. Precauciones

- Efectos secundarios: algunos usuarios pueden experimentar efectos secundarios como dolor de cabeza, náuseas o irritación ocular.
- Contraindicaciones: la fototerapia no es adecuada para personas con ciertas condiciones médicas, como la retinopatía diabética o la degeneración macular.
- Uso adecuado: es importante usar la lámpara de fototerapia de manera adecuada y seguir las instrucciones del fabricante.

5. Tipos de Fototerapia

- Fototerapia de luz blanca: es el tipo más común de fototerapia y se utiliza para tratar la depresión estacional y otros trastornos del estado de ánimo.
- Fototerapia de luz azul: se utiliza para tratar la depresión estacional y otros trastornos del estado de ánimo, y puede ser más efectiva que la luz blanca.
- Fototerapia de luz roja: se utiliza para tratar diversas condiciones, como la psoriasis y la cicatrización de heridas.

Fototerapia