



Nombre del Alumno: Juan Manuel Jiménez Alvarez.

Nombre del tema: Técnica de Fototerapia.

Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería I.

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6°

Parcial: 4°

TÉCNICA DE FOTOTERAPIA



CONCEPTO

La **fototerapia** es un tratamiento que utiliza la luz para reducir los niveles de bilirrubina en sangre. Se emplea principalmente en recién nacidos con **ictericia neonatal**, una condición común causada por la inmadurez del hígado para metabolizar y eliminar la bilirrubina.

La luz convierte la bilirrubina no conjugada en productos hidrosolubles que se excretan por la orina y heces, sin necesidad de conjugación hepática.

INDICACIONES

La fototerapia está indicada en recién nacidos con hiperbilirrubinemia no conjugada según:

- Niveles séricos de bilirrubina en función de la edad del neonato (en horas de vida).
- Prematuros o con bajo peso al nacer.
- Ictericia visible en las primeras 24 horas de vida.
- Incompatibilidad ABO o Rh.
- Policitemia o cefalohematoma.
- Neonato con antecedentes de hermano con ictericia severa.
- Deficiencia de G6PD.

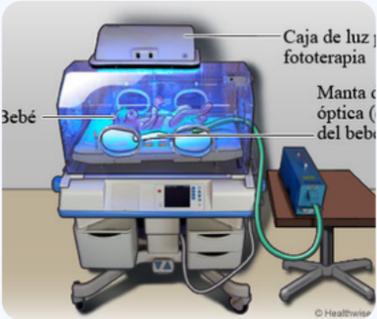
CONTRAINDICACIONES

- Ictericia por **bilirrubina conjugada** (colestasis u otras hepatopatías).
- Alergia o reacción adversa a la luz (poco frecuente).
- Malformaciones graves incompatibles con el procedimiento.
- Situaciones donde la fototerapia podría interferir con atención crítica inmediata (ej. inestabilidad hemodinámica severa).



EQUIPO Y MATERIAL

- **Lámpara de fototerapia** (puede ser de luz azul, LED o fibra óptica).
- **Gafas de protección ocular** para el recién nacido.
- **Pañal** (habitualmente se deja puesto, para proteger los genitales).
- Cuna o incubadora.
- Ropa de cama limpia.
- Monitor de temperatura (si es necesario).
- Termómetro.
- Solución de limpieza para el equipo (según protocolo).
- Formato de control de horas y niveles de bilirrubina.



CUIDADOS DE ENFERMERÍA

✓ Cuidados Pre-procedimiento:

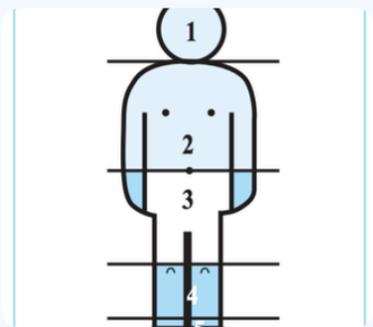
- Verificar indicación médica y niveles de bilirrubina.
- Informar a los padres sobre el procedimiento.
- Evaluar al recién nacido (signos vitales, piel, hidratación).
- Preparar el equipo y proteger los ojos del bebé.
- Retirar ropa, dejando solo el pañal.

✓ Cuidados Trans-procedimiento:

- **Cubrir los ojos** del bebé con gafas protectoras para evitar daño retiniano.
- **Monitorear temperatura** del neonato frecuentemente (riesgo de hipotermia o hipertermia).
- **Hidratación adecuada**, preferentemente vía oral (lactancia materna frecuente).
- **Cambio de posición** cada 2-3 horas para exposición uniforme a la luz.
- **Control de bilirrubina sérica** cada 12-24 horas o según indicación médica.
- **Monitorear signos vitales.**
- Revisar la piel por signos de eritema o quemaduras leves.
- Evitar mantener la fototerapia encendida durante procedimientos o cuidados que no lo requieren.

✓ Cuidados Post-procedimiento:

- Retirar lámpara y protección ocular.
- Revestir al bebé y evaluar signos vitales.
- Observar coloración y estado general.
- Registrar datos en expediente clínico.
- Informar a los padres y fomentar contacto y lactancia.



TÉCNICA PASO A PASO

- **Verificar indicación médica** de fototerapia con los niveles de bilirrubina y condiciones clínicas.
- **Lavar manos** y preparar el equipo asegurando que funcione correctamente.
- **Desvestir al recién nacido** dejando solo el pañal.
- **Colocar al bebé en la cuna o incubadora**, a una distancia de 30-45 cm de la fuente de luz (según fabricante).
- **Colocar las gafas protectoras** de manera que no compriman ni causen irritación.
- **Encender la lámpara de fototerapia** y verificar que la luz cubra la mayor parte del cuerpo del bebé.
- **Registrar la hora de inicio** y programar el seguimiento del procedimiento.
- **Vigilar periódicamente** al neonato: temperatura, signos vitales, hidratación, nivel de conciencia, irritabilidad.
- **Retirar cada 2-3 horas** para revisión física, alimentación y cambio de pañal.
- **Continuar el tratamiento** hasta que los niveles de bilirrubina se reduzcan por debajo del umbral clínico según edad y condición.
- **Retirar fototerapia** cuando haya indicación médica y mantener observación.

COMPLICACIONES

- **Deshidratación** (por aumento de pérdidas insensibles).
- **Hipertermia o hipotermia** (por falla en termorregulación).
- **Daño ocular** si no se protegen bien los ojos.
- **Erupción cutánea** (eritema transitorio).
- **Interferencia con el vínculo madre-hijo** y lactancia materna.
- **Síndrome del bebé bronceado** (en casos raros con bilirrubina conjugada).
- **Irritabilidad o letargo.**



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Antología universidad del sureste.
- <https://www.cun.es/enfermedades/tratamientos/tratamientos/fototerapia>.
- <https://www.clinicadermatologicainternacional.com/es/escuela-de-la-piel/fototerapia-tratamientos-dermatologicos/>.
- <https://es.wikipedia.org/wiki/Fototerapia>.
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002394.htm>.