



UDS

Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre de la alumna: Alondra Janeth Pérez Gutiérrez.

Nombre del tema: Técnica de Fototerapia.

Parcial: 4°.

Nombre de la materia: Practica Clínica De Enfermería I.

Nombre de la maestra: Lic. Cecilia de la Cruz Sánchez.

Nombre de la licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6to.

Pichucalco Chiapas a 25 de Julio del 2025

TÉCNICA DE FOTOTERAPIA

CONCEPTO



Es una técnica de tratamiento que utiliza tipos específicos de luz, como la radiación ultravioleta (UV) o infrarroja, para tratar diversas afecciones, principalmente enfermedades de la piel como la psoriasis, el eccema o el vitíligo, y también puede ser utilizada para la ictericia neonatal o trastornos del estado de ánimo.



Implica exponer la piel o el cuerpo a la luz, generalmente luz ultravioleta (UV), con el fin de tratar diversas afecciones médicas y dermatológicas.

Esta forma de terapia se basa en la capacidad de ciertas longitudes de onda de la luz para penetrar en la piel y afectar procesos biológicos específicos.

INDICACIONES PRINCIPALES DE LA FOTOTERAPIA



- **Afecciones de la piel:**
- **Psoriasis:** Una enfermedad inflamatoria crónica de la piel que causa parches rojos, escamosos y con picazón.
- **Eczema (dermatitis):** Una afección cutánea que causa enrojecimiento, picazón y sequedad de la piel.
- **Micosis fungoide:** Un tipo de cáncer de piel que comienza en los glóbulos blancos y puede afectar la piel.
- **Otras afecciones menos comunes incluyen:** alopecia areata, pitiriasis rosada, parapsoriasis, linfoma cutáneo de células T (LCCT), erupción lumínica polimorfa y otras fotodermatosis, liquen plano, prurito generalizado, y pitiriasis liquenoide.
- **Ictericia neonatal:** La fototerapia se utiliza para tratar la ictericia en recién nacidos, una condición donde la piel y los ojos del bebé se tornan amarillentos debido a un exceso de bilirrubina en la sangre.
- **Otras indicaciones:** En algunos casos, la fototerapia se ha utilizado para tratar otras condiciones como el vitíligo, pero con precaución debido a sus efectos fotosensibilizantes.

CONTRAINDICACIONES

- **Lupus eritematoso sistémico:** El lupus eritematoso sistémico (LES) es una enfermedad autoinmune que puede empeorar con la exposición a la luz UV. Los pacientes con LES pueden experimentar brotes de la enfermedad si se someten a fototerapia, por lo que es una contraindicación importante.
- **Fotosensibilidad inducida por medicamentos:** Algunos medicamentos pueden aumentar la sensibilidad de la piel a la luz UV, lo que puede resultar en quemaduras solares graves u otros efectos adversos. **Es crucial que los pacientes informen a su médico sobre cualquier medicamento que estén tomando antes de iniciar la fototerapia.**
- **Condiciones dermatológicas que empeoran con la luz UV, como el herpes simple:** Ciertas condiciones de la piel, como el herpes simple, pueden empeorar con la exposición a la luz UV. La fototerapia puede desencadenar brotes en pacientes con estas patologías, por lo que se debe evitar en tales casos.
- **Alergia a la luz solar:** La fototerapia implica exposición a luz artificial, por lo que las personas con alergia a la luz solar deben evitarla.



TÉCNICA DE FOTOTERAPIA

- **Heridas o queloides:** Si hay heridas o queloides en la zona a tratar, la fototerapia puede retrasar la cicatrización o empeorar la condición.
- **Embarazo:** No se recomienda la fototerapia durante el embarazo debido a la falta de estudios sobre los efectos en el feto.



EQUIPO Y MATERIAL

- Equipos de fototerapia:
- **Lámparas de luz fluorescente (especialmente azules):** Son la fuente de luz más común para la fototerapia estándar y para la fototerapia intensiva, según Medscape.
- **Lámparas LED:** Los diodos emisores de luz (LED) son una opción más eficiente y pueden usarse para fototerapia intensiva, según Medscape.
- **Sistemas de fibra óptica:** Estas unidades, como las mantas de fibra óptica, pueden utilizarse para proporcionar luz a áreas específicas del cuerpo.
- **Cunas o incubadoras:** Se utilizan para colocar al bebé durante la fototerapia.
- **Fuentes de luz auxiliares:** En la fototerapia intensiva, se puede utilizar una fuente de luz auxiliar, como una almohadilla de fibra óptica o un colchón de LED, debajo del bebé.
- Materiales de protección:
- **Gafas protectoras:** Se utilizan para proteger los ojos del bebé de la luz, según Cleveland Clinic.
- **Protectores para los ojos:** En algunos casos, se pueden usar protectores oculares o apósitos para los ojos, especialmente si el bebé está en una incubadora.
- **Ropa protectora:** En algunos casos, se puede utilizar ropa o protectores solares para cubrir áreas del cuerpo que no necesitan ser tratadas con luz, según el Centro de Cáncer Memorial Sloan Kettering
- Materiales de soporte y control:
- **Medidor de irradiancia:** Se utiliza para medir la cantidad de luz que llega al bebé, según Dialnet.
- **Temporizador:** Se utiliza para controlar la duración de la sesión de fototerapia.
- Materiales reflectantes: Pueden utilizarse para maximizar la exposición a la luz del bebé.
- **Pañales desechables:** Se utilizan para proteger al bebé durante la fototerapia.



TÉCNICA

La fototerapia es un tratamiento médico que utiliza la luz para tratar diversas afecciones, como la ictericia neonatal, la psoriasis y el trastorno afectivo estacional. A continuación, te presento la técnica de fototerapia paso a paso:

Preparación del paciente Evaluación médica:

- Se evalúa al paciente para determinar si la fototerapia es adecuada para su condición.
- **Preparación del equipo:** Se prepara el equipo de fototerapia, incluyendo las lámparas o luces especiales.

Técnica de fototerapia Colocación del paciente:

- Se coloca al paciente en una posición adecuada para recibir la luz terapéutica.
- **Ajuste de la intensidad y duración:** Se ajusta la intensidad y duración de la luz según sea necesario para la condición del paciente.
- **Exposición a la luz:** El paciente se expone a la luz terapéutica durante un período determinado.
- **Monitoreo del paciente:** Se monitorea al paciente durante y después de la fototerapia para detectar cualquier efecto adverso.



TÉCNICA DE FOTOTERAPIA



Consideraciones importantes

- **Protección ocular:** Es importante proteger los ojos del paciente y del personal médico de la luz intensa.
- **Control de la temperatura:** Se debe controlar la temperatura del paciente durante la fototerapia para prevenir la hipertermia o la hipotermia.
- **Ajuste de la dosis:** La dosis de luz debe ser ajustada según sea necesario para asegurar la eficacia del tratamiento y minimizar los efectos adversos.

Preparación: El bebé es desvestido, dejando solo el pañal, y se le colocan parches protectores en los ojos.

- **Ubicación de la luz:** La lámpara de fototerapia se coloca a la distancia recomendada, que puede variar según el tipo de luz y el equipo.
- **Control de temperatura:** Se asegura que la habitación esté a una temperatura adecuada para evitar que el bebé tenga frío o calor excesivo.
- **Exposición a la luz:** El bebé se coloca bajo la luz, con la mayor parte de su piel expuesta.
- **Monitorización:** Se controla la cantidad de luz que recibe el bebé, a menudo con un medidor incorporado en la unidad de fototerapia, y se repiten las mediciones de bilirrubina sérica cada 4 a 6 horas, o cada 6 a 12 horas una vez que los niveles se estabilizan.
- **Alimentación:** Se continúa con la alimentación regular del bebé, ya sea por lactancia materna o fórmula, y se observa la orina y las heces para detectar cualquier cambio.
- **Cuidados adicionales:** Se proporciona apoyo emocional a los padres y se les explica el procedimiento, la importancia de mantener al bebé bajo la luz y se resuelven sus dudas.
- **Apagado y limpieza:** Se apaga la lámpara, se desconecta de la fuente de energía y se espera a que se enfríe antes de moverla.



COMPLICACIONES

- **Deshidratación:** La fototerapia puede aumentar la pérdida de agua a través de la piel y las heces, lo que puede llevar a la deshidratación si no se compensa con una adecuada ingesta de líquidos.
- **Aumento de la temperatura corporal:** La exposición a la luz puede elevar la temperatura corporal, especialmente si el bebé está cubierto o si la habitación está demasiado caliente.
- **Daño ocular:** La exposición prolongada a la luz puede dañar los ojos, por lo que es crucial proteger los ojos del bebé con parches o gafas protectoras durante la fototerapia.
- **Alteración de la pigmentación de la piel:** En algunos casos, la fototerapia puede causar una coloración marrón o grisácea de la piel, conocida como "síndrome del bebé bronceado". Esta coloración suele ser temporal y desaparece al suspender el tratamiento.
- **Efectos a largo plazo:** Estudios han sugerido un posible aumento del riesgo de epilepsia infantil en niños que recibieron fototerapia, aunque se necesita más investigación al respecto.
- **Kernicterus:** En casos de niveles muy altos de bilirrubina no tratados, puede ocurrir daño cerebral (kernicterus), que puede causar parálisis cerebral, sordera y otros problemas neurológicos.

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

- **Valoración y preparación:**
- Evaluar la condición de la piel del paciente y documentar las lesiones existentes.
- Explicar el procedimiento al paciente, incluyendo la duración, los efectos esperados y los posibles efectos secundarios.

TÉCNICA DE FOTOTERAPIA



- Asegurar la protección ocular con gafas oscuras o parches si es necesario, para evitar daños en la retina.
- Considerar la protección de otras áreas sensibles como los genitales, aunque la evidencia sobre la necesidad de pañal en fototerapia de ictericia neonatal es discutida.
- Durante la fototerapia:
 - Administrar la fototerapia según la pauta prescrita, controlando la distancia entre la lámpara y la piel para maximizar la irradiación.
- Monitorizar la temperatura corporal del paciente y la piel para detectar cambios, como hipotermia, hipertermia o erupciones.
- Controlar la ingesta y eliminación, ya que la fototerapia puede aumentar las pérdidas de agua por sudoración (insensibles) y la posibilidad de deposiciones líquidas (sensibles), incrementando el riesgo de deshidratación.
- Realizar cambios posturales para asegurar una exposición uniforme de la piel a la luz y evitar la presión sobre áreas específicas.
- Evaluar y manejar posibles complicaciones como la hipocalcemia, que podría relacionarse con la fototerapia.



- Seguimiento y educación:
 - Monitorizar la respuesta del paciente al tratamiento, observando la mejoría de la condición tratada y la reducción de la bilirrubina si aplica (en ictericia).
 - Educar al paciente sobre el cuidado de la piel después de la fototerapia y la importancia de seguir las indicaciones médicas.
 - Evaluar la tolerancia del paciente a la fototerapia y comunicar cualquier efecto secundario o complicación al equipo médico.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/tratamientos/fototerapia>

<https://novedadesesteticas.com/fototerapia-contraindicaciones-y-precauciones/?srsId=AfmBOoq2qZwTOk56ImzqEkcKf5s3oXdjHdFVAIj-unZnAxioNaeHRMF>

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/fototerapia/>

<https://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-phototherapy-procedure>

https://www.fundacionsigno.com/bazar/1/protocolo_fototerapia.pdf

<https://www.clinicadermatologicainternacional.com/es/escuela-de-la-piel/fototerapia-tratamientos-dermatologicos/>

<https://www.mskcc.org/es/pdf/cancer-care/patient-education/about-your-phototherapy-procedure?mode=large>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Fototerapia>

https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/11576/Cuidados_CruzadoCubas_Andrea.pdf?sequence=1