



UDS
Mi Universidad

TRÍPTICO

Nombre del Alumno: Jatziri Guadalupe Galera Mendoza

Nombre del tema: Medidas preventivas de riesgo de caída del adulto intrahospitalaria y en el hogar

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería I

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

Pichucalco, Chiapas; 23 de mayo del 2025.

IDENTIFICACIÓN DEL RIESGO EN ENFERMERÍA

En enfermería, la evaluación del riesgo de caídas en el ámbito hospitalario se realiza utilizando escalas de evaluación, como la Escala Downton, y se basa en factores de riesgo intrínsecos (condición del paciente) y extrínsecos (ambiente).

PROCESO DE IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS:

- Identificación de factores de riesgo.
- Utilización de escalas de evaluación.
- Interpretación del riesgo.
- Plan de cuidados.

IMPORTANCIA DE LA EVALUACIÓN:

- Prevención de lesiones: Reduce la incidencia de caídas y sus consecuencias.
- Mejora de la calidad del cuidado: Demuestra la atención a la seguridad del paciente.
- Optimización de recursos: Permite enfocar los esfuerzos de prevención en pacientes con mayor riesgo.

Las caídas en Adultos Mayores ocurren cuando se les dificulta mantener una posición adecuada estando sentados, acostados o de pie.

Esto puede tener como consecuencia que al caer se golpeen y lastimen.

CONSECUENCIAS DE UNA CAÍDA

- Inflamación.
- Dolor en la zona del golpe, de leve a moderado.
- Inflamación que limite el movimiento o el caminar.
- Lesiones en la piel (raspón hematoma).
- Lesiones graves como fracturas y pérdida del conocimiento.

PARA MÁS INFORMACIÓN COMUNICARSE:



9321126376

LIC. Jatziri Guadalupe Galera Mendoza.



**MEDIDAS
PREVENTIVAS
DE RIESGO
DE CAIDA DEL
ADULTO
INTRAHOSPITALRIA
Y EN
EL HOGAR**

DEFINICIÓN DE CAÍDA

Descenso no planeado al suelo que puede no resultar en daño físico.

SEGÚN LA OMS:

Es la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipite al individuo hacia el suelo contra su voluntad.



¿QUÉ ES UNA MEDIDA PREVENTIVA EN EL AMBITO HOSPITALARIO?

Son un conjunto de acciones diseñadas para minimizar el riesgo de que un paciente sufra una caída y, por lo tanto, reduzca el riesgo de lesiones. Estas medidas incluyen la evaluación del riesgo de caída, la creación de un entorno seguro, la educación del paciente y su familia, y la supervisión adecuada.

RECOMENDACIONES PARA EVITAR CAIDAS EN EL AMBITO HOSPITALARIO

- Incorpore la cama antes de levantarse.
- Tenga cerca los elementos de soporte: andadores, muletas, bastones.
- Deje a su alcance lo necesario: teléfono, gafas, mando tv, cuña, timbre, interruptor de la luz.
- Llame al timbre para pedir ayuda: avise a enfermería si tiene problemas para moverse o se siente inestable al caminar o se levanta por primera vez.
- Siéntese en el borde en la cama 5 minutos antes de levantarse y no se levante rápido.
- Use calzado adecuado: utilice calzado cerrado, antideslizante y evite caminar descalzo o solo con calcetines.
- Utilice los elementos de apoyo necesarios.
- Hay medicaciones que aumentan el riesgo de caídas: antihipertensivos, diuréticos, sedantes, anestésicos, laxantes... Siga las recomendaciones de enfermería.
- No pise el suelo mojado: el 70 % de las caídas se producen al pisar el suelo mojado.

RECOMENDACIONES PARA EVITAR CAIDAS EN EL HOGAR

- Despejar el camino eliminando cualquier objeto que pueda ocasionar una caída.
- Mantener el ambiente con buena iluminación.
- Mantener las superficies firmes, en caso de tener alfombras asegurarse de que este correctamente puesta.
- Caminar con mucha precaución en lugares con rampas o escaleras.
- Mantenerse completamente sano, acudir por lo menos una vez al mes a el médico.
- Usar zapatos cómodos que le permitan caminar con facilidad.
- Mejorar la seguridad en los baños.



PROGRAMA INSTITUCIONAL DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS



Verde

RIESGO BAJO



Amarillo

RIESGO MEDIO



Rojo

RIESGO ALTO

BIBLIOGRAFÍA

<https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/procedimientos-generales-de-enfermeria/cuidados-basicos/prevencion-de-caidas-en-pacientes-hospitalizados/>

<https://www.teknon.es/blog/es/salud-az/10-recomendaciones-evitar-caidas-pacientes-hospitalizados>

<https://www.inr.gob.mx/iso/Descargas/iso/doc/PRT-DQ-02.pdf>

<https://www.ready.gov/es/prevencion-de-caidas-en-el-hogar#:~:text=Enciende%20las%20luces%20antes%20de,sus%20anteojos%20si%20es%20necesario.>

<https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/caidas>