



# SUPER NOTA

NOMBRE DE LA ALUMNA: YAZURI  
GUADALUPE ALVAREZ GARCIA

NOMBRE DEL TEMA: DIÁLISIS Y  
HEMODIALISIS

NOMBRE DEL MAESTRO: CECILIA DE LA  
CRUZ SANCHEZ

NOMBRE DE LA MATERIA: PRÁCTICA  
CLINICA

PARCIAL: 3°

CUATRIMESTRE : 5°

LICENCIATURA: ENFERMERIA

ELABORACIÓN: PICHUCALCO, CHIAPAS; 03 DE  
JULIO DEL 2025

# DIÁLISIS

## Concepto

La diálisis es un tratamiento encaminado a depurar la sangre cuando los riñones no son capaces de hacerlo. Ayuda al organismo a eliminar los desechos y el exceso de líquido de la sangre.



## Técnica

- Se coloca la solución con la muestra dentro de una bolsa o tubo con membrana semipermeable.
- La membrana permite el paso de moléculas pequeñas, pero retiene las grandes (como proteínas).
- Se sumerge la bolsa en un volumen grande de solución (dializado) sin las moléculas pequeñas que se quieren eliminar.
- Por difusión, las moléculas pequeñas pasan al dializado hasta que se equilibran las concentraciones.
- Se cambia el dializado varias veces para mejorar la purificación.

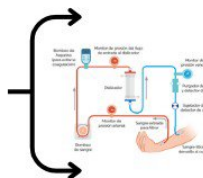
## Pacientes en los que esta indicado

Está indicada principalmente para pacientes con enfermedad renal terminal (insuficiencia renal avanzada) o insuficiencia renal aguda que requiere tratamiento para reemplazar la función de los riñones.

La indicación fundamental de la diálisis es el tratamiento de la insuficiencia renal crónica, que debe ser siempre integral, esto es con opciones de cambio de una técnica a otra y la posibilidad de trasplante renal en caso de que no exista contraindicación.

## Cuidados específicos

Los cuidados específicos para pacientes con diálisis abarcan el manejo del acceso vascular, la dieta y la medicación, así como el cuidado de la salud mental y emocional. Es fundamental mantener una higiene rigurosa del acceso, controlar la ingesta de líquidos y sodio, y seguir un plan de alimentación adaptado a las necesidades individuales. Además, es crucial abordar el impacto emocional de la diálisis y buscar apoyo si es necesario.



### • Diálisis Peritoneal:

- En este método, se utiliza la membrana natural del peritoneo (que recubre la cavidad abdominal) para filtrar la sangre.
- Se inserta un catéter en el abdomen del paciente, a través del cual se introduce una solución de diálisis.
- Esta solución contiene una sustancia que atrae los desechos y el exceso de líquidos de la sangre a través del peritoneo.
- Después de un tiempo de permanencia, la solución, ahora cargada de desechos, se drena del abdomen.
- Existen diferentes técnicas de diálisis peritoneal, como la diálisis peritoneal ambulatoria continua (DPAC) y la diálisis peritoneal automatizada (DPA).

### Indicaciones más frecuentes de la diálisis

- Insuficiencia renal aguda
- Insuficiencia renal crónica
- Glomerulonefritis
- Mieloma múltiple
- Insuficiencia cardíaca



### • Cuidados del acceso vascular (fistula o catéter):

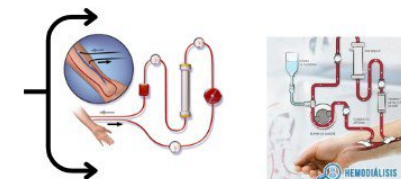
- Higiene:
- Lavar el acceso con agua y jabón diariamente para prevenir infecciones, según MedlinePlus (.gov).
- Evitar obstrucciones:
- No dormir ni recostarse sobre el brazo con el acceso, ni usar ropa o joyas apretadas que puedan restringir el flujo sanguíneo, según MedlinePlus (.gov).
- Cuidado del orificio de salida (catéter):
- Mantenerlo limpio y seco, aplicar apósitos según indicaciones, y vigilar signos de infección como enrojecimiento o secreción, según HUSI.



# HEMODIALISIS

## Concepto

Es un procedimiento de sustitución de la función renal que elimina los residuos de la sangre cuando los riñones ya no pueden hacer su trabajo. Consiste en filtrar la sangre periódicamente.



## Técnica

### • Preparación del paciente:

El paciente llega al centro de hemodiálisis y se prepara para la sesión. Esto puede incluir la toma de signos vitales, la revisión de la historia médica y la evaluación de la condición general.

### • Acceso vascular:

Se establece el acceso vascular, que puede ser una fístula arteriovenosa, un injerto arteriovenoso o un catéter venoso central. Se realiza una inspección visual y palpación para asegurarse de que el acceso esté en condiciones adecuadas.

### • Conexión a la máquina:

El paciente es conectado a la máquina de hemodiálisis a través del acceso vascular. Dependiendo del tipo de acceso, puede ser necesario conectar dos agujas (una para extraer la sangre y otra para devolverla) o un solo catéter venoso central.

### • Monitoreo constante:

Durante la sesión de hemodiálisis, el personal médico y de enfermería monitorea constantemente al paciente. Esto incluye la observación de la presión arterial, la frecuencia cardíaca y otros signos vitales para garantizar la seguridad y el bienestar del paciente.

### • Inicio de la hemodiálisis:

La máquina de hemodiálisis bombea la sangre del paciente a través de un filtro llamado dializador. Este filtro elimina los desechos, el exceso de líquidos y los electrolitos indeseados de la sangre. El dializador simula la función de los riñones al actuar como un riñón artificial.

### • Ajuste de la máquina:

El personal del centro de hemodiálisis ajusta la configuración de la máquina según las necesidades específicas del paciente. Esto incluye la velocidad de la bomba de sangre, la composición de la solución de diálisis y otros parámetros.

### • Control de líquidos y electrolitos:

Durante la hemodiálisis, se controla cuidadosamente la cantidad de líquidos y electrolitos que se eliminan de la sangre para mantener un equilibrio adecuado en el cuerpo.

### • Finalización de la sesión:

Una vez que se ha completado el tiempo programado de hemodiálisis, se desconecta al paciente de la máquina. Se cierra el acceso vascular y se realiza un vendaje o se coloca un apósito sobre el sitio de acceso.

### • Seguimiento y cuidados post-sesión:

Después de la sesión, el paciente puede recibir instrucciones sobre cuidados post-sesión, dieta y otros aspectos relevantes. También se programa la siguiente sesión de hemodiálisis. Es fundamental que la hemodiálisis se realice bajo la supervisión de profesionales médicos y de enfermería altamente capacitados para garantizar la seguridad y la eficacia del procedimiento.

## Pacientes en los que está indicado

La hemodiálisis está indicada en pacientes con insuficiencia renal grave, tanto aguda como crónica, cuando los riñones ya no pueden realizar sus funciones de manera efectiva. Esto incluye la eliminación de desechos, exceso de líquido y regulación de electrolitos.

## Cuidados específicos

Estos cuidados incluyen el mantenimiento del acceso vascular, la higiene personal, la gestión de la dieta y líquidos, y el manejo de posibles complicaciones. Además, es crucial la educación del paciente y el apoyo psicológico para una adecuada adaptación a la terapia.

### • Insuficiencia renal aguda:

Cuando los riñones dejan de funcionar repentinamente debido a una lesión, infección, u otra causa.

### • Insuficiencia renal crónica (en etapa terminal):

Cuando los riñones han perdido más del 85-90% de su función, y ya no pueden mantener el equilibrio interno del cuerpo.

### • Síndrome urémico:

Acumulación de productos de desecho en la sangre (uremia) que causa síntomas graves como fatiga, náuseas, vómitos, confusión, y problemas respiratorios.

### • Sobrecarga de volumen:

Retención de líquidos que no responde a diuréticos, causando hinchazón, dificultad para respirar, y problemas cardíacos.

### • Acceso vascular:

Evitar presionar el acceso vascular, ya sea fístula o catéter, durmiendo sobre él o usando ropa ajustada.

### • Higiene personal:

Mantener una buena higiene general, incluyendo el lavado de manos antes y después de manipular el acceso.

### • Dieta y líquidos:

Controlar la ingesta de líquidos para evitar la sobrecarga de volumen, generalmente limitándose a 900 cc por día.

### • Control de síntomas:

Informar al personal de enfermería sobre cualquier malestar, como calambres, náuseas, mareos o dolor.

### • Apoyo emocional:

Participar activamente en la educación sobre la hemodiálisis y el autocuidado.



# Fuentes Bibliográficas

1. ¿Qué es la Hemodiálisis? | Medicamex  
<https://share.google/HUaqKkW5zk95I7klj>
2. Procedimiento de la hemodiálisis - Hemodiálisis Fuentes Ecatepec  
<https://share.google/dFPkQX7UeqyjPxNEt>
3. <https://www.revistaseden.org/files/235a.pdf>
4. <https://www.enfermerianefrologica.com/procedimientos/article/view/3.10>
5. Diálisis. Hemodiálisis. Tratamiento de Diálisis. Clínica Universidad de Navarra  
<https://share.google/QwSl8xjdkH4A2bPk>
6. [https://www.laregion.es/salud/dialisis-supone-tratamiento\\_1\\_20250219-3418852.html](https://www.laregion.es/salud/dialisis-supone-tratamiento_1_20250219-3418852.html)
7. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2254-28842016000400007](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842016000400007)