



UDS

Mi Universidad

SUPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: ALEXIS GONZÁLEZ GONZÁLEZ.

NOMBRE DEL TEMA: TIPOS DE BAÑO DEL PACIENTE.

PARCIAL: 2DO.

NOMBRE DE LA MATERIA: PRÁCTICA CLÍNICA DE ENFERMERÍA I.

NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SANCHES.

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA.

CUATRIMESTRE: 6TO.

LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN: PICHUCALCO CHIAPAS, A 12 DE JUNIO DEL 2025.



TIPOS DE BAÑO DEL PACIENTE



1. BAÑO EN CAMA

📌 Concepto:

Procedimiento de higiene que se realiza al paciente mientras permanece acostado en la cama, sin poder trasladarse al baño por sí mismo. El "baño en cama" o baño de esponja es una técnica de enfermería utilizada para asear a personas que no pueden salir de la cama debido a limitaciones de movilidad. Consiste en lavar, enjuagar y secar el cuerpo por partes, manteniendo al paciente en la cama.

🎯 Objetivo:

- Mantener la piel limpia e hidratada.
- Estimular la circulación sanguínea.
- Prevenir úlceras por presión.
- Promover el confort y bienestar del paciente.



✅ Indicaciones:

- Pacientes encamados o con movilidad limitada.
- Postoperatorios.
- Pacientes en estado crítico o inconscientes.



❌ Contraindicaciones:

- Lesiones cutáneas extensas o quemaduras que impidan la manipulación.
- Prescripción médica contraria al movimiento del paciente.

🧰 Equipo y material:

- Palangana con agua tibia (35–37°C).
- Jabón neutro.
- Toallas y paños.
- Guantes limpios.
- Esponjas o manoplas.
- Ropa de cama y ropa limpia.
- Crema humectante o talco (según indicación).
- Bolsa para desechos.



🔧 Técnica paso a paso:

1. Lávate las manos y colócate guantes.
2. Explica el procedimiento al paciente.
3. Cierra puertas/ventanas para brindar privacidad y evitar corrientes.
4. Coloca al paciente en posición supina (decúbito dorsal).
5. Retira la ropa sin dejarlo totalmente expuesto.
6. Limpia primero cara, cuello, brazos, axilas, pecho y abdomen.
7. Luego, limpia piernas, pies, y parte posterior (espalda y glúteos).
8. En mujeres, limpia genitales de adelante hacia atrás. En hombres, retrae el prepucio si está presente y limpia el glande.
9. Seca cuidadosamente cada zona antes de pasar a la siguiente.
10. Aplica crema humectante si es necesario.
11. Coloca ropa limpia y cambia la ropa de cama si está sucia.
12. Retira el material usado y lávate las manos.
13. Registra el procedimiento en el expediente clínico.



2. BAÑO EN DUCHA O REGADERA

📌 Concepto:

Higiene corporal del paciente realizada en un área de baño con ducha, con o sin ayuda del personal. Es el baño que se realiza en la ducha cuando la condición del paciente lo permite. Limpieza del cuerpo y de los objetos que rodean a las personas para mejorar la salud y prevenir enfermedades o infecciones, afectándole factores culturales, sociales y familiares.



🎯 Objetivo:

- Favorecer la higiene general.
- Estimular la independencia si el paciente puede colaborar.



✅ Indicaciones:

- Pacientes que pueden permanecer de pie o sentarse en silla de baño.
- Con autorización médica para movilizarse.

❌ Contraindicaciones:

- Riesgo alto de caídas.
- Hipotensión ortostática.
- Estado de conciencia alterado.



🧰 Equipo y material:

- Silla de baño (si se necesita)
- Jabón, champú, esponja
- Toalla, bata, ropa limpia
- Calzado antiderrapante
- Guantes si se requiere asistencia



🔧 Técnica paso a paso:

1. Verifica indicaciones médicas.
2. Prepara el baño y equipo.
3. Ayuda al paciente a trasladarse al baño con cuidado.
4. Permanece cerca si necesita asistencia o supervisión.
5. Limpia el cuerpo del paciente o permite que lo haga si es independiente.
6. Ayuda a secar y vestir.
7. Asegúrate de que el área esté seca para evitar caídas.
8. Retira el material y registra el procedimiento.



TIPOS DE BAÑO DEL PACIENTE

3. BAÑO PARCIAL O DE ESPONJA

Concepto:

Limpieza de partes específicas del cuerpo (cara, manos, axilas, zona perineal) sin ser un baño completo. El baño de esponja, también conocido como baño parcial, es un procedimiento de higiene realizado a pacientes que no pueden bañarse de forma independiente debido a limitaciones físicas o médicas, o por estar postrados en cama. Este baño se lleva a cabo en la cama, utilizando esponjas o toallas húmedas para limpiar el cuerpo.



Objetivo:

- Mantener higiene localizada en pacientes que no requieren baño completo diario.
- Prevenir infecciones en zonas sensibles.

Indicaciones:

- Pacientes estables con higiene localizada diaria.
- Personas mayores o con movilidad reducida.

Contraindicaciones:

- Ninguna específica, salvo alergias al material usado.

Equipo y material:

- Esponja o manopla húmeda
- Agua tibia
- Jabón neutro
- Toallas pequeñas
- Guantes si hay contacto con zonas íntimas



Técnica paso a paso:

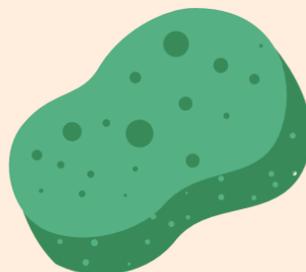
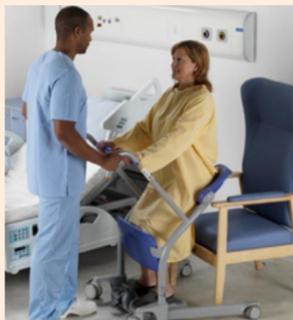
1. Lávate las manos y ponte guantes.
2. Humedece la esponja con agua tibia y jabón.
3. Limpia las zonas indicadas: cara, manos, axilas, zona perineal.
4. Seca bien cada zona.
5. Aplica crema si es necesario.
6. Retira el material y registra el procedimiento.



Técnica del Baño de Esponja – Paso a Paso

Antes del procedimiento

1. Lávate las manos.
2. Reúne el material necesario:
 - Palangana con agua tibia (37–40 °C).
 - Jabón neutro.
 - 2 toallas grandes y 2 pequeñas.
 - Paños o esponjas limpias.
 - Ropa limpia para el paciente.
 - Guantes (si es necesario).
 - Bolsa para ropa sucia y desechos.
3. Verifica la temperatura del agua.
4. Explica el procedimiento al paciente.
5. Asegura privacidad (cerrar cortinas o puerta).
6. Coloca al paciente en posición supina (boca arriba), cómodo y cubierto con una sábana..

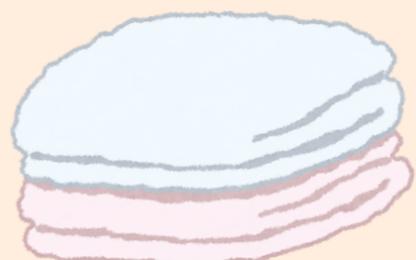


Durante el procedimiento (por regiones)

Lava, enjuaga y seca cada zona antes de pasar a la siguiente.

1. Cara y cuello:

- Usa solo agua para los ojos.
- Limpia de adentro hacia afuera con paño húmedo.
- Lava cara, orejas, cuello. Seca bien.



2. Brazos y axilas:

- Descubre un brazo y coloca una toalla debajo.
- Lava desde hombro hasta mano.
- Lava entre los dedos y uñas.
- Limpia la axila.
- Enjuaga y seca. Repite en el otro brazo.

3. Tórax

- Descubre el tórax.
- Lava desde el cuello hasta el abdomen, incluyendo pliegues.
- En mujeres, limpiar debajo de las mamas.
- Enjuaga y seca bien.

4. Abdomen

- Lava todo el abdomen, incluyendo el ombligo.
- Enjuaga y seca.

5. Piernas y pies:

- Descubre una pierna. Coloca una toalla debajo.
- Lava desde el muslo hacia el pie.
- Lava entre los dedos.
- Enjuaga y seca.
- Repite en la otra pierna.

6. Espalda y glúteos

- Ayuda al paciente a colocarse de lado.
- Lava toda la espalda y glúteos.
- Enjuaga y seca. Aplica crema si es necesario.

7. Área genital y perineal

- Coloca al paciente en posición supina o lateral.
- Mujer: lavar de adelante hacia atrás (vulva hacia ano).
- Hombre: lavar pene (punta a base), testículos y luego zona anal.
- Usa un paño diferente para esta zona.
- Enjuaga y seca muy bien.

Después del procedimiento:

1. Coloca ropa limpia al paciente
2. Cambia ropa de cama si es necesario.
3. Deja cómodo al paciente.
4. Recoge y elimina el material sucio.
5. Lávate las manos.
6. Registra el procedimiento, la tolerancia del paciente y cualquier hallazgo (úlceras, lesiones, enrojecimientos, etc.).



TIPOS DE BAÑO DEL PACIENTE

📌 Concepto: 4. BAÑO TERAPÉUTICO

Baño que tiene un fin específico más allá de la higiene, como tratamiento para ciertas afecciones cutáneas o musculares. Un baño terapéutico es una forma de terapia que utiliza el agua caliente, combinada con ingredientes como sales, hierbas o aceites esenciales, para tratar diversas afecciones físicas y mentales. Los baños terapéuticos pueden tener efectos relajantes, desintoxicantes, analgésicos, y pueden ayudar a reducir el estrés y la tensión.

🎯 Objetivo:

- Disminuir inflamación, dolor o picazón.
- Ayudar en procesos de cicatrización.

✅ Indicaciones:

- Dermatitis, quemaduras leves, infecciones cutáneas.
- Dolor muscular o articular.

❌ Contraindicaciones:

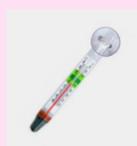
- Hipersensibilidad a sustancias usadas (por ejemplo, avena, permanganato).
- Inestabilidad hemodinámica.

🧰 Equipo y material:

- Sustancias indicadas (avena coloidal, permanganato, sal, etc.)
- Palangana o bañera
- Termómetro de agua
- Toalla

🔧 Técnica paso a paso:

1. Preparar la solución según indicación médica.
2. Verificar la temperatura del agua (35–37°C).
3. Sumergir la zona afectada por el tiempo indicado (15–20 min aprox.).
4. Secar sin frotar.
5. Aplicar crema o medicamento si se indica.
6. Registrar la tolerancia y efectos observados.



FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

1. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000427.htm>
2. <https://es.slideshare.net/slideshow/bao-en-cama/7997556#:~:text=El%20ba%C3%B1o%20en%20cama%20es,de%20pliegues%20para%20prevenir%20%C3%BAlceras.>
3. <https://prezi.com/lhgfbhpwvphm/bano-en-ducha/>
4. <https://es.slideshare.net/slideshow/tiposdnoebaopdf/252328902#:~:text=Este%20documento%20describe%20los%20principios,se%20enfoca%20en%20zonas%20espec%C3%ADficas.>
5. <https://blog.roosevelt.edu.mx/2025/02/06/el-bano-de-esponja-en-la-carreradeenfermeria/#:~:text=Qu%C3%A9%20es%20el%20ba%C3%B1o%20de,impide%20ba%C3%B1arse%20de%20manera%20tradicional.>
6. https://es.wikipedia.org/wiki/Ba%C3%B1os_terap%C3%A9uticos#:~:text=Se%20llaman%20ba%C3%B1os%20terap%C3%A9uticos%20los%20que%20se,curativo%20en%20el%20restablecimiento%20de%20la%20salud.&text=Tambi%C3%A9n%20se%20dividen%20en%20generales%20C%20que%20son,se%20efect%C3%BAa%20un%20punto%20dado%20del%20cuerpo.