



Nombre del Alumno: Juan Manuel Jiménez Alvarez.

Nombre del tema: Tipos de baño del paciente.

Nombre de la Materia: Practica clínica de enfermería I.

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6°

Parcial: 2°

TIPOS DE BAÑO DEL PACIENTE

1. BAÑO EN CAMA COMPLETO:

Concepto: Es una técnica de higiene corporal que se realiza al paciente que se encuentra en cama y no puede movilizarse por sí mismo debido a su estado de salud. Se realiza con el paciente acostado, utilizando agua tibia, jabón y elementos de limpieza, sin necesidad de trasladarlo al baño. Este tipo de baño forma parte del cuidado básico de enfermería.

Objetivo:

- Mantener la piel limpia y libre de microorganismos.
- Estimular la circulación sanguínea mediante el masaje suave durante el baño.
- Favorecer el confort físico y emocional del paciente.
- Observar la integridad de la piel, detectar úlceras, heridas, hematomas o signos de infección.
- Promover la dignidad, autoestima y bienestar del paciente.

Equipo y material:

- Palangana o recipiente con agua tibia (35–37°C).
- Jabón neutro o antiséptico (si está indicado).
- 2 a 4 toallas (una para secar, una para cubrir).
- 2 esponjas o guantes de baño.
- Ropa de cama y pijama limpios.
- Bolsa para ropa sucia y desechos.
- Guantes no estériles.
- Crema hidratante o aceite corporal (opcional).
- Pañales o protectores si el paciente los utiliza.
- Campo plástico o hule para proteger la cama.

Técnica paso a paso:

- Realizar higiene de manos y preparar todo el material necesario.
- Explicar el procedimiento al paciente para ganar su cooperación.
- Proporcionar privacidad (cerrar cortinas, puerta, cubrir con sábana).
- Colocar al paciente en posición supina y proteger la cama con campo plástico.
- Retirar cuidadosamente la ropa superior, cubriendo el cuerpo con una sábana.
- Lavar la cara sin usar jabón (ojos, frente, mejillas, nariz, boca, cuello).
- Lavar los brazos, axilas y manos: iniciar del brazo más alejado, secar y cubrir.
- Lavar el tórax, abdomen, secar y cubrir.
- Lavar las piernas y pies, una por una, secar con movimientos suaves.
- Cambiar el agua si está sucia o fría.
- Colocar al paciente de lado y lavar espalda y glúteos.
- Realizar aseo genital y perianal (último paso, siempre con guantes limpios).
- Secar bien y aplicar crema hidratante si se requiere.
- Cambiar la ropa del paciente y acomodarlo.
- Retirar material sucio, lavarse las manos y registrar observaciones.

Indicaciones:

- Pacientes con limitación total o temporal de la movilidad (accidentes cerebrovasculares, fracturas, cirugías mayores).
- Pacientes con enfermedades críticas, inconscientes o en fase terminal.
- Pacientes con patologías que requieren aislamiento o cuidados intensivos.

Contraindicaciones:

- Hipotermia o inestabilidad hemodinámica.
- Pacientes con lesiones cutáneas extensas que requieran manejo especial.
- Presencia de catéteres o drenajes que impidan manipulación del cuerpo.



2. BAÑO PARCIAL EN CAMA

Concepto: Procedimiento de higiene corporal limitado a áreas específicas como cara, axilas, manos, espalda, pies y región perineal. Se realiza en pacientes con capacidad parcial para colaborar o cuando no es necesario un baño completo diario.

Objetivo:

- Mantener la higiene de las áreas más expuestas al sudor y secreciones.
- Evitar la proliferación de bacterias y hongos.
- Proporcionar confort sin alterar excesivamente el reposo.

Equipo y material:

- Agua tibia en palangana.
- Jabón neutro.
- Toallas pequeñas.
- Guantes.
- Esponjas o paños limpios.
- Ropa limpia si es necesario.

Técnica paso a paso:

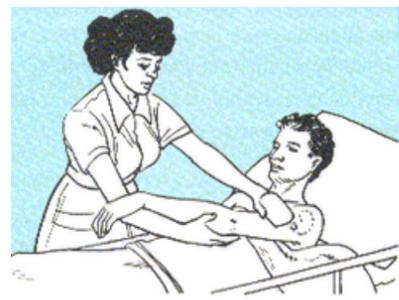
1. Higiene de manos y preparación del material.
2. Explicar al paciente el procedimiento.
3. Lavar en orden: cara, cuello, manos, axilas, espalda, pies y genitales si procede.
4. Cambiar toallas y agua si es necesario.
5. Secar bien y aplicar crema si hay áreas secas o enrojecidas.
6. Vestir o cubrir al paciente adecuadamente.
7. Registrar el procedimiento y estado de la piel.

Indicaciones:

- Pacientes parcialmente dependientes.
- Cuando el paciente ha recibido un baño completo reciente y solo necesita refrescarse.
- Turno nocturno o por la mañana para mantener higiene entre baños completos.

Contraindicaciones:

- Ninguna absoluta. Se ajusta en función de heridas, vendajes o tratamientos específicos.



3. BAÑO ASISTIDO EN REGADERA O DUCHA

Concepto: Es el baño que realiza el paciente en el baño (regadera o ducha) con supervisión o asistencia del personal de salud. Se recomienda para pacientes con capacidad parcial de movilidad.

Objetivo:

- Estimular la independencia del paciente.
- Mantener su dignidad e higiene personal.
- Evaluar su equilibrio, fuerza y seguridad en desplazamiento.

Equipo y material:

- Silla de baño (si el paciente no puede permanecer de pie).
- Esponja o guante de baño.
- Jabón, shampoo y toalla.
- Bata o ropa limpia.
- Calzado antideslizante o sandalias.
- Alfombra antideslizante.

Técnica paso a paso:

1. Verificar que el baño esté limpio y seguro.
2. Ayudar al paciente a trasladarse con bastón, silla de ruedas o caminador.
3. Proporcionar los elementos necesarios y asistir solo si el paciente lo solicita.
4. Supervisar desde una distancia prudente, respetando la privacidad.
5. Secar bien al paciente y ayudarlo a vestirse.
6. Valorar el estado de la piel y registrar el procedimiento.

Indicaciones:

- Pacientes en recuperación que pueden caminar o sostenerse con ayuda.
- Fase de rehabilitación física.
- Pacientes geriátricos con buen estado general.

Contraindicaciones: Mareos, debilidad extrema, riesgo de caídas, alteraciones del equilibrio o deterioro cognitivo severo.



TIPOS DE BAÑO DEL PACIENTE

4. BAÑO EN ESPONJA O BAÑO SECO

🌿 Concepto:

Tipo de higiene corporal que se realiza sin agua corriente, utilizando paños húmedos o esponjas pre-impregnadas con solución limpiadora. Ideal para pacientes en UCI o que no toleran cambios de temperatura.

🎯 Objetivo:

- Proveer limpieza eficaz sin movilizar al paciente.
- Evitar riesgos como hipotermia o fatiga.
- Reducir la carga de trabajo físico en pacientes críticos.

🧰 Equipo y material:

- Paños húmedos desechables o kits de baño seco.
- Guantes.
- Toalla pequeña.
- Bolsa para residuos.
- Crema hidratante (opcional).

📋 Técnica paso a paso:

1. Verificar temperatura corporal y estado general.
2. Preparar material, colocarse guantes y brindar privacidad.
3. Limpiar cada zona con un paño distinto (cara, brazos, tórax, abdomen, piernas, espalda y genitales).
4. Secar si está indicado por el fabricante.
5. Cambiar ropa del paciente y registrarlo.

♥ Indicaciones:

- Pacientes en unidades de cuidados intensivos.
- Situaciones en las que no es posible usar agua (fracturas, dispositivos invasivos).
- Evitar cambios bruscos de temperatura.

🚫 Contraindicaciones:

- Alergia a los componentes del producto.
- Necesidad de aseo profundo por secreciones abundantes.



5. BAÑO DE ASIENTO

🌿 Concepto:

Baño local que consiste en sumergir la región perineal y anal del paciente en agua tibia con o sin antisépticos durante un periodo determinado. Se realiza en una silla de baño o recipiente especializado.

🎯 Objetivo:

- Aliviar dolor, picazón o inflamación en el área genital o anal.
- Favorecer cicatrización en casos de hemorroides, fisuras o posparto.
- Mejorar la circulación local y eliminar secreciones.

🧰 Equipo y material:

- Recipiente o silla de baño de asiento.
- Agua tibia.
- Solución antiséptica (según prescripción médica).
- Reloj o cronómetro.
- Toalla limpia y ropa interior.

📋 Técnica paso a paso:

1. Preparar el recipiente con agua tibia y la solución indicada.
2. Explicar el procedimiento al paciente.
3. Sentar al paciente por 10 a 15 minutos.
4. Secar cuidadosamente el área con toalla limpia.
5. Aplicar tratamiento tópico si corresponde.
6. Limpiar y guardar el equipo.

♥ Indicaciones:

- Hemorroides, fisuras anales, episiotomía.
- Infecciones perineales leves.
- Cistitis o vaginitis.

🚫 Contraindicaciones:

- Sangrado activo.
- Hipersensibilidad a antisépticos.
- Heridas quirúrgicas abiertas recientes.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Antología universidad del sureste.
- https://www.macmillaneducation.es/wp-content/uploads/2019/02/tbe_unidad_cast.pdf
- <https://es.scribd.com/document/415636907/Tipos-de-Banos-Del-Paciente>
- <https://revistamedica.com/tipos-aseo-paciente-adulto/>
- <https://wtcs.pressbooks.pub/nurseassist/chapter/5-6-types-of-baths-and-techniques/>