



Ensayo

Nombre del alumno (a): Citlali Guadalupe Cruz López

Nombre del tema: Problematización

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Taller de elaboración de tesis

Nombre del profesor: Raúl Pérez Verdis

Nombre de la Licenciatura: Psicología general

Cuatrimestre: 9°

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco; Chiapas a 29 de mayo de 2025.

En este pequeño apartado abordare la importancia de saber y elegir un tema que influya en mi vida con ayuda de lo que redacte para que así se encuentre una posible Problematización a la cual no me ayude o este interfiriendo en mi estado de ánimo o mi vida tengamos en cuenta que una Problematización es un proceso mediante el cual se cuestiona, analiza y descompone una situación o tema, con el objetivo de comprenderlo en profundidad y abrir camino a nuevas formas de interpretación o acción. Es fundamental en la investigación, la educación y el pensamiento crítico.

A continuación...

Las siguientes preguntas hablan sobre mi narrativa bibliográfica, es decir, tipo textos en donde relato mi experiencia de vida.

¿Cómo he llegado a estar siendo?

Gracias a mi identidad la cual fui construyendo con vivencias, experiencias, donde cada día voy aprendiendo cosas nuevas y terminar de formándome para ser mejor y dar mas de mi en todos los aspectos.

¿Para qué estudiar Psicología hoy?

Por que tiene una relevancia profunda y para darle esa confianza a las personas que necesitan un acompañamiento psicológico

¿Qué espero de este taller seminario de elaboración de tesis?

Mucho aprendizaje, nuevos conocimientos

¿Qué es para mi formar una identidad?

Para mi ha sido construir un sentido de quien soy como persona es donde defino mis características personales, mis valores, metas y pertenencias como por ejemplo hacerme las preguntas de ¿Quién soy? ¿Qué quiero ser? O ¿Qué valores guían mi vida?

Formar mi propia identidad es lo que me hace como persona crear mi propia historia de vida no optando características de otros o ser como los demás por que se que mi identidad es única yo soy única.

¿Qué es lo mejor?

Para mi es conocerme profundamente aceptar mis contradicciones y cambios por que en base a ello yo puedo elegir libremente quien soy sin dejarme llevar solo por las expectativas externas, solo por lo que digan los demás, quiero ser algún día lo que conmueve o inspira a los demás.

¿Qué significa identidad?

Para mi significa mis características, rasgos, valores, creencias, historia, emociones y mis pertenencias que me hacen como persona única ya que yo soy la que va formando eso mi identidad personal en base a lo que he vivido.

¿Quién soy?

Citlali es una persona amable, creativa, respetuosa, seria, y un poco callada con quienes no les transmite confianza prefiere tener pocos amigos porque a veces suele tener desapegos con ellos. Soy una persona con valores a la que si esta en sus posibilidades te apoya de cualquier manera, soy una persona única gracias a mis experiencias, aprendizajes y valores que hasta ahora han dejado huella hasta ahora en mi vida y en la forma que fui criada por mis padres, he tenido errores sí, eso lo acepto pero a como hay malos días también hay bueno y eso es una característica mía que a pesar de las dificultades suelo ser positiva, relajada y buscar alternativas que me ayuden a enfrentar esos detalles. Soy una persona con emociones, sentimientos, necesidades y soy mujer una mujer que comprende en empática hace todo lo posible por dar lo mejor de sí misma antes las situaciones.

¿Lo que he dado o dar más ha sido suficiente?

Hasta donde he llegado por estar concluyendo una de mis metas de terminar la universidad si ha sido suficiente, pero a veces pienso que mis padres quieren ver mas en mi quieren que salga adelante cueste lo que cueste talvez por esa presión y del que mis padres se sientan mas orgullosos y satisfechos conmigo por eso pienso de demostrar mas esforzarme día a día para que ellos noten mi iniciativa de seguir adelante con la vida y buscar mejoría en todos los aspectos (económico, sentimental, emocional y superación profesional).

¿Qué significa dar más?

Para mi es aportar algo extra desde mi corazón es esfuerzo y compromiso para con los demás, que vean lo que son importante para mí, aunque para ellos vean que es todo lo que yo pueda hacer, pero siempre buscare la forma de expresar y esforzarme para ser algo mas que una estudiante, amiga, compañera, hija, hermana.

Por ende...

¿Desde qué lugar puedo crear una problematización?

A través de una suspensión de la teoría y enfocándome en la realidad, es decir, recuperar mis experiencias, mis circunstancias y las relaciones que he construido a lo largo de mi vida, por ejemplo

- Convivencia
- Vinculo
- Cultura

Y bien sobre las relaciones se pueden ver como las significaciones, emociones, prejuicios, sentidos y a todo esto nos ayuda a crear y construir una historia día con día.

Mal/Estar: Dificultades por presión del no saber si lo estoy haciendo bien y buscar la aprobación de mis padres para que estén orgullosos de mí.

En conclusión...

Es importante tomar en cuenta todo lo que hemos vivido las experiencias que nos han ayudado a ser lo que somos personas, nos da esa importancia de nuestra vida del conocer el impacto que puede llegar a tener alguna circunstancia de nuestra vida para ir preguntándonos si lo hemos sanado o está siendo una problematización.