



ENSAYO

**Nombre del Alumno:** Dana Paola Meza Jiménez

**Nombre del tema:** Problematización

**Parcial:** Único

**Nombre de la Materia:** Taller de elaboración de tesis

**Nombre del profesor:** Raúl Pérez Verdi

**Nombre de la Licenciatura:** Psicología General

**Cuatrimestre:** 9no

## **Problematización.**

Nos enfocaremos en el sujeto de la problematización y ¿quién es el sujeto? En este caso seríamos nosotros los que hemos vivido las experiencias que nos han marcado a lo largo de la vida y de ello vamos a enfocarnos que relaciones hemos construido con el mundo hay que recuperar esas experiencias además el cómo nos hemos sentido también es parte importante de lo que es el sujeto, que han sido importante en nuestra vida y entorno para ello y poder encontrar el malestar de la problematización empezare enfocándome en mi yo soy el sujeto en este caso y la finalidad con la que estoy realizando este escrito es para ir pudiendo encontrar el malestar que me ha estado acompañando en todo este camino y poder.

Hay un método que hemos estado usando y es las preguntas y la escucha que los compañeros nos dan para poder realizar nuestro tema hemos empezado con unas preguntas que nosotros respondemos y los compañeros nos van dando mas pregunta para poder ir atando cabos de que problematización hemos tenido y de ahí nosotros agarrar para poder ir haciendo nuestro tema, en cierto modo es algo que se nos facilito porque nos sentimos escuchado y ellos igual cada quien apporto vivencias diferentes y fue lo bonito del método porque pudimos conocer más al sujeto el cómo piensa, actúa y el como es realmente y eso fue muy interesante y creo que así fue más fácil encontrar el malestar porque al hacer las preguntas siempre se centraban en una cosa y ellos lo podían identificar de cierto modo.

Como primer punto contestamos la pregunta ¿Cómo he llegado a estar siendo? A lo cual yo respondí lo siguiente:

He llegado a estar siendo una persona mas responsable tanto en el ámbito del estudio como en lo personal, ya que a lo largo de mi adolescencia siempre fui una persona que tomaba riesgos aparte no le importaba tanto la escuela y siempre me preocupaba solo por mi y no me importaba como hacia sentir a los demás, tuve un hijo a los 18 años y eso me hizo madurar muy rápido pero igual entendí muchas cosas en la vida, me volví mas paciente en algunas cosas que me pasan en mi día a día.

Yo no me considero una mama, hija y compañera de vida perfecta pero como siempre digo e tratado dar lo mejor de mi cada día que pasa, a veces no son los mejores días y me siento triste pero igual es algo que no se puede demostrar ya que tengo una personita que depende de mí y en cierto modo es algo que a mí me hace sentir feliz y no puedo demostrar

lo contrario cuando estoy con él , y que no me puedo dejar caer o dar por vencida como ya lo he dicho e estado orgullosa de lo que he estado logrando estudiar era una de mis metas y ya casi lo finalizo. Agradezco a mi pareja que ha estado conmigo a lo largo de todo este proceso que siempre me esta apoyando con cualquier cosa y que siempre está dándome ánimos cuando me siento decaída y a mi familia que con mucho o poco me han brindado su apoyo, claro no quiere decir que todos mis familiares aportan algo positivo porque me embarace joven y fue un detonante para que ellos me criticaran y algunos solo criticaban y juzgaban y solo para eso han estado y en cierto modo me pongo a pensar que no me debe de afectar esos comentarios que me hacen ya que siento que voy por un buen camino.

Al responder esta pregunta todos los que estuvieron escuchando en ese circulo en el que estábamos surgieron mas preguntas las cuales uno va a responder se siente bien cuando alguien te escucha y eres escuchado de cierta forma y así uno va profundizando el porque de las cosas, porque eres enojón, alegre o siempre te frustras por cualquier cosa que pasa, en total de todo lo que ellos me dijeron son 9 preguntas el cual quizás es muy largo de explicar uno por uno porque son preguntas muy profundas muy personales que cada uno iba a responder, en todas las preguntas que me zumban mas en la cabeza el porque me siento triste si en si la narración que hice siempre enmarcaba que me sentía bien con todo lo que he logrado en todo este tiempo.

Pero siempre hay altas y bajas a que me refiero con esto de que siempre hay un detonante que es las criticas que me hacen bajar todo lo que llevo logrando, porque a veces dicen que no soy buena en algo y siempre mi autoestima me hace decaer, aunque quiera sentirme bien, pero es algo que siempre me guardo y algo que siempre quiero solucionar.

Como punto clave yo identifiqué como mi malestar la tristeza y la baja autoestima que causan las criticas de personas cercanas en este malestar detectado quise agarrar un título para la investigación que seria **“el vínculo entre tristeza y autoestima”**.

Aquí este tema nos abordaría en como estas dos experiencias emocionales se pueden unir la tristeza en si es una emoción natural que tiene cada ser humano en ocasiones son pasajeras y en ocasiones persisten en nosotros y la baja autoestima es al negativo es un sentimiento de inseguridad, autocritica y esto al estar combinados nos afecta mas porque al estar tristes al estar pensando en lo que alguien nos dice mas la baja autoestima nos afecta mas y nos hundimos tanto que no podemos salir de ahí. Este es un poco de lo que

hemos estado viendo y aquí se abordaron todos los puntos clave de como se va encontrando la problematización y el malestar de cada uno.

El titulo abordado nos darán interrogantes nosotros en base de lo que estamos viendo estaremos haciendo nuestra investigación por ejemplo hay un interrogante aquí que nos dice que argumenta los trabajos de investigación en si los que están argumentando estos trabajos somos nosotros, al exponer nuestro pensar y al momento que los demás nos escuchan y nos dicen las preguntas estamos argumentando.

Quienes son los que argumentan el sujeto que es el que esta contando su experiencia en si nos fuimos a nuestra infancia, algunos solo retomaron unos años, etc. Desde que teoría argumentamos de nosotros mismos hasta el momento porque se puso en suspensión la teoría, pero al momento de realizar el tema después de encontrar el malestar se va a ir viendo la teoría investigando mas por el tema en paginas de internet en libros, etc. En base a todo ello vamos a ir buscando respuesta al malestar detectado.

Para finalizar con todo lo que hemos estado hablando en este escrito puedo decir que hemos aprendido a escuchar mas a las personas y decir que cada quien a tenido experiencias muy duras y que quizás aun no han superado, los sujetos se expresaron y hablaron sobre varios tema de niñez, de su adolescencia y del como han cambiado y eso es una reflexión para todos porque todos aprendimos a escuchar y a no juzgar a los demás y así pudimos ver lo que los otros sienten y no porque se vean felices quiere decir que realmente lo estén, pero también quiere decir que han estado luchando para estar mejor y es de admirar este tema abordo mucho lo personal pero al final de cuenta nos ayudara para poder encontrar el tema que nosotros queremos en si para poder realizar nuestro trabajo de investigación.

Que estamos esperando lograr al escribir y al expresar los temas, para recalcar encontrar nuestro tema a investigar y que nos identifiquemos y se nos facilite realizarlo con mas facilidad.

Concluimos con decir que el malestar fue la tristeza y que la baja autoestima es su acompañamiento es un tema que quizás es común en jóvenes hasta en adultos, pero nos concentraremos en la juventud porque al final de cuenta a veces por ser jóvenes o adolescentes piensan que es algo normal, pero a veces es algo que realmente esta afectando a la persona.