



ENSAYO

Nombre del alumno: Hilario Elías Vazquez justo

Nombre del tema: El Enojo de los Adolescentes Ante el Desempleo de sus Padres

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Taller de Elaboración de Tesis

Nombre del profesor: Raúl Pérez Verdi

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Psicología

Cuatrimestre: 9

Lugar y Fecha de elaboración: 19-junio-2025. Pichucalco Chiapas

CAPITULO: 1

1.1 - PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

Estos datos nos invitan a reflexionar sobre los problemas económicos, que observamos en el interior de una familia y la sociedad y impactando a alguno de los integrantes de ella. El enojo puede generar tensiones en la dinámica familiar y afecta la salud física y emocional de todos especialmente en los hijos, inclusive los niños o niñas pueden ser víctima de ella, si son testigos directos de discusiones o de peleas entre sus progenitores.

- La Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) totalizó **1.5 millones de personas desempleadas** durante el **primer trimestre 2025**, periodo que abarca enero-marzo de este mismo año.
- Por género, las mujeres sin trabajo sumaron **632 mil desempleadas**, ubicándose en 2.6% a tasa anual, mientras que, en el caso de los hombres, se registraron **858 mil hombres desempleados**, un 2.4% para el primer trimestre del año. La tasa de desempleo femenina resultó inferior a la del primer trimestre del año pasado, mientras la masculina se mantuvo
- Por rango de edad las y los mexicanos de entre **25 a 44 años** representaron el 48.1% de las personas sin empleo en el país, a este le siguieron las personas de 15 a 24 años.

Uno de los grandes problemas de nuestra sociedad moderna es la falta de oportunidades de trabajo para toda la población, pero particularmente para los adultos. El desempleo a nivel mundial es uno de los retos más grandes que enfrenta hoy en día la humanidad. La falta de empleo no solo representa una carencia económica, que para muchos jóvenes significa dependencia a las figuras parentales, Obtener un empleo es una expectativa social y cultural adquirida desde la infancia y desde entonces continuamente reforzada a través de las influencias de la escuela, la familia y los medios de comunicación; y cuando el individuo logra insertarse en el mundo del trabajo, accede a un nuevo estatus y a una nueva identidad social. El desempleo interrumpe este proceso con lo que va a gen

erar una nueva experiencia de derrota y de fracaso. Acarrea un retraimiento marcado por la depresión, y ansiedad, una disminución de las relaciones sociales y pasividad. Los efectos que tendría el no contar con un empleo los ubican en un contexto social que no les permite tomar decisiones relevantes. Lo anterior ocasiona que no exista la posibilidad, de construir un proyecto de vida particular. La falta de trabajo afecta las perspectivas laborales futuras y disminuye la capacidad de ahorro a lo largo del ciclo vital. El vínculo entre el desempleo juvenil y la exclusión social podría generar sentimientos de marginalización y aumentar los grados de violencia y las adicciones Y contribuyen a anclarlos en sus contextos de exclusión, al proponerles una educación orientada a empleos informales e inestables. La incertidumbre sobre el futuro generaría consecuencias psicosociales en los procesos de construcción de la identidad originando sentimientos negativos sobre el mundo sobre sí mismo al contemplar el fracaso. Es fundamental abordar esta situación con empatía, comunicación abierta y buscar estrategias para sobrellevarla juntos.

1.2- JUSTIFICACION:

El desempleo en México afecta de distintas formas a las personas, sobre todo en el sector económico y social, entre las consecuencias de la falta de empleo está la disminución de ingresos, el cambio en el estilo de vida, la reducción de relaciones sociales.

La falta de trabajo en México también puede traer algunas consecuencias psicológicas como sentimiento de vergüenza, fracaso o culpa. Recuerda que el perder un empleo no afecta igual a todas las personas, de acuerdo con expertos, su efecto no es el mismo en una persona joven e independiente al de un padre de familia.

1.3- EXPOSICION DEL PROBLEMA;

El desempleo de los padres en México ha sido un tema de preocupación. La encuesta de empleo, realizada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), reveló que el **45.8%** de los desempleados en el país, buscaron trabajo por más de un mes durante enero a marzo 2025. En términos absolutos, la población que buscó un empleo por más de un mes y hasta tres meses disminuyó en 34 mil personas, aquella en el rango de duración por más de tres meses redujo en 6 mil.

El desempleo en México ha sido un tema de preocupación, Este desempleo afecta a una población significativa, ya que representa una parte considerable de la población no económicamente activa. La situación del desempleo de los padres no solo impacta a los hogares, sino que también puede tener repercusiones en la educación y el bienestar de los niños y niñas que dependen de ellos. La situación de desempleo puede ser considerada uno de los eventos más estresantes de un individuo, de hecho, los efectos psicológicos más frecuentes provocados por el desempleo destacan el aumento de sintomatología depresiva, los sentimientos de inseguridad y de fracaso, la pérdida de autoestima, deterioro de las relaciones familiares y sociales. Además de una experiencia de degradación social, de vergüenza o sentimientos de culpa. Todo ello, revela un cambio importante en el autoconcepto del individuo.

1.4- DELIMITACION DEL PROBLEMA;

Identificar los problemas económicos de los padres de familia al no encontrar trabajo, además del malestar de los adolescentes de 15 a 18 años, con las dificultades económicas ante la falta de empleo de los padres, en la Ciudad de Pichucalco Chiapas, para conocer así su impacto e Indagar como impacta en su salud física y psicológica, y que pueda generar en los adolescentes el abandono del núcleo familiar; en la ciudad de Pichucalco Chiapas durante el 2025.

1.5- PREGUNTAS DE INVESTIGACION;

¿Como se siente actualmente?

¿como le a afectado el no tener trabajo atraves del tiempo?

¿Que es lo que mas le Ha enojado del no tener trabajo?

¿Como maneja el enojo su familia el no tener un empleo estable?

¿Has analizado las razones, por las que no encuentras trabajo?

¿Como cree usted que le puede afecta a largo plazo la falta de empleo?

¿Desde cuando es que sucede que no obtiene un empleo estable?

¿Qué cree que le puede afectar para el presente y el futuro de sus hijos el no tener un empleo estable?

¿Ha hablado con los maestros, sobre el comportamiento de sus hijos en la escuela?

¿Qué tan preparado está usted de estudios académicos para obtener un trabajo de mayor compromiso o complejidad?

¿Conoce actualmente los requisitos del mercado laboral?

¿Se ha actualizado, referente a las nuevas tecnologías?

1.6- OBJETIVOS DE LA INVESTIGACION

- Impacto emocional de la situacion
- Impacto economico
- Impacto en la dinamica familiar
- Impacto en los hijos
- Buscar Empatia y apoyo
- Buscar ayuda profesional
- Establecer nuevas rutinas
- Fomentar la resiliencia
- Red de apoyo

- Enfoque en soluciones
- Autocuidado

1.6.1- OBJETIVO GENERAL;

El objetivo sobre la falta de empleo en México incluye:

- **Identificar las causas y consecuencias.** del desempleo estructural, que se ha agravado por crisis económicas y cambios en el mercado laboral.
- **Analizar la precarización laboral,** que se ha intensificado en los últimos años, afectando a diversas poblaciones y sectores.
- **Evaluar la situación laboral.** considerando la implementación de políticas neoliberales y su impacto en el empleo.
- **Estudiar los motivos.** que llevan a las personas a optar por el empleo informal, como condiciones de trabajo precarias y falta de oportunidades formales.

Estos estudios buscan comprender mejor la situación del desempleo y proponer soluciones para mejorar las condiciones laborales en el país

1.6.2- OBJETIVOS ESPECIFICOS;

- Definir el concepto de enojo, desempleo, adolescentes,
- Mejorar la capacitacion y las habilidades
- Promover el emprendimiento y la creacion de empresas
- Describir las dificultades
- Fomentar la ayuda profesional
- Fortalecer el dialogo familiar y social
- Implementar extrategias de convivencia
- Asegurar el empleo pleno y productivo.

1.6.3- HIPOTESIS;

Al identificar los factores que influyen en la falta de empleo, el enojo de los adolescentes y los nuevos requisitos de las corporaciones, hay que tener en cuenta en tener una mentalidad positiva ya que el desempleo puede generar estrés y desánimo, pero es importante mantener una actitud positiva y perseverar. Superar el desempleo puede ser un desafío, pero existen estrategias efectivas que pueden ayudarte a enfrentar esta situación, Comprender las causas y el impacto del desempleo es crucial para abordar este problema de manera más efectiva. A través de estrategias: como buscar oportunidades de empleo, desarrollar habilidades, y considerar un emprendimiento nuevo, es posible superar el desempleo y avanzar hacia el éxito. Recuerda siempre mantener una actitud positiva, ser perseverante y aprovechar los recursos y programas disponibles para apoyarte en este proceso. Con determinación y esfuerzo, podrás superar los obstáculos y encontrar nuevas oportunidades en el mercado laboral mexicano.