



# Ensayo

*Nombre del Alumno: Deysi Jiménez Gómez*

*Nombre del tema: Protocolo*

*Parcial: único*

*Nombre de la Materia: Taller de elaboración de tesis*

*Nombre del profesor: Raúl Pérez Verdi*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología General*

*Cuatrimestre: Noveno*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; A 20 de junio de 2025*

## EFFECTOS PSICOSOCIALES DE LA SOBREPOTECCIÓN PARENTAL EN LA NIÑEZ: CONSECUENCIAS EN LA AUTONOMÍA Y ADAPTACIÓN PSICOLÓGICA EN LA VIDA ADULTA

La sobreprotección parental, entendida como una forma de crianza en la que los cuidadores limitan excesivamente la autonomía del niño con el fin de evitarle frustraciones o peligros, puede generar efectos psicosociales significativos que se manifiestan en la adultez. Aunque este tipo de conducta suele estar motivada por el amor y el deseo de protección, diversos estudios en psicología del desarrollo señalan que puede obstaculizar la adquisición de habilidades sociales, emocionales y de resolución de problemas en los hijos. Como resultado, en la vida adulta, los individuos criados bajo este estilo parental pueden presentar dificultades para tomar decisiones, establecer relaciones sanas, manejar la frustración o enfrentar desafíos de manera independiente.

La importancia de investigar este fenómeno radica en el creciente número de adultos jóvenes que presentan altos niveles de ansiedad, baja autoestima o dependencia emocional, factores que pueden estar relacionados con patrones de crianza sobreprotectores. Si bien existen múltiples variables que inciden en el desarrollo psicológico de una persona, comprender el papel específico de la sobreprotección parental resulta clave para proponer intervenciones que fomenten una crianza más equilibrada y promotora de la autonomía.

Esta investigación se enfocará en adultos jóvenes, especialmente universitarios de entre 19 y 25 años, con el objetivo de analizar cómo la sobreprotección vivida en la infancia afecta su capacidad actual de adaptación social, emocional y psicológica. La investigación se delimita a este rango debido a que en esta etapa se espera que las personas hayan asumido ciertos grados de independencia y responsabilidad, lo que permite evaluar con mayor claridad los efectos de las experiencias infantiles.

Preguntas de investigación:

- ¿Qué consecuencias psicosociales se observan en adultos que fueron sobreprotegidos durante su infancia?
- ¿Cómo afecta la sobreprotección parental a la autonomía personal en la vida adulta?
- ¿Existen diferencias significativas entre hombres y mujeres en los efectos psicosociales derivados de la sobreprotección parental?

Tomando en cuenta que la infancia es una etapa crítica en el desarrollo humano, en la que las experiencias de crianza y las interacciones con las figuras parentales moldean en gran medida las habilidades emocionales, sociales y cognitivas de los individuos. Al impedir que los menores enfrenten desafíos por sí mismos, se limita la construcción de autonomía, autoestima y habilidades para la vida, lo cual puede generar consecuencias a largo plazo que se manifiestan en la vida adulta, especialmente en términos de independencia emocional, toma de decisiones y adaptación psicológica.

Este proyecto de investigación busca identificar, describir y analizar los efectos psicosociales que la sobreprotección parental durante la niñez tiene sobre la vida adulta, con especial énfasis en el desarrollo de la autonomía personal y la capacidad de adaptación emocional y social. Para ello, se establecerán objetivos generales y particulares que guiarán el proceso investigativo y permitirán una aproximación clara y sistemática al problema.

Objetivo general:

- Analizar los efectos psicosociales de la sobreprotección parental en la niñez y su impacto en la autonomía personal y adaptación psicológica en adultos jóvenes.

Objetivos particulares:

- Identificar conductas y patrones específicos de sobreprotección parental experimentados durante la niñez en los sujetos participantes.
- Examinar la relación entre la sobreprotección parental y la presencia de dificultades en la toma de decisiones, independencia emocional y autoestima en la adultez.
- Describir los efectos de la sobreprotección en la capacidad de adaptación social y emocional en contextos cotidianos (relaciones personales, laborales y académicas).
- Proponer recomendaciones orientadas a la prevención de prácticas de crianza sobreprotectoras y al fomento de la autonomía infantil desde una perspectiva psicológica y educativa.

La formulación de estos objetivos permite no solo abordar el fenómeno desde una perspectiva teórica, sino también ofrecer insumos prácticos que puedan ser aplicados en contextos clínicos, educativos o familiares. La comprensión profunda de este tema puede contribuir a generar conciencia sobre los riesgos de una crianza sobreprotectora y fomentar estilos parentales más equilibrados, que preparen a los niños para enfrentar con mayor seguridad y resiliencia los retos de la vida adulta.