



ENSAYO

Nombre del alumno (a): Lisset Pérez Sánchez

Nombre del tema: Problematización

Nombre de la Materia: Taller de elaboración de tesis

Nombre del profesor: Raúl Pérez Verdi

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: noveno

Fecha: 30 de mayo de 2025

PROBLEMATIZACIÓN

A veces damos las cosas por hechas sin preguntarnos por qué son así o de dónde vienen. La problematización nos invita justamente a eso: a detenernos, observar con más atención y empezar a cuestionar lo que parece normal. No se trata solo de encontrar un problema, sino de mirar más allá, hacer preguntas y abrir caminos para entender mejor lo que nos rodea. En este ensayo vamos a hablar sobre por qué problematizar es tan importante, cómo nos ayuda a pensar de forma más crítica y qué papel juega en la forma en que aprendemos y analizamos la realidad.

En clase se ha mencionado que la problematización se basa en el sujeto y favorece el pensamiento crítico, ya que nos impulsa a cuestionar aquello que solemos dar por sentado. Nos invita a no aceptar verdades como absolutas y a observar la realidad desde distintos puntos de vista. De igual manera se suspende la teoría, ya que la teoría no alcanza a explicar la realidad y por ende se basa en la realidad y en las relaciones que hemos construido que son: las significaciones, emociones, prejuicio, sentimientos y supuestos, el método que se está llevando a cabo es la escucha, círculo de reflexión, didactobiografía y lo más importante que es la escritura; Su importancia es que entendemos mejor la complejidad de los problemas que nos enfrentamos, promueve la inclusión y la diversidad esto quiere decir que fomentamos la comprensión y el respeto y por último desarrollamos soluciones sostenibles.

El primer paso fue responder una pregunta que es ¿Cómo he llegado a estar siendo? la cuál yo contesté; He llegado principalmente por el apoyo de mis padres, por esforzarme cada día a cumplir mis objetivos, como el es estudiar, con valores y principios, con respeto, puntualidad, con salir de mi zona de confort el cuál al principio no ha sido nada fácil, debido a que desde niña he sido tímida, pero conforme fui a terapia y pasa el tiempo he aprendido a confiar en mí y sobre todo he aprendido que en cualquier situación puedo salir adelante y que siempre lo que me proponga lo voy a cumplir; y ¿Quién es Lisset? Lisset es una chica alegre pero como puede hacer alegre puede hacer muy enojona, sigue siendo poco tímida, le gusta ayudar a la gente y a conocerse así misma, por ende entré a la carrera de psicología, en la carrera desarrollo la habilidad de observar, le encanta demasiado eso, es responsable, inteligente, amable con las personas que suelen serlo con ella, valiente, puntual, respetuosa, en la sociedad le gusta escuchar en vez de hablar pero cuando agarra confianza es la que más habla, es de pocos amigos, le gusta leer novelas de una aplicación que se llama Wattpad, mayormente son novelas de romance de adolescentes, le gusta

escuchar música, le gustan los video juegos, le gusta ser directa y es madura debido a las adversidades que le han pasado a lo largo de los últimos 4 años.

El segundo paso fue hacer un círculo de reflexión con todos mis compañeros cada uno fue diciendo la respuesta de su pregunta y conforme iban pasando íbamos haciéndole preguntas sobre su texto para que así fuera sabiendo que malestar obtendría, cuando fue mi turno algunos compañeros me hicieron las siguientes preguntas: ¿Cómo he superado mi timidez?, ¿Estoy donde quiero estar?, ¿Siento un compromiso de fallarle a mis padres?, ¿Cuáles fueron esas adversidades? ¿Cómo me afectaron esas adversidades? ¿Algunas de esas adversidades provocó un malestar?, mis respuestas fueron las siguientes: realmente aun no he superado la timidez, pero si he mejorado con la ayuda de los video juegos ya que aquí he conocido a gente y algunos juegos es de hablar, también al apoyo de psicólogos; No estoy donde quiero estar, quiero estar viviendo en otra casa que mi familia tiene y con toda mi familia junta; No tengo miedo de fallarle a mis padres; Mis adversidades ha sido, la muerte de mi perrita que duró 12 años conmigo y murió el 5 de diciembre del 2024, mi mamá se fue a vivir a sunuapa chiapas, a todo esto yo vivo en Villahermosa Tabasco, ella se fue a vivir allí debido a que puso una farmacia y ella es la que lo atiende, la veo solo los fines de semana debido a que esdtuido los sábado en Pichucalco y me quedo con ella los fines de semana y otros problemas familiares que no quiero tocar; me afectó emocionalmente y acostumbrarme a no tener mi familia junta (unida) a no tener a mi mejor amiga que es mi mamá, al principio se me hizo extraño salir solo con mi papá y a vivir con dos hombres que es mi papá y mi hermano, acostumbrarme a que no podía seguir dependiendo de mi mamá y allí aprendí que es ser dependiente de mis cosas; mis malestares fueron: la soledad, tristeza, el estrés, ansiedad.

Tercer punto es nombrar el malestar: La soledad

Cuarto punto interpretar ese malestar: “La soledad de los adolescentes ante la ausencia de los padres.”

Quinto paso son los antecedentes que son: Qué dicen o argumentan los trabajos de investigación respecto del problema de investigación.

Quiénes son esos investigadores que argumentan o explican y el tercero es desde qué perspectiva teórica de la psicología argumenta.

Su finalidad de esta actividad y de los puntos es saber el título de nuestra tesis que realizaremos.

Como conclusión: Al principio tenía la duda de quien era el profesor debido a que era alguien que no me había dado clases (alguien nuevo), también que era lo que íbamos a llevar a cabo en las clases, cuando escuché su clase y estuve presente me gustó demasiado su clase, ya que a pesar de contar y escuchar la vida de mis compañeros y la mía, me sentí cómoda y feliz y libre, el tema de la problematización era algo nuevo en mi vida y que el profesor haya explicado y echo todas estas actividades y que sea dinámica las clases me han gustado, ya que es el primer profesor que se basa más en la realidad que en la teoría, al hacer estas tareas me he dado cuenta de muchas cosas en mí que ni en terapia me había dado cuenta y sé que la problematización del sujeto es muy importante porque nos ayuda a conocernos mejor y a pensar de forma más crítica. Cuando una persona se empieza a cuestionar lo que piensa, lo que hace y cómo ve el mundo, ya no acepta todo sin pensar, sino que empieza a reflexionar más y a ver las cosas desde otros puntos de vista. Esto permite tomar decisiones con más conciencia y actuar de manera más libre y responsable. En resumen, aprender a problematizarnos nos ayuda a crecer como personas y a relacionarnos mejor con el mundo que nos rodea.

Referencias bibliográfica: <https://www.iisue.unam.mx/perfiles/descargas/pdf/1993-61-64-78>