



ENSAYO

Nombre del Alumno: Dana Paola Meza Jiménez

Nombre del tema: Planteamiento del problema

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Taller de elaboración de tesis

Nombre del profesor: Raúl Pérez Verdi

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 9no

QUE HACE EL ADOLESCENTE ANTE LAS CRITICAS DE LOS PADRES.

La adolescencia en general es una etapa en la cual los jóvenes empiezan a buscar una identidad para sentirse conformes con ellos mismos, quieren ser personas independientes, y en muchas ocasiones ellos no se sienten comprendidos. De cierto modo en ocasiones es normal que se tenga algún conflicto, desacuerdo con los padres sobre todo cuando los papas hacen criticas por su comportamiento o actitudes que a ellos no les gusta que sus hijos adolescentes hagan.

Los padres como cualquier otro en ocasiones lo hacen con el fin de querer ayudar a su hijo, en cambio hay tipos de comentarios que aportan y comentarios que definitivamente no ayudan al adolescente, por ejemplo; ¡porque no haces nada bien!, porque te vistes así pareces vagabundo, eres un burro, a todo le buscas pretexto, no sirves para nada , etc., todas estas criticas generan en si una respuesta negativa y empiezan a enojarse, a sentir que los padres no los quieren y un adolescente puede ser dramático, egocéntrico en cierto punto pero igual necesita comprensión.

El objetivo de todo esto es poder analizar las reacciones emocionales y comprender el como se siente el adolescente antes las críticas de los padres, identificar que tipo de criticas son mas comunes, describir las emociones que experimentan explorar las formas que los adolescentes responden etc.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

Justificación

1. Es un tema que suele pasar en la adolescencia es común en los padres hacer criticas y ellos sin saber que tipo de emociones causan en ellos, la familia no sabe el impacto que dan sus críticas, ya que esta etapa está sensible, pueden reaccionar de mal o ponerse tristes y afectar en cierto modo la relación de padre e hijo.
2. Ayudaría a entender mejor a los adolescentes ya que como adultos no comprendemos o mas bien no queremos comprender al adolescente porque en si los adultos ya pasaron por esa etapa, pero para corregir a veces se olvidan de que ellos ya fueron así, en esta investigación se observara como se siente el adolescente con este tipo de críticas,
3. Puede mejorar la comunicación en la familia si ellos se logran a entender, si los padres se ponen en el lugar del hijo y el hijo en el lugar de los papas puede llegar a

ser más fácil mejorar la relación y la comunicación entre ellos, y saber que las críticas, aunque uno piense que está haciendo bien según corrigiendo en si esta afectando emocionalmente a joven.

4. Hacerle conocer al adolescente como manejar las críticas, hay ocasiones que ellos no saben como controlar y por eso se vienen todas esas emociones que no pueden controlar y se llegan a aislar u otros se sienten inseguros o se rebelan con los padres.

Exposición del problema

En la adolescencia hay muchos cambios en el es radical porque de ser niños pasan básicamente a otra etapa que esta entre la niñez y la adultez y no saben cómo comportarse básicamente, las hormonas están más elevadas, cambios físicos surgen, psicológico, entre otros. En este proceso es común que ellos quieran tomar ciertas decisiones en su vida diaria, como se quieren vestir, como actuar, que le gusta en si y busca en si la ayuda de sus pares(amigos) buscan identificarse con ellos y saber si encajaran por eso ellos empiezan a cambiar y los padres se empiezan a dar cuenta y son cosas que quizás ellos no les gusta pero es un proceso el cual ellos tienen que pasar son 3 etapas de la adolescencia la temprana que es donde se van revelando, son más rebeldes, la mediana; van buscando su identidad con sus pares y la tardía; donde son mas centrados ya tienen sus propósitos estas etapas ellos tienen que pasar para poder llegar a ser adultos productivos.

Para que hablar en si de adolescencia porque primero hay que entender que es un adolescente y cómo actúan porque en si los padres al final de cuenta a base de estos cambios los padres no lo toman del todo bien ya que ellos los quieren ver que actúen a como eran antes cuando eran niños, y empiezan a realizarles críticas por su forma de vestir, de actuar, por los amigos que consiguen, que como va su conducta o algunos hasta los reprimen que tengan buenas calificaciones que no se junten con tales personas y el adolescente ya no sabe si esta haciendo bien o mal las cosas simplemente se empieza a sentir mal emocionalmente y empieza a sentirse atacado, no se sentirá comprendido hasta puede llegarse a sentir poco valorado por todas las críticas que la familia le realiza.

Como padres uno quiere lo mejor para los hijos, pero a veces lo que para uno es bueno quizás para su hijo no lo es por eso es bueno tener una buena comunicación con ellos para poder saber cómo se sienten.

En ocasiones el problema esta en muchas veces el ni los padres ni los adolescentes no saben cómo controlar esta situación y a veces los padres solo creen que el problema son sus hijos porque están en la etapa que ni ellos se entienden y si es cierto pero como ya he comentado los padres se olvidan en cierto modo de que ellos igual pasaron esa etapa y que ellos igual estuvieron recibiendo criticas por eso algunos los reflejan en sus hijos pero igual hay que entender que las generaciones cambian con los años a como uno fue como adolescente no quiere decir que tu hijo o hija será así uno tiene que comprender y si no logras entender esa parte será difícil que tengan una buena relación con ellos.

Delimitación.

en que nos estaremos enfocando en si en analizar las reacciones de un adolescente ante las criticas que los padres realizan.

Este estudio estará centrado en adolescentes de 13 a 15 años que es donde se sienten mas vulnerables ante cualquier situación, será con estudiantes de secundaria. La investigación se realizará en una secundaria publica el cual ya e interactuado con algunos adolescentes y ellos se sienten aislados por los padres por como los juzgan.

Esta observación limitara solamente a las reacciones de los adolescentes si se sienten tristes o enojados, frustrados, etc., de igual forma lo que piensan o como interpretan las criticas y el como reaccionan cuando esta ocurriendo todo esto si se quedan callados y escuchando lo que les dicen, si responden de manera grosera y se ponen agresivos o si se aíslan y prefieren ignorar todo lo que les afecta.

No se hará ningún diagnostico psicológico simplemente mi finalidad del trabajo es poder entender el entorno familiar y porque los papas tienen que hacer esas criticas a sus hijos a parte de que quieren “el bien” para ellos cual es realmente el objetivo o por qué lo hacen.

Preguntas de investigación

Una pregunta general que se puede hacer es: ¿Cómo reaccionas antes las criticas de tus padres?

Unas mas comunes pueden ser: ¿Qué tipo de criticas son las mas comunes que recibes de tus padres?

¿Qué emoción experimentas cuando recibes estas críticas?

¿Qué pensamientos o interpretaciones tienes?

Referencias

[El poder de la crítica de los padres en el adolescente – Blog del Centro ELEIA](#)

[El poder de la crítica de los padres en el adolescente – Blog del Centro ELEIA](#)

[El uso y abuso de la crítica de los padres con los adolescentes](#)