



Ensayo

Nombre del Alumno: Deysi Jiménez Gómez

Nombre del tema: Problemática

Parcial: único

Nombre de la Materia: Taller de elaboración de tesis

Nombre del profesor: Raúl Pérez Verdi

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: Noveno

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; A 28 de mayo de 2025

Problematización

La problematización representa una etapa fundamental en el proceso de investigación, ya que nos permite identificar, delimitar y comprender de manera crítica el fenómeno que se desea estudiar, es decir que de alguna manera la problematización es la que nos lleva a la investigación. Al hablar sobre la problematización nos referimos a algo que impide cierto desarrollo o avance en algo o alguien, en este caso nos referimos a un problema real, que afecta a nuestro alrededor. Para llegar a formular una problemática lo que haremos es suspender la teoría, esto no quiere decir que no se usará, al contrario esta la pospondremos para usarla mas adelante, al hacer esto no quiere decir que nuestro trabajo de investigación no tenga validez, al contrario usaremos un método menos inusual, pero que nos dara muy buenos resultados, nos referimos a la recuperación de las experiencias de los sujetos.

Nos enfocaremos en el sujeto por que es quien esta en constante convivencia con la realidad, es decir el yo con sus experiencias, el sujeto no es la persona, si no las relaciones que construyen el individuo con el mundo, todas aquellas experiencias, construcciones tanto históricas y culturales que hacen al individuo, por que hay que tomar en cuenta que las personas van adoptando muchas cosas del exterior, es decir el medio que los rodea tiene un impacto ya sea positivo o negativo y tambien influye en la manera en que este puede tomar decisiones, adoptar conductas, creencias, entre otras.

Las relaciones que el sujeto tiene con todo lo que lo rodea, tiene significaciones, emociones, prejuicios, sentidos y supuestos, cada uno de ellos nos pueden ayudar a encontrar el mal/estar del sujeto, esto será a lo que queremos llegar. Este mismo nos llevaría a la problematización, y la manera en que esto puede suceder es investigando, resolviendo ciertas preguntas que van a surgir quizás en medio de una charla, que con algún detonante o cierta alerta pueden hacer surgir más preguntas, a las cuales tendremos que buscarle respuestas, estas mismas nos podran indicar donde está o donde surge el problema a lo que llamaremos el mal/estar del sujeto el cual puede entenderse como una construcción social.

En este punto nos damos cuenta que lo que estamos haciendo es crear un método de investigación que tiene como características ciertas notas distintivas, tales como las preguntas, la escucha, circulo de reflexión, y la escritura que se puede entender como una nota autonarrativa, ya que lo que hacemos es reflexionar sobre el sujeto, a quien trataremos de encontrar el mal/estar que es donde nos enfocaremos para que dentro de este mismo podemos encontrar nuestra problemática.

Dentro de la narrativa del sujeto esta el mal/estar, pero para llegar a esto el sujeto tendra que responder ciertos cuestionamientos para que este sea nuestro punto de partida y podamos llegar al estudio del caso.

En este caso lo que se realizó fue partir desde mis propias experiencias, esto con el fin de encontrar el MAL/ESTAR para poder dar seguimiento al tema de investigación, a continuación esta mi narrativa autobiográfica:

“Soy Deysi Jiménez Gómez una mujer que le gusta trabajar por lo que desea, y no desiste hasta conseguirlo, me caracterizo por ser amable, responsable y respetuosa, soy una persona de carácter fuerte cuando se trata de defender mis intereses, pero al mismo tiempo soy muy sensible. He llegado a estar siendo por medio de muchas experiencias tanto buenas y malas, a esto me refiero a todos esos momentos en donde la realidad me ha pegado de golpe, esto tal vez me ha sucedido por tener unos padres muy amorosos, aunque un poco estrictos y cariñosos, pero fueron muy sobreprotectores, desde mi infancia me han cuidado demasiado, y cuando empecé a estudiar la universidad mi perspectiva y mi realidad fueron cambiando, ya que el panorama había cambiado totalmente, pasé de ser una niña cuidada y relacionada únicamente con un entorno pequeño, a conocer nuevas personas y nuevas perspectivas de ver el mundo. Cuando inicie mi vida laboral, tambien fue un desafío ya que me he topado con personas que han sumado a mi vida y me han enseñado a defenderme, pero tambien he conocido otras que hubiera preferido no conocer. Reconozco que he crecido en ese aspecto ya que he aprendido a dejar que las cosas caigan por su propio peso, en este aspecto la presencia de mis padres aun sigue siendo la más fundamental, ya que hasta ahora son lo único que me mantiene firme, ellos son mi refugio y mi momento de calma, si ellos no estuvieran se que las cosas fueran totalmente diferente, y no solo económicamente hablando, si no emocionalmente seria otra persona. Estudio Psicología por que me atrae mucho el estudio de la conducta y el comportamiento de las personas, quiero ayudar a otros, pero tambien se que esto me ha ayudado a ser y tener una perspectiva de la vida totalmente diferente.”

Ahora bien despues de escribir y leer detenidamente mi escrito, es hora de identificar el MAL/ESTAR en este caso puedo notar que seria; el impacto que ha tenido el tener unos padres sobreprotectores durante toda la infancia y adolescencia, entonces el posible título de investigación sería: “ Impacto a largo plazo de la sobreprotección parental: Un estudio de caso en jóvenes universitarios”.

A lo largo de todo este recorrido podemos notar una ligera diferencia de lo que hemos estado haciendo, ya que podemos ver muy marcado el hecho de que no todo lo que hemos hecho ha sido siguiendo lo que se acostumbra, es decir la teoría, esto no quiere decir que esta no sea importante o irrelevante, todo lo contrario esta nos servirá más adelante, solo que al salir de la zona de confort, podemos notar que se puede lograr mucho aunque no se siga un lineamiento, dando buenos resultados y aquí se puede notar claramente.

Identificar y comprender una problemática dentro de un tema de investigación es fundamental para marcar con claridad el objeto de estudio. Reconocer la existencia de una situación que genera conflicto, impacto o consecuencias negativas permite justificar la importancia del estudio y orientar los esfuerzos hacia posibles soluciones o nuevas perspectivas. De esta manera, la investigación no solo adquiere relevancia académica, sino también un valor práctico para la sociedad.