



Ensayo

Nombre del Alumno: Nancy del Carmen Valencia Hernandez

Nombre del tema: Ensayo de la Problematización

Parcial II

Nombre de la Materia: Taller de Elaboración de Tesis

Nombre del profesor: Raúl Pérez Verdi

Nombre de la Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 9º "C"

Pichucalco, Chiapas. 30 de mayo del 2025

Introducción

En este trabajo pretendo reflejar los impactos físicos, emocionales y sociales que la maternidad temprana tiene en las adolescentes, así como las medidas cruciales para apoyar su salud y bienestar durante esta etapa crítica de sus vidas. Al entender las complejidades de este fenómeno y la importancia de un enfoque compasivo y educativo, podemos contribuir a crear entornos más inclusivos y solidarios para todas las jóvenes que enfrentan esta experiencia única.

Sin embargo, lo realizaremos contando nuestra propia experiencia para encontrar la problematización de la realidad en la sociedad

Objetivos específicos

- ✚ Los impactos físicos emocionales y sociales.
- ✚ Los factores de mayores riesgos de complicaciones durante el embarazo y el parto en las adolescentes.
- ✚ Las adolescentes embarazadas necesitan un fuerte sistema de apoyo social y familiar para ayudarlas a enfrentar los desafíos de practicar la maternidad.

Narrativa biográfica

Mi nombre es Nancy del Carmen Valencia Hernández nací el 30 de octubre del año 1994 en Pichucalco, Chiapas. Me gusta el baile, las manualidades, la costura y la música de todos los géneros. Mi color favorito es la verde menta, pistacho y el azul turqués, Celeste. Lo que no me gusta es cocinar, el deporte y las comidas dulces. Mis padres fueron Agustín Valencia Magaña y Lucía Hernández López me sentí triste pero el voy gracias a Dios por haber medado la oportunidad de estar en sus últimos minutos de vida y pedimos perdón por las cosas vividas soy de una familia de 6 integrantes siendo la única hija mujer menor no me siento especial ya que nos tratada por igual vivimos un tiempo en Pichucalco, Tuxtla Gutiérrez cuando era pequeña no recuerdo la fecha exacta.

Me contada mi mamá que cuando ella supo que estaba embarazada esta con mi papá en la sierra de Chiapa en un campamento de su trabajo ya tenía 3 meses mencionada que ella no tuvo síntomas y signos de embarazo ni su pancita creció porque era de confección robusta (gordita) sin embargo mi papá si tenía muchos malestares siendo una partera de la comunidad que conoció él dijo que mi papá tenía a alguien embarazada o que era ella entonces pasaron los días cuando vinieron a Pichucalco fueron al médico y se realizó estudios con los resultados que tenía 3 meses decía que tuvo un embarazo saludable teniendo de parto natural sin complicaciones en casa con la ayuda de mi hermano mayor porque no habían casa de igual forma fui una bebé saludable en su crecimiento paso el tiempo sin relevancia hasta los 4 años que nos fuimos a vivir a Tuxtla Gutiérrez a la casa de mi abuela entrado al kínder mis padres salían a trabajar por meses y nos cuidada mi abuelita con ella aprendí a hacer vestidos, costurar en máquina de pedal y hacer flores de papel, piñatas tejer en manta igual a vender todo lo que ella hacía en el mercado con mis hermanos casi no veíamos a mis padres por su trabajo.

Sali del kínder entro a primaria de 7 años me gustada ir a la escuela y saber que iba estar esperando a fuera con alguna sorpresa curse hasta segundo de primaria y llegaron las vacaciones de semana santa mi mamá llegó a vernos y decidí sacarnos de la escuela a todos para venimos a Pichucalco continúe mis estudios y antes de

terminar mis padres se separaron mi papá se fue a vivir a tabasco creando otra familia y nosotros seguimos aquí con mi mamá ella trabajada y extrañábamos estar con ellos y mi abuela paso el tiempo y conoció a una nueva pareja llegando a casarse y nos mudamos a una comunidad llamada nuevo nicapa en donde iba a iniciar la secundaria por problemas económicos no se pudo e inicie a trabajar en una empacadora de banano como armadora de cajas.

Así continúe hasta cumplir 12 años quede embarazada por un percance teniendo un embarazo complicado para mí fue difícil ya que no sabía que era una bebe o cuidarlo al principio era difícil aceptarla por era muy pequeña ya que nació a los 7 meses de embarazo y peso 1,kg mi mamá no me apoyada para cuidarla me decía que era mi responsabilidad pasaron los meses y hable con mi mamá que me apoyara y yo ida a trabajar para las cosas de mi hija me regrese a Pichucalco y trabaje en casa de familia por un año yo veía a mi hija cada fin de semana así continuo el tiempo en mi trabajo conocí al padre de mis otros hijos los cuales son otra niña y dos niños formando una familia deje de trabajar ,por miedo que corriera peligro dejo a mi hija mayor con mi mama por un tiempo yo llegada a verla siempre en la semana y los fines ella venia a estar conmigo y fui creando vínculo afectivo con ella ya me miraba como su mamá cuando ella ida a entrar al kínder decidí que se viniera a vivir conmigo ella no quería pero con terapia accedió a estar en mi casa sin mi mamá.

Por circunstanciada de la vida el padre de mis hijos decidido dejarnos cuando nació mi hijo pequeño a los 1 meses de nacido fue difícil para mis hijos estar nada más conmigo ya que extrañaban a su papa los lleve a terapia y volví a buscar trabajo ya con la responsabilidad de alimentar, cuidar a 4 menores inicie a trabajar en casa de familia por las mañanas ya que ellos los dejaba en la guardería y en las tardes o fines de semana vendía comida en las calles o también por encargos ellos era mi motor para seguir luchando con todo después se vino mi mama por unos meses ayudarme yo el pagada yo nunca perdí el sueño de iniciar mi secundaria conocí a una persona que trabajada en INE y me animo a estudiar la primaria y secundaria en 1año 6 meses en se tiempo pasaron cosas bonitas para mí y mis hijos conocí

a mi actual pareja con el no tengo hijo por que el destino así lo quiso ya que tuve la perdida de dos bebes gracias a el continúe estudiando la preparatoria los 3 años ,estudie 2 años la carrera de veterinaria pero la economía era difícil platicamos y decidí cambiarme de carrera a enfermería así estudiar los fines de semana y cuidar mas a mis hijos también trabajada por las mañanas en conafe viviendo experiencias bonitas en las comunidades.

Actualmente volví a estar en casa cuidando de mis hijos, pero con el cambio que mi pareja ya no trabaja por que el diagnosticaron cáncer y aquí estamos luchando con dos retos más de la vida por terminar mi carrera y vencer el cáncer que tiene mi pareja me siento con miedo y tristeza ya que estoy por iniciar el servicio social, tengo que planear bien como me voy a dividir para seguir al cuidado de mis hijos y pareja ya que solo nos tenemos a nosotros.

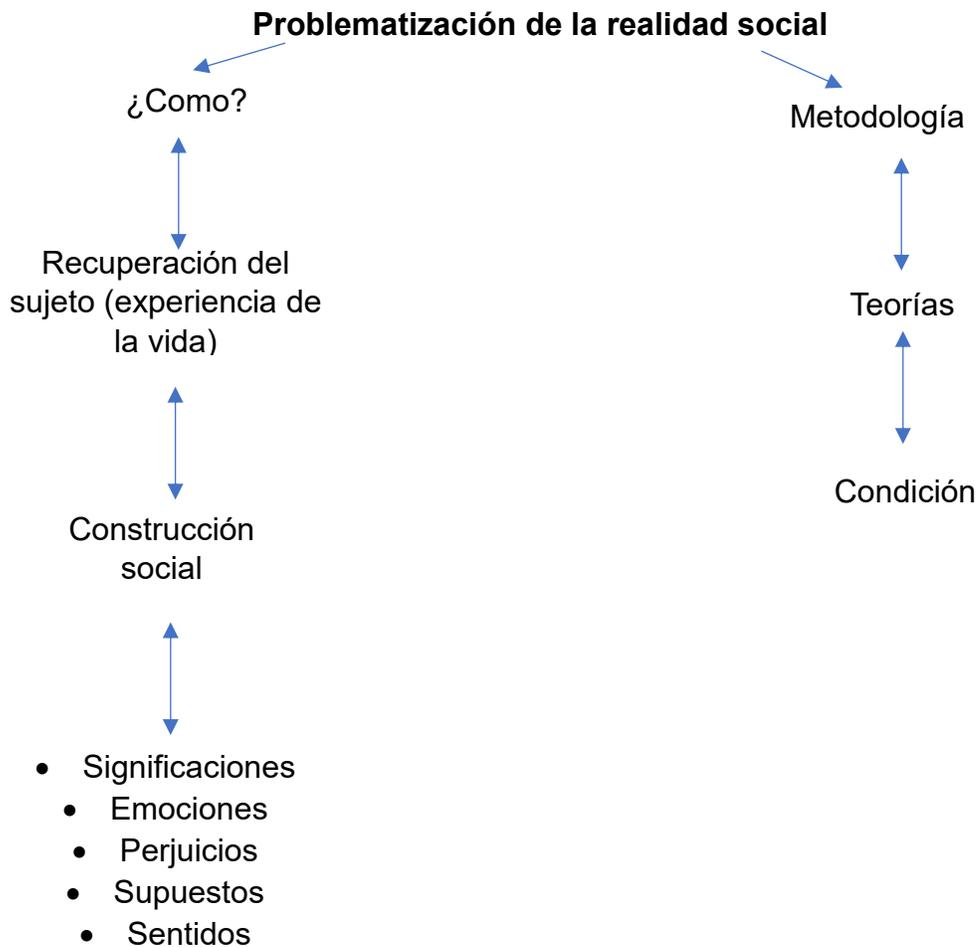
Estoy orgullosa de la familia que la vida y Dios me dio disfruto cada momento con ellos, aunque hay días difíciles se que son pasajeros.

Interrogantes

1. ¿Cómo he llegado a estar siendo?
2. ¿Cómo se sintió la separación de tus padres?
3. ¿Cómo se siente Carmen ser la única hija entre hermanos?
4. ¿Qué ha significado la muerte de tus padres?
5. ¿Qué se ha significado esa hija para Carmen?
6. ¿Porque el rechazo a su hija?
7. ¿Cómo llegaste aceptar a su hija?
8. ¿Cómo manejaste la situación el platicarle el origen a tu hija?
9. ¿Cómo se sintió Carmen en esa nueva experiencia de sus hijos?
10. ¿Como se sintió Carmen al separare de su pareja y sus hijos?
11. ¿Cómo el viste entender a tus hijos que su padre no ida seguir viviendo con ustedes?
12. ¿ahora esta nueva experiencia (el cáncer)? ¿Cómo se siente Carmen allí?
13. ¿cuál fue el motivo o origen para seguir luchando?

Descripción lo que se ha trabajado en clase

El día 10 de mayo del 2025 iniciamos la clase elaboración de tesis con la asesoría del profesor Raúl Pérez Verdi presentándonos con las siguientes preguntas ¿Quién soy? ¿para qué y porque estudiar enfermería? ¿Qué espero en este seminario? Continuando con el tema



Con ello iniciamos con la primera actividad ¿cómo he llegado a estar siendo? participando con el dialogo de cada compañero y conociendo sus experiencias de la vida así realizando preguntas para que de manera individual llegue a su malestar o dolencia (Problematización).

Conclusión

La maternidad en la adolescencia no plantea importantes desafíos médicos, emocionales y sociales para las jóvenes y sus hijos. Es fundamental abordar estas preocupaciones con un enfoque integral que incluya atención médica prenatal adecuada, apoyo emocional y educativo, y acceso a recursos comunitarios. Al proporcionar un entorno de apoyo y oportunidades para el crecimiento personal, podemos ayudar a las adolescentes embarazadas a enfrentar los desafíos de la maternidad y promover el bienestar tanto para ellas como para sus hijos.

Referencia Bibliográfica

1. <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/15693/12619>
2. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-35842012000100006&script=sci_arttext
3. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1405-74252024000100008&script=sci_arttext
4. <https://www.proquest.com/openview/40939ce0d0eb1e3c1352b2a25a80762/1?pq-origsite=gscholar&cbl=18750&diss=y>
5. <https://www.margen.org/suscri/margen115/Serrano-115.pdf>
6. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/trabajos/2024/12/67639d54c3a06/tareas/c55b13a3a64f6fbc1ee4a9d4f0757457.pdf>
7. <https://cdigital.uv.mx/items/5d1c24d5-dbe6-45be-8e30-581a98ef50fe>
8. <https://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14257/5424/Angulo%20Jambo%2c%20Yesenia%20Erika.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. <https://www2.uadec.mx/pub/DIP/Libros/SexualidadAdolescente.pdf#page=173>
10. <https://cdigital.uv.mx/server/api/core/bitstreams/8044a306-64d4-442c-90f6-9b1f3a5fd563/content>
11. <https://revistas.unam.mx/index.php/derecho/article/view/90856>
12. <https://books.google.com.mx/books?hl=es&lr=&id=n0oCEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA223&dq=la+maternidad+en+las+adolescentes+en+mexico&ots=IM5h5Ko1iT&sig=jne6CtBYy0MqvZ55NZJEMcOrQRs#v=onepage&q=la%20maternidad%20en%20las%20adolescentes%20en%20mexico&f=false>
13. <https://www.cervantesvirtual.com/research/la-condicion-de-la-mujer-en-el-espacio-de-la-salud-1235222/9404ac63-0322-44e9-b878-b96e72776367.pdf#page=91>
14. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0187-01732025000100143&script=sci_arttext
15. https://astraeditorialshop.com/wp-content/uploads/2025/03/Salud-sexual-en-mujeres_.pdf