Ensayo

Nombre del Alumno: Nancy del Carmen Pérez García

Nombre del tema: Ensayo de la Problematización

Parcial II

Nombre de la Materia: Taller de Elaboración de Tesis

Nombre del profesor: Raúl Pérez Verdi

Nombre de la Licenciatura en Enfermería

Introducción

En este trabajo pretendo compartir los impactos emocionales, familiares y personales que marcaron mi vida desde la infancia, en un entorno donde el amor y el dolor se entrelazaron. A través de una narrativa autobiográfica, abordaré cómo las experiencias de violencia, abandono y crisis familiar, especialmente provocadas por la infidelidad de mi padre y la dura situación emocional de mi madre, influyeron en mi desarrollo personal y emocional.

Al relatar estas vivencias, busco no solo expresar lo que viví, sino también reflexionar sobre cómo muchas infancias se ven afectadas por entornos disfuncionales. Esta historia pretende ser una voz para quienes han pasado por situaciones similares, para generar empatía, comprensión y visibilidad sobre las consecuencias que tienen estas realidades en la salud mental y emocional.

Lo realizaremos desde una mirada íntima y personal, con el fin de encontrar en mi historia una manera de problematizar lo que muchas veces se normaliza en nuestra sociedad: el dolor silenciado dentro del hogar.

Objetivos específicos

🔷 Identificar los impactos emocionales de crecer en un entorno familiar con violencia, abandono y desintegración.

🔷 Reflexionar sobre las consecuencias que tiene la infidelidad de un padre y la ausencia emocional en la construcción de la autoestima infantil.

🔷 Analizar cómo las crisis familiares pueden desencadenar depresión y ansiedad en los miembros más vulnerables del hogar.

🔷 Resaltar la importancia del acompañamiento emocional y el apoyo escolar como vías de resiliencia en contextos difíciles.

Narrativa biografía

Mi nombre es Nancy del Carmen Pérez García nací en el año 2002,Soy de Nacajuca, Tabasco, Mi padre se llama Antonio Pérez Pérez mi madre se llama Viridiana García López tengo dos hermanas Amayrani Saori Pérez García de 17 años y Jade kristell Pérez García de 5 años ,al auto reflexionarme he descubierto que mi infancia estuvo mareada en una mezcla de felicidad cariño y amor pero a su vez también de confusión y dolor donde experimenté en cierta manera situaciones que en ese entonces me dejó cicatrices tanto físicas y emocionales mi padre digamos que casi toda su adolescencia hasta la adultez se dedicó a trabajar en una pollería y mi mamá se dedicó a cuidar el hogar cuando nací mi mamá la tuvo difícil ya que mi papá empezó a tomar demasiado, y aunque yo fui una niña muy tranquila ella sufría mucho porque mi piel era demasiado sensible y me rozaba demasiado y como mi papá prefería estar bebiendo no compraba lo que eran los pañales toallitas etcétera cuando empecé y al preescolar y mis recuerdos siento que desde ahí empezó mi tormento mi papá llegaba bien borracho y me pegaba o si no simplemente no llegaba y si no le respondía alguna de las tareas que me dejaban y estaba ahí mi papá me pegaba y así sucesivamente fui aprendiendo ya cuando salí del kínder ya sabía medio leer sumar restar etcétera

De la primaria No tengo como tal muchos recuerdos que digamos pero por los contactos golpes diarios que recibía me volví muy callada reservada de alguna forma le agarré miedo al hablar el nacimiento de Saori digamos que fue diferente toda la atención cariño la recibió ella y pues la verdad sí me sentía olvidada que la mayoría de los peces no puedo decir que siempre fue así porque estaría mintiendo pero sí sentí que le agarré como un odio a mi padre y a mi madre por no hacer nada pero a pesar de todo mi siempre eran de 9 y 10 me gustaba mucho la materia de computación lo sentía como una distracción de todo lo que me pasaba en mi casa quizás todavía no entendía lo que me pasaba pero de alguna forma me sentía en Soledad a los 8 años recuerdo que fui a la cocina agarré un cuchillo y lo primero qué hice fue ponerlo en mi abdomen al otro día me lo puse en el cuello pero sin hacerme algún tipo de daño y así sucesivamente, cuando tú ves más o menos los siete años empezó a tener momentos no sé cómo explicarlo pero como que mi cabeza generada como desesperación tormento confusión la verdad no sé pero me llevaba a recurrir a la autolución como una forma de escapar del dolor emocional la secundaria la verdad conocía a muchos amigos y amigas el primer año qué me tocó estudiarlo en los estudios igual fui de las buenas de buenas calificaciones a excepción de las matemáticas y no fue tanto por sino que en todo ese año solo tuvimos dos clases y nos calificaban con cabeza y restar

y multiplicar pero sea como sea me sentía a gusto al estar ahí porque de alguna forma no estaba en mi casa para el segundo año a una señora ayuda a mi mamá para que me cambiara el turno de la mañana y pues la verdad sí me costó acostumbrarme y la verdad en el primer semestre mi calificación básico bastante pero ya al entenderle pues empecé a mejorar y ese año logré estar en el tercer lugar de mejor calificación y razonamiento La verdad es que, al mirar atrás, muchas veces me pregunto cómo es que logré salir adelante entre tantas emociones encontradas, tanto silencio y tantas lágrimas guardadas. A pesar de todo, había algo dentro de mí que no quería rendirse. Quizás fue porque una parte de mí, aunque muy pequeñita, todavía soñaba con tener una vida diferente, una vida más tranquila.

Al entrar a la preparatoria sentí un cambio. Ya no era la niña asustada que se escondía de todo; poco a poco comencé a expresarme más, a tener amigas que me escuchaban y que, aunque no lo sabían, eran una especie de salvavidas para mí. Empecé a descubrir que podía hacer cosas buenas, que era capaz de lograr metas si me lo proponía. Tuve maestras y maestros que me inspiraron y que me hicieron sentir que valía la pena seguir esforzándome. Fue Pasando el tiempo alrededor del 2019 todo se vino de nuevo a abajó mi papá se endeudó demasiado no podíamos salir de la casa ya que había personas insultando nos , fue una etapa dura ya que mi madre estaba embarazada de Jade , nuestro refrigerador el 90% del tiempo estaba vacío, la casa parecía vacía por qué debíamos permanecer en silencio, luego como mi abuela se empezó a sentir mal nos la pasábamos mas en su casa desde la mañana hasta la noche, en ese tiempo ya no veíamos tan seguido a mi papá y fue un gran suspiro en mi vida , ala vez mi abuela se mejoraba pero tuvo diversos infartos que le pudieron costar la vida en esos momentos, Terminé la preparatoria, pero no pude entrar en ese momento a la universidad , empecé a llevar un curso de enfermería por 1 año y medio, donde mis calificaciones fueron unas de las mejores

Alrededor del 2023 fue un año demasiado pesado ya que mi abuela estuvo muy grave hasta que lamentablemente el 23 de diciembre de ese año ella falleció fue muy impactante ya que pasó delante de todos realmente hice todo lo posible recordando todo lo que he aprendido pero al final no pudo mi madre después de eso entró en una fuerte depresión ya que aparte de la muerte mi papá la engañó en ese tiempo yo trabajaba en Villa hermosa y mi hermana casi diario me hablaba diciendo que ya no podía con mi mamá que yo la tranquilice ya que ella estaba presente en cuerpo pero no la teníamos presente a ella pasaron unos meses y todo seguía igual después de un

tiempo ella decidió ser fuerte disque para nosotras aunque nosotras sabíamos que seguía un rota ella conoció a otra persona pero mi padre quería regresar y a ella ya no quería fueron discusiones gritos y peleas constantes durante un montón de tiempo mi padre se fue de la casa pero al poco tiempo empecé a sufrir de el corazón a lo cual regresó a la casa mi madre de una u otra forma se fue con esa otra persona a otro lugar y mi padre quería meterle una demanda por abandono familiar pero él no había abandonado primero desde hace tiempo no tuvimos amor de su parte ni su presencia ya que casi ya no llegaba a la casa casi no lo veíamos ya y ahora era el que sufría ya que él buscaba el perdón de mi mamá pero era algo ya estaba roto y de lo que ya no había vuelta atrás él lloraba constantemente igual como había pasado mi madre él juraba que nunca había hecho nada malo pero nosotros sabíamos que sí llegó un momento en el que él se intentó suicidar yo no estaba en casa ese día pero mi hermana tuvo que ir a las 2 de la mañana a su trabajo para ver o más bien convencerlo que no lo hiciera pero que ganábamos ahora él se fue de la casa ahora después de una sesión muy larga se fue a Cancún a trabajar según para sanar después de eso creo que ha mejorado nuestras vidas en un 80% porque nada es perfecto pero tuvieron que pasar tantas cosas para llegar a esto creo que fue la mejor decisión que podríamos haber tomado supongo que tenemos más libertad y a su vez de relación de mi padre y mi madre mejoró aunque no voy a volver Ya se puede mirar a las caras sin gritar y sin discutir ahora vivo pues más tranquila en un lugar más Pacífico como siempre había querido

Estar al escribir todo esto pude expresar mis sentimientos y buscar en lo más profundo de mi corazón lo que realmente había sentido y de lo que siento hasta el momento

Interrogantes

1. ¿Qué fue lo más difícil de tu infancia y cómo sientes que te marcó emocionalmente?

2. ¿Qué emociones predominaban en ti cuando eras niña? ¿Cómo aprendiste a manejarlas con el tiempo?

3. ¿Hubo algún momento específico en el que decidiste que querías cambiar tu vida o romper un ciclo?

4. ¿Cuál fue la lección más importante que aprendiste de tu adolescencia?

5. ¿Qué te motivaba a seguir adelante en los momentos más oscuros?

6. ¿Qué papel jugaron tus hermanas en tu proceso de crecimiento personal?

7. ¿Cómo te afectó emocionalmente la pérdida de tu abuela y la situación familiar posterior?

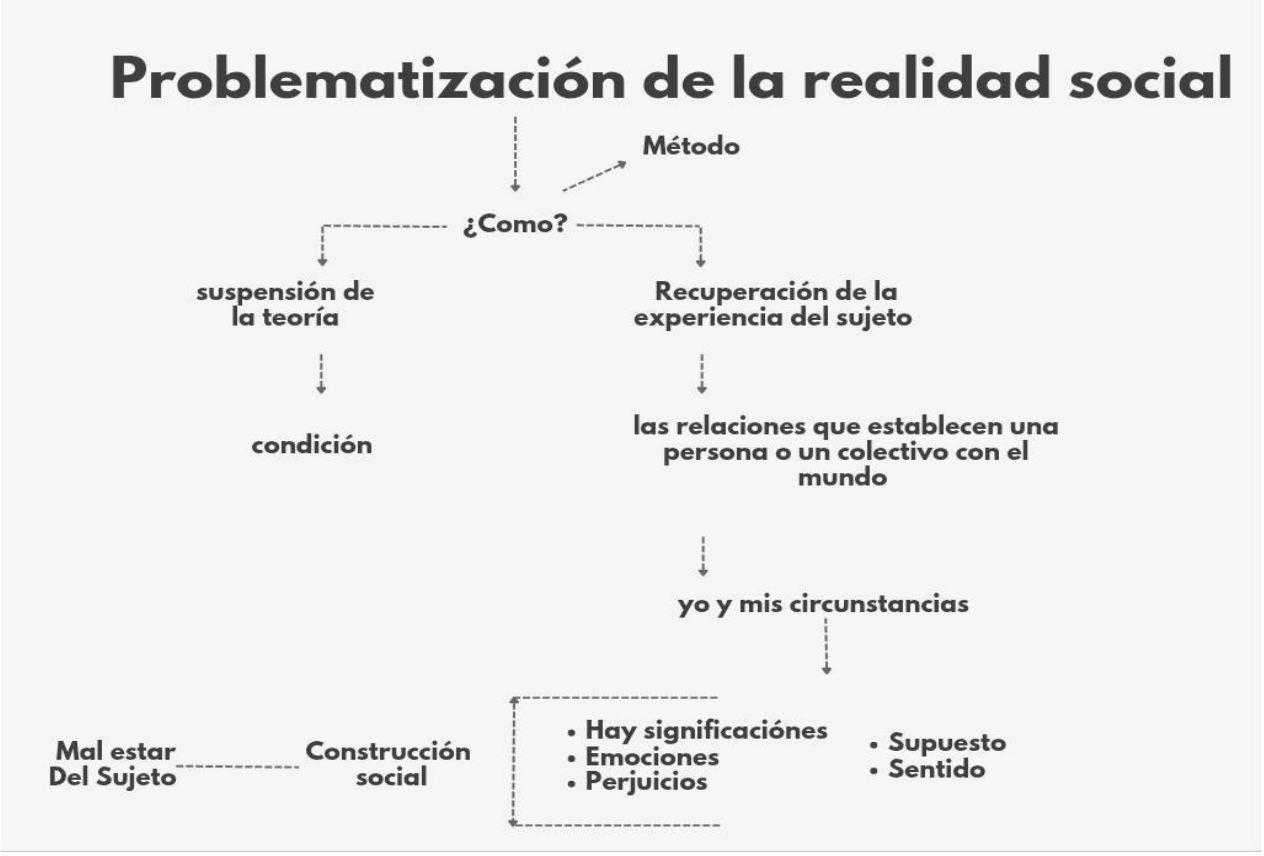
Descripción lo que se ha trabajado en clase

El día 10 de mayo del 2025 iniciamos la clase elaboración de tesis con la asesoría

Del profesor Raúl Pérez Verdi presentándonos con las siguientes preguntas ¿Quién

Soy? ¿para qué y porque estudiar enfermería? ¿Qué espero en este seminario?

Continuando con el tema



En la clase el profesor nos explico enfoque en la experiencia de vida del sujeto

Para realizar una investigación sobre la problematización de la realidad social, es fundamental suspender temporalmente la teoría y la metodología y enfocarnos en la recuperación de la experiencia de vida del sujeto. De esta manera, podemos comprender las relaciones que establecen las personas o colectivos con el mundo y construir una narrativa social que refleje las emociones, prejuicios, significaciones, supuestos y sentidos que dan forma a su realidad.

Al enfocarnos en la experiencia de vida del sujeto, podemos identificar cómo las personas y colectivos clasifican y dan sentido a su mundo. Esto nos permite comprender cómo se construyen las realidades sociales y cómo se experimentan las emociones, los prejuicios y las significaciones en la vida cotidiana.

Al explorar la experiencia de vida del sujeto, podemos encontrar el malestar o la incomodidad que puede estar presente en su vida. Esto nos permite hacer una búsqueda hacia dentro, donde el cuerpo es el sujeto, y explorar cómo se experimentan y se manifiestan las emociones y los sentidos en la corporalidad.

La experiencia subjetiva es fundamental para comprender la realidad social. Al enfocarnos en la experiencia de vida del sujeto, podemos obtener una comprensión más profunda de cómo se construyen las realidades sociales y cómo se experimentan las emociones y los sentidos en la vida cotidiana.

Este enfoque se alinea con la investigación cualitativa, que busca comprender la experiencia subjetiva y la construcción social de la realidad. Al enfocarnos en la experiencia de vida del sujeto, podemos obtener una comprensión más rica y detallada de la realidad social y cómo se experimenta en la vida cotidiana.

Conclusión

Mirando hacia atrás, me doy cuenta de que cada etapa de mi vida, por más difícil o dolorosa que haya sido, me ha formado y fortalecido. No fue fácil crecer en medio de la confusión, la violencia y la tristeza, pero dentro de mí siempre existió una pequeña luz, una esperanza que se negó a apagarse. Esa esperanza me sostuvo, me empujó a seguir adelante y a creer que merecía una vida diferente.

Hoy sé que no estoy definida por mi pasado, sino por la fuerza con la que he luchado para superarlo. He aprendido a valorar mi voz, mis emociones, mis sueños. Aunque sigo sanando, ahora camino con más confianza, más libertad y con la certeza de que merezco paz, amor y felicidad.

Esta historia no es solo una herida expuesta, es también una prueba viva de resistencia, de transformación y de esperanza. Porque después de tanto dolor, finalmente puedo decir que estoy construyendo la vida tranquila y digna que siempre soñé.