



Ensayo

Nombre del Alumno: Deysi Guzmán Ávila

Nombre del tema: Problematización de la realidad

Parcial: I

Nombre de la Materia: Taller de elaboración de tesis

Nombre del profesor: Raúl Pérez Verdi

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 9 "C"

INTRODUCCIÓN

La problematización de la realidad basada en hechos cotidianos en nuestra vida es un claro ejemplo de como existen enfermedades que atacan no solo a nuestro cuerpo de manera física si no que afecta el espíritu y el alma por lo que al generar emociones logra resaltar de manera significativa por lo que muchas veces repercuten en nuestra salud mental, por lo que el propósito de este ensayo es encontrar la problematización que hay en nosotros mismo y poder desarrollar un tema mas amplio para la elaboración de la tesis.

DESARROLLO

Mi nombre es Deysi Guzmán Avila tengo 29 años de edad soy originaria de una comunidad llamada el arenal municipio de Ixtacomitán, tengo 6 hermanos vivos y 3 hermanos muertos por lo cual soy la más chica de todos mis hermanos, la ausencia de mis hermanos fallecidos no ha repercutido mucho en mi vida ya que fueron los mas grandes y no tuve la oportunidad de conocerlos a pesar de que ellos no estén vivos siempre los tengo presente en mi mente y se que forman parte de mi historia familiar, vengo de una familia separada ya que mi mamá sufría de violencia doméstica y la decisión de dejar su casa e iniciar una nueva vida a lado de sus hijos fue una decisión valiente y aguerrida de su parte ya que antes no era normal dejar a tu esposo las costumbre y tradiciones de esa época eran otras, por lo cual mi mamá sin saber leer ni escribir decidió darnos una mejor calidad de vida y nos llevó a la ciudad de Villahermosa gracias a Dios ella encontró trabajo y se dedicó por completo a sus hijo y a trabajar y con la ayuda de Dios logro salir adelante, cuando cumplí 3 años mis hermanas y yo tuvimos que regresar a vivir con mi papá, la separación de mi mamá fue triste en su momento cabe mencionar que mi mamá viajaba una vez a la semana a arenal y siempre estuvo pendiente de nosotras y trato de estar presente en nuestras vidas.

La convivencia con mi papa fue un proceso de adaptación difícil puesto que en ese entonces no tenia muchos recuerdos de él y no era muy responsable económicamente con nosotras al inicio carecimos de muchas cosas entre ellas la alimentación y cosas materiales sin embargo un día reflexiono sobre nuestra situación y sobre la vida que nos estaba dando y decidió ser responsable con nosotras y cambio su vida y la de nosotras para bien, mi mamá ya no regreso a vivir con mi papá pero eso no impidió a que tuvieran una buena relación por el bien de

todos sus hijos así que en las vacaciones mi papá siempre nos mandaba a Villahermosa con mi mamá y cuando se podía los fines de semana, en diciembre y año nuevo siempre nos reunimos todos para despedir año viejo y recibir año nuevo juntos como familia cabe mencionar que siempre realizamos reuniones familiares en diferente fechas considero que este proceso que vivimos como familia nos ha ayudado a acercarnos más como hermanos y mis papas han aprendido a tener una buena relación y así se ha fortalecido nuestro vínculo familiar y aun q cada hermano tenga su propia familia nosotros somos muy unidos y eso es lo que amo de mi familia.

Con el paso del tiempo mi hermana la mayor de las mujeres decidió irse a terminar sus estudios a Villahermosa y 4 años después se fue mi otra hermana en ese tiempo yo era una adolescente y cuando se fue mi última hermana mi papá y yo la extrañamos bastante pero como estaba enfocada en mis estudios con el tiempo me acostumbre a estar sola con mi papá y juntos emprendimos nuevos proyectos mi papa con su venta de quesos y yo con un pequeño abarrotes y en la escuela estudiando, cuando termine la secundaria mi mamá me pidió que yo me fuera a vivir a Villahermosa con mis hermanos pero en ese tiempo yo no quería dejar a mi papa solo y a eso le sumamos que a mí no me gusta la ciudad no me gusta el exceso de bulla soy más del ambiente tranquilo, me gusta las áreas verdes lo natural del paisaje y no me gusta los lugares calurosos me gusta los lugares frescos así que decidí quedarme con mi papa, para este tiempo yo quería estudiar enfermería pero por cuestiones económicas no fue posible y mi papá tampoco quería q me fuera a estudiar lejos así que me sentí triste y tuve que estudiar en el colegio de bachilleres de Chiapas de Ixtacomitán que era para lo que alcanzaba en ese tiempo, pero nunca perdí la fe y la esperanza de poder estudiar lo que realmente me gusta.

Hoy en día tengo un hogar una familia y para mi representa unidad, amor, fe y esperanza mi familia son los que me impulsan a salir a delante mi hijo y mi pareja han formado parte fundamental de este gran proyecto de vida, mi hijo cambio mi vida para bien soy muy feliz a su lado tenemos los mismos gustos es muy alegre y siempre estamos juntos el me motiva a superarme cada día y en mi carrera profesional, hace 5 años atrás tome la iniciativa de volver a retomar mis estudios por lo cual trace un plan a futuro que no sabía si iba a funcionar ya que se trataba de dar mi servicio en conafe durante un año pero se alargó dando mi servicio durante 2 años, lo que ha significado conafe para mi es experiencia en todos los sentidos ya que hay comunidades lejanas y olvidadas, vives con ellos aprendes sobres sus usos y costumbres y que no todos tienen la posibilidad de tener una escuela cerca de casa

que muchos tienen que caminar largas distancias con los pies descalzos para poder llegar a la escuela, aprendí a valorar los alimentos brindados por la comunidad ya que a veces los niños solo desayunan un pozol y otros no desayunan hasta llegar a sus casas en conafe aprendí a ser empática y más solidaria con las personas, mi estancia en la comunidad fue de mucha caminata ya que el transporte es muy escaso y solo subía 2 veces a la comunidad por lo que muchas veces tenía que caminar de regreso a mi casa y llegaba aproximadamente a las 4:00 pm o 5:00 pm las madrugadas me afectaban mucho ya que me ponía de mal humor y como ya venía cansada muchas veces solo venía a adormir en ocasiones había personas que me levantaban en el camino y ya no caminaba tanto. Después de dar mi servicio durante 2 años intenté estudiar y dar mi servicio en conafe, pero fue muy difícil para mí ya que tenía que caminar mucho y me cansaba demasiado el madrugar para poder llegar a mi comunidad tuve que elegir entre terminar mi servicio o enfocarme a la universidad y decidí terminar mi servicio ya que necesitaba quedar becada para cubrir una parte de los gastos universitarios.

Trato de no darme por vencida ante los obstáculos o situaciones que vivimos como familia siempre buscamos soluciones ante los problemas ya que hemos tenido muchas experiencias bonitas y no tan buenas, pero entiendo que es parte de la vida y que para poder tener algo en la vida uno se tiene que esforzar mucho y a veces sufrimos en el proceso pero nunca hay que darse por vencido por eso cada logro lo celebro tanto por que se que me ha costado y he pasado por muchas cosas para poder estudiar y tener mi casa le doy gracias a Dios por la vida y por la salud.

CONCLUSIÓN

A lo largo de nuestra vida hemos vivido experiencias y sin darnos cuenta cargamos con problemas emocionales que afectan de manera directa a nuestra salud en la cual muchas veces se refleja a con alguna patología por lo que es importante atender y cuidar nuestra salud física y mental es por eso por lo que el detectarlo a tiempo y llevar un estilo de vida saludable es muy importante

PREGUNTAS

1. ¿Cómo te afectó la madrugada y la caminata?
2. Cuando tuviste a tu hijo ¿Cómo cambió tu vida?
3. ¿Cómo te afectó la separación de tu madre?
4. ¿Cómo te sentías con tu padre?
5. ¿Qué ha significado la ausencia de tus hermanos?
6. ¿Qué significa “mi padre no era responsable”?
7. ¿Qué significa “me quede sola con mi padre”?
8. ¿Qué significa “no me gusta la ciudad”?
9. ¿Qué significa “tengo un hogar”?
10. ¿Qué significa conafe?
11. “Mi hijo me motiva mucho” ¿Qué significa?
12. “Sufrir” ¿Qué significa?
13. “Nunca me doy por vencida” ¿Ante qué?

PROBLEMATIZACIÓN DE LA REALIDAD

Durante las clases hemos estado trabajando sobre la problematización del sujeto en este caso pensé que nos enfocaríamos hacia otra persona pero no fue así por que de la persona de la que hablaríamos es de nosotros mismos de la problematización de nuestra vida y durante la clase el maestro nos indicó hacer una biografía de nosotros mismos y después teníamos que leerlo en la clase y así poder recolectar datos significativos para la elaboración de unas preguntas que nos ayudaría a identificar nuestro malestar y así poder encontrar el tema que mejor manejemos y que sea el adecuado de acuerdo a nuestras experiencias y poder obtener un tema para nuestra elaboración de tesis a mi en especial me gusta mucho este método ya que las clases no son aburridas y al contrario son interesantes.