



Nombre del Alumno : Cecilia Guadalupe Gómez Morales

Nombre del tema : Patologías prevalentes (Raquitismo infantil)

Parcial : 1ª

Nombre de la Materia : PATOLOGIA DEL ADULTO

Nombre del profesor : Roxana López

Nombre de la Licenciatura : enfermería

Cuatrimestre : 6ª

Lugar y Fecha de elaboración : Pichucalco Chiapas

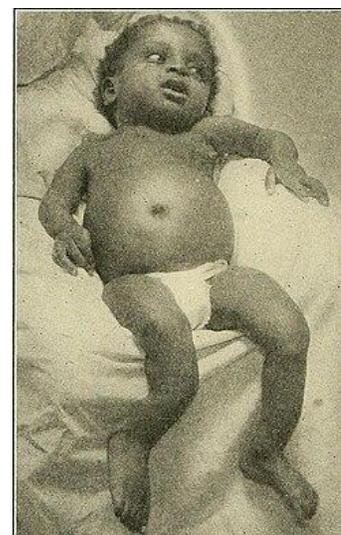
2 de agosto del 2025

El raquitismo infantil es una enfermedad que afecta el crecimiento y desarrollo de los huesos en los niños, causada principalmente por una deficiencia de vitamina D, calcio o fósforo. Esta condición impide la correcta mineralización ósea, lo que provoca huesos débiles, deformidades esqueléticas y, en casos graves, retraso en el crecimiento. Aunque es más común en países con bajos recursos o en regiones con poca exposición solar, también puede presentarse en contextos urbanos debido a factores nutricionales, genéticos o enfermedades subyacentes.

En la actualidad, el raquitismo se considera una enfermedad prevenible mediante una adecuada nutrición, exposición al sol y, en algunos casos, suplementación. No obstante, su aparición continúa siendo un problema de salud pública en ciertas poblaciones vulnerables. Esta situación resalta la importancia de la detección temprana, el tratamiento adecuado y la educación sobre hábitos saludables desde la infancia.

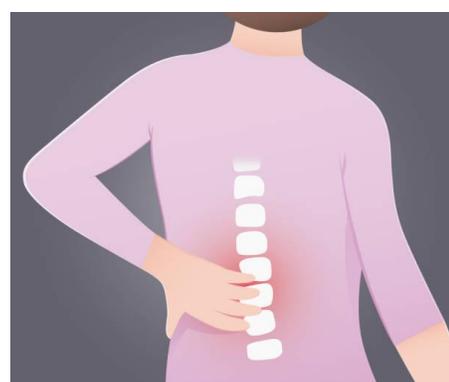
Raquitismo infantil

Existen múltiples factores de riesgo asociados al raquitismo infantil. Entre ellos se encuentran la mala alimentación, la lactancia materna exclusiva prolongada sin suplementación de vitamina D, vivir en zonas con poca exposición solar, piel oscura (que reduce la síntesis de vitamina D) y enfermedades crónicas que afectan la absorción de nutrientes. Además, condiciones socioeconómicas desfavorables y falta de acceso a servicios de salud aumentan la incidencia de esta enfermedad.



El diagnóstico del raquitismo se basa en la historia clínica, la exploración física y análisis de laboratorio que miden los niveles de vitamina D, calcio, fósforo y fosfatasa alcalina. También se utilizan radiografías para identificar signos de debilitamiento óseo.

La buena noticia es que el raquitismo es una enfermedad prevenible. Bastan medidas relativamente simples, como asegurar una adecuada exposición solar, promover una alimentación rica en nutrientes esenciales y realizar controles médicos regulares, para reducir drásticamente su incidencia. Las campañas de educación nutricional dirigidas a padres y cuidadores también son una herramienta clave para combatir esta afección.



Conclusión

El raquitismo infantil es una enfermedad que, si bien tiene causas conocidas y tratamiento efectivo, aún afecta a miles de niños en todo el mundo. Su presencia refleja no solo deficiencias nutricionales, sino también desigualdades sociales y educativas. La prevención del raquitismo debe ser una prioridad en los sistemas de salud pública, especialmente en comunidades vulnerables. Al garantizar a todos los niños acceso a una nutrición adecuada, atención médica oportuna y condiciones de vida saludables, se puede erradicar esta enfermedad y ofrecerles un crecimiento más fuerte y saludable.

Referencias

1. Hall, .. A. (2016). Tratado de fisiología médica (13.^a edición). ciudad de mexico: Elsevier.
2. Vargas, .. J. (2017). Pediatría: Fundamentos y práctica clínica. ciudad de mexico: Manual moderno.
3. González, .. A. (2019). Enfermedades nutricionales en la infancia. Buenos aires: medica panamericana.
4. L. Kathleen Mahan, J. L.-S. (2016). Dietoterapia (13.^a edición). Madrid: Elsevier.
5. González, .. A. (2019). Enfermedades nutricionales en la infancia. buenos aires: Medica panamericana.

