



## **Super Nota**

*Nombre del Alumno: Briseida Alvarez Hernández*

*Nombre del tema: Unidad I Patologías del Paciente*

*Parcial: Único*

*Nombre de la Materia: Patología del Adulto*

*Nombre del profesor: Roxana López*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to*

*Pichucalco Chiapas, 20 de julio del 2025*

## Introducción

En esta super nota se abordarán dos temas acerca de las infecciones o problemas de las vías aéreas superiores e inferiores estas son aquellas que afectan parte del aparato respiratorio como dentro y fuera.

Las enfermedades de las vías aéreas superiores aparecen afectando la nariz los senos paranasales, faringe y laringe.

Generalmente son causadas por virus como el resfriado común, la gripe y la sinusitis los ejemplos se estarán viendo en la super nota.

Al igual que las enfermedades de las vías inferiores estas afectan el tráquea, bronquios y pulmones.

Pueden ser causadas por virus o bacterias y se complican por las infecciones altas, en esta super nota veremos el diagnóstico y sus causas y que afectan.



Las infecciones altas afectan la nariz, garganta, senosparanasales, faringe y laringe ya que estas son las principales organos afectados, generalmente causadas por virus como el resfriado comun, la gripe y la sinusitis.



## SINUSITIS

La mucositis se organiza en los senos paranasales debido a la invasion del virus. Aumenta la produccion de moco, dificulta la descarga de moco y genera presion negativa en los senos nasales. Es la inflamacion de la mucosa de la nariz y los senos paranasales.

## DIAGNOSTICO

Los sintomas pueden clasificarse como mayores y menores:  
Mayores: rinorrea purulenta, onstruccion nasal, dolor facial, hiposmia, anosmia, Fiebre.  
Menores: cefalea, tos, halitosis, fatiga, otalgia, plenitud otica y dolor dental.



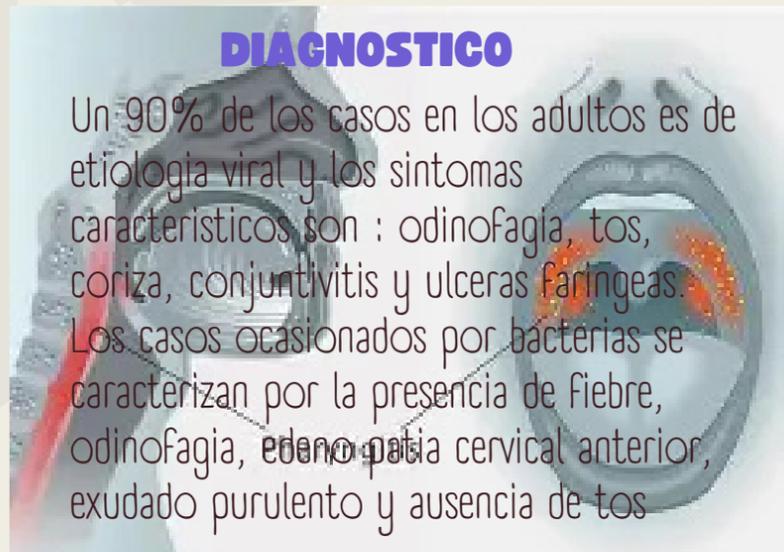
## FARINGITIS

Infeccion de la faringe y de las amigdalas que se caracteriza por garganta roja mas de cinco dias de duracion, afecta a ambos sexos y a todas las edades. Uno de los factores de riesgo son el tabaquismo, contacto con pacientes que tienen la patologia, antecedentes de padecer reflujo.



## DIAGNOSTICO

Un 90% de los casos en los adultos es de etiologia viral y los sintomas caracteristicos son : odinofagia, tos, coriza, conjuntivitis y ulceras faringeadas. Los casos ocasionados por bacterias se caracterizan por la presencia de fiebre, odinofagia, edema palatino cervical anterior, exudado purulento y ausencia de tos



# Problemas de las vias AEREAS SUPERIORES- INFLAMACIONES

## LARINGITIS

Conjunto de procesos producidos por inflamacion de la laringe, de causa generalmente infecciosa o irritativa. Se trata de patologias frecuentes en cualquier grupo de edad, pueden provocar transtorno grave en el paciente.

## SINTOMAS Y DIAGNOSTICO

Alteraciones de la voz, disfonia, ronquera, afonia perdida de la voz, Disnea, Tos seca o productiva, estridor inspiratorio, disfagia. odinofagia.  
Diagbostico:  
Inspeccion: observacion detenida de la prominencia laringea.  
Palpacion: del esqueleto cartilaginoso y estructuras adyacentes.



## DIAGNOSTICO Y SINTOMAS

## EPIGLOTITIS

Tambien conocida como supraglotitis es un proceso inflamatorio, el cual involucra la epiplotis y estructuras adyacentes, superficie lingual posterior, tejidos blandos contiguos y pliegues aritenoidepiglotico.



Los sintomas suelen aparecer de forma rapida: dolor de garganta intenso, fiebre alta, dificultad para tragar, babeo, estridor voz apagada y ronca, dificultad para respirar. El diagnostico se basa en la sospecha clinica sintomas y la exploracion fisica, la visualizacion directa de la epiglotis.

## RESFRIADO COMUN

Es una enfermedad de las vias respiratorias superiores que se mejora en un periodo corto. Los sintomas por lo general alcanzan su punto maximo dentro de 2 a 3 dias y pueden incluir: Estornudos, congestion nasal, dolor de garganta, tos, fiebre.



## CAUSAS

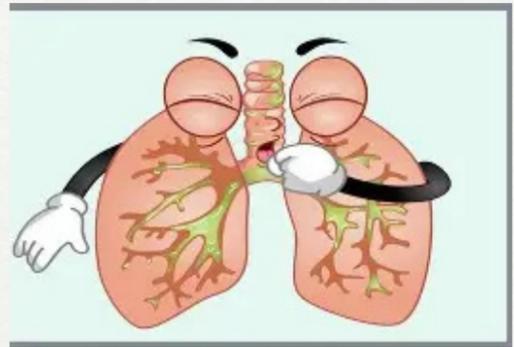
Mas de 200 virus suelen ser la causa de un resfriado, pero los rinovirus son el mas comun. Los virus se pueden transmitir de persona a persona a traves del aire y del contacto personal cercano. Los resfriados pueden tener sintomas iguales a la influencia



# PROBLEMAS DE LAS VIAS AEREAS INFERIORES

## (IRB)

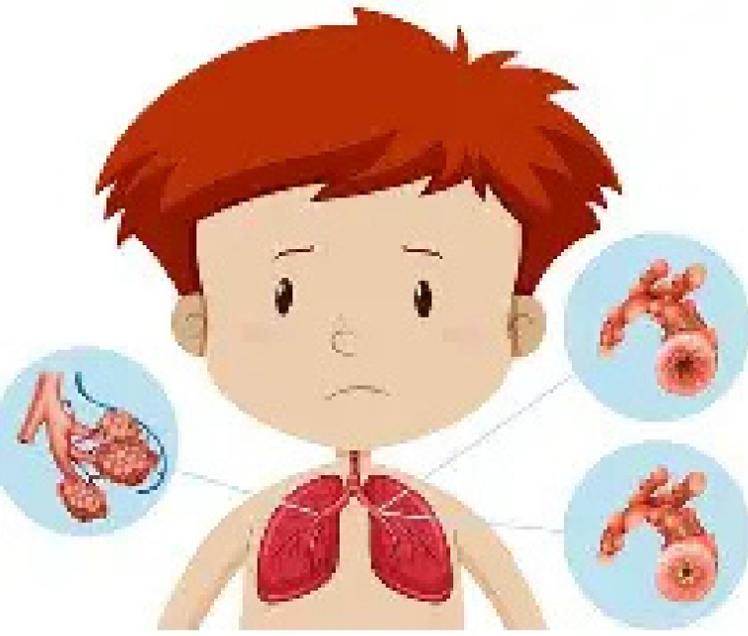
AFECTAN LA TRAQUEA, BRONQUIOS Y PULMONES. PUEDEN SER CAUSADAS POR VIRUS O BACTERIAS Y PUEDEN COMPLICARSE A PARTIR DE INFECCIONES ALTAS.



## BRONQUITIS

INFLAMACION AGUDA DE LA TRAQUEA, BRONQUIOS Y BRONQUIOLOS CON PRESENCIA DE TOS CONSTANTE DE COMIENZO AGUDO O SUBAGUDO CON O SIN PRODUCCION DE ESPUTO QUE DURA APROXIMADAMENTE 3 SEMANAS

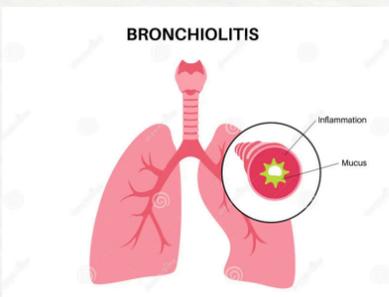
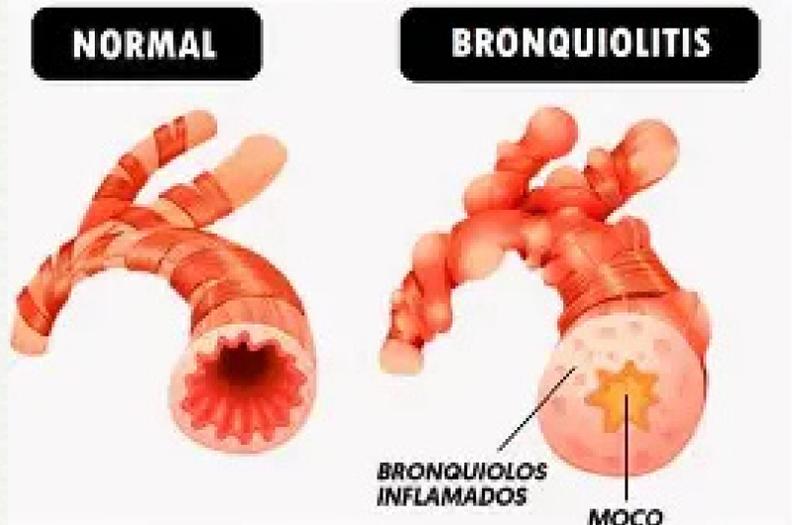
SINTOMAS:  
RINORREA, DOLOR FARINGEO Y FIEBRE.  
DIAGNOSTICO:  
ANAMNESIS, EXPLORACION FISICA: DISNEA LEVE OCASIONAL, SIBILANCIAS, AISLADAS ESCASAS CREPITACIONES SIN FOCALIDAD, EXAMENES COMPLEMENTARIOS.



## BRONQUIOLITIS

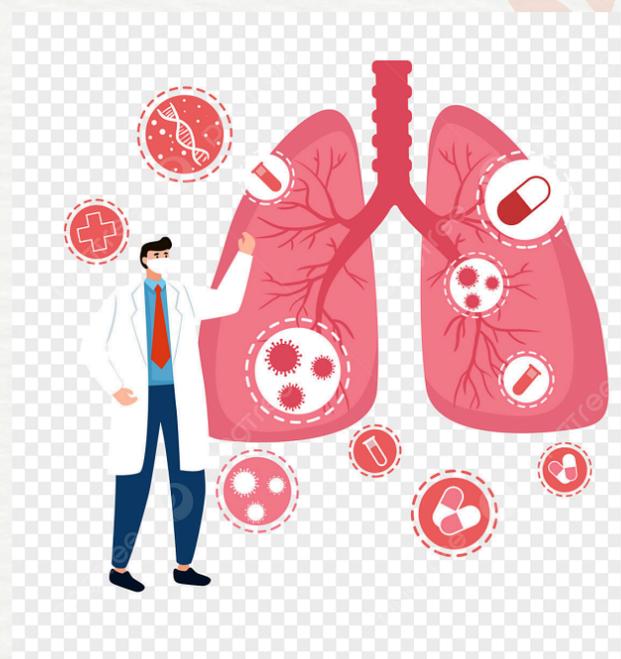
INFECCION RESPIRATORIA AGUDA DE LAS VIAS RESPIRATORIAS INFERIORES ES UNA LESION PULMONAR FRECUENTE PERO MUY INESPECIFICA.

SINTOMAS:  
TOS Y DISNEA DE DESARROLLO A LO LARGO DE VARIAS SEMANAS.  
EL TRATAMIENTO DEPENDE DE LA ETIOLOGIA Y DEL CONTEXTO.



## NEUMONIA

PROCESO INFLAMATORIO DEL PULMON DE ORIGEN INFECCIOSO POR MICROORGANISMOS PATOGENOS SE CARACTERIZA POR LA PRESENCIA DE SINTOMAS DE INFECCION AGUDA COMO LO SON FIEBRE, ESCALOFRIOS, TOS CON EXPECTORACION Y DOLOR TORACICO QUE SE ACOMPAÑE DE UN INFILTRADO AGUDO EN LA RADIOGRAFIA DE TORAX



DIAGNOSTICO:  
SE ESTABLECE AL REALIZAR UN INTERROGATORIO Y EXPLORACION FISICA COMPLETA DOCUMENTADO LOS 4 SINTOMAS Y SIGNOS DE FIEBRE, TOS ESTERTORES CREPITANTES CONFIRMANDO EL DIAGNOSTICO CON ESTUDIOS DE LABORATORIO Y GABINETE.



## **Conclusión**

Como bien vimos los temas abordados de las patologías que afectan el sistema respiratorio principalmente en ellas el medio de diagnóstico las causas y los síntomas que presentan cada una es importante abordar estos temas ya que son enfermedades que afectan a los adultos mayores y a niños principalmente.

Es de suma importancia conocer por que son causadas y el riesgo que se tiene cada uno con estas patologías.

Como bien se menciona algunas suelen ser muy graves e incluso pueden causar la muerte o afectar el órgano en el que se sitúa el virus o bacteria.

## Bibliografía

Anta, Z. (2023). *Infecciones de las vías*. Revista de Formación Continuada de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia.

Departamento de Enfermedades Transmisibles de los Servicios de Salud del Estado de Puebla y Departamento de Promoción de la Salud de los Servicios de Salud del Estado de Puebla. (s.f.). *Día Mundial Contra la Neumonía*. Puebla.

Instituto Mexicano del Seguro Social. (2009). *Guía de Práctica Clínica Diagnóstico y Tratamiento de Sinusitis Aguda*. México: IMSS.

Instituto Mexicano del Seguro Social. (2009). *Guía de Práctica Clínica, Diagnóstico, Tratamiento y Prevención de la Epiglotitis Aguda en Edad Preescolar y Escolar*. México: IMSS.

Instituto Mexicano del Seguro Social,. (2009). *Diagnóstico y Tratamiento de Faringoamigdalitis Aguda*. México: IMSS.