



SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Edith Marcela Barjau Castellanos

Nombre del tema: Super Nota (Problemas de la vía aérea superiores- e inferiores)

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Patología del Adulto

Nombre del profesor: Dra. Roxana López Cruz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

INTRODUCCIÓN

Las vías aéreas representan el sistema de conducción del aire hacia los pulmones, y se dividen en vías aéreas superiores e inferiores. Cada una de estas zonas puede verse afectada por diferentes patologías, siendo las inflamaciones un problema frecuente que compromete la función respiratoria y la calidad de vida de los pacientes.

Las vías aéreas superiores, que comprenden la nariz, senos paranasales, faringe y laringe, son la primera línea de defensa frente a microorganismos y agentes irritantes. Las inflamaciones en esta zona, como la rinitis, sinusitis, faringitis y laringitis, son comunes y suelen presentarse con síntomas como congestión nasal, dolor de garganta, disfonía y dificultad para respirar. Estas afecciones pueden ser causadas por infecciones virales, bacterianas, alérgenos o irritantes ambientales y, si no son tratadas adecuadamente, pueden progresar a problemas más graves o a infecciones del tracto respiratorio inferior.

Por otro lado, las vías aéreas inferiores incluyen la tráquea, bronquios, bronquiolos y pulmones. Las inflamaciones más frecuentes en esta área son la bronquitis y la neumonía, aunque también se incluyen patologías crónicas como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y el asma. Los problemas en las vías aéreas inferiores pueden tener un mayor impacto en la oxigenación del organismo, ya que afectan directamente la ventilación y el intercambio gaseoso, manifestándose con tos productiva, dificultad respiratoria, sibilancias, fiebre y en casos severos, insuficiencia respiratoria.

Conocer y diferenciar los problemas de las vías aéreas superiores e inferiores permite un diagnóstico más oportuno, tratamientos más eficaces y una mejor prevención de complicaciones. La inflamación en cualquier parte del sistema respiratorio puede representar desde un cuadro leve y transitorio hasta una condición grave que requiera atención médica especializada.

PROBLEMAS DE LAS VÍAS AÉREAS SUPERIORES

VÍAS AEREAS SUPERIORES (VAS)

- Las vías aéreas superiores comprenden las estructuras desde la nariz hasta laringe, incluyendo fosas nasales, senos paranasales, faríngee y laringe (Beachey, 2021).
- Son responsables del calentamiento, humidificación y filtración del aire inhalado (Beachey, 2021).
- Participan en la resonancia vocal y la defensa inmunológica inicial (Gonçalves et. 2023).



PRINCIPALES INFLAMACIONES



Rinitis

Inflamación de la mucosa nasal por alérgenos o virus.



Sinusitis

Inflamación de los senos, paranasales con síntomas como dolor nasal



Faringitis

Afecta a la faringé, con dolor de gargata y dificultad para tragar



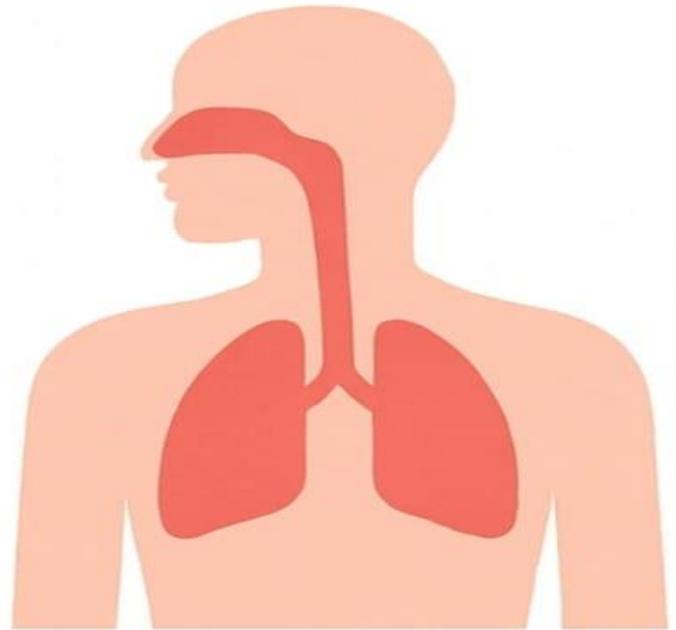
Laringitis

Inflamacion de la laringé, con disfonía o pérdida de la voz

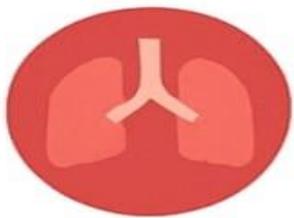
PROBLEMAS DE LAS VÍAS AÉREAS INFERIORES

VÍAS AÉREAS INFERIORES (VAI)

- Están formadas por la tráquea, los bronquios principales y los bronquiolos. (Patwa & Niederman, 2021).
- Contribuyen al intercambio gaseoso en los pulmones mediante la ventilación, (West, 2023).
- Incluyen mecanismos de defensa como el aclareamiento mucociliar y el reflejo tusígeno. (Janula & Rejda, 2024)

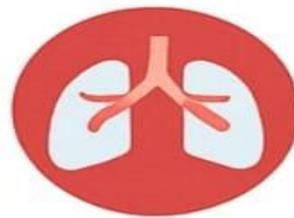


PRINCIPALES PROBLEMAS



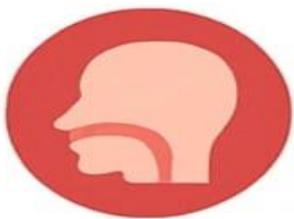
Bronquitis

Inflamación de los bronquios que causa tos y producción de moco.



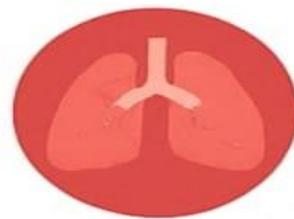
Asma

Enfermedad crónica caracterizada por inflamación y estrechamiento



Bronquiolitis

Inflamación de los bronquiolos común en lactantes y niños pequeños



Neumonía

Infección del tejido pulmonar que provoca fiebre y dificultad para respirar

CONCLUSIÓN

En conclusión, los problemas inflamatorios de las vías aéreas superiores e inferiores constituyen un motivo frecuente de consulta médica debido a su impacto directo sobre la función respiratoria. Las inflamaciones de las vías superiores, como rinitis, sinusitis, faringitis y laringitis, suelen presentarse de forma aguda y, aunque generalmente son leves, pueden complicarse si no se tratan correctamente. Por su parte, las inflamaciones de las vías aéreas inferiores, como bronquitis y neumonía, representan un mayor riesgo para la salud al comprometer directamente el intercambio gaseoso pulmonar, pudiendo provocar cuadros severos e incluso poner en peligro la vida.

La identificación temprana, el tratamiento adecuado y la prevención mediante medidas higiénicas, vacunación y control de factores de riesgo, son esenciales para reducir la incidencia y las complicaciones de estas enfermedades respiratorias. Comprender la diferencia entre las vías aéreas superiores e inferiores y sus respectivas afecciones es fundamental para garantizar una atención médica eficaz y promover un mejor estado de salud respiratoria en la población.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Beachey, W. D. (2021). Respiratory Care Anatomy and Physiology: Foundations for Clinical Practice (5th ed.). Elsevier.

Bergeron, C., Boulet, L. P., & Lemière, C. (2020). Clinical Manual of Otolaryngology. Springer.

Beigelman, A., & Bacharier, L. B. (2021). Pediatric Bronchiolitis: Current Management and Future Directions. Springer.

Chaudhuri, N., et al. (2020). Interstitial Lung Disease. Oxford University Press.

Gonçalves, L. C., et al. (2023). Airway Inflammation and Immunity. Academic Press.