



SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Ernesto Diaz Gómez

Nombre del tema: Problemas de las vías aéreas superiores e inferiores

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Patología del adulto mayor

Nombre del profesor: Dra. Roxana López Cruz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to.

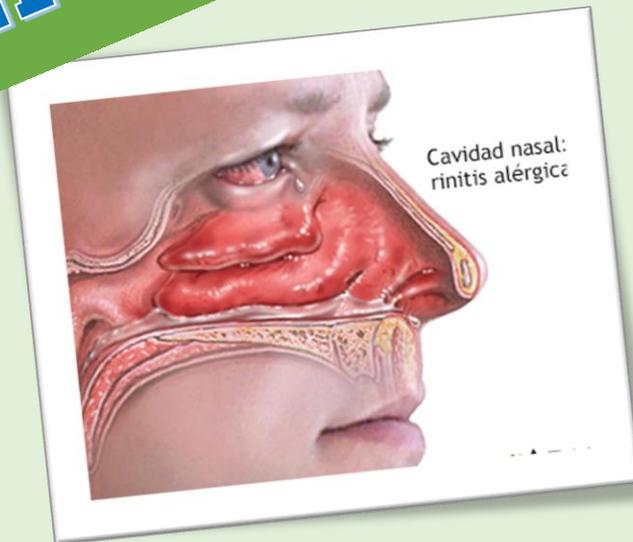
Pichucalco, Chiapas a; 20 de julio de 2025

INTRODUCCIÓN

Las vías aéreas superiores comprenden las estructuras que conducen el aire desde el exterior del cuerpo hasta los pulmones: nariz, senos paranasales, faringe y laringe. Estas estructuras están expuestas continuamente a microorganismos, contaminantes y alérgenos, por lo que son propensas a sufrir infecciones e inflamaciones que pueden afectar significativamente la respiración, el habla y la deglución. Las enfermedades de las vías aéreas superiores son comunes, especialmente en temporadas frías o en personas con sistemas inmunológicos debilitados.

PRINCIPALES PROBLEMAS E INFLAMACIONES DE LAS VÍAS AÉREAS SUPERIORES

RINITIS



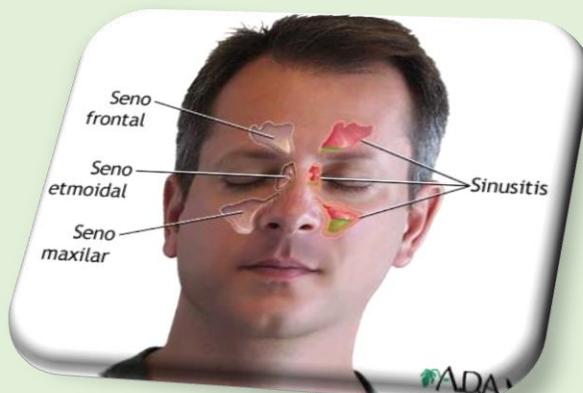
Descripción

Inflamación de la mucosa nasal, puede ser alérgica o infecciosa

Síntomas comunes

Congestión nasal, estornudos, secreción nasal.

SINUSITIS



Descripción

Infección o inflamación de los senos paranasales.

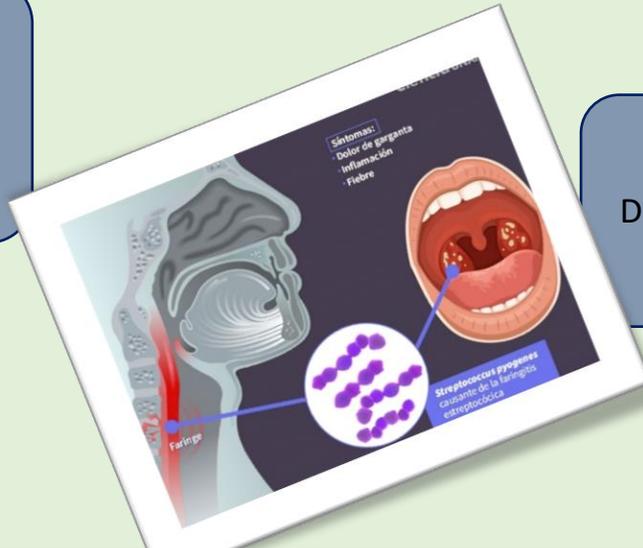
Síntomas comunes

Dolor facial, cefalea, congestión nasal.

FARINGITIS

Descripción

Inflamación de la faringe, usualmente causada por virus o bacterias.



Síntomas comunes

Dolor de garganta, fiebre, dificultad para tragar.

AMIGDALITIS



Descripción

Inflamación de las amígdalas, generalmente por infecciones virales o bacterianas.

Síntomas comunes

Dolor de garganta, fiebre, ganglios inflamados.

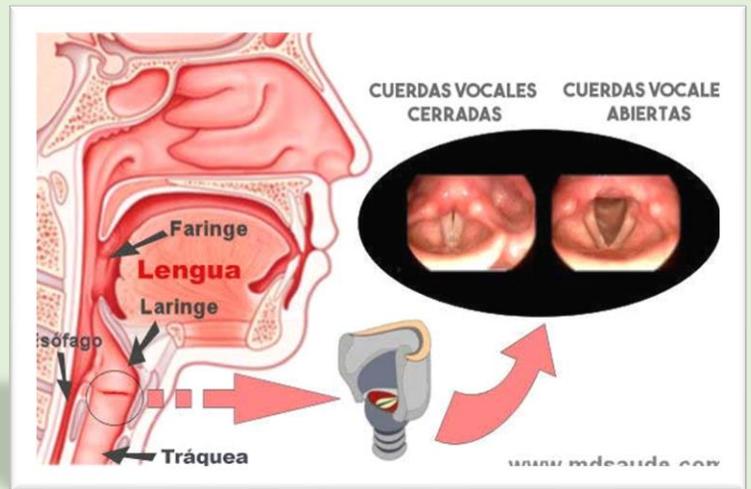
LARINGITIS

Descripción

Inflamación de la laringe, a menudo relacionada con el uso excesivo de la voz

Síntomas comunes

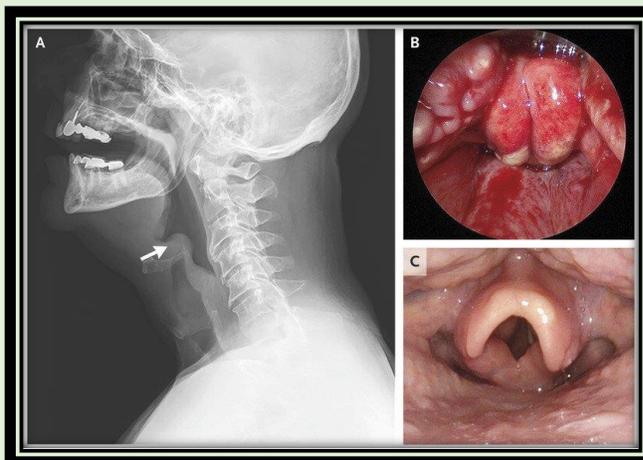
Ronquera, pérdida de voz, tos seca.



EPIGLOTITIS

Descripción

Inflamación de la epiglotis, grave y potencialmente mortal.



Síntomas comunes

Dificultad para respirar, fiebre alta, estridor.

CAUSAS MÁS FRECUENTES

- **Agentes infecciosos:** Virus (rinovirus, adenovirus, influenza), bacterias (Streptococcus pyogenes, Haemophilus influenzae).
- **Factores ambientales:** Contaminación, humo del tabaco, alérgenos como el polen o los ácaros.
- **Factores anatómicos:** Desviación del tabique nasal, hipertrofia de cornetes.

TRATAMIENTO

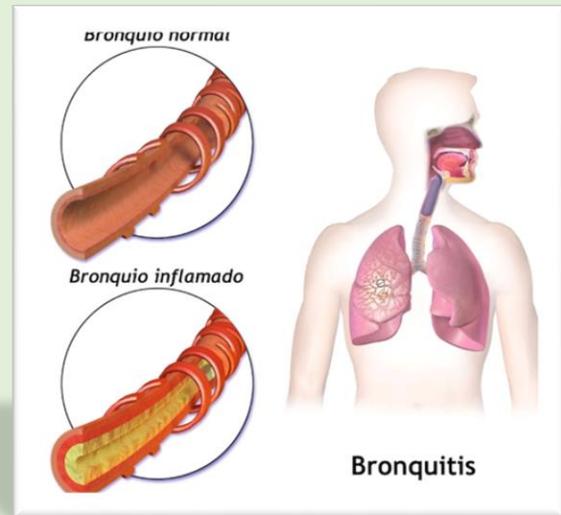
- Antibióticos (cuando es bacteriana).
- Antiinflamatorios y antipiréticos.
- Antihistamínicos en rinitis alérgica.
- Reposo vocal en laringitis.
- En casos graves, como epiglotitis, hospitalización urgente y manejo de la vía aérea.

PREVENCIÓN

- Higiene adecuada de manos.
- Evitar exposición a irritantes y contaminantes.
- Vacunación contra influenza y Haemophilus influenzae tipo B.
- Uso de mascarilla en temporada de gripe.

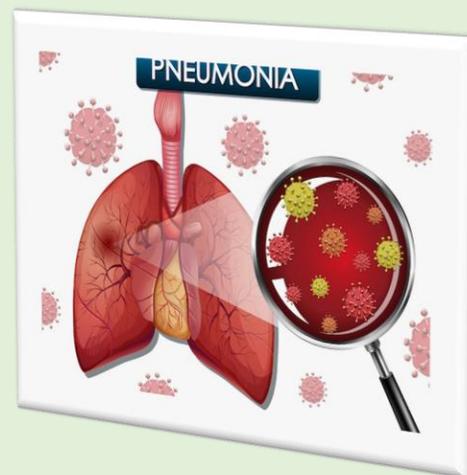
BRONQUITIS

- Definición: Inflamación de los bronquios, generalmente causada por infecciones virales.
- Síntomas: Tos con flema, dificultad respiratoria, dolor en el pecho.
- Tratamiento: Reposo, líquidos, broncodilatadores si es necesario.



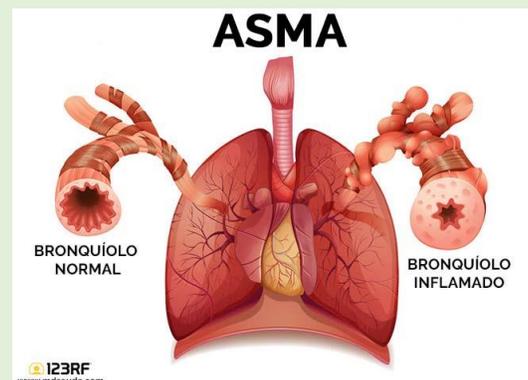
NEUMONÍA

- Definición: Infección pulmonar que inflama los alvéolos, los cuales pueden llenarse de líquido o pus.
- Causas: Bacterias (como *Streptococcus pneumoniae*), virus, hongos.
- Síntomas: Fiebre alta, tos productiva, escalofríos, dolor torácico, dificultad para respirar.
- Tratamiento: Antibióticos (si es bacteriana), hospitalización en casos graves.



ASMA BRONQUIAL

- Definición: Enfermedad crónica inflamatoria que causa hiperreactividad bronquial y obstrucción reversible.
- Síntomas: Silbidos al respirar, opresión en el pecho, disnea y tos nocturna.
- Tratamiento: Broncodilatadores, corticosteroides inhalados, control ambiental



ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)

- Definición: Trastorno progresivo que limita el flujo de aire debido a enfisema y/o bronquitis crónica.
- Factores de riesgo: Tabaquismo, exposición a contaminantes.
- Síntomas: Tos crónica, producción de esputo, disnea progresiva.
- Tratamiento: Abandono del tabaco, oxigenoterapia, broncodilatadores.



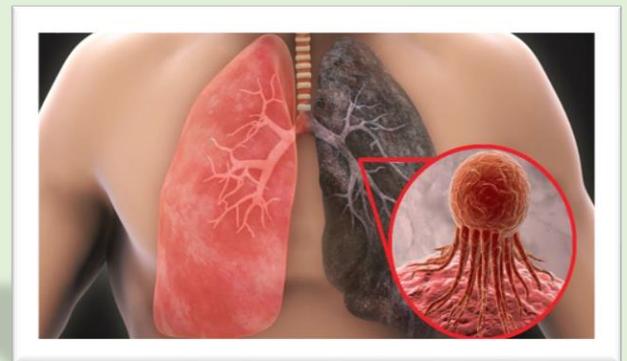
TUBERCULOSIS PULMONAR

- Definición: Infección bacteriana crónica causada por *Mycobacterium tuberculosis*.
- Síntomas: Tos persistente, hemoptisis, sudores nocturnos, pérdida de peso.
- Tratamiento: Antituberculosos durante mínimo 6 meses bajo supervisión médica.



CÁNCER DE PULMÓN

- Definición: Tumor maligno que se desarrolla en el tejido pulmonar, generalmente asociado al tabaquismo.
- Síntomas: Tos persistente, pérdida de peso, dolor torácico, hemoptisis.
- Tratamiento: Cirugía, quimioterapia, radioterapia, inmunoterapia según el estadio.



CONCLUSIÓN

Los problemas de las vías aéreas son casos comunes o que vemos en algunas personas, estas afectan a la salud de la población y por lo tanto afectan la calidad de vida. Estas infecciones pueden manifestarse de diferentes formas, desde resfriados comunes hasta enfermedades más graves como la neumonía. Los síntomas pueden variar, pero a menudo incluyen congestión nasal, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar y fiebre. Es esencial mantener las vías aéreas sin algún problema ya que estas enfermedades nos pueden tener otras consecuencias y limitar la capacidad para realizar actividades en la vida cotidiana, es por ello que es importante conocer acerca de ellas y las consecuencias para la prevención , el diagnóstico temprano y el manejo adecuado.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Tortora, G.J., & Derrickson, B. (2020). *Principios de Anatomía y Fisiología* (15.^a ed.). Editorial Médica Panamericana.
2. Salazar, A. (2017). *Otorrinolaringología y cirugía de cabeza y cuello*. Editorial Manual Moderno.
3. Guyton, A.C., & Hall, J.E. (2021). *Tratado de fisiología médica* (14.^a ed.). Elsevier.
4. Fauci, A.S., et al. (2022). *Harrison. Principios de Medicina Interna* (21.^a ed.). McGraw-Hill.