Super nota

Nombre del alumno (a): fabiola vianey Martinez Reyes

Nombre del tema: patologías del paciente

Parcial: único

Nombre de la Materia: patología del adulto

Nombre del profesor: Dra. Roxana López Cruz

Nombre de la Licenciatura: enfermería

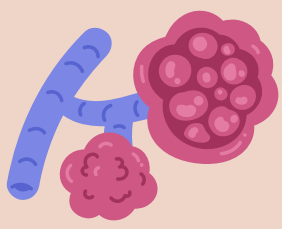
Cuatrimestre: 6to "B"

Las patologías de la vía aérea superior son una de las principales causas de consulta ambulatorias y las mismas son, en su gran mayoría, patologías vírales autolimitadas. Lamentablemente en muchos casos, ya sea por presión del paciente o desconocimiento médico, se les indica tratamiento antibiótico lo que conlleva a un aumento de la resistencia antimicrobiana. Está descripto que el 75 % de los antibióticos indicados en el marco ambulatorio se indican para el tratamiento de estas infecciones. Las enfermedades respiratorias e inflamatorias de las vías respiratorias inferiores constituyen un importante problema de salud pública a nivel mundial, debido a su alta incidencia, potencial de complicaciones y mortalidad, especialmente en poblaciones vulnerables como niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas. Estas afecciones comprenden un conjunto de trastornos que afectan estructuras como la tráquea, los bronquios, los bronquiolos y los pulmones, provocando inflamación, obstrucción del flujo de aire y deterioro del intercambio gaseoso. Entre las enfermedades más comunes se encuentran la bronquitis, la neumonía, el asma bronquial y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Sus causas pueden ser infecciosas (como bacterias o virus) o no infecciosas (como el tabaquismo o la exposición a contaminantes). El diagnóstico temprano, el tratamiento adecuado y la prevención son fundamentales para reducir el impacto de estas patologías en la calidad de vida de los pacientes y en los sistemas de salud.

PATOLOGÍAS DEL PACIENTE

La finalidad de la patología clínica es el bienestar del paciente mediante la información que se obtiene del laboratorio. De manera que el estudio de un tejido, un suero o una secreción lleven al diagnóstico y origen de la enfermedad, así como, de ser posible, a la cura.

Problemas de las vías aéreas superiores-inflamaciones.
(Nariz, senos paranasales, faringe, laringe)



Las vías aéreas superiores comprenden la nariz, cavidad nasal, senos paranasales, faringe y laringe. Estas estructuras son fundamentales para la respiración, humidificación y filtrado del aire, así como para la fonación. Cuando se inflaman, pueden causar una variedad de trastornos que afectan la respiración y la calidad de vida.

Las infecciones respiratorias altas son las más comunes y suelen ser contagiosas, principalmente las causadas por virosis que son fácilmente propagadas en sitios con aglomeraciones de personas como escuelas, guarderías o el autobús, por ejemplo. Ya las infecciones bajas que alcanzan los bronquios y los pulmones, suelen ser más graves y suelen atacar a personas que tienen más riesgo como bebés, niños, ancianos y a las personas con el sistema inmune comprometido.

Principales problemas inflamatorios de las vías aéreas superiores

RINITIS

la rinitis es un trastorno que afecta a la mucosa nasal y que produce estornudos, picor, obstrucción, secreciones nasales y, en ocasiones, falta de olfato. Estos síntomas se presentan generalmente durante dos o más días consecutivos y a lo largo de más de una hora la mayoría de los días.

Causas:
- Alergias (rinitis alérgica)
- infecciones virales (resfriado común)
- irritantes (humo, perfumes).

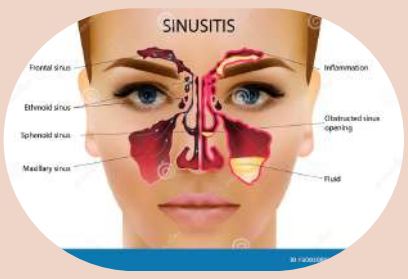
Síntomas:
- Congestión nasal
- estornudos
- rinorrea (secreción nasal)
- picazón nasal.

SINUSITIS

Sinusitis es la inflamación de los senos paranasales, también conocidos como senos nasales.
La sinusitis puede resultar de infecciones (virales, bacterianas o por hongos), alergias o cambios en el sistema inmune, incluyendo las enfermedades autoinmunes.

Causas:
- Infección viral
- bacteriana o fúngica
- alergias
- desviación del tabique nasal.

Síntomas:
- Dolor facial
- presión en la cabeza
- congestión nasal
- secreción nasal espesa
- fiebre (en infecciones)
- pérdida del olfato.



AMIGDALITIS

La amigdalitis es la inflamación de las amígdalas, dos masas de tejido de forma ovalada situadas a ambos lados de la parte posterior de la garganta. Los signos y síntomas de la amigdalitis comprenden hinchazón de las amígdalas, dolor de garganta, dificultad para tragar y sensibilidad de los ganglios linfáticos a los lados del cuello.

Causas:
- Infecciones virales o bacterianas (estreptococos).

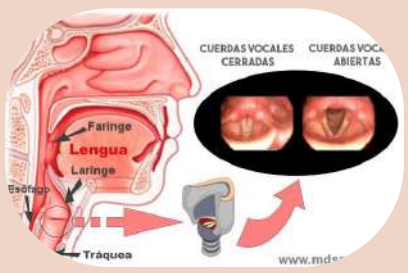
Síntomas:
- Dolor de garganta
- fiebre
- amígdalas inflamadas con puntos blancos, mal aliento
- dificultad para tragar.

LARINGITIS

Laringitis es el nombre que damos a la inflamación de la laringe, región de las vías respiratorias donde están ubicadas las cuerdas vocales.
La laringitis tiene varias causas, siendo las principales: alergias, infecciones, tabaquismo, reflujo gastroesofágico o uso excesivo de la voz. La inflamación de la laringe y de las cuerdas vocales puede ser manifestada bajo la forma de laringitis aguda o laringitis crónica.

Causas:
- Uso excesivo de la voz, infecciones virales
- reflujo gastroesofágico, irritantes.

Síntomas:
- Ronquera
- pérdida de la voz
- carraspeo
- tos seca.

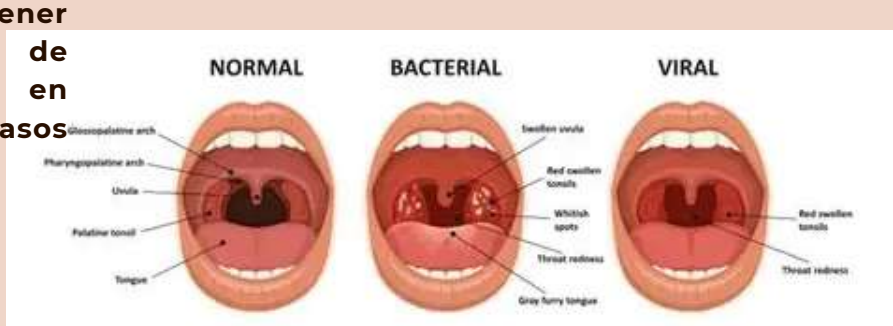


LARINGITIS

la faringitis la inflamación de la garganta o faringe a menudo causada por una infección bacteriana o vírica. Provoca molestia, dolor o carraspera en esta zona, lo que a menudo da lugar a dificultades al tragar o hablar. Cuando es de origen infeccioso suele tener un inicio brusco, con predominio de sequedad y constricción faríngea, y, en ocasiones, sensación de quemazón. En casos graves puede haber fiebre o cefalea

Causas:
- Infecciones virales (adenovirus, influenza)
- bacterianas (estreptococo del grupo A).

Síntomas:
- Dolor de garganta
- dificultad para tragar
- fiebre
- ganglios inflamados.



Causas comunes de inflamación

- **Infecciones** (virales, bacterianas, fúngicas)
- **Alergias** (pólenes, ácaros, moho, pelos de animales)
- **Irritantes** (humo, contaminación, sustancias químicas)
- **Factores anatómicos** (desviación del tabique, pólipos nasales)
- **Reflujo gastroesofágico** (puede afectar la faringe y laringe)

diagnostico

- **Exploración física** (otoscopio, laringoscopio, palpación ganglionar)
- **Cultivos o exudado** faríngeo (si se sospecha infección bacteriana)
- **Pruebas de alergia** (en rinitis alérgica)
- I**magenología** (rayos X, TAC de senos paranasales)

tratamientos generales

Sintomático:
- Analgésicos
- antipiréticos
- descongestionantes
- antihistamínicos.

Antibióticos: Solo si hay evidencia de infección bacteriana.

Reposo vocal:
- En laringitis.

Cirugía:
- En casos crónicos o con obstrucción (ej. pólipos, hipertrofia amigdalar).

Inmunoterapia:
- En rinitis alérgica persistente.

prevencion

- Lavado frecuente de manos.
- Evitar el contacto con personas enfermas.
- No fumar y evitar exposición al humo.
- Tratar alergias de forma adecuada.
- Mantener buena hidratación y humedad ambiental.

PROBLEMAS DE LAS VÍAS AÉREAS INFERIORES.

Son enfermedades o trastornos que afectan la parte baja del sistema respiratorio, es decir, desde la tráquea hacia los pulmones. Estos problemas pueden ser agudos (de corta duración) o crónicos (persistentes), y comprometen la oxigenación del cuerpo.

PRINCIPALES ENFERMEDADES DE LAS VÍAS AÉREAS INFERIORES

Bronquitis

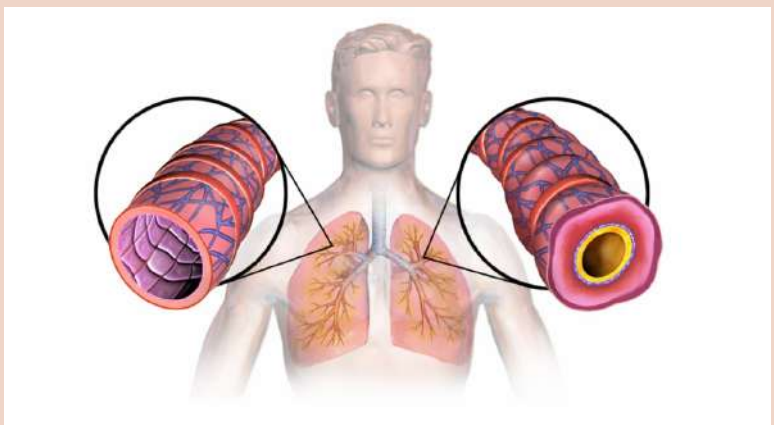
La bronquitis es una inflamación del revestimiento de los bronquios. Estos conductos transportan el aire hacia y desde los pulmones. Las personas que tienen bronquitis suelen expectorar una mucosidad espesa, que puede ser incolora. La bronquitis puede empezar de repente y ser de corta duración (aguda) o empezar gradualmente y ser de larga duración (crónica).

- **Causa:** Virus (principal), bacterias, humo del tabaco, contaminantes.
- **Síntomas:** Tos con o sin flema, dolor torácico, fatiga, silbidos al respirar, fiebre leve.
- **Complicaciones:** Neumonía, bronquitis crónica, insuficiencia respiratoria si no se trata.
- **Tratamiento:** Reposo, líquidos, broncodilatadores, analgésicos; antibióticos si hay infección bacteriana.

Asma bronquial

Enfermedad inflamatoria crónica de las vías respiratorias que causa episodios de obstrucción reversible.

- **Causa:** Alergias, infecciones respiratorias, ejercicio, aire frío, humo, estrés.
- **Síntomas:** Tos seca, sibilancias, disnea (dificultad para respirar), opresión torácica.
- **Complicaciones:** Crisis asmáticas graves, hospitalizaciones frecuentes, daño pulmonar.
- **Tratamiento:** Broncodilatadores (salbutamol), corticoides inhalados, control ambiental, inmunoterapia (en casos alérgicos).



Neumonía

La neumonía es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones. Los sacos aéreos se pueden llenar de líquido o pus (material purulento), lo que provoca tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar. Diversos microrganismos, como bacterias, virus y hongos, pueden provocar neumonía.

- **Causa:** Bacterias (Streptococcus pneumoniae), virus (influenza, COVID-19), hongos.
- **Síntomas:** Fiebre alta, tos con esputo, dolor torácico, dificultad respiratoria, escalofríos, fatiga.
- **Complicaciones:** Derrame pleural, sepsis, absceso pulmonar, insuficiencia respiratoria.
- **Tratamiento:** Antibióticos (bacteriana), antivirales (viral), antifúngicos, oxígeno, hospitalización si es grave.

EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica)

Enfermedad progresiva que dificulta la respiración por obstrucción del flujo de aire (incluye bronquitis crónica y enfisema).

- **Causa:** Principalmente tabaquismo, exposición a humo, polvo, gases tóxicos.
- **Síntomas:** Tos crónica, expectoración, disnea progresiva, fatiga.
- **Complicaciones:** Insuficiencia respiratoria, infecciones frecuentes, hipertensión pulmonar.
- **Tratamiento:** Dejar de fumar, broncodilatadores, esteroides inhalados, oxigenoterapia, rehabilitación pulmonar.

Tuberculosis pulmonar

Enfermedad infecciosa crónica causada por la bacteria Mycobacterium tuberculosis que afecta principalmente los pulmones.

- **Causa:** Contagio por vía aérea de una persona infectada.
- **Síntomas:** Tos persistente (más de 3 semanas), fiebre, sudoración nocturna, pérdida de peso, hemoptisis (sangre en la tos).
- **Complicaciones:** Daño pulmonar permanente, diseminación a otros órganos (tuberculosis miliar), resistencia a medicamentos.
- **Tratamiento:** Antituberculosos (isoniazida, rifampicina, etambutol, pirazinamida) por al menos 6 meses bajo supervisión médica.

Fibrosis pulmonar

Enfermedad crónica caracterizada por la formación de tejido cicatricial en los pulmones que dificulta la oxigenación.

- **Causa:** Idiopática (desconocida), exposición a tóxicos, enfermedades autoinmunes, radiación.
- **Síntomas:** Disnea progresiva, tos seca, fatiga, pérdida de peso.
- **Complicaciones:** Hipertensión pulmonar, insuficiencia respiratoria, necesidad de trasplante pulmonar.
- **Tratamiento:** Antifibróticos (pirfenidona, nintedanib), oxigenoterapia, rehabilitación pulmonar, trasplante en casos severos.

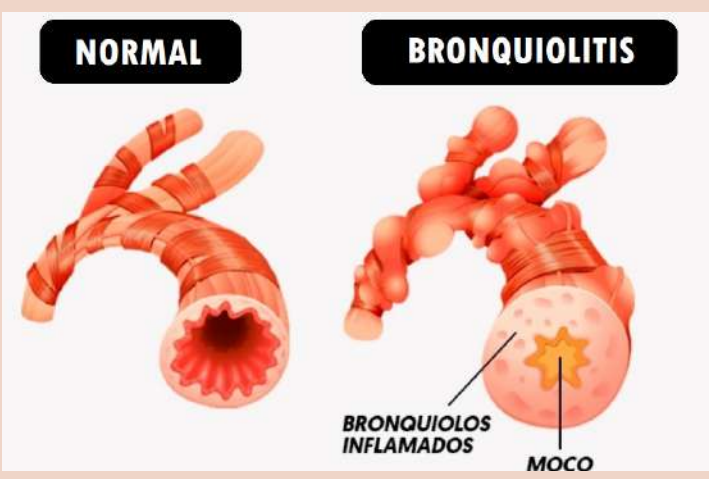
Diagnóstico

- Radiografía o tomografía de tórax
- Auscultación pulmonar
- Pruebas de esputo
- Espirometría (para medir función pulmonar)
- Pruebas de laboratorio y cultivos
- Prueba de tuberculina (en sospecha de tuberculosis

Bronquiolitis

infección aguda que causa inflamación de los bronquiolos, frecuente en menores de 2 años

- **Causa:** Virus sincitial respiratorio (VSR), rinovirus, influenza.
- **Síntomas:** Dificultad para respirar, tos, sibilancias, fiebre, irritabilidad, alimentación deficiente en bebés.
- **Complicaciones:** Apnea, hipoxemia, hospitalización, riesgo de asma futuro.
- **Tratamiento:** Soporte respiratorio (oxígeno), hidratación, en casos graves hospitalización; no se indican antibióticos si es viral.



Signos de alarma

- Dificultad para respirar o respiración rápida
- Cianosis (labios o dedos azulados)
- Tos persistente por más de 2 semanas
- Dolor en el pecho al respirar
- Tos con sangre
- Sibilancias persistentes

Tratamientos comunes

- Broncodilatadores: para abrir las vías respiratorias (asma, EPOC)
- Antibióticos/antivirales: en infecciones como bronquitis o neumonía
- Corticoides: para reducir inflamación en asma o bronquitis crónica
- Oxigenoterapia: en casos graves o crónicos
- Rehabilitación pulmonar: para mejorar la capacidad respiratoria
- Cirugía o quimioterapia: en casos como el cáncer de pulmón

Prevención

- Vacunas (influenza, neumococo, COVID-19)
- No fumar
- Evitar exposición a humo, polvo y contaminantes
- Lavado frecuente de manos
- Control de enfermedades crónicas como el asma

Las enfermedades inflamatorias de las vías respiratorias inferiores y los trastornos de las vías aéreas superiores representan una carga significativa para la salud de la población, tanto por su frecuencia como por sus posibles complicaciones. Las vías respiratorias superiores, como la nariz, faringe y laringe, son la primera línea de defensa frente a agentes patógenos y ambientales, por lo que su inflamación puede facilitar la progresión de infecciones hacia los pulmones. Por su parte, las enfermedades de las vías respiratorias inferiores, como la bronquitis, la neumonía o la EPOC, afectan directamente la capacidad respiratoria, comprometiendo el intercambio de oxígeno y poniendo en riesgo la vida si no se tratan adecuadamente. La prevención, mediante vacunas, hábitos saludables y control de factores ambientales, así como el diagnóstico y tratamiento oportuno, son esenciales para reducir la incidencia, gravedad y secuelas de estas afecciones respiratorias. Promover la educación sanitaria y el acceso a servicios de salud también juega un papel clave en el control de estas enfermedades.

Referencias

R., P. -p. (2019). *problemas respiratorios. respirologia .* mexico : washington .

R., P.-p. (2008). *Muertes ocultas asociadas a enfermedades respiratorias .* españa : washington .

Soriano JB, K. P. (2017). *carga sanitaria de enfermerdades respiratorias cronicas .* mexico : 596 .