



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

ACTIVIDAD:

SUPER NOTA: PATOLOGIAS DEL PACIENTE

ASIGNATURA:

PATOLOGÍA DEL ADULTO

DOCENTE:

DRA. ROXANA LÓPEZ CRUZ

ALUMNA:

VERONICA SÁNCHEZ DE LA CRUZ

CUATRIMESTRE:

6º CUATRIMESTRE

GRUPO:

“B”

PICHUCALCO, CHIAPAS

20 DE JULIO DEL 2025

Problemas en las vías aéreas.

Las vías aéreas son estructuras cruciales del sistema respiratorio, encargadas de facilitar el paso del aire hacia los pulmones y, por ende, de permitir la oxigenación del organismo. Se dividen en dos grandes categorías: las **vías aéreas superiores** y las **vías aéreas inferiores**. Cada una de estas se enfrenta a diversos problemas que pueden afectar la salud respiratoria y, en consecuencia la calidad de vida de las personas.

Las vías aéreas superiores comprenden la nariz, los senos paranasales, la faringe y la laringe. Los problemas más comunes en esta área incluyen infecciones como el catarro común, la sinusitis y la faringitis entre otros. Estas condiciones generan síntomas molestos como la congestión nasal, dolor facial, y dificultades para tragar o hablar.

Las vías aéreas inferiores están formadas por la tráquea, los bronquios y los pulmones. En esta área se presentan problemas más serios que pueden comprometer funciones vitales. Tales como el asma, la bronquitis crónica y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) estos son algunos ejemplos significativos de como las condiciones respiratorias pueden limitar el flujo de aire y causar dificultades para respirar.

El diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado son fundamentales para manejar estos problemas. Tanto las vías aéreas superiores como inferiores enfrentan una variedad de problemas que requieren atención medica adecuada. La comprensión de estos trastornos es crucial para promover la salud respiratoria y mejorar la calidad de vida en las personas que padecen de algún tipo de enfermedades respiratoria.

Problemas de las vías aéreas superiores

¿SABÍAS QUÉ?



El catarro común, también llamado *resfriado común*, es la infección de las vías aéreas altas más frecuente de origen viral y curso benigno, que se caracteriza por afectar a la rinofaringe y por tener una escasa repercusión clínica.



Etiopatogenia

Los principales agentes etiológicos son los virus. Algunos estudios han establecido que los más frecuentes son Rhinovirus y Coronavirus. Debido a que estos virus tienen muy diversos serotipos, las reinfecciones son muy comunes, lo que explica por qué una misma persona puede tener varios episodios al año.

Virus asociados con el catarro común

Virus más comunes	Rhinovirus Coronavirus
Virus comunes	Parainfluenzavirus Pneumovirus (virus respiratorio sincitial).
Virus menos comunes	Influenzavirus Adenovirus Enterovirus

Manifestaciones clínicas:



Tratamiento:

Los analgésicos y los antipiréticos alivian la sensación de malestar, las mialgias y la febrícula que suelen acompañar al catarro común. Se recomienda el paracetamol, en dosis de 500 mg o 1 g, utilizado a demanda en atención a la importancia de los síntomas.

Prevención

Para prevenir el catarro común es tener una buena medida de higiene tales como:

- ❖ Lavado de mano.
- ❖ Desinfección de superficies.
- ❖ Evitar tocarse la cara.
- ❖ Cubrirse al toser y estornudar.

También hay que fortalecer el sistema inmunológico.



SINUSITIS

¿Qué es la sinusitis?

El término «sinusitis» se refiere a la enfermedad inflamatoria que afecta a las cavidades óseas de contenido aéreo (senos paranasales) que circundan a las fosas nasales.

Etiopatogenia

Las circunstancias que favorecen la aparición de una sinusitis son múltiples. Entre los más importantes están las infecciones víricas de las vías altas, la rinitis alérgica, los traumatismos faciales, las enfermedades dentarias.

Sinusitis causas comunes

- Cornetes grandes
- Tabique desviado
- Pólipos
- Adenoides grandes

Manifestaciones clínicas y diagnóstico

SINUSITIS

CRITERIOS DIAGNÓSTICOS

SINTOMAS MAYORES

- Secreción nasal anterior purulenta
- Secreción nasal posterior purulenta
- Congestión u obstrucción nasal
- Congestión o repleción facial
- Dolor o presión facial
- Hiposmia o anosmia
- Fiebre (solo en sinusitis aguda)

SINTOMAS MENORES

- Cefalea
- Dolor, presión o repleción en el oído
- Halitosis
- Dolor dental
- Tos
- Astenia
- Fiebre (en S. subaguda o crónica)

El diagnóstico se realiza con:

- 2 síntomas mayores ó
- 1 síntoma mayor + 2 síntomas menores

Tratamiento:

Los descongestionantes orales y tópicos, los lavados de las vías nasales con solución salina y, en ocasiones, los corticosteroides tópicos, si hay antecedentes alérgicos, pueden ser tratamiento suficiente.

Los antibióticos deben indicarse en los enfermos que no mejoran

STÉRIMAR SINUSITIS
 NARIZ MUY CONGESTIONADA
 Descongestión rápida en menos de 1min*
 CLÍNICAMENTE TESTADO
 Agua de mar 100% natural
 CON SAL Y COPRESORCIÓN
 EFECTUOSAMENTE
 ADULTOS Y NIÑOS DESDE LOS 6 AÑOS

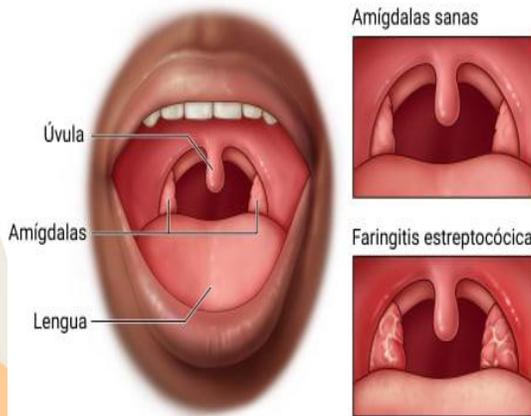
SPRAY 200ML C.N. 20202048
 Cumplen con la normativa de productos sanitarios. CPSP22127CAT.

Complicaciones:

La complicación más peligrosa de las sinusitis es la extensión de la infección al tejido óseo circundante o al sistema nervioso central (meningitis, empiema epidural, empiema subdural).

¿Qué es la faringitis?

Se denomina así a la enfermedad inflamatoria que afecta al área faríngea.



© 2023 Healthwise



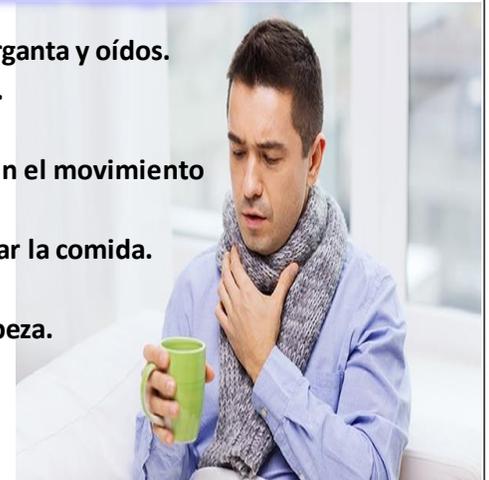
Etiología

Posibles agentes causales según el tipo de faringitis

Posibles agentes causales según el tipo de faringitis		
Faringitis exudativa	virus	Adenovirus tipos 1, 2, 3 y 5
		Virus de Epstein-Barr.
	Bacterias	Streptococcus pyogenes .
		Streptococcus -haemolyticus.
		Corynebacterium diphtheriae.
Faringitis no exudativa	virus	Rhinovirus.
		Cytomegalovirus.
		Pneumovirus (virus respiratorio sincitial).
		Myxovirus.
		Bacterias
Chlamydia pneumoniae.		
Mycoplasma pneumoniae.		
		Haemophilus spp.

Manifestaciones clínicas

- Dolor de garganta y oídos.
- Inflamación.
- Fiebre.
- Limitación en el movimiento del cuello.
- Dolor al pasar la comida.
- Tos.
- Dolor de cabeza.
- Ronquera.



Diagnostico

El objetivo principal del diagnóstico es diferenciar las faringitis estreptocócicas de las ocasionadas por virus, con el fin de prescribir el tratamiento antibiótico con la mayor eficacia posible.

Pruebas de laboratorio para faringitis (infección de garganta)

En muchas ocasiones es útil realizar algunas pruebas como:

- Hemograma
- Velocidad de sedimentación globular
- Determinación del nivel de antiestreptolisinas (ASLO)

Cuando hay sospecha de determinados agentes infecciosos, se debe realizar un hisopado de garganta para cultivar el exudado de la faringe y determinar los gérmenes que están causando la infección, en especial el estreptococo.



*Advertencia: las infecciones por virus, que son las más frecuentes, no se detectan por cultivo.

Tratamiento

En general, el tratamiento de las faringitis es sintomático, con analgésicos y con medidas tendentes a disminuir las molestias faríngeas, la fiebre y las manifestaciones generales. En ocasiones se utilizan los antisépticos tópicos, pero su indicación es controvertida pues se estima que pueden seleccionar a bacterias resistentes.

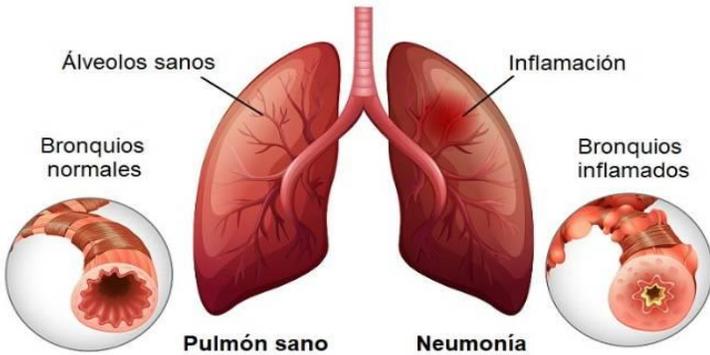


Problemas de las vías aéreas inferiores

¿Qué es el EPOC?

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es un proceso patológico que se caracteriza por la presencia de una obstrucción crónica, progresiva y no totalmente reversible al flujo aéreo

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica



Etiología y cuadro clínico



Signos y síntomas

- Falta de aliento
- Tos seca
- Tos con mucosidad
- Opresión torácica
- Sibilancias

Causas



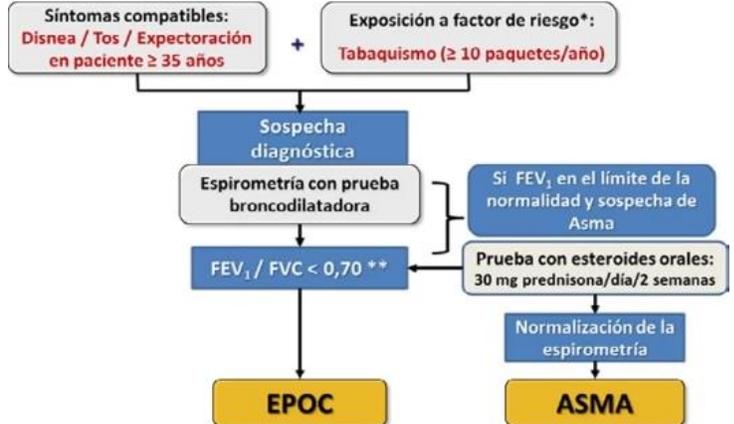
Vías respiratorias con EPOC

Vías respiratorias sin EPOC

EPOC (Enfermedad pulmonar obstructiva crónica)

Diagnóstico

DIAGNÓSTICO DE LA EPOC



Tratamiento

- Tratamiento del tabaquismo.
- Vacunas.

Tratamiento farmacológico:

- Broncodilatadores.
- Glucocorticoides inhalados.

Tratamiento no farmacológico:

- Oxigenoterapia domiciliaria.
- Rehabilitación respiratoria.



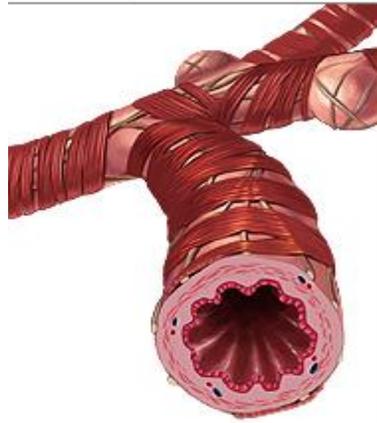
Tratamiento



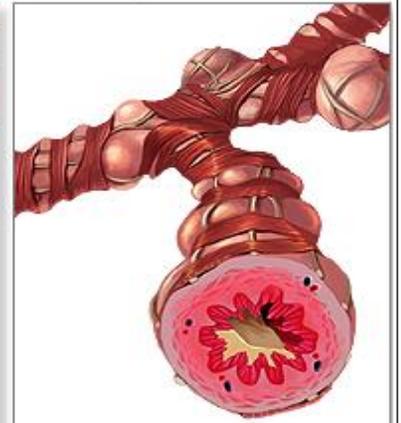
¿Qué es el Asma?

El asma es una enfermedad originada por la existencia de una inflamación crónica de las vías aéreas.

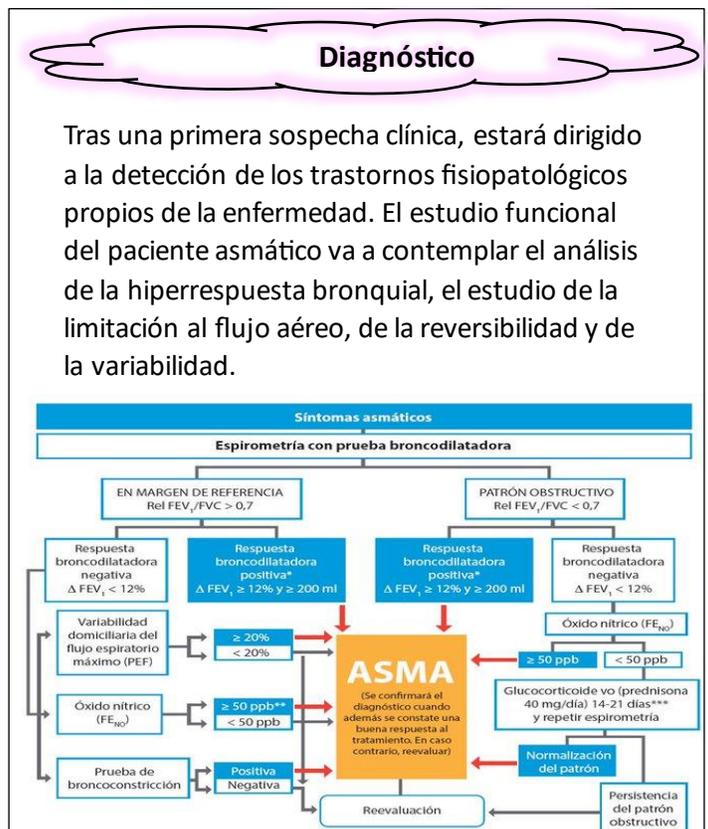
Bronquiolos normales



Bronquiolo asmático



Etiología	
Factores propios del sujeto	Predisposición genética
	Atopía
	Sexo
Factores ambientales	Raza
	Alergenos
	Ácaros del polvo
	Moho, hongos
	Pólenes
	Alergenos animales
Factores contribuyentes	Nivel socioeconómico
	Dieta
	Fármacos
	Tabaquismo (activo, pasivo).



Tratamiento

A Largo Plazo
(Controlan y evitan ataques)

- *Corticosteroides inhalados
- *Inhaladores combinados
- *Modificadores de leucotrienos
- *Inmunomoduladores

Alivio Rápido
(Uso en caso de emergencias)

- *Broncodilatadores de acción corta
- *Anticolinérgicos
- *Corticosteroides orales e intravenosos

Conclusión

Los problemas de las vías aéreas superiores e inferiores son de suma importancia en el ámbito de lo que es la salud respiratoria.

Estos problemas no solo afectan la calidad de vida de quienes los padecen, sino que también pueden dar lugar a complicaciones más serias si no se trata adecuadamente.

Los problemas de las vías aéreas superiores e inferiores requieren un enfoque multidisciplinario para su manejo efectivo. La prevención mediante educación sobre factores desencadenantes y el uso adecuado de medicamentos son esenciales para controlar los síntomas y mejorar la calidad de vida.

Referencias

- Álvarez Martínez, C. J., Álvaro Álvarez, M. D., & otros., e. (s.f.). *Manual de Neumología Clínica* (Segunda Edición ed.). (J. de Miguel Díez, & R. Álvarez-Sala Walther, Edits.) Madrid, Majadahonda, España: ERGON . Recuperado el 20 de Julio de 2025, de https://www.neumomadrid.org/wp-content/uploads/manual_neumo_nm.pdf
- Pérez Padilla, R. (2007). *ENFERMEDADES RESPIRATORIAS* (Primera edición ed.). Trillas. Recuperado el 20 de Julio de 2025
- Viejo Bañuelos, J. L. (2010). *Neumología Clínica* (Primera edición ed.). ELSEVIER. doi:10.1016/B978-84-8086-298-1.50034-2