



Super nota.

Nombre del Alumno: Perla Lizet Álvarez Cruz

Nombre del tema: Problemas de las vías respiratorias superiores e inferiores

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Patología del adulto mayor

Nombre del profesor: Dra. Roxana López Cruz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

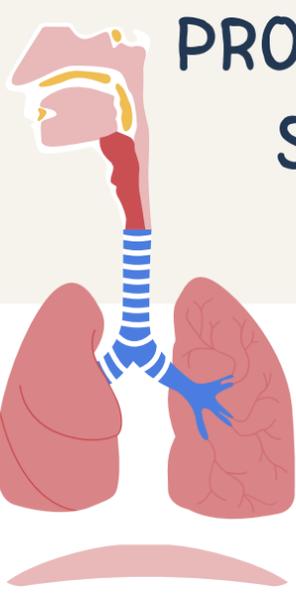
Cuatrimestre: 5^{to} cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a; 20 de julio de 2025.

INTRODUCCIÓN

Las vías respiratorias son de gran importancia para nuestro correcto funcionamiento, es por ello que debemos mantenerlas despejadas, sin embargo, no siempre es posible ya que en múltiples ocasiones dentro de nuestro entorno hemos reconocido alguna patología de las vías respiratorias, mayormente los resfriados comunes, las vías respiratorias se dividen en dos partes las superiores y las inferiores y existen infecciones y enfermedades que afectan a ambas partes. Las enfermedades respiratorias son muy frecuentes y se ven afectadas todas las edades, en el caso de los adultos mayores es mucho más crucial para su salud, debido a que le estos padecimientos le pueden traer otras complicaciones.

Es importante prevenirlas y promocionar la salud para una mejor calidad de vida, sin ningún tipo de límites en las actividades cotidianas, a través de la siguiente super nota se conocerá un poco más acerca de las enfermedades respiratorias y puntos clave como: concepto, causa, síntomas, diagnóstico y tratamientos.



PROBLEMAS DE LAS VÍAS ÁEREAS SUPERIORES E INFERIORES

¿QUÉ ES LA VÍA RESPIRATORIA?

La vía respiratoria se refiere al conjunto de estructuras anatómicas que permiten el paso del aire hacia y desde los pulmones, facilitando el intercambio de gases. Esta vía se divide en superior e inferior.

1.4.1 PROBLEMAS DE LAS VÍAS ÁEREAS SUPERIORES-INFLAMACIONES.

• RESFRIADO COMÚN



El resfriado común es una infección viral leve de las vías respiratorias superiores, afectando principalmente la nariz y la garganta. Es la enfermedad infecciosa más común, con adultos experimentando entre 2 y 3 resfriados al año, y los niños aún más.

Causa

Los resfriados son causados por virus, principalmente rinovirus. **Diagnóstico:** clínico.



Síntomas

Incluyen secreción nasal, congestión, dolor de garganta, tos y dolor de cabeza, entre otros.

Tratamiento:

- Descanso: Permite que el cuerpo se recupere.
- Hidratación: Beber muchos líquidos ayuda a aliviar los síntomas.
- Humidificador: Ayuda a aliviar la congestión nasal.
- Analgésicos/antipiréticos: Medicamentos como acetaminofén o ibuprofeno pueden ayudar a reducir la fiebre y el dolor.

FARINGITIS



La faringitis es la inflamación de la faringe, la parte posterior de la garganta, que a menudo causa dolor y dificultad al tragar.

Causa

Puede ser causada por virus (como en los resfriados o la gripe) o bacterias (como el estreptococo), y en algunos casos, por hongos o irritantes. El **diagnóstico** es mediante la evaluación clínica.

Síntomas:

- Dolor de garganta, que puede ser intenso y empeorar al tragar.
- Fiebre.
- Dolor de cabeza.
- Dificultad para tragar (odinofagia).
- Ganglios linfáticos inflamados en el cuello.
- Posiblemente tos, secreción nasal o voz ronca, dependiendo de la causa.

Tratamiento:

- Reposo.
- Analgésicos: Medicamentos como el ibuprofeno o el paracetamol pueden ayudar a aliviar el dolor de garganta y la fiebre.
- Antibióticos: Si la faringitis es causada por bacterias, se recetarán antibióticos, generalmente penicilina o amoxicilina.

LARINGITIS



Inflamación de la laringe, también conocida como caja vocal, que contiene las cuerdas vocales

Es **causada** por una infección viral, aunque también puede ser provocada por irritantes como el humo del tabaco o el reflujo ácido.

Síntomas comunes

Ronquera o voz apagada, Tos seca, Dolor o irritación de garganta, Dificultad para hablar o tragar, Sensación de sequedad en la garganta.

Diagnóstico y tratamiento

El crup es un diagnóstico clínico y no requiere pruebas complementarias. En el tratamiento de la laringitis, los corticoides sistémicos: reducen la probabilidad de hospitalización y acorta la estancia

SINUSITIS



Es la inflamación de la mucosa que recubre los senos paranasales, puede ser aguda, según se resuelva antes de 30 días, o crónica, si tarda más de 3 meses en curarse.

Causas comunes:

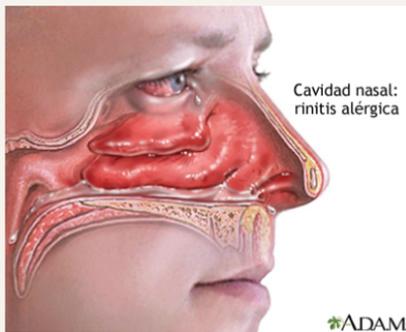
- Infecciones virales (como resfriados)
- Infecciones bacterianas
- Alergias

Síntomas:

- Congestión nasal y secreción nasal espesa
- Dolor o presión facial, especialmente alrededor de los ojos, nariz, frente o mejillas
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Tos, especialmente por la noche
- Dolor de garganta
- Pérdida o disminución del olfato

El **diagnóstico** de sinusitis generalmente se basa en los síntomas y el examen físico, aunque en algunos casos se pueden necesitar pruebas complementarias como una tomografía computarizada (TC). El **tratamiento** varía según si la sinusitis es aguda o crónica, e incluye antibióticos, corticoides, descongestionantes y medidas de cuidado personal.

RINITIS



Inflamación de la membrana mucosa de la nariz, causando síntomas como congestión nasal, secreción nasal y estornudos.

Puede ser **causada** por alergias (rinitis alérgica) o por otros factores (rinitis no alérgica).

Síntomas comunes de la rinitis:

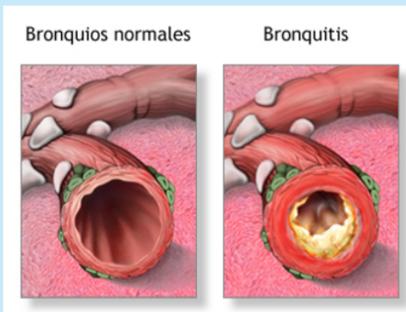
- Congestión nasal
- Secreción nasal (moqueo)
- Estornudos
- Picazón en la nariz, ojos o garganta (en la rinitis alérgica)

El tratamiento depende del tipo de rinitis y puede incluir:

- Evitar los desencadenantes: En el caso de la rinitis alérgica, evitar la exposición a los alérgenos es fundamental.
- Medicamentos: Descongestionantes, antihistamínicos, corticosteroides nasales.

1.4.2. PROBLEMAS DE LAS VÍAS AÉREAS INFERIORES

BRONQUITIS



La bronquitis es una inflamación de los bronquios, los conductos que llevan aire a los pulmones. Esta inflamación puede ser aguda (a corto plazo) o crónica (a largo plazo).

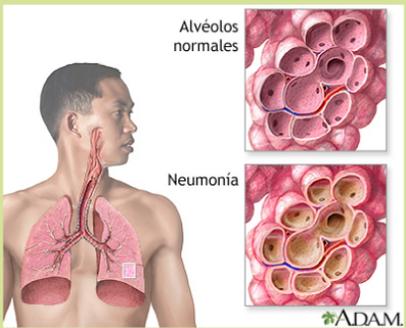
La bronquitis aguda suele ser **causada** por infecciones virales, mientras que la bronquitis crónica a menudo está relacionada con la exposición a irritantes como el humo del cigarrillo.

Síntomas:

Tos con o sin producción de mucosidad, a veces acompañada de fiebre, dolor de garganta y dificultad para respirar.

La bronquitis, tanto aguda como crónica, se **diagnostica** principalmente por la historia clínica, la exploración física y pruebas complementarias. El **tratamiento** suele ser sintomático, enfocándose en aliviar la tos, la congestión y la fiebre. Los antibióticos solo se utilizan si se sospecha una infección bacteriana.

NEUMONÍA



La neumonía es una infección pulmonar que inflama los sacos de aire en uno o ambos pulmones, causando que se llenen de líquido o pus.

La neumonía puede ser **causada** por bacterias, virus o hongos, y su gravedad varía según la edad y la salud general de la persona.

Síntomas comunes:

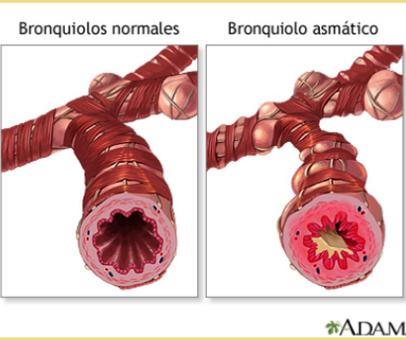
- Tos
- Fiebre
- Escalofríos
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Confusión: Especialmente en adultos mayores.
- Sudoración excesiva y piel pegajosa .
- Dolor de cabeza .

Diagnóstico

Historia clínica, radiografía de tórax o análisis de esputo. El **tratamiento** se basa en:

- Antibióticos: Si la neumonía es bacteriana.
- Antivirales: Si la neumonía es causada por un virus.
- Antimicóticos: Si la neumonía es causada por hongos.

ASMA



Es una enfermedad crónica de las vías respiratorias que afecta a personas de todas las edades. Se caracteriza por la inflamación y el estrechamiento de las vías respiratorias, lo que dificulta la respiración.

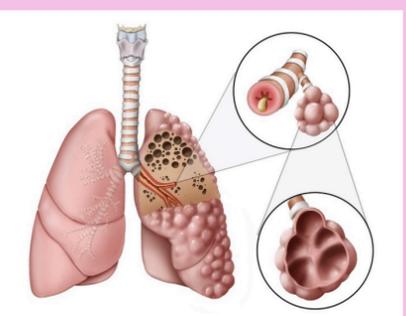
Las **causas** del asma son complejas y variadas, involucrando factores genéticos y ambientales (exposición a irritantes y alérgenos).

El **diagnóstico** se basa en la historia clínica, examen físico y pruebas de función pulmonar, como la espirometría. El **tratamiento** se enfoca en controlar los síntomas y prevenir las exacerbaciones, utilizando medicamentos inhalados como broncodilatadores y corticosteroides, y evitando los desencadenantes conocidos.

Síntomas:

- Sibilancias (sonido agudo al respirar).
- Falta de aire.
- Tos.
- Opresión en el pecho.
- Dificultad para dormir debido a la dificultad para respirar.
- Retracción de la piel entre las costillas al respirar.

ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)



Enfermedad pulmonar común que dificulta la respiración debido a una obstrucción persistente del flujo de aire en los pulmones. Se caracteriza por la inflamación y el daño de las vías respiratorias y los sacos de aire en los pulmones.

Causas:

- Tabaquismo: Principal factor de riesgo.
- Exposición a irritantes: Humo, polvo, contaminantes químicos.
- Factores genéticos: Deficiencia de alfa-1 antitripsina.

Síntomas principales:

Dificultad para respirar, Tos persistente con o sin producción de mucosidad, Sibilancias, Opresión en el pecho.

El **diagnóstico** se basa principalmente en la espirometría, que evalúa la función pulmonar, y se complementa con la historia clínica del paciente y otros estudios como radiografías de tórax. El **tratamiento** incluye medicamentos inhalados, rehabilitación pulmonar, oxigenoterapia y en algunos casos, cirugía.

CONCLUSIÓN

Las enfermedades de las vías superiores e inferiores son de gran relevancia debido a su impacto en la salud general y la calidad de vida, si no se tratan adecuadamente puede ser desde una infección hasta convertirse en una enfermedad crónica lo que limitaría de gran manera la capacidad respiratoria, la capacidad para realizar las actividades diarias y la esperanza de vida. Es importante reconocer que en los adultos mayores pueden ser más graves y en ocasiones llegan a requerir hospitalización. Las enfermedades respiratorias pueden afectar la calidad de vida, el sueño, el estado de ánimo y la capacidad para realizar ejercicio, entre otros aspectos de la salud. La carga de enfermedades respiratorias se ve agravada por múltiples determinantes, entre ellos la exposición directa e indirecta al humo de tabaco lo que es el principal factor desencadenante de estas patologías, también se relacionan otros factores como la contaminación en el entorno que se vive. Es importante tratar y acudir al médico ante estos problemas y evitar la exposición a los factores de riesgo para tener una buena calidad de vida y bienestar general.

Bibliografía

- Anta., M. Z. (2023). *Infecciones de las vías respiratorias*. Madrid, España: Volumen X.
- BAÑUELOS, J. L. (2020). *Infecciones agudas de la vía aérea superior*. Elsevier.
- Chong-Delgado, I. R. (2021). *Infecciones del tracto respiratorio superior*. Ecuador: (Edición núm. 59).
- Enfermedades, S. E. (2021). *Las enfermedades respiratorias en el mundo*. Reino Unido.
- Roxana Katherina Oyarzo Saldivia, S. O. (2020). *Envejecimiento y Enfermedades Respiratorias en las Personas Adultas*. Argentina.
- Francisco González L, Calvo Rey C. Infecciones respiratorias virales. *Protoc diagn ter pediatr*. 2023;2:139-149.
- De la Flor i Bru J. Infecciones de vías respiratorias altas-1: faringitis aguda y recurrente. *Pediatr Integral* 2022; XXVI (6): 340-47.