# ENSAYO

**Nombre del Alumno:** Alicia Nayeli Díaz Martínez

**Nombre del tema:** Raquitismo Infantil

**Parcial:** Único

**Nombre de la Materia:** Patología del Adulto

**Nombre del profesor:** Roxana López Cruz

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 6to

## INTRODUCCIÓN

El raquitismo infantil es una trastorno del sistema óseo que afecta principalmente en los niños pequeños y está caracterizado por deformidad ósea y un retraso de crecimiento.

Esta enfermedad se produce por la deficiencia de vitamina D y calcio en el cuerpo. Cuando la enfermedad no se encuentra en los niveles necesarios, los huesos de los niños no se desarrollan correctamente, y se vuelven blandos y pueden deformase.

También puede afectar a la calidad de vida, en su crecimiento y su desarrollo psicomotor, dejando secuelas que pueden extenderse hasta la edad adulta si no se atiende rápido y se refleja por una mala nutrición por faltad de acceso a servicios de salud.

Es aquí que el personal de salud se vuelve crucial no solo en la atención directa del paciente, si no en la implementación de estrategias comunitarias y educativas que ayude a disminuir la prevalencia de esta enfermedad.

Esta patología se presenta en comunidades vulnerables y con acceso limitado a la atención médica.

Este ensayo tiene el objetivo de analizar en profundidad que es el raquitismo infantil y dar a conocer sus causas, cuadro clínico, medio de diagnóstico, prevención, tratamiento y complicaciones y de qué manera podemos intervenir para poder prevenir la aparición de esta enfermedad.

Se puede manifestar de diferentes maneras dependiendo de la gravedad de deficiencia de vitamina D y calcio, para un desarrollo adecuados de los huesos es necesario consumir vitamina D, calcio y fosforo en los alimentos.

El raquitismo es un problema que se puede tratar con un diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado puede ayudar a prevenir complicaciones y asegurar un crecimiento y desarrollo saludable en los niños.

# RAQUITISMO INFANTIL

El raquitismo es una enfermedad que afecta el desarrollo óseo en niños, principalmente debido a la deficiencia de vitamina D, calcio o fósforo. Esta condición puede llevar a deformidades esqueléticas y otros problemas de salud a largo plazo.

La vitamina D es liposoluble que ayuda al cuerpo usar calcio y fósforo para fortalecer los huesos y los dientes del niño.

Si el niño no obtiene suficiente vitamina D, es posible que su cuerpo no tenga los nutrientes que necesita para fortalecer los huesos y es más común en niños de 6 a 24 meses esto debe que los huesos crece rápidamente durante un periodo determinado. Si el niño empieza a consumir suficiente vitaminas D puede desaparecer el raquitismo.

La piel produce vitamina D cuando se expone a la luz del sol de la mañana como todos recomienda que es de gran beneficio tomar el sol de la mañana

## ETIOLOGÍA

Tiene varias causas que se puede ver presentada como los factores de antecedentes familiares o problemas renales y dificultad para absorber adecuadamente los nutrientes de los alimentos.

Sin una cantidad suficiente de vitamina D, los niveles de calcio en la sangre disminuyen. Existe varias causas son:

- Deficiencia de vitamina D: Es una de las causas más común por que la vitamina es esencial para absorber calcio y fosforo son minerales esenciales para el crecimiento y desarrollo de los huesos fuertes y sanos.
- Problemas de absorción intestinal
- Dieta inadecuada
- Exposición insuficiente a la luz, el sol ayuda al cuerpo para producir vitamina D, los niños que no reciben suficiente sol o por usar ropa muy cubiertas tienen más riesgo de raquitismo.
- Problemas hepáticos o renales: El hígado y los riñones son responsables de convertir la vitamina Den su forma activa. Los problemas en estos órganos pueden afectar reduciendo los niveles de vitaminas D en el cuerpo.
- Baja ingesta de calcio o fósforo: Es fundamental para los huesos.

## CUADRO CLÍNICO

Es de gran importancia detectar las señales a tiempo para evitar un problema mayor y se puede ver presentado en síntomas como.

- Debilidad muscular o dolor
- Baja estatura para su edad
- Problemas dentales
- Fractura de huesos
- Piernas arqueadas
- Retrasos en el crecimiento
- Retraso en las habilidades motoras
- Dolor en la columna, pelvis y pierna
- Deformidades en rodillas
- Muñecas y tobillos grueso
- Calambres
- Aumento en la sudoración
- Convulsiones

## MEDIOS DE DIAGNÓSTICO

Se basa para poder medir niveles de calcio, fósforo y vitamina D.

- Historia clínica y examen físico: Evalúa dolor óseo, debilidad muscular, retraso en el crecimiento, deformidades esqueléticas como piernas arqueadas.
- Análisis de laboratorio: Niveles de vitamina D, niveles de calcio y fósforo y función renal.
- Gasometría arterial
- Estudio de imágenes: Radiografías óseas es fundamental para visualizar las deformidades y la mineralización anormal del hueso largos como las muñecas y rodillas se observa cambio como de ensanchamiento.
- Análisis de orina: Es útil para evaluar la excreción de calcio y fósforo en las formas genéticas de raquitismo.
- Análisis de sangre: Proporciona información sobre los niveles de vitamina D, calcio, fósforo y se puede utilizar para comprobar la función hepática y renal.

Es fundamental el diagnóstico para prevenir complicaciones a largo plazo para así iniciar un tratamiento adecuado

**TRATAMIENTO**

Si el niño padece raquitismo existen varios tratamientos óseos que implican suplementos de vitaminas D y en algunos casos suplementos de calcio para corregir los problemas óseos y en casos severos se necesitan cirugía, aparatos ortopédicos o corsés para recolocar los huesos durante su recuperación

- Administración de vitamina D en forma de suplementos orales o inyectables.
- Estilo de vida saludable: Asegurarse que la dieta del niño sea rica en calcio y fósforo para permitirle crecer y desarrollarse de manera saludable y adecuada.
- Aumentar la exposición a la luz solar para estimular la producción de vitamina D en la piel ya que es fundamental**.**

**PREVENCIÓN**

Se enfoca en asegurar que los niños reciban suficiente vitaminas D y calcio para un mejor resultado a través de dieta o suplementos. Los bebes que amamantan necesitan suplementos de vitamina D, ya que la leche materna no contiene suficiente vitamina.

Las enfermedades renales pueden causar mala absorción de la vitamina D debe tratarse de inmediato o si tienen trastorno renales deben monitorear regularmente sus niveles de calcio y fósforo.

- Dieta equilibrada: Es importante que el niño tenga una alimentación equilibrada y que contenga calcio y vitamina D como leche, lácteo, frutos secos, pescado, huevos cereales y sardinas.
- Suplementos de vitamina D: Administración especialmente para niños que tiene una dieta deficiente en vitaminas, que no reciba la luz solar de la mañana y asegurarse que el niño reciba suficiente luz solar especialmente durante los meses de verano, monitorear regularmente los niveles de vitamina D y calcio en niños con factores de riesgo raquitismo

Algunos **factores de riesgo** que puede aumentar en un niño para padecer raquitismo son:

- Piel oscura que tiene más pigmento de melanina, que disminuye la capacidad de la piel para producir vitamina D.

- Deficiencia de vitamina D de la madre durante el embarazo puede nacer con signos de raquitismo o desarróllalo después de nacer.
- Los niños que viven en lugares con poca luz corren el riesgo de padecer el trastorno.
- Bebés prematuros que nacen antes de la fechas de parto presenta vitamina D bajo.
- Lactancia materna no tiene suficiente vitamina D para prevenir raquitismo.

**COMPLICACIONES**

El raquitismo infantil puede causar complicaciones si no se trata adecuadamente.

- Deformidad ósea: Piernas arqueadas, rodillas juntas o separadas y pies planos o deformados.
- Dolor óseo: El raquitismo puede causar un dolor óseo intenso y muscular.
- Debilidad muscular: Falta de coordinación.
- Problemas de crecimiento: Afecta el crecimiento y desarrollo del niño.
- Aumento de riesgo de fracturas óseas.
- Problemas dentales: Como pérdida de dientes.

El raquitismo es unas de las enfermedades infantiles no infecciosa y existe un grupo que no responde al tratamiento con vitamina D, por lo que son denominados “Raquitismo resistente”

## CONCLUSIÓN

El raquitismo infantil es un trastorno del crecimiento óseo que se manifiesta en los niños antes de que se complete el desarrollo de sus huesos a consecuencias debilitamiento de los huesos debido a una deficiencia de vitamina D, calcio o fósforo en el organismo.

En la actualidad, el raquitismo continúa siendo un problema de salud pública en comunidades con desnutrición o en aquellas donde los hábitos de vida limitan la exposición a la luz solar. Es importante promover la prevención del raquitismo infantil mediante la educación a las familias, fomentando una dieta adecuada entre otros.

Como estudiante de enfermería entiendo que esta patología no solo afecta el desarrollo óseo de los niños, sino también en la calidad de vida y en su desarrollo psicomotor y en su salud física y bienestar emocional y social de los niños

Es impactante ver cómo algo tan prevenible puede causar complicaciones graves si no se detecta o se trata a tiempo. Es importante adquirir información de dicha enfermedad.

Los profesionales de la salud deben brindar información a la atención oportuna, en realizar diagnósticos temprano, y de la importancia de una buena nutrición y hábitos saludables desde la infancia y ofrecer cuidado, para evitar que este trastorno siga afectando a los más vulnerables de comunidades donde el acceso a la salud, y a la educación son limitados.

Los pequeños cambios de una alimentación balaceada y unos minutos al sol al día puede marcar la diferencia.

Me doy cuenta de que esta enfermedad va mucho más allá de una simple deficiencia nutricional por lo tanto las responsabilidades de los padres y profesional de la salud deben contribuir en su prevención y diagnostico temprano.

El raquitismo representa una alarma silenciosa, en el que se les desarrolla a muchos niños.

Durante la investigación comprendí que la falta de vitamina D, calcio y fósforo puede aparecer un problema en los huesos, provocado hueso blandos, deformidades, retraso en el crecimiento y los problemas musculares que son unas de las manifestaciones clínica que podrían evitarse con tratamientos sencillos. Pero se ve presentada por múltiples factores desde la alimentación y la falta de exposición solar.

Debemos actuar con compromiso humano en orientar y acompañar a las familias en todo el proceso de crecimiento y desarrollo de los niños, sobre todo en las etapas más tempranas que son las cruciales para su salud.

Para finalizar comprendo que raquitismo no solo es una condición médica, sino una expresión clara de la injusticia social,  pobreza, abandono y a la falta de acceso a la salud y a la información de dicha enfermedad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFÍCA


1. (2019). *Prevención, diagnóstico y tratamiento del raquitismo.* Instituto Mexicano del seguro social.
2. Teresa, C. C. (2015). *Raquitismo carencial. Raquitismos resistentes.* Tamames, Salamaca: Pediatrai Integral.
3. Tomé, F. (s.f.). *Raquitismo.* Hospital General San Felipe.
4. TORRES, J., FERNANDEZ, E., VALLEJOS, E., & M. E. (2021). *Raquitismo, Patogenia y Clasificacion.* Unidad de Nutrición. Departamento de Pediatria.
5. Verdú, M. (s.f.). *Prevención, Diagnóstico y tratamiento del raquitismo.* Guía de práctica clínica.