



UDS
Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Jazmin Gómez Diaz

Nombre del tema: Unidad I “Patologías del paciente en Vías Aéreas Superiores e Inferiores”

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Patología del Adulto Mayor

Nombre del profesor: Doc. Roxana López Cruz

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 6

Pichucalco, Chiapas a; 13 de julio del 2025

INTRODUCCIÓN

Las infecciones de las vías respiratorias, encontramos superiores como también inferiores, estos son muy comunes y pueden ser causadas por virus, bacterias y en algunos casos hongos.

Como vías aéreas superiores pueden afectar la Nariz, senos paranasales, Laringe (garganta) y Faringe. Son uno de los motivos más frecuentes de consulta al médico de atención primaria, tanto en los niños como en los adultos. Se entiende como vía aérea superior el área anatómica que se extiende desde las fosas nasales anteriores hasta la laringe y que incluye, como principales regiones, la nariz, los senos paranasales, el oído medio, la faringe, la laringe y las estructuras amigdalares. En muchas ocasiones las infecciones respiratorias altas se deben a agentes virales, por lo que suelen ser benignas y cursar de forma autolimitada. Sin embargo, en determinadas localizaciones la causa puede ser bacteriana, y en tal caso un tratamiento antibiótico correcto y precoz puede conseguir una adecuada y rápida respuesta clínica.

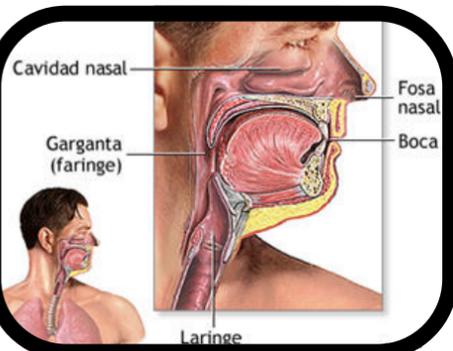
En las vías aéreas inferiores afectan a la tráquea, los bronquios y los pulmones. Las infecciones respiratorias agudas (IRV) se caracterizan de diversas maneras. Las infecciones agudas que afectan las vías respiratorias incluyen la bronquitis aguda, la bronquiolitis y la gripe, mientras que las infecciones agudas que afectan los sacos alveolares pueden incluir la neumonía. Las personas infectadas suelen producir anticuerpos para combatir el virus. Si se re infectan, los anticuerpos ayudan a combatir la infección con la misma cepa. Los virus pueden cambiar de forma y manifestarse en diferentes cepas, lo que provoca que el cuerpo produzca nuevos anticuerpos.

PROBLEMAS DE LAS VÍAS AÉREAS SUPERIORES

¿QUÉ SON LAS VÍAS RESPIRATORIAS SUPERIORES?

Son enfermedades causadas por la inflamación e infección de las vías respiratorias altas, como la nariz, la garganta, la faringe y la laringe. Estas infecciones son comunes y suelen ser causadas por virus, aunque también pueden ser bacterianas.

Las zonas de las vías respiratorias superiores que pueden resultar afectadas son la tráquea, la laringe o faringe.



INFLAMACIÓN

Reacción que se desencadena en una parte del organismo o en los tejidos de un órgano.

ETIOLOGÍA

Infeciosas: Virus, Bacterias u Hongos

No infecciosas: Irritantes ambientales, alergias, lesión o quemaduras

SÍNTOMAS

- Congestión y secreción nasal
- Dolor de garganta
- Tos
- Estornudos
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Dolor de cuerpo
- Ronquera o pérdida de voz
- Dificultad para respirar
- Dolor o presión facial

MEDIOS DE DIAGNÓSTICO

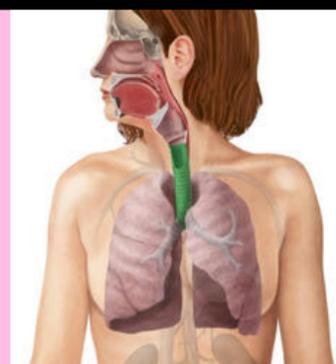
- Exámenes físicos
- Radiografía de tórax
- Pruebas de laboratorio
- Broncoscopia

TRATAMIENTO

Reposo, hidratación, medicamentos para aliviar el dolor y la fiebre, y en casos de infecciones bacterianas, antibióticos.

PREVENCIÓN

- Adoptar medidas de higiene y estilo de vida saludables (lavarse las manos frecuentemente, evitar tocarse la cara, especialmente la nariz y la boca, y cubrirse la boca al toser o estornudar)
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas, buena ventilación en los espacios cerrados y vacunarse contra enfermedades respiratorias.



En casos más graves, puede causar bronquitis, neumonía, o incluso problemas más serios como obstrucción de las vías respiratorias con daño cerebral o insuficiencia respiratoria si no se trata adecuadamente.

COMPLICACIÓN

- Sinusitis
- Infección del oído (otitis media)
- Exacerbación del asma

RINITIS

Trastorno que afecta a la mucosa nasal y produce estornudos, picor, obstrucción, secreciones nasales y, en ocasiones, falta de olfato, se presentan generalmente durante dos o más días consecutivos y a lo largo de más de una hora la mayoría de los días.

ETIOLOGÍA

Alergias, infecciones, irritantes o algunos medicamentos

SÍNTOMAS

- Estornudos
- Prurito
- Ojos llorosos
- Congestión nasal
- Rinorrea hialiana o purulenta

MEDIOS DE DIAGNÓSTICO

- Examen física y evaluación de síntomas
- Pruebas cutáneas
- Análisis de sangre
- Endoscopia nasal

TRATAMIENTO

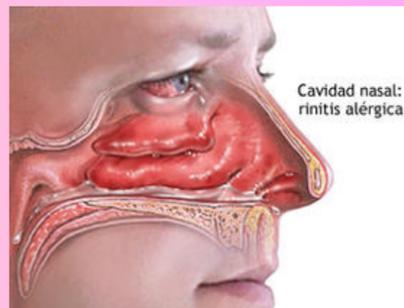
Para la rinitis alérgica, los tratamientos más comunes son los corticoides nasales, antihistamínicos y la inmunoterapia. Para la rinitis no alérgica, se pueden usar soluciones salinas nasales, descongestionantes y evitar irritantes.

PREVENCIÓN

Se centra principalmente en reducir la exposición a los desencadenantes y en mantener un ambiente limpio y saludable. Esto incluye evitar alérgenos conocidos, como el polen y el polvo, así como irritantes como el humo del tabaco.

COMPLICACIONES

sinusitis, otitis media, apnea del sueño, problemas dentales, y un mayor riesgo de desarrollar asma. Además, la rinitis crónica puede afectar la calidad de vida, causando fatiga, irritabilidad y problemas de concentración.



SINUSITIS

Trastorno que afecta a la mucosa nasal y produce estornudos, picor, obstrucción, secreciones nasales y, en ocasiones, falta de olfato, se presentan generalmente durante dos o más días consecutivos y a lo largo de más de una hora la mayoría de los días.

ETIOLOGÍA

Infecciones virales, bacterianas y fúngicas, alergias, y problemas estructurales en la nariz.

SÍNTOMAS

- Dolor o presión facial
- Congestión nasal
- Rinorrea espesa y descolorida
- Anosmia
- Fiebre (algunos casos)
- Halitosis

MEDIOS DE DIAGNÓSTICO

- Historial Clínica y examen físico
- Rinoscopia
- Endoscopia Nasal
- Cultivos nasales
- Pruebas de alergia
- Tomografía computarizada

TRATAMIENTO

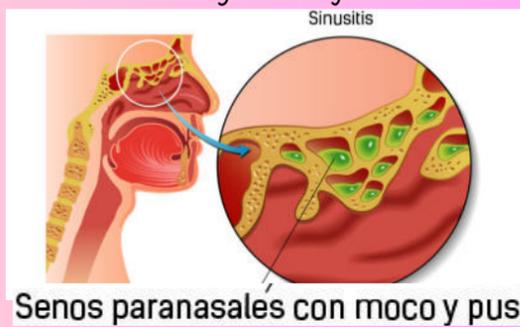
- Evitar alérgenos
- Antihistamínicos: Loratadina, Clorfenamina
- Descongestionantes: Oximetazolina
- Sprays nasales de corticosteroides
- Lavado nasales

PREVENCIÓN

Evitar infecciones respiratorias, como resfriados y gripe, controlar alergias. Mantener una buena higiene nasal, evitar irritantes como el humo del tabaco, y fortalecer el sistema inmunológico también son medidas preventivas clave.

COMPLICACIÓN

problemas de visión, infecciones que se propagan a los huesos (osteomielitis) o a las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal (meningitis), así como infecciones de la piel (celulitis).



Senos paranasales con moco y pus

LARINGITIS

Esta inflamación de la laringe puede tener un origen no infeccioso, ya que también se produce por irritación de las cuerdas vocales al gritar

ETIOLOGÍA Virus, bacterias, irritantes inhalados, sustancias químicas y uso excesivo de voz

SÍNTOMAS

- Ronquera
- Pérdida parcial o total de voz
- Dolor de garganta
- Sequedad en la garganta
- Tos seca

TRATAMIENTO

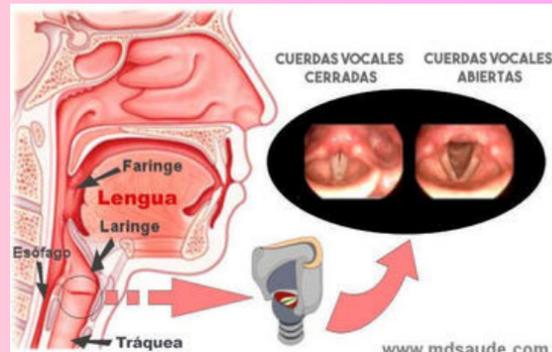
- Descanso vocal
- Hidratación: Líquidos
- Humedad: Humidificación
- Evitar irritantes

PREVENCIÓN

Es crucial mantener una buena higiene para evitar infecciones respiratorias, evitar el tabaquismo y la exposición al humo, limitar el consumo de alcohol y cafeína, y mantener las cuerdas vocales hidratadas. Además, es importante evitar aclarar la garganta repetidamente, ya que esto puede irritar las cuerdas vocales.

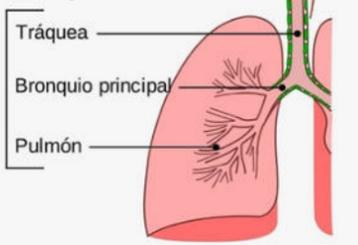
COMPLICACIÓN

- Obstrucción de las vías respiratorias
- Propagación de la infección a otras partes del sistema respiratorio
- Asfixia
- Aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de laringe o causar problemas para tragar (disfagia).



inferior

Vía respiratoria inferior



PROBLEMAS DE LAS VÍAS AÉREAS INFERIORES

¿QUÉ SON LAS VÍAS RESPIRATORIAS INFERIORES?

Una infección respiratoria de vías inferiores afecta a las vías respiratorias bajas o los pulmones. Es la infección del árbol bronquial, con cambios inflamatorios pasajeros, edema bronquial y formación de moco que provoca síntomas de obstrucción de la vía aérea. Los problemas de las vías aéreas inferiores se refieren a afecciones que afectan la tráquea, los bronquios y los pulmones, que son las partes inferiores del sistema respiratorio.

EPOC

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), un grupo de enfermedades respiratorias caracterizada por una limitación irreversible del flujo aéreo. Es una enfermedad crónico-degenerativa frecuente, prevenible y tratable, caracterizada por persistentes síntomas respiratorios y limitación del flujo aéreo.

ETIOLOGÍA

Exposición prolongada a irritantes pulmonares

SÍNTOMAS

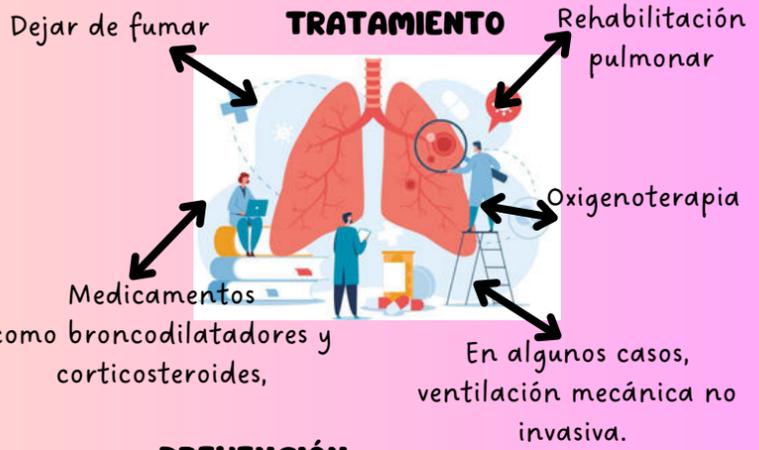
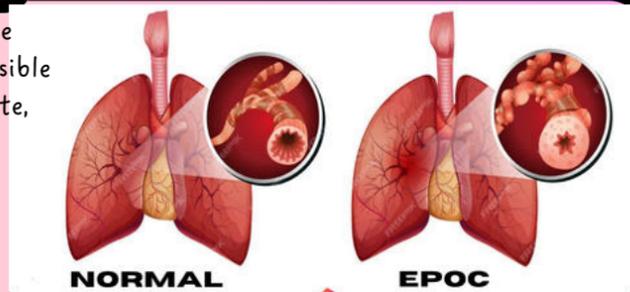
- Problemas para respirar (la actividad física)
- Sibilancia o silbidos al respirar
- Tos continua con mucha mucosidad (flema transparente, blanco, amarillo o verdoso)
- Sensación de tirantez u opresión en el pecho
- Falta de energía o mucho cansancio
- Infecciones frecuentes en los pulmones
- Pérdida de peso sin intención (a medida que la afección empeora)
- Hinchazón en tobillos, pies o piernas

MEDIOS DE DIAGNÓSTICO

- Espirometría: Función pulmonar
- Radiografía de tórax
- Tomografía Computarizada de tórax
- Pruebas de función pulmonar
- Gasometría Arterial

COMPLICACIÓN

- Aumenta el riesgo de enfermedades cardíacas (ataques cardíacos y arritmias)
- Presión arterial alta en las arterias pulmonares (hipertensión pulmonar)
- Problemas de salud mental (ansiedad y depresión)
- Insuficiencia respiratoria y cardíaca.



PREVENCIÓN

Evitar el tabaco y la exposición a irritantes pulmonares. Además, es importante mantener un estilo de vida saludable, incluyendo una dieta equilibrada y actividad física regular.

NEUMONÍA

La neumonía es una infección pulmonar que afecta a la vía respiratoria inferior. Puede estar provocada por bacterias, virus y en algún caso hongos (en pacientes con defensas bajas).

ETIOLOGIA

Virus, hongos y bacterias

MEDIOS DE DIAGNOSTICO

- Evaluación clínica
- Exámenes de imagen: Radiografía de tórax y análisis de laboratorio para visualizar la infección en los pulmones
- Análisis de sangre: Identificar la presencia de una infección y, potencialmente, su origen.
- Pruebas de esputo

TRATAMIENTO

Uso de antibióticos, antivirales o antimicóticos respectivamente, además de medidas de apoyo como descanso, líquidos y analgésicos para la fiebre. En algunos casos, la hospitalización y terapia con oxígeno pueden ser necesarias.

SÍNTOMAS

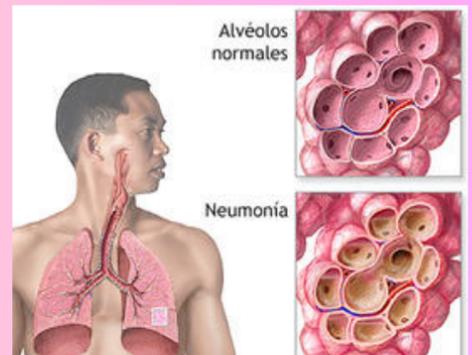
- Fiebre
- Escalofríos
- Tos (a menudo con flema), dificultad para respirar
- Dolor en el pecho al respirar o toser.

PREVENCIÓN

Vacunarse contra la gripe y el neumococo, mantener una buena higiene de manos, no fumar, y llevar un estilo de vida saludable con una dieta equilibrada y ejercicio regular.

COMPLICACIÓN

Insuficiencia respiratoria, Síndrome de dificultad respiratoria aguda (SDRA), Derrame pleural, Abscesos pulmonares y Neumonía necrotizante



BRONQUITIS

Es una inflamación de los bronquios, los conductos que llevan aire a los pulmones

ETIOLOGÍA

Puede ser causada por infecciones virales o bacterianas, irritantes ambientales o exposición a sustancias químicas

MEDIOS DE DIAGNÓSTICO

- Historia clínica y examen físico (escuchar sonido de los pulmones en estetoscopio)
- Broncoscopia
- Oximetría
- Pruebas de función pulmonar

SÍNTOMAS

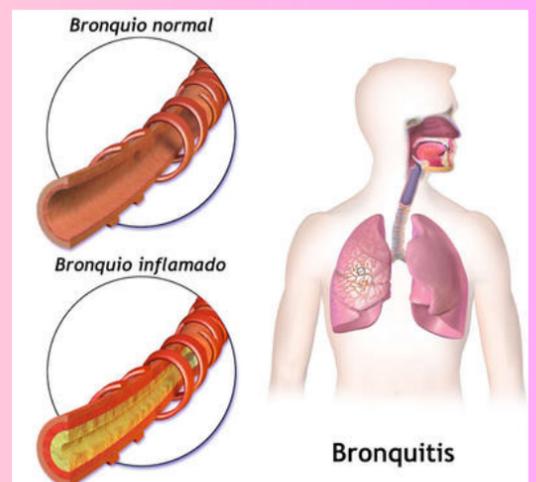
- Tos con o sin mucosidad
- Dolor en el pecho
- Fatiga
- Fiebre baja
- Dificultad para respirar

TRATAMIENTO

- Reposo
- Hidratación
- Medicamentos (Analgésicos/antipiréticos, Expectorantes, Supresores de tos e Inhaladores)

PREVENCIÓN

Evitar la exposición a factores que irritan los pulmones y en fortalecer el sistema inmunológico. Esto incluye evitar el humo del cigarrillo, la contaminación del aire y otros irritantes, vacunarse contra la gripe y la neumonía, y practicar una buena higiene de manos.



COMPLICACIONES

- Neumonía
- Exacerbaciones de EPOC
- Insuficiencia respiratoria,
- Riesgo de infecciones respiratorias.

CONCLUSIÓN

Se concluye que las infecciones respiratorias agudas constituyen un importante problema para la salud pública, debido a que son las enfermedades más comunes que se producen tanto en niños como en adultos, por lo cual su diagnóstico precoz a partir del conocimiento de su sintomatología y la detección de factores de riesgo minimizan las complicaciones y la mortalidad.

Para prevenir inflamaciones de las vías respiratorias superiores e inferiores, es crucial mantener una buena higiene, evitar irritantes y fortalecer el sistema inmunológico. Medidas como lavarse las manos frecuentemente, evitar el contacto con personas enfermas, no fumar y mantener los ambientes ventilados son fundamentales. Además, una dieta saludable rica en vitaminas A y C, junto con una hidratación adecuada, pueden ayudar a reforzar las defensas del cuerpo.

Referencias

- Montes, M. L. (2001). *Vías Aéreas Inferiores*. Obtenido de <https://www.insp.mx/images/stories/Centros/nucleo/docs/4.pdf>
- Social, I. M. (2016). *Vías Aéreas Superiores*. Obtenido de MIKEL ANDONI ARRIOLA PEÑALOSA: <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/062GER.pdf>
- Universidad de Buenos Aires. (s.f.). *Vías Aéreas Superior e Inferior* . Obtenido de Facultad de Medicina UBA: <https://www.fmed.uba.ar/sites/default/files/2020-03/seminario%205.pdf>
- Universidad del Sur . (s.f.). *Antología Patología del Adulto Mayor*. Obtenido de Universidad del Sur: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/7a48deb82efd688c80b0449b19a97ba3-LC-LEN604%20PATOLOGIA%20DEL%20ADULTO.pdf>