



SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Alicia Nayeli Díaz Martínez

Nombre del tema: Patologías del paciente

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Patología del Adulto

Nombre del profesor: Roxana López Cruz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

INTRODUCCIÓN

El aparato respiratorio es un conjunto de órganos que participan en la respiración y que desempeña una función vital en el oxígeno del organismo.

Las inflamaciones de las vías aéreas superiores son unos de los problemas más comunes y mayormente en las temporadas que hace frío. Unas de las patologías son la rinitis, sinusitis, resfriado común y laringitis y cada una de estas patologías comparte síntomas similares por ejemplo congestión nasal, dolor de garganta, estornudos, fiebre, tos y dificultad para respirar y en su etiología son diversas las causas de cada uno puede ser virales o bacterianas y por ambientes irritantes.

En las vías inferiores son bronquitis y bronquiolitis y neumonía que estas enfermedades puede afectar al ser humano tanto como las superiores e inferiores tiene similares síntomas, causa y afecta a toda las edades.

Cada patología afecta a la calidad de vida del ser humano incluso si no se trata adecuadamente puede empeorar y es fundamental comprender su origen, evolución y los métodos para prevenir y tratamientos para poder reducir la enfermedad.

En esta súper nota se va abordar los diferentes tipos de inflamaciones de las vías aérea superiores e inferiores analizando, conceptos, etiología, cuadro clínico, medios de diagnóstico, prevención, tratamiento y por ultimo su complicaciones que puede causar cada una.

1.4.1. PROBLEMAS DE LAS VÍAS AÉREAS SUPERIORES INFLAMACIONES

RINITIS

Es la inflamación de la mucosas de la nasal

ETIOLOGÍA

Es causado por la exposición a alérgenos inhalados.

CUADRO CLÍNICO

Ojos llorosos y rojos con picazón, estornudos, congestión nasal, picazón en la nariz, fatiga, tos y pérdida de olfato, dolor de garganta y dificultad para dormir.



MEDIOS DX

Historia clínica, examen físico, análisis de sangre, endoscopia nasal pruebas.

TRATAMIENTO

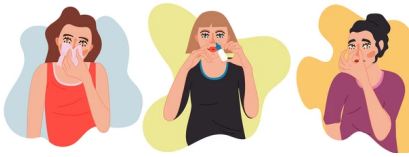
Depende del tipo de rinitis. Uno de los medicamentos son los Antihistamínicos, corticosteroides y descongestionantes para aliviar la congestión nasal.

PREVENCIÓN

Evitar la exposición de alérgenos. y mantener un ambiente limpio y saludable.

COMPLICACIONES

Dificultad para respirar, infección del oído, riesgo de desarrollar asma y inflamación nasal.



SINUSITIS

Es una inflamación de la mucosa que recubre los senos paranasales.

ETIOLOGÍA

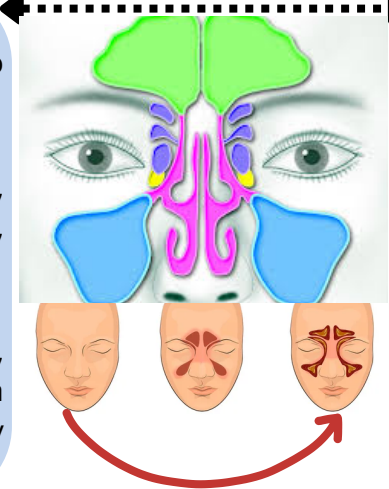
La causa mas frecuente es el resfriado común debido a una infección viral.

CUADRO CLÍNICO

Dolor facial, obstrucción nasal, rinorrea, disminución del sentido del olfato, cefaleas, dolor de garganta y fiebre.

MEDIOS DX

Realizar la historia clínica, examen clínico, exploración radiográfica y cultivo de la secreción nasal, tomografía, rinoscopia y endoscopia nasal.



TRATAMIENTO

Administración de antibióticos por vía oral y lavado nasal con solución.

PREVENCIÓN

Mantener una buena higiene nasal, evitar irritantes, mantener un ambiente limpio y Lavados de manos.

COMPLICACIONES

Meningitis, absceso cerebral, tromboflebitis, problemas oculares y infección crónica.

FARINGITIS

Es la inflamación de la faringe que es la parte posterior de la garganta.

ETIOLOGÍA

Es causado por las infecciones virales o bacterianas como el resfriado común o por irritantes como el humo del tabaco.

CUADRO CLÍNICO

Dolor de garganta, dolor al tragar, fiebre, tos, sequedad de garganta, ronquera.

MEDIOS DX

Se basa en la historia clínica y la exploración física, pruebas de laboratorio y endoscopia.

TRATAMIENTO

Beber suficiente liquido, tomar analgésico.

PREVENCIÓN

Evitar el contacto con gérmenes y mantener un sistema inmunológico fuerte

COMPLICACIONES

Infección de los ganglio linfáticos, infección respiratoria, fiebre y infección del oído.



LARINGITIS

Es la inflamación de la caja de voz (laringe) por uso excesivo, irritación o infección.

ETIOLOGÍA

Causada por Virus, bacterias virales.

CUADRO CLÍNICO

Ronquera, perdida de voz, dolor de garganta, sensación de cosquilleo, dificultad para tragar, tos seca y glándulas inflamadas.

MEDIOS DX

Examen físico, laringoscopia, biopsia y prueba de imágenes.



TRATAMIENTO

Hidratación adecuada, analgésicos y evitar irritantes.

PREVENCIÓN

Evitar infecciones irritantes y cuidar la salud de la voz y reposo de la voz.

COMPLICACIONES

Ronquera, perdida de voz, dificultad respiratoria.

RESFRIADO COMÚN

Es una infección viral que afecta las vías superiores principalmente la nariz y la garganta.

ETIOLOGÍA

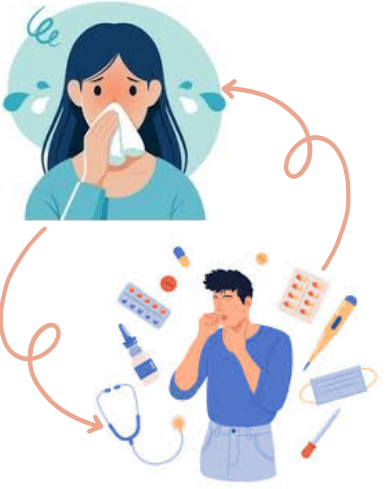
Es causado por rinovirus, coronavirus, adenovirus y otros virus.

CUADRO CLÍNICO

Dolor de garganta, molestia en la nariz, estornudo, secreción nasal excesiva, dolor muscular y tos.

MEDIOS DX

Examen físico, radiografía y prueba de sangre.



TRATAMIENTO

Analgésicos, antiinflamatorios, jarabes contra la tos, antibióticos y descongestionantes nasales.

PREVENCIÓN

Tener una buena higiene, cubrirse al toser o estornudar, buena alimentación, vacunarse y lavarse las manos.

COMPLICACIONES

Sinusitis, infección del oído y bronquitis.

1.4.2 PROBLEMAS DE LAS VÍAS AÉREAS INFERIORES

NEUMONÍA

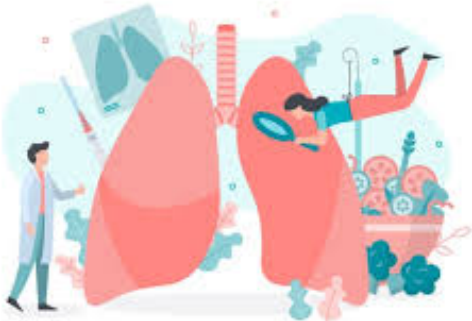
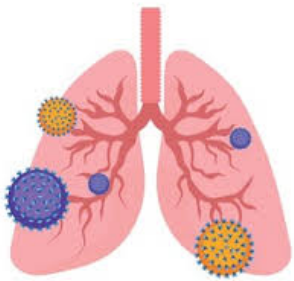
Es una infección de los pulmones que provoca la inflamación de los alvéolos pulmonares.

ETIOLOGÍA

Es causado por bacterias, virus y hongos.

CUADRO CLÍNICO

Fiebre, escalofrío, tos, dificultad para respirar, cansancio y confusión, náuseas.



PREVENCIÓN

Mediante la vacunación, buena higiene, un estilo de vida saludable, lavado de mano y evitar el contacto con personas enferma.

COMPLICACIONES

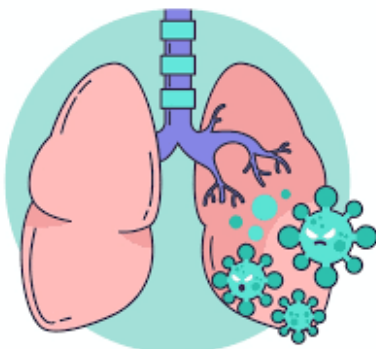
Derrame pleural, abscesos pulmonares, insuficiencia renal, shock séptico y trastorno.

MEDIOS DX

Radiografía de tórax, análisis de sangre, esputo de sangre y tomografía para evaluar la extensión de la infección.

TRATAMIENTO

Antibióticos, antivirales, antifúngicos y oxígeno si es necesario.



BRONQUITIS

Es una inflamación del revestimiento de los bronquios.

ETIOLOGÍA

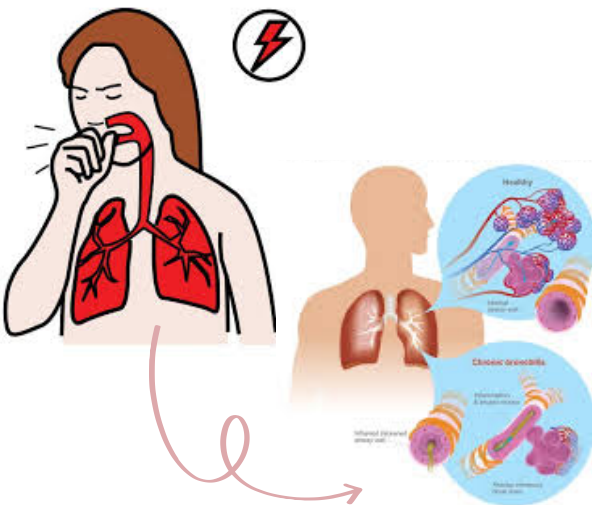
Es causada por infecciones virales como el resfriado común y la gripe.

CUADRO CLÍNICO

Tos, dolor de garganta, dolor de cabeza y dolores de cuerpo, fiebre, fatiga, dificultad para respirar y sibilancia.

MEDIOS DE DX

Historia clínica, examen físico, radiografía del tórax, análisis de sangre y examen de esputo.



TRATAMIENTO

Reposo en algunos casos antibióticos y terapias.

PREVENCIÓN

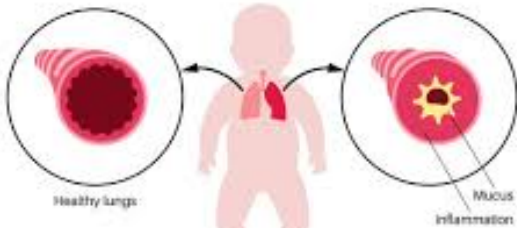
Evitar los factores que irritan los pulmones, vacunación, lavados de manos y evitar el contacto con personas enferma.

COMPLICACIONES

Tos persistente, pérdida de peso, debilidad en los músculos y neumotórax.

BRONQUIOLITIS

Es una infección del tracto respiratorio bajo que afecta generalmente a los niños menores de dos años.



ETIOLOGÍA

Es causado virus.

CUADRO CLÍNICO

Fiebre, congestión, tos, irritación, vómitos, fatiga, resfriado y mucosidad excesiva.



MEDIOS DX

Radiografía del tórax, análisis de sangre y oximetría de pulso.

TRATAMIENTO

Administración de líquidos por vía endovenosa, terapia con oxígeno y tratamiento con oxígeno.

PREVENCIÓN

Tener buena higiene, no fumar y limpieza de superficie.

COMPLICACIONES

Insuficiencia respiratoria, deshidratación y apnea.

ASMA

Es una inflamación crónica que afecta las vías respiratorias, lo que disminuye el flujo de aire que entra y sale de los pulmones.

ETIOLOGÍA

No se conoce exactamente la causa pero se considera que es por factores genéticos y ambientales.

CUADRO CLÍNICO

Se presenta de manera diferentes en cada paciente. Tos, sibilancia, dificultad para respirar, dolor de pecho y dificultad para dormir.

MEDIOS DX

Historia clínica, examen físico, pruebas de alergias y espirometría.

TRATAMIENTO

Corticoide inhalados. inhaladores combinados y teofilina.

PREVENCIÓN

No fumar, mantener un ambiente saludable y alimentación saludable.

COMPLICACIONES

Insuficiencia respiratoria, problemas cardíacas, ansiedad y depresión.



CONCLUSIÓN

Los problemas inflamatorios de las vías aéreas superiores e inferiores representan un conjunto de afecciones respiratorias que afecta de manera significativa en la salud y calidad de vida del ser humano.

Estas inflamaciones que van desde condiciones leves como la rinitis o sinusitis y faringitis hasta las enfermedades más complejas como bronquitis y neumonía abarcan cuadro clínicos que puede presentarse en todas las edades y son comunes en niños, adultos mayores y persona con sistemas inmunológicos débil.

Vías aéreas superiores al estar en contacto directo con el exterior actúan como principal defensa del organismo y son vulnerables a los agentes infecciosos y a los contaminantes tanto en la inferior son responsables del transporte del aire hasta los pulmones y del intercambio si no se controla a tiempo puede evolucionar a complicaciones graves como infección en los pulmones. Debemos tomar en cuenta cada punto que se dieron a conocer en la súper nota para una mejor detención temprana y manejo adecuado para una mejor medida de prevención.

En sí es comprender los problemas inflamatorios de las vías aéreas superiores e inferiores para prevenir enfermedades, y es clave para evitar complicaciones y es importante mantener un estilo de vida saludable.

Referencia Bibliografía

- (2018). *Agentes Causales de Neumonía, Bronquitis y Bronquiolitis*. Departamentos de Microbiología, Parasitología e Inmunología.
- Anta, Z. (2023). *Infecciones de las vías respiratorias*. Revista de Formación continuada de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia.
- Francisco Gonzáles, L., & Calvo Rey, C. (2022). *Infecciones respiratorias virales*. Centro de salud Gregorio Marañón, Madrid: Asociación Española de Pediatría.
- (s.f.). *Infecciones del tracto respiratorio Superior e Inferior*. Universidad de Buenos Aires.
- Romero cabello, R. (2022). *Manual de Infecciones del Aparato Respiratorio*. Cuauhtémoc: Instituto para el desarrollo Integral de la salud.